

週末、子どもを連れてどこ行こう。  
ショッピングセンターや博物館、図書館もいいけど、  
たまには外遊びもさせたい。でも、  
近所の公園だとすぐ飽きるし、はやりのアウトドアは  
トイレに困ったり道具をそろえたり、ハードルが高い。  
自然の中で遊べて、程よく便利に整備されてる場所ってなかなかないよな。

そう話してた同僚に、つどいの森を紹介したんだ。  
そしたら週明け、「アスレチックを見た途端、子どもの瞳がこんなに輝いてさ」って。  
次はドライブがてら、奥さんも一緒に外山森林公園に行ってみるんだって(笑)

# 今年家族で、アウトドア宣言

自然豊かな森林公園を2つ紹介します。いずれもアスレチック遊具や、  
雨の日も万全な屋根付きバーベキューハウスなどがそろい、さまざまな  
体験教室も開催しています。家族や仲間と、自然を楽しみましょう！

## 都南つどいの森 外山森林公園

都南地域にある都南つどいの森では、テニスやグラウンドゴルフ、アスレチック遊具、池でのイワナ釣りを楽しめるほか、ペン立て・ティッシュボックスなどを作る木工体験もできます。雨の日でも楽しめるバーベキューハウス、オートキャンプ場、バンガロー、キャビンも備えています。

【問】 同つどいの森 ☎638-2270  
【広報ID】 1018876

91%の広さを誇る外山森林公園。地元・蕨川産の玄そばを使った手打ちそばを食べられる食堂や、手ぶらで楽しめるバーベキューセット、ガイド付きの散策や木工教室など豊富な体験メニューのほか、夏はキャンプ場も利用できます。

【問】 同公園管理事務所 ☎681-5132  
【広報ID】 1018873

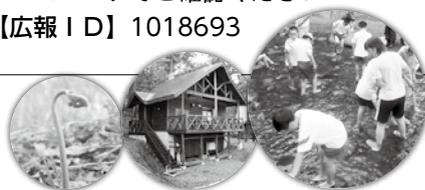
### 森林公園の利用案内

森林公園名	都南つどいの森	外山森林公園
開園期間	通年 毎週火曜と年末年始は休園 ※4月1日～12月1日は休園なし	4月29日(土)～11月15日(水) 毎週火曜休園 ※7月1日～9月1日は休園なし
開園時間	8時半～17時	9時～17時 ※9月1日以降は16時まで
体験メニュー ※有料。要予約	テニス、グラウンドゴルフ、イワナつかみ釣り、木工製品作り、ネイチャーゲーム、バーベキューハウスなど	そば打ち体験、木工教室、キノコのもぎ取り(期間限定)、ネイチャーゲーム、ピザ窯利用など
キャンプ場利用 ※要予約	4月1日～11月30日※バンガローなどの宿泊利用は4月29日～11月1日(有料)	7月1日～9月1日 ※貸しテントは5月1日(月)から受付開始(5人用300円、8人用500円)

### 外山森林公園サポータークラブ 29年度会員募集

同公園内で、まき割りや炭焼き、キノコ園作業や遊歩道整備、植物保護などを体験しながら森づくりに参加する「外山森林公園サポータークラブ」の会員を募集します。親子での参加も歓迎。会員は毎週水曜の体験活動にも無料で参加できます。

【活動日時】 4月～11月の第3または第4日曜、全8回、9時～15時  
【対象】 現地集合・解散ができる人  
【定員】 40人 【費用】 2000円  
【申し込み】 はがきかファクスで受け付けます。4月12日(水)必着。定員を超えた場合は抽選。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください  
【広報ID】 1018693



WELCOME TO NATURE

もっと知りたい! 盛岡

市公式ホームページ

http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター

https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック

https://www.facebook.com/moriokashi

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ  
ナチュラルコム(株)  
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦  
(15ページに掲載)の答え  
③市民文化ホール

編集後記

長い冬が過ぎ、ようやく心弾む季節。日なたの暖かさを感じたり、木々の芽吹きや花開く様子を見たりすると、元気をもらえる気がします。ただし花粉症なのでマスクは必須です。(た)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万3200部

1部当たり約18円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。



広告

# はじめての補聴器ご相談会

いま、補聴器を装着される方がどんどん増えています。

補聴器で音を聞いてみませんか?

4月1日(土) → 15日(土)

🕒 時間 午前10時 → 午後6時

- ▶ ワイデックス
- ▶ GNリサウンド
- ▶ パナソニック
- ▶ シーメンス 他

ご来店予約も受付中です



**tokuten 01** 試してみたい方…

ご希望の補聴器を無料で1週間お貸しいたします。

※実際にご自宅で使ってお試しください。  
※本人確認できるものをご持参ください。

**tokuten 02** 期間内にご来店でご購入の方へ…

補聴器電池「10パック」プレゼント!

障がい者自立支援(福祉法)登録店

**認定補聴器専門店**

※認定補聴器技能者が、設備や技術において適切に補聴器を提供できる(財)テクノエイド協会認定専門店です。

**大友の水晶堂**

当ビル専用駐車場をご利用下さい

**水晶堂**

岩手銀行 赤レンガ館

セブンイレブン

中ノ橋

サカナチヨウ

中ノ橋通

Nanak

南大通

盛岡市中ノ橋通一丁目4-20(水晶堂ビル)

TEL.019-653-3435