

# 盛岡市の図書館情報

盛岡市には3つの図書館があります。貸出カードは、赤ちゃんから大人まで誰でも作ることができますし、インターネットで本の検索や予約をすることもできます。

また、各図書館では、読み聞かせやわらべ歌など、親子と一緒に楽しめるイベントを行っています。詳しくは、盛岡市の図書館案内掲載ページの二次元バーコードを読み取るか、盛岡市ホームページを検索してみてください!

🔍 盛岡市 図書館 検索

よみかかせで  
家族の  
あたたかみを  
伝えよう♡

子どもの  
心の成長にも  
効果が期待  
できます★



子育てに関する  
情報が  
盛りだくさん!

生涯学習課では  
盛岡市家庭教育通信

## はぐ便り

1～2カ月に1度発行しています。  
盛岡市ホームページにも掲載して  
いますので、「はぐ便り」で検索して  
みてくださいね。

はぐ便り



## 0歳からはじめよう

# 絵本のよみきかせ



♡あたたかい語りかけて親子のぬくもりタイム  
「ぷくぷく…」さあ始めましょう♡

ぷくぷく  
ほっぺに…

つん  
つん  
つん!



つきは  
なにかな-!?

つぎは  
こちょこちょだよー!!



こちょこちょー

親子のぬくもりタイム 楽しめましたか?



「よみきかせ」って必要?

よみきかせは親子のコミュニケーションの場

お子さんをひざに抱いて、お互いのぬくもりを感じながら、同じ本を楽しみ、共有するよみきかせは、親子の最高のコミュニケーションの場です。優しく温かい声で読めば、上手でなくても構いません。絵本は読む人が好きなものでOK! 1冊すべてを通して読む必要もありません。お子さんとお話をしながら、好きな時に好きなだけ、一緒に絵本の世界を楽しみましょう♪



生後2・3カ月頃の赤ちゃんには『擬音絵本』がおすすめです。視力や聴力が発達してくるこの時期は徐々に音や絵、色を識別できるようになります。まだまだ言葉は分かりませんが、擬音なら赤ちゃんにとって楽しい刺激になりますよ🍎



でも小忙しくてなかなか…🌀

「よみきかせをする余裕

なんてない…」

という方も、寝る前に5分だけ、よみきかせの時間を作ってみませんか。



よみきかせには嬉しい効果が🍀

- ♡じっと見る力🍀
  - ♡しっかり聞く力🍀
  - ♡自分の頭で考える力🍀
- が育つと言われてます!



さらにこんな効果も…🍀

**感受性豊かになる** 🍀🍀

おうちの方が楽しみながら読み聞かせをすることで、赤ちゃんは声のやさしい響きや表情の変化を通して、気持ちを感じ取ります。こうした経験を重ねることで、少しずつ人の気持ちに気づき、思いやりの心が育っていきます。

**想像力が育まれる**

色や形のはっきりした絵本を見ることや、お話を聞くことが、赤ちゃんの「感じる力」を育てます。

**語彙が豊富になる**

絵本には日常会話とは違う言葉や表現が多く、耳から聞くことで言葉のリズムを自然と覚えていきます。

**集中力がつく** 🍀

はじめは最後まで聞けなくても大丈夫。短い時間でも、絵本に触れる経験を重ねることが大切です。