

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	株式会社メック東日本		
産業分類	4.建設業	事業所所在地	盛岡市中央通

実習テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ・土木工事の施工管理とは何かを理解する ・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
-------	---

企業PR
メッセージ
等

近年、東北地方でも大型台風やゲリラ豪雨などの影響で山の斜面が崩れたり、川では土石流が発生するなど災害が多くなっています。私達の仕事は、そのような災害を未然に防いだり、災害が起きたあと元通りに復旧させる施設の設計や工事の施工管理を行っています。普段生活していると、なかなかそのような施設を目にする機会はないと思いますが、日々災害から住民の生命や財産を守る重要な役割を果たしています。



崩壊斜面
に施設
を施工！

工事の施工管理ってどんなことをするの？現場の中の雰囲気ってどうなんだろう？など、実習では理解を深められるプログラムの用意や工事現場見学を予定しています。

経営理念、
企業概要、
事業内容等



当社は山崩れや地すべりなどの山地災害の防止や復旧工事を強みとする企業です。「調査設計と施工管理の一体化企業」を信念として、主に災害対策施設などの調査や設計、斜面防災に関わる工事を行っています。
 岩手県のほか、東北内を営業エリアとしていますが、今年度に埼玉県に営業所を開設して北関東エリアへも事業展開を拡大しています。また、スキルアップや人材育成のための資格取得を支援する制度を導入しており、社員の技術力向上に努めています。

<事業内容>

- ・工事・施工管理業務
- ・調査設計・コンサルティング業務
- ・工事資材の販売




1 実習内容

実習内容	<p><施工管理の仕事の実習体験> 【午前】・・・社内にてオリエンテーション 会社の業務内容の説明や、工事現場での施工管理の目的と役割、現場や社内での仕事の流れを理解して頂きます。</p> <p>【午後】・・・工事の現場に訪問して仕事体験、実習 実際に工事を行っている現場を訪問して、ものづくりの現場を間近で体感したり、施工管理補助として記録写真の撮影などを実践して頂きます。また、社内にて撮影した記録写真を元に事務書類の作成もしながら、具体的な仕事のイメージを掴んで頂きます。</p>	 
実習日数	1日	
実習場所	本社(〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階)、本社近郊の工事現場	

※ 実習の詳細内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	<最寄駅・バス停からのアクセス> JR盛岡駅より徒歩10分、岩手県交通 材木町南口より徒歩1分
送迎対応	可 ・ 不可 要相談
受入部署 及び担当	調査設計部 澤村
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	土木業界の施工管理について、「仕事内容について理解を深めたい」・「体験してみたい」などの興味があること。
服装	現場実習では当社指定の作業着に着替えていただきますので服装は問いません。ロッカーを貸出します。
持参するもの	筆記用具
その他 特記事項	現場実習のため、車で片道約1時間程度の移動があります。車酔いのしやすい方は、酔い止め薬の持参をおすすめします。

2 事業所の概要

所在地	〒	020-0021	岩手県	盛岡市
	中央通三丁目15番17号 岩手県森林組合会館5階			
URL又は 二次元コード	https://www.mecc-tohoku.co.jp			
各種認定、 表彰実績等	健康保険組合 健康優良企業「銀の認定」、いわて女性活躍認定企業等(ステップ1) 岩手県 令和7年度優良下請負企業			
社員数	18名			
採用予定職種	入社後は、工事に所属して、当社の業務について学んでいただきます。 ・土木工事の施工管理技術者			
採用実績	なし			

3 連絡先				
所属部署	調査設計部			
職 名	課長	氏 名	澤村 祐也	
電話番号	019-606-1577	FAX番号	019-606-1588	
メールアドレス	sawamura@mecc-tohoku.co.jp			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社メック東日本
実習テーマ	・土木工事の施工管理とは何かを理解する・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
実習日数	1日
実習場所	本社（〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階）、本社近郊の工事現場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月3日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月22日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月3日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月23日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月3日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月24日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月3日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月25日(土)			~	~		
7月26日(日)			~	~		
7月27日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月10日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月28日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月10日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月29日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月10日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月30日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月10日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
7月31日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月10日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月1日(土)			~	~		
8月2日(日)			~	~		
8月3日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月17日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月4日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月17日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月5日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月17日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月6日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	7月17日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月7日(金)			~	~		
8月8日(土)			~	~		
8月9日(日)			~	~		
8月10日(月)			~	~		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社メック東日本
実習テーマ	・土木工事の施工管理とは何かを理解する・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
実習日数	1日
実習場所	本社（〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階）、本社近郊の工事現場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日(火)			～	～		
8月12日(水)			～	～		
8月13日(木)			～	～		
8月14日(金)			～	～		
8月15日(土)			～	～		
8月16日(日)			～	～		
8月17日(月)			～	～		
8月18日(火)			～	～		
8月19日(水)			～	～		
8月20日(木)			～	～		
8月21日(金)			～	～		
8月22日(土)			～	～		
8月23日(日)			～	～		
8月24日(月)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月7日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月25日(火)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月7日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月26日(水)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月7日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月27日(木)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月7日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月28日(金)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月7日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
8月29日(土)			～	～		
8月30日(日)			～	～		
8月31日(月)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社メック東日本
実習テーマ	・土木工事の施工管理とは何かを理解する・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
実習日数	1日
実習場所	本社（〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階）、本社近郊の工事現場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月2日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月3日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月4日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月5日(土)			~	~		
9月6日(日)			~	~		
9月7日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月8日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月9日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月10日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月11日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月21日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月12日(土)			~	~		
9月13日(日)			~	~		
9月14日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月28日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月15日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月28日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月16日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月28日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月17日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月28日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月18日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	8月28日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月19日(土)			~	~		
9月20日(日)			~	~		
9月21日(月)			~	~		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社メック東日本
実習テーマ	・土木工事の施工管理とは何かを理解する・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
実習日数	1日
実習場所	本社（〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階）、本社近郊の工事現場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日(火)			～	～		
9月23日(水)			～	～		
9月24日(木)			～	～		
9月25日(金)			～	～		
9月26日(土)			～	～		
9月27日(日)			～	～		
9月28日(月)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月11日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月29日(火)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月11日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
9月30日(水)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月11日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月1日(木)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月11日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月2日(金)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月11日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月3日(土)			～	～		
10月4日(日)			～	～		
10月5日(月)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月18日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月6日(火)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月18日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月7日(水)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月18日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月8日(木)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月18日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月9日(金)	○	2人	9:00 ～ 17:00	12:00 ～ 13:00	9月18日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月10日(土)			～	～		
10月11日(日)			～	～		
10月12日(月)			～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	株式会社メック東日本
実習テーマ	・土木工事の施工管理とは何かを理解する・実際に工事現場を訪問して、仕事の内容を知る
実習日数	1日
実習場所	本社（〒020-0021 盛岡市中央通三丁目15-17 森林組合会館5階）、本社近郊の工事現場

月日(曜日)	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月14日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月15日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月16日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	9月25日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月17日(土)			~	~		
10月18日(日)			~	~		
10月19日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月2日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月20日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月2日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月21日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月2日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月22日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月2日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月23日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月2日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月24日(土)			~	~		
10月25日(日)			~	~		
10月26日(月)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月9日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月27日(火)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月9日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月28日(水)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月9日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月29日(木)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月9日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月30日(金)	○	2人	9:00 ~ 17:00	12:00 ~ 13:00	10月9日(金)	休憩時間は工事現場への移動状況により、前後の変動あり
10月31日(土)			~	~		