

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	株式会社KYO-EI		
産業分類	18.サービス業(他に分類されないもの)	事業所所在地	盛岡市津志田

実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
-------	---------------------------------

企業PR  
メッセージ  
等

「健康な人が増えれば、日本はもっと元気になる！」  
私たちKYO-EIは、女性だけの30分健康フィットネス「カーブス」の加盟企業です。岩手県・青森県で8店舗運営しています。1回たった30分。運動が苦手でも大丈夫。たくさんの女性たちが、楽しい筋トレで元気になっています。

## \*入社10年目の先輩メッセージ

楽しく通い続けられるお店づくり  
をみんなで考えるのがとても楽しいです♪サポートしたお客様

経営理念、  
企業概要、  
事業内容等

## 【経営理念】

～安心と笑顔の快適健康家族のパートナー～

## 【社訓】

一. 感謝 一. 勉強 一. 前進

## 【事業内容】

医薬品配置販売(置き薬)、女性だけの30分健康フィットネス「カーブス」運営(全11拠点)

## 【KYO-EIが目指す社会貢献】

私たちの目標は健康を通じてお客様の夢を応援し医療費や介護費の負担を減らして社会を元気にすること。「友だちと世界一周旅行に行きたい!」「お孫さんとまだまだ元気に遊びたい!」などなどお客様も働くインストラクターも夢はたくさん♪地域の人を元気にする仕事で、日本の未来を明るくしたい!それが、KYO-EIのチャレンジです。

## 1 実習内容

実習内容	10:00～1日の目標・目的の設定 10:30～お客様へのマシンサポート見学 11:00～お客様へインタビュー、内容と気づきを共有 13:00～14:00休憩 14:00～マシンサポート練習 15:00～マシンサポート実践・振り返り 16:00～先輩からフィードバック、座談会 17:00終了
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店(盛岡市本宮5丁目16-53)または ②カーブスイオンタウン盛岡駅前店(盛岡市盛岡駅前北通11-1)

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	①カーブス盛岡本宮サンデー店…盛岡市立病院前バス停から徒歩2分 ②カーブスイオンタウン盛岡店…JR盛岡駅から徒歩10分
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	Branding-bu プランナー 千葉真琴、カーブス事業部MGR 岩崎めぐみ
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとお り。
実習生に 望むこと	元気に挨拶できる方、笑顔でお話しができる方。完璧にできる必要は全くないので、先 輩の話をしっかり聞いて一生懸命取り組んでいただければうれしいです。
服装	マシンを体験したり、店内を動き回ることが多いので動きやすい服装でお越しくださ い。学校のジャージなどでかまいません。
持参するもの	筆記用具、昼食、飲み物、上履き(スニーカーのようなシューズ)
その他 特記事項	

## 2 事業所の概要

所在地	〒	020-0836	岩手県	盛岡市
		津志田西2丁目7-15		
URL又はQRコード	https://www.kyoei-medic.jp			
各種認定、表彰実績等	いわて健康経営認定事業所、いわて健康経営アワード最優秀賞、健康経営優良法人2025ネクストブライツ1000、スポーツエールカンパニー2025+ブロンズ、もりおかワーク・ライフ・バランス推進盛岡市長賞			
社員数	55人			
採用予定職種	女性だけの30分健康フィットネス「カーブス」スタッフ			
採用実績	大卒1名、高卒1名			

## 3 連絡先

所属部署	Branding-bu(ぶらんでいんぐ部)			
職 名	プランナー	氏 名	千葉 真琴	
電話番号	019-637-7370	FAX番号	019-637-7370	
メールアドレス	k.saiyo@kyoei-medic.jp			

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(月)	×		～	～		
7月22日(火)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
7月23日(水)	×		～	～		
7月24日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
7月25日(金)	×		～	～		
7月26日(土)	×		～	～		
7月27日(日)	×		～	～		
7月28日(月)	×		～	～		
7月29日(火)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
7月30日(水)	×		～	～		
7月31日(木)	×		～	～		
8月1日(金)	×		～	～		
8月2日(土)			～	～		
8月3日(日)			～	～		
8月4日(月)	×		～	～		
8月5日(火)	×		～	～		
8月6日(水)	×		～	～		
8月7日(木)	×		～	～		
8月8日(金)	×		～	～		
8月9日(土)	×		～	～		
8月10日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(月)	×		～	～		
8月12日(火)	×		～	～		
8月13日(水)	×		～	～		
8月14日(木)	×		～	～		
8月15日(金)	×		～	～		
8月16日(土)	×		～	～		
8月17日(日)	×		～	～		
8月18日(月)	×		～	～		
8月19日(火)	×		～	～		
8月20日(水)	×		～	～		
8月21日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
8月22日(金)	×		～	～		
8月23日(土)	×		～	～		
8月24日(日)	×		～	～		
8月25日(月)	×		～	～		
8月26日(火)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
8月27日(水)	×		～	～		
8月28日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
8月29日(金)	×		～	～		
8月30日(土)	×		～	～		
8月31日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(月)	×		～	～		
9月2日(火)	×		～	～		
9月3日(水)	×		～	～		
9月4日(木)	×		～	～		
9月5日(金)	×		～	～		
9月6日(土)	×		～	～		
9月7日(日)	×		～	～		
9月8日(月)	×		～	～		
9月9日(火)	×		～	～		
9月10日(水)	×		～	～		
9月11日(木)	×		～	～		
9月12日(金)	×		～	～		
9月13日(土)	×		～	～		
9月14日(日)	×		～	～		
9月15日(月)	×		～	～		
9月16日(火)	×		～	～		
9月17日(水)	×		～	～		
9月18日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
9月19日(金)	×		～	～		
9月20日(土)	×		～	～		
9月21日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(月)	×		～	～		
9月23日(火)	×		～	～		
9月24日(水)	×		～	～		
9月25日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
9月26日(金)	×		～	～		
9月27日(土)	×		～	～		
9月28日(日)	×		～	～		
9月29日(月)	×		～	～		
9月30日(火)	×		～	～		
10月1日(水)	×		～	～		
10月2日(木)	×		～	～		
10月3日(金)	×		～	～		
10月4日(土)	×		～	～		
10月5日(日)	×		～	～		
10月6日(月)	×		～	～		
10月7日(火)	×		～	～		
10月8日(水)	×		～	～		
10月9日(木)	×		～	～		
10月10日(金)	×		～	～		
10月11日(土)	×		～	～		
10月12日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(月)	×		～	～		
10月14日(火)	×		～	～		
10月15日(水)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
10月16日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
10月17日(金)	×		～	～		
10月18日(土)			～	～		
10月19日(日)			～	～		
10月20日(月)	×		～	～		
10月21日(火)	×		～	～		
10月22日(水)	×		～	～		
10月23日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
10月24日(金)	×		～	～		
10月25日(土)			～	～		
10月26日(日)			～	～		
10月27日(月)	×		～	～		
10月28日(火)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
10月29日(水)	×		～	～		
10月30日(木)	×		～	～		
10月31日(金)	×		～	～		
11月1日(土)	×		～	～		
11月2日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社KYO-EI
実習テーマ	動いて学んで楽しい♪現役インストラクターとのフィットネス体験！
実習日数	1日
実習場所	①カーブス盛岡本宮サンデー店（盛岡市本宮5丁目16-53）または ②カーブスイオンタ

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
11月3日(月)	×		～	～		
11月4日(火)	×		～	～		
11月5日(水)	×		～	～		
11月6日(木)	×		～	～		
11月7日(金)	×		～	～		
11月8日(土)	×		～	～		
11月9日(日)	×		～	～		
11月10日(月)	×		～	～		
11月11日(火)	×		～	～		
11月12日(水)	×		～	～		
11月13日(木)	×		～	～		
11月14日(金)	×		～	～		
11月15日(土)	×		～	～		
11月16日(日)	×		～	～		
11月17日(月)	×		～	～		
11月18日(火)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
11月19日(水)	×		～	～		
11月20日(木)	○	2	10:00 ～ 17:00	13:00 ～ 14:00		
11月21日(金)	×		～	～		