

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	株式会社ユニバース		
産業分類	9.卸売業、小売業	事業所所在地	盛岡広域圏各地区
実習テーマ	ユニバースの仕事体験		

企業PR
メッセージ
等

・仕事のやりがいは接客や自分が作った売り場を通して、お客様に感謝され笑顔を見られることです。
・お客様最優先の企業理念のもと、地域に密着し、地域に貢献できるユニバースでみなさんと一緒に働けるのを楽しみにしています！
・入社のきっかけは、お客様に一番近い仕事だということ、そして食にも興味があったので入社を決めました。



経営理念、
企業概要、
事業内容等

地域に密着したスーパーマーケットを青森・岩手・秋田に59店舗展開しています。お客様を最優先にする考え方のもと、2026年2月時点の年間売上高は1500億円を突破しました。これからもお客様最優先の企業理念を掲げ、積極的な店舗展開をしていきます。

1 実習内容	
実習内容	ユニバースの従業員しか経験できないような仕事を体験していただきます。お客様を身近に感じるため、お客様を相手にする仕事のやりがいを感じられます。
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏内のユニバース各店舗

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	お任せします。
送迎対応	可 ・ <input checked="" type="radio"/> 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	各店舗の店長
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	明るい挨拶
服装	動きやすい服装
持参するもの	筆記用具、昼食
その他 特記事項	

2 事業所の概要

所在地	〒	039-1185	岩手県	
	青森県八戸市大字長苗代字83-1			
URL又は 二次元コード	https://www.universe-recruit.com/			
各種認定、 表彰実績等				
社員数	5622人			
採用予定職種	販売職・チェッカー			
採用実績	令和7年度:72名、令和6年度:40名、令和5年度38名。花北青雲高校、久慈翔北高校、北桜高校、軽米高校、盛岡商業高校、南昌みらい高校、沼宮内高校、盛岡大附属高校、盛岡スコーレ高校、岩谷堂高校、伊保内高校、紫波総合高校、葛巻高校、花巻農業高校			

3 連絡先				
所属部署	人事教育部			
職 名	担当職	氏 名	小松晃太郎	
電話番号	0178-21-1833	FAX番号	0178-21-1827	
メールアドレス	universe-jinji@arcs-g.co.jp			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社ユニバース
実習テーマ	ユニバースの仕事体験
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏各店舗

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
7月22日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		西根店
7月23日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		西根店
7月24日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		西根店
7月25日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
7月26日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
7月27日(月)						
7月28日(火)						
7月29日(水)						
7月30日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
7月31日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月1日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月2日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月3日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月4日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月5日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月6日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月7日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月8日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月9日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月10日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社ユニバース
実習テーマ	ユニバースの仕事体験
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏各店舗

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月12日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月13日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月14日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月15日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月16日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月17日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月18日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月19日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月20日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月21日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月22日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月23日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月24日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月25日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月26日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月27日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月28日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月29日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月30日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
8月31日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社ユニバース
実習テーマ	ユニバースの仕事体験
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏各店舗

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		サントウン松園店
9月2日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		サントウン松園店、矢巾店(それぞれ3名ずつ可)
9月3日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		サントウン松園店、矢巾店(それぞれ3名ずつ可)
9月4日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		矢巾店
9月5日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月6日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月7日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		紫波店
9月8日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		紫波店
9月9日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		紫波店
9月10日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月11日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月12日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月13日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月14日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月15日(火)						
9月16日(水)						
9月17日(木)						
9月18日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月19日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月20日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月21日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社ユニバース
実習テーマ	ユニバースの仕事体験
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏各店舗

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月23日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月24日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月25日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月26日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月27日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月28日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月29日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
9月30日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月1日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月2日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月3日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月4日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月5日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月6日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月7日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月8日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月9日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月10日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月11日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月12日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社ユニバース
実習テーマ	ユニバースの仕事体験
実習日数	3日間
実習場所	盛岡広域圏各店舗

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月14日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月15日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月16日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月17日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月18日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月19日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月20日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月21日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月22日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月23日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月24日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月25日(日)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月26日(月)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月27日(火)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月28日(水)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月29日(木)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月30日(金)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)
10月31日(土)	○	3	9:00 ~ 15:00	12:00 ~ 13:00		みたけ店、鉾屋町店、盛岡南店(それぞれ3名ずつ可)