

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社		
産業分類	5.製造業	事業所所在地	岩手郡雫石町板橋

実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
-------	--------------------

企業PR  
メッセージ  
等

私たちは自然豊かな雫石町で腕時計を製造しています。  
部品から完成品までを一貫生産しており、岩手県から  
世界に向けて「SEIKO」ブランドを発信しています。



当社は製造棟の他、腕時計組立の様子を見学できる  
「グランドセイコースタジオ 雫石」という施設があり、  
国内外から多くのお客様がいらっしゃいます。

また、県内出身の先輩社員も多く、様々な部署で活躍しています。  
幅広い年代の方が働いていますが、家族の様に皆さん仲良く  
仕事をしています。



今回は憧れの時計組立職人の体験をしてみませんか？  
時計に詳しくなくても大丈夫です。  
皆様のご参加お待ちしております！

経営理念、  
企業概要、  
事業内容等

## ■セイコーグループパーパス

革新へのあくなき挑戦で、人々と社会に信頼と感動をもたらし、  
世界中が笑顔であふれる未来を創ります。

## ■事業内容：腕時計の製造

機械式腕時計(ぜんまいを動力とする時計)・  
アナログクォーツムーブメント(電池で動く時計の中身)の製造

## ■SDGs活動

○敷地緑地内に生物多様性保全エリアを設け、希少種の保護、  
いきものとの共生を図っています。県内大学と共同研究で  
ビオトープも開設し、生物多様性の範囲も拡げています。  
地元の小中学生を対象とした「わくわく環境教室」といったイベントも開催。



## ○環境活動

御所湖清掃活動や平庭高原白樺林保護活動等、環境保全活動へ積極的に参加

## 1 実習内容

実習内容	<p><b>【1日目】</b>          &lt;午前&gt; 会社概要説明・工場見学          実際の腕時計部品の製造・組立の現場を見学します。一般公開していない所も見学できます。          &lt;午後&gt; 先輩社員との座談会・その他体験          座談会では若手社員の生の声を聞くことができます。気になることはたくさん質問しましょう。          その他、技能五輪全国大会(時計修理種目)に出場する選手の練習を体験してみましょう！</p> <p><b>【2日目】</b>          &lt;終日&gt; 職場体験          腕時計の組立分解体験を行います。          ※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。</p>
実習日数	2日間
実習場所	当社(雫石町板橋61-1)

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	・バスをご利用の場合 盛岡駅前バスターミナルより雫石線、つなぎ鶯宿温泉線、網張温泉線、湯本温泉線にて「尾入野」下車、徒歩5分 ・電車をご利用の場合 JR田沢湖線「小岩井駅」下車、徒歩20分
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	SBメカ製造部SBメカ組立課 佐々木
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとお り。
実習生に 望むこと	・元気な挨拶と笑顔 ・盛岡セイコー工業(株)を知りたいと思う気持ち
服装	・体操着
持参するもの	・筆記用具 ・上履き ・飲み物
その他 特記事項	・昼食は社員食堂を利用いただきます(費用は会社負担)

## 2 事業所の概要

所在地	〒	020-0596	岩手県	雫石町
		板橋61-1		
URL又はQRコード	<a href="https://www.morioka-seiko.co.jp/">https://www.morioka-seiko.co.jp/</a>			
各種認定、表彰実績等				
社員数	約700名			
採用予定職種	技能職・事務職			
採用実績	令和7年度・・高卒8名、令和6年度・・高卒7名			

## 3 連絡先

所属部署	総務部 人事課			
職 名		氏 名	佐々木 紅葉	
電話番号	019-692-3511	FAX番号	019-692-1170	
メールアドレス	msisaiyou@morioka-seiko.co.jp			

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(月)	×		～	～		
7月22日(火)	×		～	～		
7月23日(水)	×		～	～		
7月24日(木)	×		～	～		
7月25日(金)	×		～	～		
7月26日(土)	×		～	～		
7月27日(日)	×		～	～		
7月28日(月)	×		～	～		
7月29日(火)	×		～	～		
7月30日(水)	○	2	9:00 ～ 15:00	12:15 ～ 13:00	7月14日(月)	
7月31日(木)	○	2	9:00 ～ 15:00	12:15 ～ 13:00	7月14日(月)	※7月30日～31日までの受入可能人数2名
8月1日(金)	×		～	～		
8月2日(土)	×		～	～		
8月3日(日)	×		～	～		
8月4日(月)	×		～	～		
8月5日(火)	×		～	～		
8月6日(水)	×		～	～		
8月7日(木)	×		～	～		
8月8日(金)	×		～	～		
8月9日(土)	×		～	～		
8月10日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(月)	×		～	～		
8月12日(火)	×		～	～		
8月13日(水)	×		～	～		
8月14日(木)	×		～	～		
8月15日(金)	×		～	～		
8月16日(土)	×		～	～		
8月17日(日)	×		～	～		
8月18日(月)	×		～	～		
8月19日(火)	×		～	～		
8月20日(水)	×		～	～		
8月21日(木)	×		～	～		
8月22日(金)	×		～	～		
8月23日(土)	×		～	～		
8月24日(日)	×		～	～		
8月25日(月)	×		～	～		
8月26日(火)	×		～	～		
8月27日(水)	×		～	～		
8月28日(木)	×		～	～		
8月29日(金)	×		～	～		
8月30日(土)	×		～	～		
8月31日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(月)	×		～	～		
9月2日(火)	×		～	～		
9月3日(水)	×		～	～		
9月4日(木)	×		～	～		
9月5日(金)	×		～	～		
9月6日(土)	×		～	～		
9月7日(日)	×		～	～		
9月8日(月)	×		～	～		
9月9日(火)	×		～	～		
9月10日(水)	×		～	～		
9月11日(木)	×		～	～		
9月12日(金)	×		～	～		
9月13日(土)	×		～	～		
9月14日(日)	×		～	～		
9月15日(月)	×		～	～		
9月16日(火)	×		～	～		
9月17日(水)	×		～	～		
9月18日(木)	×		～	～		
9月19日(金)	×		～	～		
9月20日(土)	×		～	～		
9月21日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(月)	×		～	～		
9月23日(火)	×		～	～		
9月24日(水)	×		～	～		
9月25日(木)	×		～	～		
9月26日(金)	×		～	～		
9月27日(土)	×		～	～		
9月28日(日)	×		～	～		
9月29日(月)	×		～	～		
9月30日(火)	×		～	～		
10月1日(水)	×		～	～		
10月2日(木)	×		～	～		
10月3日(金)	×		～	～		
10月4日(土)	×		～	～		
10月5日(日)	×		～	～		
10月6日(月)	×		～	～		
10月7日(火)	×		～	～		
10月8日(水)	×		～	～		
10月9日(木)	×		～	～		
10月10日(金)	×		～	～		
10月11日(土)	×		～	～		
10月12日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(月)	×		～	～		
10月14日(火)	×		～	～		
10月15日(水)	×		～	～		
10月16日(木)	×		～	～		
10月17日(金)	×		～	～		
10月18日(土)	×		～	～		
10月19日(日)	×		～	～		
10月20日(月)	×		～	～		
10月21日(火)	×		～	～		
10月22日(水)	×		～	～		
10月23日(木)	×		～	～		
10月24日(金)	×		～	～		
10月25日(土)	×		～	～		
10月26日(日)	×		～	～		
10月27日(月)	×		～	～		
10月28日(火)	×		～	～		
10月29日(水)	×		～	～		
10月30日(木)	×		～	～		
10月31日(金)	×		～	～		
11月1日(土)	×		～	～		
11月2日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	機械式腕時計の組立分解を体験しよう！
実習日数	2日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
11月3日(月)	×		～	～		
11月4日(火)	×		～	～		
11月5日(水)	×		～	～		
11月6日(木)	×		～	～		
11月7日(金)	×		～	～		
11月8日(土)	×		～	～		
11月9日(日)	×		～	～		
11月10日(月)	×		～	～		
11月11日(火)	×		～	～		
11月12日(水)	×		～	～		
11月13日(木)	×		～	～		
11月14日(金)	×		～	～		
11月15日(土)	×		～	～		
11月16日(日)	×		～	～		
11月17日(月)	×		～	～		
11月18日(火)	×		～	～		
11月19日(水)	×		～	～		
11月20日(木)	×		～	～		
11月21日(金)	×		～	～		