

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書


事業所名	株式会社 内澤建設		
産業分類	4.建設業	事業所所在地	盛岡市上厨川
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～		

企業PR  
メッセージ  
等


私たち内澤建設は、創業半世紀以上にわたり、インフラ整備を中心に地域社会の発展に貢献しています。  
職場では若手でも、経験が浅くても、能力を遺憾なく発揮できる環境をつくり、「ひとつづくり」を追求していきます。

県民のライフラインの担い手は、あなたです！  
『ふるさと岩手』の未来の『当たり前』をつくるために、若い力を存分に発揮してみませんか？

施工実績




加賀野地区施設複合化・大規模改修工事

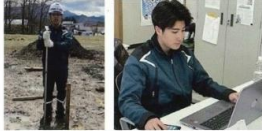


仁井田新中島線（下水）配水管移設工事

研修旅行



若手社員活躍中



経営理念、  
企業概要、  
事業内容等

◇企業理念

1. 「ものづくり」を通じた地域社会への貢献
2. 個性を尊重し、勤務意欲を高める職場環境作り
3. 持続的安定成長への挑戦

◇事業内容

道路改良工事、配水管建設工事、堰堤築造工事、污水管建設工事等

◇売上高(令和7年度)

5億9,945万円

◇グループ会社

株式会社トータル  
有限会社内澤開発

1 実習内容	
実習内容	<div>☆ 現場見学</div> <div>☆ 測量実習</div> <div>☆ 制作実習</div> <div>☆ 重機体験 等</div> <div>※天候及び実習日数により内容変更の可能性があります</div>
実習日数	2～3日(1日でも可)
実習場所	本社・本社資材置場

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	①本社 JR田沢湖線 前潟駅 から徒歩10分 ②実習現場へは徒歩又は送迎いたします
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	工事部 内澤 慈
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	●明るく元気な挨拶と笑顔 ●何事にも挑戦してみたいという意欲
服装	動きやすく汚れても良いもの(学校の運動着、作業着でも可)
持参するもの	昼食、飲物、汗拭き用タオル、長靴(汚れても良い靴なら可 サンダル等は不可) ※ヘルメットは当社でご用意いたします
その他 特記事項	

## 2 事業所の概要

所在地	〒	020-0143	岩手県	盛岡市
	上厨川字野子146－1			
URL又は 二次元コード	https://uchisawa.com/			
各種認定、 表彰実績等	いわて女性活躍認定企業等(ステップ2)    いわて地球環境にやさしい事業所★★★ エコアクション21			
社員数	29名			
採用予定職種	土木施工管理者、土木技能者			
採用実績	令和8年度…高校新卒1名   令和7年度…高校新卒2名   令和6年度…高校新卒1名			

## 3 連絡先

所属部署	総務部			
職 名	課長	氏 名	廣田 豪	
電話番号	019-646-4283	FAX番号	019-646-4280	
メールアドレス	uchi-keiri@future.ocn.ne.jp			

## 令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社 内澤建設
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～
実習日数	2～3日（1日でも可）
実習場所	本社・本社資材置場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月14日(火)	人数・日数・実習時間の調整可能
7月22日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月15日(水)	〃
7月23日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月16日(木)	〃
7月24日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月17日(金)	〃
7月25日(土)	×		～	～		
7月26日(日)	×		～	～		
7月27日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月18日(土)	人数・日数・実習時間の調整可能
7月28日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月21日(火)	〃
7月29日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月22日(水)	〃
7月30日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月23日(木)	〃
7月31日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月24日(金)	〃
8月1日(土)	×		～	～		
8月2日(日)	×		～	～		
8月3日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月27日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
8月4日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月28日(火)	〃
8月5日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月29日(水)	〃
8月6日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月30日(木)	〃
8月7日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	7月31日(金)	〃
8月8日(土)	×		～	～		
8月9日(日)	×		～	～		
8月10日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月3日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能

## 令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社 内澤建設
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～
実習日数	2～3日（1日でも可）
実習場所	本社・本社資材置場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)	×		～	～		
8月12日(水)	×		～	～		
8月13日(木)	×		～	～		
8月14日(金)	×		～	～		
8月15日(土)	×		～	～		
8月16日(日)	×		～	～		
8月17日(月)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月10日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
8月18日(火)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月10日(月)	〃
8月19日(水)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月10日(月)	〃
8月20日(木)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月10日(月)	〃
8月21日(金)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月10日(月)	〃
8月22日(土)	×		～	～		
8月23日(日)	×		～	～		
8月24日(月)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月17日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
8月25日(火)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月18日(火)	〃
8月26日(水)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月19日(水)	〃
8月27日(木)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月20日(木)	〃
8月28日(金)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月21日(金)	〃
8月29日(土)	×		～	～		
8月30日(日)	×		～	～		
8月31日(月)	○	3人	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月24日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能

## 令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社 内澤建設
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～
実習日数	2～3日（1日でも可）
実習場所	本社・本社資材置場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月25日(火)	〃
9月2日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月26日(水)	〃
9月3日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月27日(木)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月4日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月28日(金)	〃
9月5日(土)	×		～	～		
9月6日(日)	×		～	～		
9月7日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	8月31日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月8日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月1日(火)	〃
9月9日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月2日(水)	〃
9月10日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月3日(木)	〃
9月11日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月4日(金)	〃
9月12日(土)	×		～	～		
9月13日(日)	×		～	～		
9月14日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月7日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月15日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月8日(火)	〃
9月16日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月9日(水)	〃
9月17日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月10日(木)	〃
9月18日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月11日(金)	〃
9月19日(土)	×		～	～		
9月20日(日)	×		～	～		
9月21日(月)	×		～	～		

## 令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社 内澤建設
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～
実習日数	2～3日（1日でも可）
実習場所	本社・本社資材置場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月15日(火)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月23日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月16日(水)	〃
9月24日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月17日(木)	〃
9月25日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月18日(金)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月26日(土)	×		～	～		
9月27日(日)	×		～	～		
9月28日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月18日(金)	人数・日数・実習時間の調整可能
9月29日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月18日(金)	〃
9月30日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月18日(金)	〃
10月1日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月24日(木)	〃
10月2日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月25日(金)	〃
10月3日(土)	×		～	～		
10月4日(日)	×		～	～		
10月5日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月28日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
10月6日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月29日(火)	〃
10月7日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	9月30日(水)	〃
10月8日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月1日(木)	〃
10月9日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月2日(金)	〃
10月10日(土)	×		～	～		
10月11日(日)	×		～	～		
10月12日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月5日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能

## 令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。  
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。  
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社 内澤建設
実習テーマ	内澤建設体験ツアー ～建設業の魅力に触れよう～
実習日数	2～3日（1日でも可）
実習場所	本社・本社資材置場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月6日(火)	〃
10月14日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月7日(水)	〃
10月15日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月8日(木)	〃
10月16日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月9日(金)	〃
10月17日(土)	×		～	～		
10月18日(日)	×		～	～		
10月19日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月9日(金)	人数・日数・実習時間の調整可能
10月20日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月13日(火)	〃
10月21日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月14日(水)	〃
10月22日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月15日(木)	〃
10月23日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月16日(金)	〃
10月24日(土)	×		～	～		
10月25日(日)	×		～	～		
10月26日(月)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月19日(月)	人数・日数・実習時間の調整可能
10月27日(火)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月20日(火)	〃
10月28日(水)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月21日(水)	〃
10月29日(木)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月22日(木)	〃
10月30日(金)	○	3人	9:00～16:00	12:00～13:00	10月23日(金)	〃
10月31日(土)	×		～	～		