

令和7年度 上田公民館主催講座 全2回

エンジョイ！ 生き生きライフ

大自然を満喫し、
リフレッシュしよう。

- 対象・定員 盛岡市民・20名
■費用 530円（受講料500円 保険料30円）
■日時・場所・内容

【第1回】 9月25日（木）13:30～15:30 渋民公民館視聴覚室
県環境アドバイザーの大友 晃さんから、八幡平の魅力についてお話しいただきます。

※ 集合・解散 渋民公民館視聴覚室（受付 13:00～）

【第2回】 10月16日（木） 9:00～16:30 安比高原ブナ二次林

※ 集合・解散 渋民公民館駐車場（受付 8:30～）

安比高原ブナ二次林へ行き、大友さんと一緒に散策路を巡ります。

【申し込み方法】 往復はがき または 盛岡市のホームページ

○往復はがきの場合 次の事項を記入して上田公民館あて郵送
往信裏面 → ①講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号
返信表面 → ①郵便番号 ②住所 ③氏名

○盛岡市のホームページの場合

上田公民館のこの講座を紹介している「講座応募フォーム」
に必要事項をご入力ください。

＜申込期限＞令和7年9月10日（水） この日の消印まで有効

定員を超えた場合は抽選

【お申込み・お問い合わせ先】

〒020-0066 盛岡市上田四丁目1番1号 ☎019-654-2333 盛岡市上田公民館 担当 天沼（あまぬま） 佐藤（さとう）