

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

|       |                             |        |            |
|-------|-----------------------------|--------|------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |        |            |
| 産業分類  | 9.卸売業、小売業                   | 事業所所在地 | 矢巾町流通センター南 |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |        |            |

企業PR  
メッセージ  
等

Q. 普段のお仕事内容を教えてください

- ① 直接お客様への元へ訪問し、フォークリフトやローダーの点検・修理
- ② 故障探求、見解作成、部品調査、部品注文、点検・修理作業、点検表作成、売上処理等
- ③ 工場入庫分の点検・修理の下見、打ち合わせ等

Q.バイクを始めたきっかけを教えてください

もともと乗り物が好きだったので、とりあえず免許を取ってみたくて。そうしたら、その勢いで大型バイクを購入してしまいました。

Q.バイクの良いところを教えてください

天気の良い休日には有馬温泉に過ごせるのが魅力ですね。温泉を飲めるように、ジェラート屋さんを回ったり観光に繋がったりしています。バイクのメンテナンスも魅力です。ただ大型バイクについては妻を乗せることもありますが、事故が必要なのでプロに依頼しています。それ以外のバイクは自分で整備して楽しんでいます。

Q.バイクの他にはスノーボードもお好きとか。

はい、高校時代に友人に誘われたのがきっかけで始めました。  
冬はバイクに乗れない分、スノーボードで冬の休日を有意義に過ご  
しています。  
お人と一緒に1日雪遊び楽しんでいきますよ。

Q. そんなアウトドアな清水さん、実はミニカー収集もされているとか。

知少用にトミカを集めていたのがきっかけで始めました。小さい頃から車に憧れていたことも影響しています。また、ミニカーは特に価格が上り、低価格のものが高値になることもあるので、プチ投資感覚で集めています。



Q. 普段のお仕事内容を教えてください

- ③産業事業の営業活動、販売
- ④物流システム・機器の営業活動、販売
- ⑤物流関連の安全管理

Q. 幼少時はいつからサッカーをやられてましたか

小学校一年生から、サッカーを始め、チームの練習は週に一回。昼休み等は毎日グラウンドでみんなとサッカーしていました。

Q実績を教えてください

中学時代は地区の選抜チームに選出されました。  
高校時代はチーム実績は、1〜3年時すべて高校サッカー選手権大会  
全国大会出場  
個人としてはセカンドチームのキャプテンをしていました

Q.毎日の練習量やきつかったことは何ですか

基本月曜のみオフ。(笑)  
当時はラントレが多いスタイルだったため、サッカーの練習後にラントレがある日も、、、ラントレのみの日もあり、3日連続で夕食の幸、10キロ程度のラントレをしたことが今ではいい思い出です。

Q. モテましたよね(笑)

バレンタイン10個!もらいたい学生時代でした... 河

Q.今の運動について教えてください

はい、フットサルですが週2回、2時間ほど体育館で練習をしています。

時期によっては選抜活動も行っています。東北二部リーグに所属し、東北一部リーグ昇格を目標にリーグ戦中です。選手層選抜としては東北大会を優勝し、全国大会に出場しました!!



經營理念、  
企業概要、  
事業內容等

今まで以上に地域を大切に。

弊社は昭和52年に、岩手トヨタフォークリフトとして設立されました。

その後平成10年にトヨタL&F岩手と社名変更し、フォークリフトだけではなく、物流機器やシステムの開発にてお客様の物流課題を解決する事業へと展開してまいりました。

社会貢献活動としては、ともに笑顔を作れるようスポーツへの支援もさせていただき、スポーツを通して地域の健康と活性に繋げ、笑顔溢れる地域づくりに少しでもお手伝いできればと思っています。

私たちは事業活動を通して、地域社会から信頼され、ともに発展することを目指し、お客様第一主義に徹した優れた商品とサービスを提供するとともに、感謝の心、謙虚な姿勢を忘れずに永らく必要とされることを目指します。




## 1 実習内容

|      |  |
|------|--|
| 実習内容 | お客様先同行訪問や業界の話等、軽作業の業務体験など人に合わせた内容を用意しています。 |
| 実習日数 | 3日程予定                                      |
| 実習場所 | 本社、流通センターの拠店                               |

※ 実習の詳しい内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

|                |  |
|----------------|--|
| 交通手段           | 要相談  |
| 送迎対応           | <input checked="" type="radio"/> 可 ・ 不可 ・ 要相談          |
| 受入部署<br>及び担当   | サービス部 高橋 達也  |
| 受入可能期間<br>実習時間 | 「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のと<br>おり。         |
| 実習生に<br>望むこと   | 知識は無くても大丈夫ですが、安全を重要視していますので実習と休憩のメリハリ<br>をしっかりとお願いします。 |
| 服装             | 作業着が無ければジャージなど   |
| 持参するもの         | 着替えと靴  |
| その他<br>特記事項    |  |

## 2 事業所の概要

|                |   |          |     |   |
|----------------|---|----------|-----|---|
| 所在地            | 〒   | 020-0891 | 岩手県 | 矢巾町   |
|                | 流通センター南3丁目10-10   |          |     |   |
| URL又は<br>QRコード | <a href="https://toyota-lf-iwate.com/">https://toyota-lf-iwate.com/</a> |          |     |  |
| 各種認定、<br>表彰実績等 |   |          |     |   |
| 社員数            | 80名   |          |     |   |
| 採用予定職種         | サービス  |          |     |   |
| 採用実績           |   |          |     |   |

## 3 連絡先

|         |                                  |       |              |  |
|---------|----------------------------------|-------|--------------|--|
| 所属部署    | サービス部                            |       |              |  |
| 職 名     |                                  | 氏 名   | 高橋 達也        |  |
| 電話番号    | 019-638-4611                     | FAX番号 | 019-637-3233 |  |
| メールアドレス | t.takahashi@toyota-lfiwate.co.jp |       |              |  |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠店                |

| 月日(曜日)   | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間      | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考                  |
|----------|------|--------|-----------|--------|------|---------------------|
| 7月21日(月) | ×    |        |           |        |      |                     |
| 7月22日(火) | ○    | 2~3名   | 9時半 ~ 17時 | ~      |      | 10時と15時に各15分程度（要相談） |
| 7月23日(水) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月24日(木) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月25日(金) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月26日(土) | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月27日(日) | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月28日(月) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月29日(火) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月30日(水) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 7月31日(木) | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月1日(金)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月2日(土)  | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月3日(日)  | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月4日(月)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月5日(火)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月6日(水)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月7日(木)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月8日(金)  | ○    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月9日(土)  | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |
| 8月10日(日) | ×    |        | ~         | ~      |      |                     |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠店                |

| 月日(曜日)   | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間 | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考 |
|----------|------|--------|------|--------|------|----|
| 8月11日(月) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月12日(火) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月13日(水) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月14日(木) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月15日(金) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月16日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月17日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月18日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月19日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月20日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月21日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月22日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月23日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月24日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月25日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月26日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月27日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月28日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月29日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月30日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 8月31日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠店                |

| 月日(曜日)   | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間 | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考 |
|----------|------|--------|------|--------|------|----|
| 9月1日(月)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月2日(火)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月3日(水)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月4日(木)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月5日(金)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月6日(土)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月7日(日)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月8日(月)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月9日(火)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月10日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月11日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月12日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月13日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月14日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月15日(月) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月16日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月17日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月18日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月19日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月20日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月21日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠店                |

| 月日(曜日)    | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間 | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考 |
|-----------|------|--------|------|--------|------|----|
| 9月22日(月)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月23日(火)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月24日(水)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月25日(木)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月26日(金)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月27日(土)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月28日(日)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月29日(月)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 9月30日(火)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月1日(水)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月2日(木)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月3日(金)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月4日(土)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月5日(日)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月6日(月)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月7日(火)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月8日(水)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月9日(木)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月10日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月11日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月12日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠店                |

| 月日(曜日)    | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間 | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考 |
|-----------|------|--------|------|--------|------|----|
| 10月13日(月) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月14日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月15日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月16日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月17日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月18日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月19日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月20日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月21日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月22日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月23日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月24日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月25日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月26日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月27日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月28日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月29日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月30日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 10月31日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月1日(土)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月2日(日)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 事業所名  | トヨタL&F岩手株式会社                |
| 実習テーマ | 社会人になるべく業界を知って頂く体験をサポートします。 |
| 実習日数  | 3日程予定                       |
| 実習場所  | 本社、流通センターの拠点                |

| 月日(曜日)    | 受入可否 | 受入可能人数 | 実習時間 | うち休憩時間 | 調整期限 | 備考 |
|-----------|------|--------|------|--------|------|----|
| 11月3日(月)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月4日(火)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月5日(水)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月6日(木)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月7日(金)  |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月8日(土)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月9日(日)  | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月10日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月11日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月12日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月13日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月14日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月15日(土) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月16日(日) | ×    |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月17日(月) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月18日(火) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月19日(水) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月20日(木) |      |        | ～    | ～      |      |    |
| 11月21日(金) |      |        | ～    | ～      |      |    |