

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習概要書

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社		
産業分類	16.医療、福祉	事業所所在地	盛岡市南青山町
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る		

企業PR
メッセージ
等

ナラビットホールディングス株式会社は、ご本人の意思が置き去りにされるケアの現場に違和感を抱き、「**最期まで自宅や地域で暮らしたい**」という願いを叶えるため、24時間365日支える仕組みを作るべく設立しました。

また、**自宅で暮らしたいと願いながらも自宅で暮らせない方々も支援したい！**という考えから、2023年9月には『有料老人ホームりんごのおうち』ができました。

施設内のコミュニティスペースを利用し野菜やリンゴを販売したり、イベントを開催することで、地域との懸け橋になり利用者の方々に『**生きがい、やりが**

介護は単なるお世話ではなく、その方の人生を輝かせるための「手段」です。

利用者の方の人生の「黒子」として対話を大切にし一人ひとりの幸せな人生を応援させていただきながらともに歩んでまいります。



経営理念、
企業概要、
事業内容等



弊社は、“高齢化社会における高齢者の孤立をなくす”ことを使命に、盛岡市を拠点として地域に密着した介護事業を運営しています。

＜メイン事業＞

○定期巡回・随時対応型訪問介護看護

→24時間365日、利用される方が必要なときにいつでも駆けつける介護サービス。

→従来の訪問介護と違い、途切れることのない繋がりにより、利用される方との距離が心も体も近くなることが自慢です。

○多世代共生拠点「りんごのおうち」○

→農業×動物×スタッフ×利用者の方が交わり、施設と地域の境界を溶かすコミュニティハブ。

→プロジェクト活動やイベント企画が豊富で年間約6,000人が訪れる場所となっており、入居されてる方の“役割の再獲得”と“幸福な人

弊社は創業11年という比較的新しい会社で**チャレンジ精神が旺盛**です！

従来の介護サービスの枠にとらわれない考え方に若者の共感も得られやすく、沢山の若手スタッフが活躍しています。

また、ICTの活用や子連れスタッフの導入により働きやすい環境も実現しています。お陰様で、現在は運営施設が2か所となり、北上での介護事業も開始しております。事業拡大に伴い、**ますます若者の力に期待しております！**



1 実習内容	
実習内容	<p>ご自宅で暮らしている方、りんごのおうちで暮らしている方との対話やコミュニケーションを通して“その方の人生のものがたり”を感じて頂き、実際のケアも体験することで介護のお仕事が“その方の人生を応援する”ことにつながっているのだと学んで頂ける機会になると思います。</p> <p>1日目:オリエンテーション、自宅・りんごのおうちで暮らす方の同行訪問 2日目:自宅・りんごのおうちで暮らす方の同行訪問 3日目:自宅・りんごのおうちで暮らす方の同行訪問、スタッフとの交流</p> <p>※上記を基本としますが、特に体験したい場面などご希望があればお気軽にご相談ください。</p>
実習日数	3日(応相談)
実習場所	本社(盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟) りんごのおうち(盛岡市南青山町19-61)

※ 実習の詳しい内容は裏面にあります。必ず確認してください ※

交通手段	自動車・バイク可。電車の場合『IGRいわて銀河鉄道青山駅下車徒歩15分』、バスの場合『南青山町線で「大新町」または「盛岡医療センター前」下車徒歩5分』※バスは本数が少ないです。
送迎対応	可 ・ 不可 ・ 要相談
受入部署 及び担当	介護部門(管理者 藤村美優、サービス提供責任者 富山友賀)
受入可能期間 実習時間	「盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表(様式第3号)」のとおり。
実習生に 望むこと	介護の仕事に興味があること。
服装	動きやすい服装であれば私服で構いません。
持参するもの	上履き、筆記用具、昼食、飲み物
その他 特記事項	近隣にコンビニとスーパーマーケットがあります。

2 事業所の概要					
所在地	〒	020-0134	岩手県	盛岡市	
		南青山町4-15 サウザ南青山A棟			
URL又は 二次元コード		ナラビット Instagram	 @NARRABIT.HLDGS	りんごのおうち Instagram	 @RINGONO.OUCHI
各種認定、 表彰実績等	アジア太平洋地域の高齢者ケア・介護分野の国際賞14th Asia Pacific Eldercare Innovation Awards 2026 ファイナリスト選出				
社員数	46名				
採用予定職種	介護士、施設業務補助員				
採用実績	令和4年度:高卒2名、令和5年度:高卒2名、令和6年度:高卒2名、令和7年度:高卒1名 すべて盛岡農業高等学校の卒業生です🍀				

3 連絡先				
所属部署	事務			
職 名	事務員	氏 名	八幡・小林	
電話番号	019-656-8625	FAX番号	019-656-8648	
メールアドレス	narrabit.hldgs@gmail.com			

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る
実習日数	3日（応相談）
実習場所	本社（盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟）りんごのおうち（盛岡市南青山町19-61）

月日（曜日）	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
7月21日（火）			～	～		
7月22日（水）			～	～		
7月23日（木）			～	～		
7月24日（金）			～	～		
7月25日（土）			～	～		
7月26日（日）			～	～		
7月27日（月）			～	～		
7月28日（火）			～	～		
7月29日（水）			～	～		
7月30日（木）			～	～		
7月31日（金）			～	～		
8月1日（土）			～	～		
8月2日（日）			～	～		
8月3日（月）			～	～		
8月4日（火）			～	～		
8月5日（水）			～	～		
8月6日（木）			～	～		
8月7日（金）			～	～		
8月8日（土）			～	～		
8月9日（日）			～	～		
8月10日（月）			～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る
実習日数	3日（応相談）
実習場所	本社（盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟）りんごのおうち（盛岡市南青山町19-61）

月日（曜日）	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
8月11日（火）			～	～		
8月12日（水）			～	～		
8月13日（木）			～	～		
8月14日（金）			～	～		
8月15日（土）			～	～		
8月16日（日）			～	～		
8月17日（月）			～	～		
8月18日（火）			～	～		
8月19日（水）			～	～		
8月20日（木）			～	～		
8月21日（金）			～	～		
8月22日（土）			～	～		
8月23日（日）			～	～		
8月24日（月）			～	～		
8月25日（火）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	8月10日（月）	
8月26日（水）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	8月10日（月）	
8月27日（木）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	8月10日（月）	
8月28日（金）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	8月10日（月）	
8月29日（土）			～	～		
8月30日（日）			～	～		
8月31日（月）			～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る
実習日数	3日（応相談）
実習場所	本社（盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟）りんごのおうち（盛岡市南青山町19-61）

月日（曜日）	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月1日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月17日（月）	
9月2日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月17日（月）	
9月3日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月17日（月）	
9月4日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月17日（月）	
9月5日（土）			～	～		
9月6日（日）			～	～		
9月7日（月）			～	～		
9月8日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月24日（月）	
9月9日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月24日（月）	
9月10日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月24日（月）	
9月11日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月24日（月）	
9月12日（土）			～	～		
9月13日（日）			～	～		
9月14日（月）			～	～		
9月15日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月31日（月）	
9月16日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月31日（月）	
9月17日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月31日（月）	
9月18日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	8月31日（月）	
9月19日（土）			～	～		
9月20日（日）			～	～		
9月21日（月）			～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る
実習日数	3日（応相談）
実習場所	本社（盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟）りんごのおうち（盛岡市南青山町19-61）

月日（曜日）	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
9月22日（火）						
9月23日（水）						
9月24日（木）						
9月25日（金）						
9月26日（土）			～	～		
9月27日（日）			～	～		
9月28日（月）			～	～		
9月29日（火）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月14日（月）	
9月30日（水）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月14日（月）	
10月1日（木）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月14日（月）	
10月2日（金）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月14日（月）	
10月3日（土）			～	～		
10月4日（日）			～	～		
10月5日（月）			～	～		
10月6日（火）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月18日（金）	
10月7日（水）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月18日（金）	
10月8日（木）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月18日（金）	
10月9日（金）	○	2名	9:00 ～ 17:00	1時間	9月18日（金）	
10月10日（土）			～	～		
10月11日（日）			～	～		
10月12日（月）			～	～		

令和8年度盛岡広域圏高校生インターンシップ事業 実習受入可能日程表

- ※ 本日程表は、盛岡広域圏の各市町公式ホームページ等で公開するものとします。
 ※ 実習先を円滑に調整するため、あらかじめ受入可能日を設定の上、作成してください。
 ※ 実習テーマ（プログラム）が複数ある場合は、実習テーマ（プログラム）別に日程表を作成してください。

事業所名	ナラビットホールディングス株式会社
実習テーマ	介護現場でヘルパーの仕事を学び、地域の高齢者がどのように過ごしているかを知る
実習日数	3日（応相談）
実習場所	本社（盛岡市南青山町4-15 サウザ南青山A棟）りんごのおうち（盛岡市南青山町19-61）

月日（曜日）	受入可否	受入可能人数	実習時間	うち休憩時間	調整期限	備考
10月13日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	9月28日（月）	
10月14日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	9月28日（月）	
10月15日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	9月28日（月）	
10月16日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	9月28日（月）	
10月17日（土）			～	～		
10月18日（日）			～	～		
10月19日（月）			～	～		
10月20日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月5日（月）	
10月21日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月5日（月）	
10月22日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月5日（月）	
10月23日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月5日（月）	
10月24日（土）			～	～		
10月25日（日）			～	～		
10月26日（月）			～	～		
10月27日（火）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月13日（火）	
10月28日（水）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月13日（火）	
10月29日（木）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月13日（火）	
10月30日（金）	○	2名	9:00 ~ 17:00	1時間	10月13日（火）	
10月31日（土）			～	～		