

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社		
産業分類	8.運輸業、郵便業	事業所所在地	矢巾町流通センター
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？		

企業PR  
メッセージ  
等人と人をつなぐ  
こぐまの物流会社

私たちの仕事は、お客様の大切な商品を運ぶだけでなく、そこに込められたさまざまなメッセージをお届けすること。人と人との“想い”をつなぐことが、私たちの使命です。  
 みんなを笑顔にできるよう「礼儀正しく、明るく元気よく」日々頑張っています。

経営理念、  
企業概要、  
事業内容等

## ■経営理念

「安全」・「安心」・「環境にやさしい」輸送サービスの追求  
 最良の輸送品質の提供 『顧客』と『地域社会』への貢献をもって  
 『地域一番の会社』を目指す

## ■事業内容

路線部門（お客様からお預かりした商品をセールスドライバーが日本全国、企業から企業へお届けする部門です。各部門が連携を取り合って業務を進めています。）  
 流通部門（適切な保管施設を構え、入出庫管理、ピッキング、検品、積載、配送まで一括管理をし、教育・研修も行うことでお客様の要望に個々に対応していく仕組みです。）

## 1 実習内容

実習内容	<p>◆1日目◆          &lt;午後&gt; 会社概要説明、作業見学及び体験 &lt;午後&gt; 体験</p> <p>◆2日目◆          &lt;午前&gt; 物流についてのワーク、会社案内、体験学習          &lt;午後&gt; 体験、質疑応答、まとめ</p> <p>実際に扱っている商品の重さや、数種類の台車を使った運搬、高卒で入社して5年ほどの社員や、ベテラン勢と交流する機会がもてるよう調整中です。          ※天候により順番等、変更になる場合があります。</p>
実習日数	2日(1日でも可)
実習場所	①本社(建物2階) ②盛岡支店(建物1階)並びに盛岡倉庫

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	飯岡駅より自転車で約20分
送迎対応	可 ・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">不可</span> ・ 要相談
受入部署 及び担当	本社総務部 近江
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	元気な挨拶と笑顔
服装	学校運動着等動きやすい服装(軽作業があるため)
持参するもの	飲み物、タオル、筆記用具等(昼食はこちらで用意します。アレルギーがある場合は持ち込みをお願いします。)
その他 特記事項	

2 事業所の概要				
所在地	〒	020-0891	岩手県	矢巾町
	流通センター南2丁目4－12			
URL又はQRコード	<a href="https://www.meitetsuunyu.co.jp/hokkaido-tohoku/">https://www.meitetsuunyu.co.jp/hokkaido-tohoku/</a>			
各種認定、表彰実績等	働きやすい職場認証制度(二つ星)			
社員数	542			
採用予定職種	セールスドライバー			
採用実績	令和5年度・・・高卒2名、令和4年度・・・高卒2名、令和3年度・・・高卒2名			

3 連絡先				
所属部署	本社 総務部			
職 名	主任	氏 名	近江 加奈子	
電話番号	019-637-1040	FAX番号	019-638-4564	
メールアドレス	omi@ht-meitetsuunyu.co.jp			

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(月)	×		～	～		
7月22日(火)	×		～	～		
7月23日(水)	×		～	～		
7月24日(木)	×		～	～		
7月25日(金)	×		～	～		
7月26日(土)	×		～	～		
7月27日(日)	×		～	～		
7月28日(月)	×		～	～		
7月29日(火)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00		
7月30日(水)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00		
7月31日(木)	×		～	～		
8月1日(金)	×		～	～		
8月2日(土)	×		～	～		
8月3日(日)	×		～	～		
8月4日(月)	×		～	～		
8月5日(火)	×		～	～		
8月6日(水)	×		～	～		
8月7日(木)	×		～	～		
8月8日(金)	×		～	～		
8月9日(土)	×		～	～		
8月10日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(月)	×		～	～		
8月12日(火)	×		～	～		
8月13日(水)	×		～	～		
8月14日(木)	×		～	～		
8月15日(金)	×		～	～		
8月16日(土)	×		～	～		
8月17日(日)	×		～	～		
8月18日(月)	×		～	～		
8月19日(火)	×		～	～		
8月20日(水)	×		～	～		
8月21日(木)	×		～	～		
8月22日(金)	×		～	～		
8月23日(土)	×		～	～		
8月24日(日)	×		～	～		
8月25日(月)	×		～	～		
8月26日(火)	×		～	～		
8月27日(水)	×		～	～		
8月28日(木)	×		～	～		
8月29日(金)	×		～	～		
8月30日(土)	×		～	～		
8月31日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(月)	×		～	～		
9月2日(火)	×		～	～		
9月3日(水)	×		～	～		
9月4日(木)	×		～	～		
9月5日(金)	×		～	～		
9月6日(土)	×		～	～		
9月7日(日)	×		～	～		
9月8日(月)	×		～	～		
9月9日(火)	×		～	～		
9月10日(水)	×		～	～		
9月11日(木)	×		～	～		
9月12日(金)	×		～	～		
9月13日(土)	×		～	～		
9月14日(日)	×		～	～		
9月15日(月)	×		～	～		
9月16日(火)	×		～	～		
9月17日(水)	×		～	～		
9月18日(木)	×		～	～		
9月19日(金)	×		～	～		
9月20日(土)	×		～	～		
9月21日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(月)	×		～	～		
9月23日(火)	×		～	～		
9月24日(水)	×		～	～		
9月25日(木)	×		～	～		
9月26日(金)	×		～	～		
9月27日(土)	×		～	～		
9月28日(日)	×		～	～		
9月29日(月)	×		～	～		
9月30日(火)	×		～	～		
10月1日(水)	×		～	～		
10月2日(木)	×		～	～		
10月3日(金)	×		～	～		
10月4日(土)	×		～	～		
10月5日(日)	×		～	～		
10月6日(月)	×		～	～		
10月7日(火)	×		～	～		
10月8日(水)	×		～	～		
10月9日(木)	×		～	～		
10月10日(金)	×		～	～		
10月11日(土)	×		～	～		
10月12日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(月)	×		～	～		
10月14日(火)	×		～	～		
10月15日(水)	×		～	～		
10月16日(木)	×		～	～		
10月17日(金)	×		～	～		
10月18日(土)	×		～	～		
10月19日(日)	×		～	～		
10月20日(月)	×		～	～		
10月21日(火)	×		～	～		
10月22日(水)	×		～	～		
10月23日(木)	×		～	～		
10月24日(金)	×		～	～		
10月25日(土)	×		～	～		
10月26日(日)	×		～	～		
10月27日(月)	×		～	～		
10月28日(火)	×		～	～		
10月29日(水)	×		～	～		
10月30日(木)	×		～	～		
10月31日(金)	×		～	～		
11月1日(土)	×		～	～		
11月2日(日)	×		～	～		

## 令和7年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
11月3日(月)	×		～	～		
11月4日(火)	×		～	～		
11月5日(水)	×		～	～		
11月6日(木)	×		～	～		
11月7日(金)	×		～	～		
11月8日(土)	×		～	～		
11月9日(日)	×		～	～		
11月10日(月)	×		～	～		
11月11日(火)	×		～	～		
11月12日(水)	×		～	～		
11月13日(木)	×		～	～		
11月14日(金)	×		～	～		
11月15日(土)	×		～	～		
11月16日(日)	×		～	～		
11月17日(月)	×		～	～		
11月18日(火)	×		～	～		
11月19日(水)	×		～	～		
11月20日(木)	×		～	～		
11月21日(金)	×		～	～		