

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	中亀建設株式会社		
産業分類	4.建設業	事業所所在地	盛岡市本宮

実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
-------	-------------------------------------------------------

企業PR メッセージ 等	<p>創業明治44年、今年で115年目の盛岡の中でもとても歴史のある建設会社の一つ。115年の歴史は、お客様や地域との信頼の証であると考えます。みんな(女性、若者、高齢者)が活躍できる職場環境作りに取り組んでいて、男性の育児休業の実績もできました。2024年4月からは女性社員も6人(約2割)となり、様々な感性を取り入れた魅力ある建設業を目指します。「ビッグ」な会社ではなく、「グレート」な会社となることを目標としています。</p> <p>【先輩からのメッセージ】建築現場管理担当(入社3年目) 皆さんは今、未来の進路に期待と不安を感じていることと思います。私も同じでした。工業高校で学んだ知識や技術は、実際の建築現場で毎日役立っています。学校と仕事では違いもありますが、現場でしか味わえない達成感は格別です。このインターンシップは、そんな「実際の仕事」を肌で感じられる貴重なチャンスです。積極的に質問し、多くの話を聞いて、将来のヒントを見つけてください。皆さんの純粋な「建設業への興味」を大切に、多くのことを吸収してくださいね。いつか皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています！応援しています！</p>
経営理念、 企業概要、 事業内容等	<p>「誠実一路」の企業理念のもと、人と自然を調和させた夢が溢れる郷土を創り、明るい暮らしに貢献することで、地域と一緒に笑顔弾ける幸福を育んでいます。</p> <p>【建築工事業】 打ち合わせから設計・施工・アフターフォローまで担当者がしっかり寄り添い、作業を進めています。施工実績は、学校や施設、工場など多岐に渡ります。</p> <p>【土木工事業】 地域を繋ぐ道路、河川など私達の生活に必要なインフラ建設を行っています。安全・安心と施工品質の向上に積極的に取り組んでいます。</p> <p>【水道工事業】 主に盛岡市の水道本管の設置や地震に強い管への入替を行っています。</p>

1 実習内容	
実習内容	<p>【1日目】・会社概要説明、業務内容説明、施工済箇所見学</p> <p>【2日目】・施工中現場見学及び実習(簡単な作業体験:重機試乗等)</p> <p>【3日目】・2日目同様見学及び実習、施工済箇所見学</p>
実習日数	3日
実習場所	<p>①本社(〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号)</p> <p>②当社施工現場及び施工済箇所(状況次第だが、盛岡市近郊を予定)</p>

※ 実習の詳細い内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	①本社(JR盛岡駅より徒歩20分) ②本社より当社担当職員運転による社有車にて移動
送迎対応	可 ・ 不可 要相談
受入部署 及び担当	①本社(営業課:藤澤美都保) ②現場等(予定:担当部署長及び担当部員)
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	・興味を持って、なんでも聞いてほしい。 ・見学や体験を通して、実際の工事を感じてほしい。 ・学校外で、社会や仕事の厳しさを実感し自分の見識を広めてほしい。
服装	・作業服を基本とする。 (もしくはジャージでも可。半袖、短パンは不可。) ・履き物は、運動靴等動きやすいものであれば可。(サンダルは不可。)
持参するもの	飲み物、昼食、汗ふき用タオル、筆記用具。
その他 特記事項	

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0866	岩手県	盛岡市
		本宮三丁目43番11号		
URL又は 二次元コード	https://nakakame.co.jp/			
各種認定、 表彰実績等	【各種認定】 いわて地球環境にやさしい事業所、いわて女性活躍認定企業等 【表彰実績】 令和5年度優良県営建設工事(岩手県:建築工事)			
社員数	34名			
採用予定職種	建築技術者、土木技術者、建築技能者、土木技能者			
採用実績	R5年度 高卒土木技術者2名、高卒建築技術者1名 R6年度 高卒土木技術者2名			

3 連絡先

所属部署	営業課			
職 名		氏 名	藤澤 美都保	
電話番号	019-636-0223		FAX番号	019-636-0225
メールアドレス	fujisawa@nakakame.co.jp			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	×		～	～		
7月22日(水)	×		～	～		
7月23日(木)	×		～	～		
7月24日(金)	×		～	～		
7月25日(土)	×		～	～		
7月26日(日)	×		～	～		
7月27日(月)	×		～	～		
7月28日(火)	×		～	～		
7月29日(水)	×		～	～		
7月30日(木)	×		～	～		
7月31日(金)	×		～	～		
8月1日(土)	×		～	～		
8月2日(日)	×		～	～		
8月3日(月)	×		～	～		
8月4日(火)	×		～	～		
8月5日(水)	×		～	～		
8月6日(木)	×		～	～		
8月7日(金)	×		～	～		
8月8日(土)	×		～	～		
8月9日(日)	×		～	～		
8月10日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)	×		～	～		
8月12日(水)	×		～	～		
8月13日(木)	×		～	～		
8月14日(金)	×		～	～		
8月15日(土)	×		～	～		
8月16日(日)	×		～	～		
8月17日(月)	×		～	～		
8月18日(火)	×		～	～		
8月19日(水)	×		～	～		
8月20日(木)	×		～	～		
8月21日(金)	×		～	～		
8月22日(土)	×		～	～		
8月23日(日)	×		～	～		
8月24日(月)	×		～	～		
8月25日(火)	×		～	～		
8月26日(水)	×		～	～		
8月27日(木)	×		～	～		
8月28日(金)	×		～	～		
8月29日(土)	×		～	～		
8月30日(日)	×		～	～		
8月31日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月3日(月)	
9月2日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月3日(月)	
9月3日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月3日(月)	
9月4日(金)	×		~	~		
9月5日(土)	×		~	~		
9月6日(日)	×		~	~		
9月7日(月)	×		~	~		
9月8日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月7日(金)	
9月9日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月7日(金)	
9月10日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月7日(金)	
9月11日(金)	×		~	~		
9月12日(土)	×		~	~		
9月13日(日)	×		~	~		
9月14日(月)	×		~	~		
9月15日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月17日(月)	
9月16日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月17日(月)	
9月17日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	8月17日(月)	
9月18日(金)	×		~	~		
9月19日(土)	×		~	~		
9月20日(日)	×		~	~		
9月21日(月)	×		~	~		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)	×		～	～		
9月23日(水)	×		～	～		
9月24日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月24日(月)	
9月25日(金)	×		～	～		
9月26日(土)	×		～	～		
9月27日(日)	×		～	～		
9月28日(月)	×		～	～		
9月29日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月28日(金)	
9月30日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月28日(金)	
10月1日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	8月28日(金)	
10月2日(金)	×		～	～		
10月3日(土)	×		～	～		
10月4日(日)	×		～	～		
10月5日(月)	×		～	～		
10月6日(火)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月4日(金)	
10月7日(水)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月4日(金)	
10月8日(木)	○	3	9:00 ～ 16:00	12:00 ～ 13:00	9月4日(金)	
10月9日(金)	×		～	～		
10月10日(土)	×		～	～		
10月11日(日)	×		～	～		
10月12日(月)	×		～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	中亀建設株式会社
実習テーマ	建設業の現場で、実際の業務や作業を体験したり見学することで、建設業に対する理解を深め、興味をもってもらう。
実習日数	3日
実習場所	①本社（〒020-0866 盛岡市本宮三丁目43番11号）②当社施工現場及び施工済箇所（状況次第だが、盛岡市近郊を予定）

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月11日(金)	
10月14日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月11日(金)	
10月15日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月11日(金)	
10月16日(金)	×		~	~		
10月17日(土)	×		~	~		
10月18日(日)	×		~	~		
10月19日(月)	×		~	~		
10月20日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月18日(金)	
10月21日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月18日(金)	
10月22日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月18日(金)	
10月23日(金)	×		~	~		
10月24日(土)	×		~	~		
10月25日(日)	×		~	~		
10月26日(月)	×		~	~		
10月27日(火)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	
10月28日(水)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	
10月29日(木)	○	3	9:00 ~ 16:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	
10月30日(金)	×		~	~		
10月31日(土)	×		~	~		