


令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	DOWA通運株式会社		
産業分類	8.運輸業、郵便業	事業所所在地	盛岡市永井
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験		
企業PR メッセージ 等	<p>当社は、主に「お米・肥料・リサイクル品・DOWAグループの貨物」を運んでいる運送会社です。 労働環境は業界トップクラス！プライベートと仕事を両立した働き方ができます。</p> <p>【DOWA通運の魅力】</p> <p>①年間休日実質130日以上！ GW・お盆・正月休みに加えバースデー休暇もご用意しております。社員の有給取得平均日数は平均18日！ 入社後すぐに6日付与されるため働き始めた方でも安心して休暇を取得できる環境です。</p> <p>②資格助成金制度 フォークリフトや大型免許など仕事をするうえで必要な資格の費用は、会社が全額負担します。</p> <p>【先輩の声】 入社：2016年4月 職種：大型ドライバー</p> <p>●仕事内容： 大型トラックで、東北6県をメインに米や肥料などを運んでいます。 基本的には夕方には会社に戻り、17～18時には自宅に着くので、 トラックドライバーはきついというイメージがあるかもしれませんが 全くその印象はありませんよ。</p> <p>●学生の皆さんへ： みんなが明るく楽しい職場です！分からないことは優しい先輩が 教えてくれるのでぜひ、DOWA通運へ！</p> 		
経営理念、 企業概要、 事業内容等	<p>●経営理念 当社は物流を通じて社会に貢献する 当社は物流改善に努め価値を想像する</p> <p>●会社概要 創立：1952年(昭和27年) 社員：220名</p> <p>●事業内容 一般貨物運送事業、貨物利用運送事業、倉庫業、産業廃棄物収集運搬業</p> <p>当社の事業は、大型トラックを使い企業間の荷物を輸送する「トラック輸送」、鉄道コンテナを使い企業間の荷物を輸送する「コンテナ鉄道輸送」、岩手県産米などを保管する「倉庫業」の3つの柱から成り立っています。</p> <p>私たちの仕事は皆様の生活基盤を支える重要な仕事です。私たちの仕事が止まると皆様の生活が立ち行かなくなるという責任感と誇りをもって取り組んでおります。</p>		
1 実習内容			
実習内容	<p>・見学 : 倉庫や営業所構内など従業員が働く環境を見学</p> <p>・座学① : DOWA通運を知る(会社概要、事業内容、運ぶ荷物など)</p> <p>・座学② : 働くうえで欠かせない安全ルールを学ぶ</p> <p>・体験① : トラックの日常点検を体験</p> <p>・体験② : トラックの運転席に座り安全確認のポイントや計器類、バックモニターの使い方を学ぶ</p> <p>・体験③ : 点呼、運行指導を体験しドライバーの安全確保の重要性を学ぶ</p>		
実習日数	1日		
実習場所	盛岡営業所		

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	盛岡営業所 所長 佐藤正
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	安全第一のため、決められたことは守っていただくようお願いします。
服装	作業服(学校用)
持参するもの	安全靴、筆記用具 ※昼食、ヘルメットは弊社でご用意いたします。
その他 特記事項	

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0834	岩手県	盛岡市
	永井第30地割 盛岡貨物ターミナル構内			
URL又はQRコード	https://www.dowa-eco.co.jp/DTU/			
各種認定、表彰実績等	自動車運送業者の働きやすい職場認証制度 2つ星			
社員数	220人			
採用予定職種	大型ドライバー見習い			
採用実績	2022年度:3名、2023年度:1名、2024年度:1名			

3 連絡先				
所属部署	総務部総務課			
職 名	総務課	氏 名	北原英俊	
電話番号	0197-24-8444	FAX番号	0197-25-5358	
メールアドレス	kitaharh@dowa.co.jp			

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(月)	×		～	～		
7月22日(火)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
7月23日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
7月24日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
7月25日(金)	×		～	～		
7月26日(土)	×		～	～		
7月27日(日)	×		～	～		
7月28日(月)	×		～	～		
7月29日(火)	×		～	～		
7月30日(水)	×		～	～		
7月31日(木)	×		～	～		
8月1日(金)	×		～	～		
8月2日(土)	×		～	～		
8月3日(日)	×		～	～		
8月4日(月)	×		～	～		
8月5日(火)	×		～	～		
8月6日(水)	×		～	～		
8月7日(木)	×		～	～		
8月8日(金)	×		～	～		
8月9日(土)	×		～	～		
8月10日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(月)	×		～	～		
8月12日(火)	×		～	～		
8月13日(水)	×		～	～		
8月14日(木)	×		～	～		
8月15日(金)	×		～	～		
8月16日(土)	×		～	～		
8月17日(日)	×		～	～		
8月18日(月)	×		～	～		
8月19日(火)	×		～	～		
8月20日(水)	×		～	～		
8月21日(木)	×		～	～		
8月22日(金)	×		～	～		
8月23日(土)	×		～	～		
8月24日(日)	×		～	～		
8月25日(月)	×		～	～		
8月26日(火)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
8月27日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
8月28日(木)	×		～	～		
8月29日(金)	×		～	～		
8月30日(土)	×		～	～		
8月31日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(月)	×		～	～		
9月2日(火)	×		～	～		
9月3日(水)	×		～	～		
9月4日(木)	×		～	～		
9月5日(金)	×		～	～		
9月6日(土)			～	～		
9月7日(日)			～	～		
9月8日(月)	×		～	～		
9月9日(火)	×		～	～		
9月10日(水)	×		～	～		
9月11日(木)	×		～	～		
9月12日(金)	×		～	～		
9月13日(土)	×		～	～		
9月14日(日)	×		～	～		
9月15日(月)	×		～	～		
9月16日(火)	×		～	～		
9月17日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
9月18日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
9月19日(金)	×		～	～		
9月20日(土)	×		～	～		
9月21日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(月)	×		～	～		
9月23日(火)	×		～	～		
9月24日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
9月25日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
9月26日(金)	×		～	～		
9月27日(土)	×		～	～		
9月28日(日)	×		～	～		
9月29日(月)	×		～	～		
9月30日(火)	×		～	～		
10月1日(水)	×		～	～		
10月2日(木)	×		～	～		
10月3日(金)	×		～	～		
10月4日(土)	×		～	～		
10月5日(日)	×		～	～		
10月6日(月)	×		～	～		
10月7日(火)	×		～	～		
10月8日(水)	×		～	～		
10月9日(木)	×		～	～		
10月10日(金)	×		～	～		
10月11日(土)	×		～	～		
10月12日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(月)	×		～	～		
10月14日(火)	×		～	～		
10月15日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
10月16日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
10月17日(金)	×		～	～		
10月18日(土)	×		～	～		
10月19日(日)	×		～	～		
10月20日(月)	×		～	～		
10月21日(火)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
10月22日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
10月23日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
10月24日(金)	×		～	～		
10月25日(土)	×		～	～		
10月26日(日)	×		～	～		
10月27日(月)	×		～	～		
10月28日(火)	×		～	～		
10月29日(水)	×		～	～		
10月30日(木)	×		～	～		
10月31日(金)	×		～	～		
11月1日(土)	×		～	～		
11月2日(日)	×		～	～		

令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	DOWA通運株式会社
実習テーマ	大型トラックドライバーと倉庫作業の就業体験
実習日数	1日
実習場所	盛岡営業所

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
11月3日(月)	×		～	～		
11月4日(火)	×		～	～		
11月5日(水)	×		～	～		
11月6日(木)	×		～	～		
11月7日(金)	×		～	～		
11月8日(土)	×		～	～		
11月9日(日)	×		～	～		
11月10日(月)	×		～	～		
11月11日(火)	×		～	～		
11月12日(水)	×		～	～		
11月13日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
11月14日(金)	×		～	～		
11月15日(土)	×		～	～		
11月16日(日)	×		～	～		
11月17日(月)	×		～	～		
11月18日(火)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
11月19日(水)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
11月20日(木)	○		8:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	1週間前	
11月21日(金)	×		～	～		