

あなたの結婚、応援します

日本の平均婚姻年齢は男性、女性とも年々上昇傾向にあり、共に初婚の場合、平成27年では男性30.7歳、女性29.0歳※1となっています。また生涯未婚率は平成22年では男性20.14%、女性10.61%※2とこちらも年々上昇傾向。晩婚化・未婚化の原因は多数考えられますが、実は結婚したくても相手がなかなか見つからないという人も多いはず——。今回は、そんな結婚相手探しに悩むあなたの参考にしてほしい特集です。

※1 平成28年度厚生労働省人口動態統計特殊報告「婚姻に関する統計」の概況より
※2 国立社会保障・人口問題研究所「人口統計資料集」（平成28年度版）より

アンケート結果から

Q1 主な婚活内容は？

男性	女性
1位 合コンへの参加	1位 街コンや企業主催の婚活パーティーへの参加
2位 友人・知人からの紹介	2位 合コンへの参加
3位 街コンや企業主催の婚活パーティーへの参加	3位 友人・知人からの紹介

Q2 婚活上の悩みは？

男性	女性
1位 仕事が忙しい	1位 理想の相手になかなか出会えない
2位 理想の相手になかなか出会えない	2位 仕事が忙しい
3位 アプローチしても相手を受け入れてくれない、次へつながらない	3位 自分からアプローチできない/アプローチしても相手が受け入れてくれない、次へつながらない

Q3 結婚相手に求める条件は？

男性	女性
1位 人柄	1位 人柄
2位 年齢	2位 経済力
3位 容姿	3位 年齢

Q1の結果とは裏腹に、Q2では「合コンの誘いや友人・知人からの紹介がない」と嘆く人の声も…

男女共に優しい人・穏やかな人が人気！ 年齢は自分に近い人が希望みたい

ここにもお悩みの人が…

僕もそろそろ結婚を考えたいけど、相手ってどうやって見つけたらいいんだろう…

仕事忙しいし…人見知りだし…

結婚を意図する高橋さん（27歳）

高橋さん、「いきいき岩手・結婚サポートセンター」で探してみよう

通称「i-サポ（アイサポ）」

i-サポセンター長

結婚相談所ってどこから？ どういうところ？

市町村・民間団体として設置・運営しているんです。会員数は徐々に増えています。

i-サポは、県と市内の市町村・民間団体が連携して設置・運営しているんです。

結婚相談所として選ばれているんですね

ぜひ、具体的な流れを教えてください！

県全体の会員数※2月28日時点
1012人（男性640人、女性372人）
そのうち盛岡地域の会員
502人（男性267人、女性235人）

STEP 1 会員登録 → STEP 2 お相手検索・確認 → STEP 3 お見合い → STEP 4 交際スタート

電話予約後、i-サポ盛岡で会員登録

入会登録料として2年間で1万円

入会申込書に記入。これに相手に希望する条件も書くんだ

希望条件が合う相手を探してくれるマッチングシステムで相手の情報を検索・確認

確認できる相手の情報
ニックネーム、顔写真、年齢、結婚歴、家族構成、年収など

2週間に一度、希望条件に合った相手の件数をメールでお知らせ（マッチングがあった場合のみ）

あ、この人いいかも

会いたい人がいたらお見合いを申し込み

相手が承諾したら、i-サポ盛岡でお見合い

は、初めまして、盛岡太郎です。

ニックネームは、太郎です。

互いの合意があれば交際成立！

次の日までに、もう一度会いたいかをi-サポ盛岡に連絡

僕はまた会いたい。す。はい。ぜひ。

個人情報を守る工夫

- 来所は全て予約制。利用者同士が顔を合わせることはありません
- 入室時はスマホやカメラをロッカーに預けるなど個人情報の保護を徹底
- マッチングシステムは静脈認証式のため、登録した本人しか見られません
- 交際が始まるまでは名前や連絡先を相手に一切教えません

お見合い以外にも婚活イベントの情報は提供もしています。詳しくは、i-サポのホームページをご覧ください

i-サポ盛岡（菜園一） ☎601-9955
ホームページ <http://www.ikiiki-iwate.com>

あなたの結婚を応援する皆さんからアドバイス

結婚支援のプロから

一般社団法人 日本結婚支援協会
代表理事 田口智之さん

一般社団法人 日本結婚支援協会
自治体や各種団体の婚活イベントの企画運営代行、結婚を希望する人や両親向けのイベント・セミナーを開催するなど日本の晩婚化の改善、少子化対策に取り組んでいる。本市で開催した28年度結婚支援員育成セミナーのほか、盛岡商工会議所の婚活イベント、県内他市町村の結婚支援事業にも携わるなど広く活動中

同協会（住吉町） ☎613-5100
ホームページ <http://www.kekkonsien.jp>

● 縁は自分で探す時代

昔ほど職場や親せきなどの周囲の人が独身者に結婚相手を勧めることはなくなりました。今は縁を自分で探す時代。まずは行動するしかありません。最近よく使われる「婚活」という言葉に抵抗がある人もいます。しかし、あまり固く考えず、まずは自分が楽しそうだと思うイベントに参加してみるのはいかがでしょうか。その中で気が合う相手がいるかもしれないくらいの気持ちで。当協会でも旅行会社と組んで、観光スポットを巡ったり、その地域ならではの物作り体験ができるツアーなど出合いのきっかけとなるようなイベントを開催しています。

婚活をする上で注意してほしいのは、就活とは違い、結婚しないと必ずしも生活に支障を来すわけではないため、ずるずるとやりがちな点。「婚活疲れ」という言葉もあります。だからこそ、「期間は1年」など目標を立て、本気で取り組みましょう。相手も自分も年を取ります。結婚したいと思ったら一日でも早く行動を起こすことをお勧めします。

● あなたが結婚生活に求めるものは？

相手を探す際、条件至上主義になっていませんか？ 相手に求める条件は3つまでに絞った方がいいという仲人もいます。自分の理想にそぐわ

ない部分は気持ちで乗り越えるという心構えが必要。条件を少なくすることを「妥協」という人がいますが、それは上から目線というもの。自分に「適当」な相手を探す姿勢でいきましょう。まずは、自分が結婚生活に求めているものは何かを考えてみませんか。

● 見合いやデートがうまくいくコツ

見合いや出会いの場で一番大事なのは笑顔。実際にカップルになる人は笑顔でいる人たちですね。さらに、身だしなみでいえば清潔感があり、TPO（時間・場所・場合）をわきまえた服装。婚活では戦略的に考え、自己プロデュースをします。そして会話をたくさんしましょう。人となりはプロフィールデータだけでは分かりませんから。いざデートとなったら、大切なのは相手を気遣うアクションを起こすこと。ドライブを例にすると、男性が運転するのなら、寒さを感じやすい女性のために助手席にひざ掛けを用意するとか、女性は運転手を気遣い、眠気防止のガムを準備するなど。また、電話やメールで済ませずに、定期的に会うということが大切ですね。仕事が忙しかったり休みが合わなかったりとなかなか会えない人もいます。しかし、30分だけでも会う努力をすること！ 自分も相手の気持ちも電話やメールだけでは伝わらないものです。時間は「作って」会うことが大切です。

人生の先輩から

金婚式に出席した吉田幸一さん・律さん

私たちは社内恋愛でした。周囲にいい人がいないか会社の先輩に相談したところ、「社内にいるじゃないか」と言われて気付き、自分からアプローチしました。お互い気遣い合うこと、共通の趣味を持つことが、交際・結婚が長続きする秘訣だと思います。

交際する前は、「厳しい人」というイメージでした。でも、じっくり話してみると「この人は何か持っている」と感じ、交際を決めました。今、相手を探している人はあまり深く考え過ぎず、思い切って相手を信頼し飛び込んでみるのがいいと思いますよ。結婚して50年、私はとても幸せです。

◆ 農業後継者の結婚応援

農業をしている人や農業に興味がある人の結婚を農業後継者結婚相談員が応援します。出会いイベントも開催。28年度は男女14人が参加し、4組のカップルが成立！ 相談したい人は「農業後継者結婚相談台帳」への登録が必要です。詳しくは市農業後継者相談員連絡協議会（市農業委員会事務局） ☎639-9034へお問い合わせください。

2人の距離が縮まる！ お勧めデートスポット

動物たちがあなたのキュービットに？ 市動物公園（新庄字下八木田）

満天の星にロマンチックが止まらない！ 子ども科学館（本宮字蛇屋敷）～プラネタリウム～

新たな恋愛パワースポットとなるか！？ 盛岡城跡公園（内丸）～残念石～

くさびを打ち込めための矢穴

写真は、ソウのカップル「タロウ」と「マオ」。また、うさぎのたっこはカップルで参加できておすめ！

光学式とデジタルを駆使したハイブリットプラネタリウム！ 平日は空いているので、特におすすめ。11時半と15時半からの投影です

一説によると、石垣に使おうとしましたが割れず、使われなかったため、こう呼ばれています。でも「割れない」→「別れない」ということで、なんだか御利益がありそう。写真の石は、鬼沙門橋近くで撮影。散策しながら見つけてみては？

結婚したいと願う人をサポートする仕組みが増えています。一人で悩まず、まずは周囲の人などに相談してみてください。あなたがほしい人を見つけるよう市も応援しています。