

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社		
産業分類	5.製造業	事業所所在地	雫石町板橋

実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
-------	-------------------------

企業PR
メッセージ
等

私たちは自然豊かな雫石町で腕時計を製造しています。部品から完成品までを一貫生産しており、岩手県から世界に向けて「SEIKO」ブランドを発信しています。



当社は製造棟の他、腕時計組立の様子を見学できる「グランドセイコースタジオ 雫石」という施設があり、国内外から多くのお客様がいらっしゃいます。

また、県内出身の先輩社員も多く、様々な部署で活躍しています。幅広い年代の方が働いていますが、家族の様に皆さん仲良く仕事をしています。



細かい作業が好きな方やものづくりに興味がある方大歓迎です。時計に詳しくなくても大丈夫ですよ。皆さんのご参加お待ちしております！

経営理念、
企業概要、
事業内容等

■セイコーグループパーパス

革新へのあくなき挑戦で、人々と社会に信頼と感動をもたらし、世界中が笑顔であふれる未来を創ります。



■事業内容：腕時計の製造

機械式腕時計(ぜんまいを動力とする時計)・

アナログクォーツムーブメント(電池で動く時計の中身)の製造

■SDGs活動

○敷地緑地内に生物多様性保全エリアを設け、希少種の保護、いきものとの共生を図っています。県内大学と共同研究でビオトープも開設し、生物多様性の範囲も広げています。



地元の小中学生を対象とした「わくわく環境教室」といったイベントも開催。

○環境活動

御所湖清掃活動や平庭高原白樺林保護活動等、環境保全活動へ積極的に参加

1 実習内容

実習内容	<p>【1日目】 <午前> 会社概要説明・工場見学 実際の腕時計部品の製造・組立の現場を見学します。一般公開していない所も見学できます。 <午後> 先輩社員との座談会・その他体験 座談会では若手社員の生の声を聞くことができます。 気になることはたくさん質問しましょう。 その他、技能五輪全国大会(時計修理種目)に出場する選手の練習を体験してみましよう！</p> <p>【2・3日目】 <終日> 職場体験 腕時計製造に関わる業務体験。測定業務や部品加工、メンテナンス等を行います。 ※内容は変更となる場合がございます。予めご了承ください。</p>
実習日数	3日間
実習場所	当社(雫石町板橋61-1)

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	・バスをご利用の場合 盛岡駅前バスターミナルより雫石線、つなぎ鶯宿温泉線、網張温泉線、湯本温泉線にて「尾入野」下車、徒歩5分 ・電車をご利用の場合 JR田沢湖線 「小岩井駅」下車、徒歩20分
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	・受入部署:部品製造部 部品製造二課・生産技術部 試作・工具製造課 ・担当:総務部 人事課 佐々木
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとお り。
実習生に 望むこと	・元気な挨拶と笑顔 ・盛岡セイコー工業(株)を知りたいと思う気持ち
服装	・体操着
持参するもの	・筆記用具 ・上履き ・飲み物
その他 特記事項	・昼食は社員食堂をご利用いただけます。(費用は会社負担)

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0596	岩手県	雫石町
		板橋61-1		
URL又は 二次元コード	https://www.morioka-seiko.co.jp/			
各種認定、 表彰実績等	いわて働き方改革AWARD優秀賞受賞			
社員数	約700名			
採用予定職種	技能職・事務職			
採用実績	令和8年度・高卒20名 大学院・大学・短大・専門卒11名 令和7年度・高卒8名 大学院卒1名			

3 連絡先				
所属部署	総務部 人事課			
職 名		氏 名	佐々木 紅葉	
電話番号	019-692-3511		FAX番号	019-692-1170
メールアドレス	msisaiyou@morioka-seiko.co.jp			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
実習日数	3日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	×		～	～		
7月22日(水)	×		～	～		
7月23日(木)	×		～	～		
7月24日(金)	×		～	～		
7月25日(土)	×		～	～		
7月26日(日)	×		～	～		
7月27日(月)	○	4	9:00 ～ 15:00	11:30 ～ 12:15	7月6日(月)	※7月27日(月)～29日(水)までの受入可能人数4名
7月28日(火)	○	4	9:00 ～ 15:00	11:30 ～ 12:15	7月6日(月)	
7月29日(水)	○	4	9:00 ～ 15:00	11:30 ～ 12:15	7月6日(月)	
7月30日(木)	×		～	～		
7月31日(金)	×		～	～		
8月1日(土)	×		～	～		
8月2日(日)	×		～	～		
8月3日(月)	×		～	～		
8月4日(火)	×		～	～		
8月5日(水)	×		～	～		
8月6日(木)	×		～	～		
8月7日(金)	×		～	～		
8月8日(土)	×		～	～		
8月9日(日)	×		～	～		
8月10日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
実習日数	3日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)	×		～	～		
8月12日(水)	×		～	～		
8月13日(木)	×		～	～		
8月14日(金)	×		～	～		
8月15日(土)	×		～	～		
8月16日(日)	×		～	～		
8月17日(月)	×		～	～		
8月18日(火)	×		～	～		
8月19日(水)	×		～	～		
8月20日(木)	×		～	～		
8月21日(金)	×		～	～		
8月22日(土)	×		～	～		
8月23日(日)	×		～	～		
8月24日(月)	×		～	～		
8月25日(火)	×		～	～		
8月26日(水)	×		～	～		
8月27日(木)	×		～	～		
8月28日(金)	×		～	～		
8月29日(土)	×		～	～		
8月30日(日)	×		～	～		
8月31日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
実習日数	3日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	×		～	～		
9月2日(水)	×		～	～		
9月3日(木)	×		～	～		
9月4日(金)	×		～	～		
9月5日(土)	×		～	～		
9月6日(日)	×		～	～		
9月7日(月)	×		～	～		
9月8日(火)	×		～	～		
9月9日(水)	×		～	～		
9月10日(木)	×		～	～		
9月11日(金)	×		～	～		
9月12日(土)	×		～	～		
9月13日(日)	×		～	～		
9月14日(月)	×		～	～		
9月15日(火)	×		～	～		
9月16日(水)	×		～	～		
9月17日(木)	×		～	～		
9月18日(金)	×		～	～		
9月19日(土)	×		～	～		
9月20日(日)	×		～	～		
9月21日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
実習日数	3日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)	×		～	～		
9月23日(水)	×		～	～		
9月24日(木)	×		～	～		
9月25日(金)	×		～	～		
9月26日(土)	×		～	～		
9月27日(日)	×		～	～		
9月28日(月)	×		～	～		
9月29日(火)	×		～	～		
9月30日(水)	×		～	～		
10月1日(木)	×		～	～		
10月2日(金)	×		～	～		
10月3日(土)	×		～	～		
10月4日(日)	×		～	～		
10月5日(月)	×		～	～		
10月6日(火)	×		～	～		
10月7日(水)	×		～	～		
10月8日(木)	×		～	～		
10月9日(金)	×		～	～		
10月10日(土)	×		～	～		
10月11日(日)	×		～	～		
10月12日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	盛岡セイコー工業株式会社
実習テーマ	腕時計の部品製造に関わる業務を体験してみよう！
実習日数	3日間
実習場所	当社（雫石町板橋61-1）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	×		～	～		
10月14日(水)	×		～	～		
10月15日(木)	×		～	～		
10月16日(金)	×		～	～		
10月17日(土)	×		～	～		
10月18日(日)	×		～	～		
10月19日(月)	×		～	～		
10月20日(火)	×		～	～		
10月21日(水)	×		～	～		
10月22日(木)	×		～	～		
10月23日(金)	×		～	～		
10月24日(土)	×		～	～		
10月25日(日)	×		～	～		
10月26日(月)	×		～	～		
10月27日(火)	×		～	～		
10月28日(水)	×		～	～		
10月29日(木)	×		～	～		
10月30日(金)	×		～	～		
10月31日(土)	×		～	～		