

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	中亀建設株式会社		
産業分類	4.建設業	事業所所在地	盛岡市本宮
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。		

企業PR
メッセージ
等

創業明治44年、今年で115年目の盛岡の中でもとても歴史のある建設会社の一つ。115年の歴史は、お客様や地域との信頼の証であると考えます。みんな(女性、若者、高齢者)が活躍できる職場環境作りに取り組んでいて、昨年は、男性の育児休業の実績もできました。2024年4月からは女性社員も6人(約2割)となり、様々な感性を取り入れた魅力ある建設業を目指します。「ビッグ」な会社ではなく、「グレート」な会社となることを目標としています。

【先輩からのメッセージ】建築現場管理担当(入社2年目)

高校生の時は、図面通り建物を建てることしか想像できませんでしたが、実際には、図面には無い部分で工夫を凝らし、建てる場所に応じた最適な施工方法を職人さん達と一緒に考えることが大事だということを思い知らされました。そして、そのような様々な努力をして一つの建物を完成させたときの達成感や喜びは、高校生の時に想像していたものよりもはるかに大きいものでした。さらに工事が完了し、建物が完成した後に、お客様から感謝の言葉をいただいたり、喜ばれたりすることが、この仕事の一番のやりがいであると思うようになりました。ぜひ、このやりがいのある建設業と一緒に頑張っていきましょう。

経営理念、
企業概要、
事業内容等

【経営理念】
「快適空間の創造」を目指し、100年以上の歴史を誇りとしながら地域と共に歩み続ける。

【企業概要、事業内容】

- ・建築工事業:公共施設や工場などの建物を作ります。特に歴史的建造物の修繕移築を得意としています。
- ・土木工事業:道路、橋、水道施設などのインフラを整備します。

1 実習内容

実習内容	<p>【1日目】・会社概要説明、業務内容説明、施工済箇所見学</p> <p>【2日目】・施工中現場見学及び実習(簡単な作業体験:重機試乗等)</p> <p>【3日目】・2日目同様見学及び実習、施工済箇所見学</p>
実習日数	3日
実習場所	<p>①本社(〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号)</p> <p>②当社施工現場及び施工済箇所(状況次第だが、盛岡市近郊を予定)</p>

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	①本社(JR盛岡駅より徒歩20分) ②本社より当社担当職員運転による社有車にて移動
送迎対応	可 <input checked="" type="radio"/> 不可 <input type="radio"/> 要相談
受入部署 及び担当	①本社(専務取締役:古澤一峰) ②現場等(予定:担当部署長及び担当部員)
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとお り。
実習生に 望むこと	・興味を持って、なんでも聞いてほしい。 ・見学や体験を通して、実際の工事を感じてほしい。 ・学校外で、社会や仕事の厳しさを実感し自分の見識を広めてほしい。
服装	・作業服を基本とする。 (もしくはジャージでも可。半袖、短パンは不可。) ・履き物は、運動靴等動きやすいものであれば可。(サンダルは不可。)
持参するもの	飲み物、昼食、汗ふき用タオル、筆記用具。
その他 特記事項	

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0866	岩手県	盛岡市
		本宮三丁目43-11		
URL又はQRコード	http://www.nakakame.co.jp			
各種認定、表彰実績等	【各種認定】 いわて地球環境にやさしい事業所、いわて女性活躍認定企業等 【表彰実績】 令和5年度優良県営建設工事(岩手県:建築工事)			
社員数	34名			
採用予定職種	建築技術者、土木技術者、建築技能者、土木技能者			
採用実績	R5年度 高卒土木技術者2名、高卒建築技術者1名 R6年度 高卒土木技術者2名			

3 連絡先

所属部署				
職 名	専務取締役	氏 名	古澤 一峰	
電話番号	019-636-0223	FAX番号	019-636-0225	
メールアドレス	furusawa@nakakame.co.jp			

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(月)	×		～	～		
7月22日(火)	×		～	～		
7月23日(水)	×		～	～		
7月24日(木)	×		～	～		
7月25日(金)	×		～	～		
7月26日(土)	×		～	～		
7月27日(日)	×		～	～		
7月28日(月)	×		～	～		
7月29日(火)	×		～	～		
7月30日(水)	×		～	～		
7月31日(木)	×		～	～		
8月1日(金)	×		～	～		
8月2日(土)	×		～	～		
8月3日(日)	×		～	～		
8月4日(月)	×		～	～		
8月5日(火)	×		～	～		
8月6日(水)	×		～	～		
8月7日(木)	×		～	～		
8月8日(金)	×		～	～		
8月9日(土)	×		～	～		
8月10日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(月)	×		～	～		
8月12日(火)	×		～	～		
8月13日(水)	×		～	～		
8月14日(木)	×		～	～		
8月15日(金)	×		～	～		
8月16日(土)	×		～	～		
8月17日(日)	×		～	～		
8月18日(月)	×		～	～		
8月19日(火)	×		～	～		
8月20日(水)	×		～	～		
8月21日(木)	×		～	～		
8月22日(金)	×		～	～		
8月23日(土)	×		～	～		
8月24日(日)	×		～	～		
8月25日(月)	×		～	～		
8月26日(火)	×		～	～		
8月27日(水)	×		～	～		
8月28日(木)	×		～	～		
8月29日(金)	×		～	～		
8月30日(土)	×		～	～		
8月31日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(月)	×		～	～		
9月2日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月4日(月)	
9月3日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月4日(月)	
9月4日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月4日(月)	
9月5日(金)	×		～	～		
9月6日(土)	×		～	～		
9月7日(日)	×		～	～		
9月8日(月)	×		～	～		
9月9日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月8日(金)	
9月10日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月8日(金)	
9月11日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月8日(金)	
9月12日(金)	×		～	～		
9月13日(土)	×		～	～		
9月14日(日)	×		～	～		
9月15日(月)	×		～	～		
9月16日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月15日(金)	
9月17日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月15日(金)	
9月18日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月15日(金)	
9月19日(金)	×		～	～		
9月20日(土)	×		～	～		
9月21日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(月)	×		～	～		
9月23日(火)	×		～	～		
9月24日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月22日(金)	
9月25日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月22日(金)	
9月26日(金)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月22日(金)	
9月27日(土)	×		～	～		
9月28日(日)	×		～	～		
9月29日(月)	×		～	～		
9月30日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月29日(金)	
10月1日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月29日(金)	
10月2日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月29日(金)	
10月3日(金)	×		～	～		
10月4日(土)	×		～	～		
10月5日(日)	×		～	～		
10月6日(月)	×		～	～		
10月7日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月5日(金)	
10月8日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月5日(金)	
10月9日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月5日(金)	
10月10日(金)	×		～	～		
10月11日(土)	×		～	～		
10月12日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(月)	×		～	～		
10月14日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月12日(金)	
10月15日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月12日(金)	
10月16日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月12日(金)	
10月17日(金)	×		～	～		
10月18日(土)	×		～	～		
10月19日(日)	×		～	～		
10月20日(月)	×		～	～		
10月21日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月19日(金)	
10月22日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月19日(金)	
10月23日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月19日(金)	
10月24日(金)	×		～	～		
10月25日(土)	×		～	～		
10月26日(日)	×		～	～		
10月27日(月)	×		～	～		
10月28日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月26日(金)	
10月29日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月26日(金)	
10月30日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月26日(金)	
10月31日(金)	×		～	～		
11月1日(土)	×		～	～		
11月2日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
11月3日(月)	×		～	～		
11月4日(火)	×		～	～		
11月5日(水)	×		～	～		
11月6日(木)	×		～	～		
11月7日(金)	×		～	～		
11月8日(土)	×		～	～		
11月9日(日)	×		～	～		
11月10日(月)	×		～	～		
11月11日(火)	×		～	～		
11月12日(水)	×		～	～		
11月13日(木)	×		～	～		
11月14日(金)	×		～	～		
11月15日(土)	×		～	～		
11月16日(日)	×		～	～		
11月17日(月)	×		～	～		
11月18日(火)	×		～	～		
11月19日(水)	×		～	～		
11月20日(木)	×		～	～		
11月21日(金)	×		～	～		