


令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社		
産業分類	8.運輸業、郵便業	事業所所在地	矢巾町流通センター

実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？	
-------	------------------------	---

企業PR
メッセージ
等

私たちの仕事はかわいい「こぐまくん」のマークのトラックで地域のお客様の商品を運ぶこと。そして物流という仕事を通じて、そこに込められた誰かの大切な「想い」を伝えること。当たり前の毎日を安全で安心して暮らせるように、地域の皆様に愛され信頼されるよう、当社スローガン「礼儀正しく、明るく 元気よく」を掲げ、安全・確実・迅速な輸送サービスを提供できるよう日々頑張っています。



“物流志望”の人も“なんとなく”の人もなんにも浮かんでない人も大歓迎！仕事のイメージがわからなくてもOK！業界もしぼってないけど色んな企業をみてみたい、せっかくのインターンシップなら楽しみたいって人、ぜひご応募してください！

経営理念、
企業概要、
事業内容等

■経営理念

「安全」・「安心」・「環境にやさしい」輸送サービスの追求
最良の輸送品質の提供 『顧客』と『地域社会』への貢献をもって『地域一番の会社』を目指す

■事業内容

路線部門

(お客様からお預かりした商品をセールスドライバーが日本全国、企業から企業へお届けする部門です。各部門が連携を取り合って業務を進めています。)

流通部門(倉庫でお客様の商品を保管する業務です。トラックで届いた商品を降ろし数や傷をチェックして保管します。注文が入ったら倉庫の中から必要な分だけ集めて(ピッキング)、行き先ごとに仕分けしてトラックへ積み込みます。)



1 実習内容

実習内容	<p>◆1日目◆ <午前> オリエンテーション/実習スケジュール説明、安全上の諸注意、会社概要説明 <午後> 会社案内、体験</p> <p>◆2日目◆ <午前> 物流についてのワーク、体験 <午後> 体験、インターンシップ修了式</p> <p>体験内容としては、実際に扱っている商品の重さや、数種類の台車を使った運搬、トラック乗車体験及び危険予測、大型車の洗車体験、ルート配送体験、倉庫内でのピッキング作業です。天候や実習日数に応じて調整します。</p>
実習日数	2日(1日でも可)
実習場所	①本社(建物2階) ②盛岡支店(建物1階)並びに敷地内の盛岡倉庫

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

▶本概要書は盛岡広域圏の各市町公式HP等で公開します。

交通手段	バスや電車等での公共交通機関での来社は本数が少なく不便なため、送迎をお勧めいたします。公共交通機関でお越しの際は実習時間を調整いたしますのでご相談ください。※JR東北本線飯岡駅より車で7分
送迎対応	可 ・ <input checked="" type="radio"/> 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	本社 総務部 近江
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとお り。
実習生に 望むこと	元気な挨拶と笑顔
服装	学校運動着等動きやすい服装(軽作業があるため)
持参するもの	飲み物、タオル、筆記用具等(昼食はこちらで用意します。アレルギーがある場合は持ち 込みをお願いします。)
その他 特記事項	敷地内に自動販売機あり(飲料用)

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0891	岩手県	矢巾町
		流通センター南2丁目4－12		
URL又は 二次元コード	https://www.meitetsuunyu.co.jp/hokkaido-tohoku/			
各種認定、 表彰実績等	働きやすい職場認証制度(二つ星)、2025年優秀安全運転事業所(盛岡支店、弘前支店、水沢支店、北上支店、秋田支店、大館支店)			
社員数	503名			
採用予定職種	セールスドライバー			
採用実績	令和7年度・・・高卒1名、令和6年度・・・0名、令和5年度・・・高卒2名			

3 連絡先

所属部署	本社 総務部			
職 名	主任	氏 名	近江 加奈子	
電話番号	019-637-1040	FAX番号	016-638-4564	
メールアドレス	omi@ht-meitetsuunyu.co.jp			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに敷地内の盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	×		～	～		
7月22日(水)	×		～	～		
7月23日(木)	×		～	～		
7月24日(金)	×		～	～		
7月25日(土)	×		～	～		
7月26日(日)	×		～	～		
7月27日(月)	×		～	～		
7月28日(火)	×		～	～		
7月29日(水)	×		～	～		
7月30日(木)	×		～	～		
7月31日(金)	×		～	～		
8月1日(土)	×		～	～		
8月2日(日)	×		～	～		
8月3日(月)	×		～	～		
8月4日(火)	×		～	～		
8月5日(水)	×		～	～		
8月6日(木)	×		～	～		
8月7日(金)	×		～	～		
8月8日(土)	×		～	～		
8月9日(日)	×		～	～		
8月10日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに敷地内の盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)	×		～	～		
8月12日(水)	×		～	～		
8月13日(木)	×		～	～		
8月14日(金)	×		～	～		
8月15日(土)	×		～	～		
8月16日(日)	×		～	～		
8月17日(月)	×		～	～		
8月18日(火)	×		～	～		
8月19日(水)	×		～	～		
8月20日(木)	×		～	～		
8月21日(金)	×		～	～		
8月22日(土)	×		～	～		
8月23日(日)	×		～	～		
8月24日(月)	×		～	～		
8月25日(火)	×		～	～		
8月26日(水)	×		～	～		
8月27日(木)	×		～	～		
8月28日(金)	×		～	～		
8月29日(土)	×		～	～		
8月30日(日)	×		～	～		
8月31日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに敷地内の盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	×		～	～		
9月2日(水)	×		～	～		
9月3日(木)	×		～	～		
9月4日(金)	×		～	～		
9月5日(土)	×		～	～		
9月6日(日)	×		～	～		
9月7日(月)	×		～	～		
9月8日(火)	×		～	～		
9月9日(水)	×		～	～		
9月10日(木)	×		～	～		
9月11日(金)	×		～	～		
9月12日(土)	×		～	～		
9月13日(日)	×		～	～		
9月14日(月)	×		～	～		
9月15日(火)	×		～	～		
9月16日(水)	×		～	～		
9月17日(木)	×		～	～		
9月18日(金)	×		～	～		
9月19日(土)	×		～	～		
9月20日(日)	×		～	～		
9月21日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに敷地内の盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)	×		～	～		
9月23日(水)	×		～	～		
9月24日(木)	×		～	～		
9月25日(金)	×		～	～		
9月26日(土)	×		～	～		
9月27日(日)	×		～	～		
9月28日(月)	×		～	～		
9月29日(火)	×		～	～		
9月30日(水)	×		～	～		
10月1日(木)	×		～	～		
10月2日(金)	×		～	～		
10月3日(土)	×		～	～		
10月4日(日)	×		～	～		
10月5日(月)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	なし	
10月6日(火)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	なし	
10月7日(水)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	なし	
10月8日(木)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	なし	
10月9日(金)	○	2人	9:00 ～ 15:00	12:00 ～ 13:00	なし	
10月10日(土)	×		～	～		
10月11日(日)	×		～	～		
10月12日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	北海道東北名鉄運輸株式会社
実習テーマ	大型トラックからの景色を体験してみませんか？
実習日数	2日（1日でも可）
実習場所	①本社（建物2階） ②盛岡支店（建物1階）並びに敷地内の盛岡倉庫

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	×		～	～		
10月14日(水)	×		～	～		
10月15日(木)	×		～	～		
10月16日(金)	×		～	～		
10月17日(土)	×		～	～		
10月18日(日)	×		～	～		
10月19日(月)	×		～	～		
10月20日(火)	×		～	～		
10月21日(水)	×		～	～		
10月22日(木)	×		～	～		
10月23日(金)	×		～	～		
10月24日(土)	×		～	～		
10月25日(日)	×		～	～		
10月26日(月)	×		～	～		
10月27日(火)	×		～	～		
10月28日(水)	×		～	～		
10月29日(木)	×		～	～		
10月30日(金)	×		～	～		
10月31日(土)	×		～	～		