

◆主な内容◆ (平成29年6月1日号)

チャグチャグ馬コ、もりお花ハンギングバスケットフェア、あゆ釣り教室 2ページ

成人のつどい実行委員募集、市長コラム、
藪川農園利用者募集、空き家空地の相談会、漏水調査 3ページ

介護予防特集 4～5ページ

ライフストーリー、企画展に行こう 6ページ

突撃取材、今昔物語、連載「盛岡さんさ踊り・40年を振り返る」「見守りつなぐ民生委員・児童委員」 7ページ

写真deもりおか「オオヤマザクラまつり」 10ページ

もりおか

広報 2017

6月1日号(No.1458)

街を彩る可憐な花々――

頬をなでる風が柔らかく感じるころ、空に映える色とりどりのハンギングバスケットが市内各地に登場します。ハンギングバスケットとは、花の鉢をつるしたり壁に掛けたりと高い位置に飾って楽しむ技法。市は、16年度から市民と事業者、行政の協働による「花と緑のガーデン都市づくり事業」に取り組み、28年度の公共空間へのハンギングバスケットの設置数は789個で全国1位！ 現在、市内47カ所に設置されています。爽やかな風が心地よい季節、街を鮮やかに彩る花々を楽しみながら散策してみませんか？【関連記事2ページ】

【問】公園みどり課 ☎639-9057

【広報ID】1010438

昨年のハンギングバスケットフェアへの出品作品



市内の魅力ある風景を探しに来た
地域おこし協力隊の2人
石井結莉さん(左)と佐々木寛子さん

【関連記事6ページ】

【問】都市戦略室 ☎613-8370

今日から始めよう！ ますます元気に、はなまるライフ

1年後のあなたは、どうありたいですか？
「孫と旅行に行く」「畑仕事を続ける」——
など、あなたが大切にしている家庭や地域での
役割や趣味、楽しみを続けていくためには、

気力と体力を維持することが重要です。
皆さんが、楽しくいきいきと暮らし続けて
いくために、今日から始められる介護予防に
ついて紹介します。

【問】長寿社会課
☎613-8144
【広報ID】1003801

1 始めよう！楽しく、元気に、筋力アップ

介護を必要としない元気な生活を送るためには、足腰のほか、舌や口の周りの筋肉を鍛えることやバランスの良い食事を取ることも大切です。筋力は何歳からでも向上させられます。「どんなことをすればいいのかわからない…」と悩んでいる人は表1の「元気はなまる筋力アップ教室」に参加してみませんか？全身の筋力を体操やストレッチなどで無理なく向上。会場により栄養や口の健康に関する講話などもあります。上履きとタオル、飲み物を持ち、当日会場へどうぞ。

【対象】65歳以上

【費用】無料※会場により傷害保険料がかかる場合があります

【広報ID】1003803

表1 元気はなまる筋力アップ教室の日程

開催日	開催時間	会場
7/3(月)・8/7(月)	10時～11時半	本宮老人福祉センター（本宮四）
7/7(金)・8/4(金)	10時～11時半	中野地区活動センター（東安庭字小森）
7/10(月)・8/21(月)	10時～11時半	仁王老人福祉センター（名須川町）
7/11(火)・8/1(火)	10時～12時	青山地区活動センター（青山三）
7/11(火)	10時～11時半	イオンスーパーセンター盛岡茨民店（茨民字鶴岡）
7/12(水)・8/9(水)	10時～11時半	緑が丘老人福祉センター（緑が丘三）
7/14(金)・8/4(金)	13時半～15時	みたけ地区活動センター（みたけ四）
7/18(火)・8/8(火)	13時半～15時半	山岸老人福祉センター（下米内一）
7/18(火)	10時～11時半	加賀野老人福祉センター（加賀野四）
7/18(火)・8/22(火)	10時～11時半	好摩地区コミュニティセンター（好摩字野中）
7/19(水)・8/23(水)	13時半～15時半	都南公民館（永井24）
7/24(月)・8/28(月)	10時～11時半	桜城老人福祉センター（大通三）
7/25(火)・8/29(火)	13時半～15時	杜陵老人福祉センター（南大通一）
7/25(火)・8/22(火)	10時～12時	仙北地区活動センター（仙北二）
7/25(火)・8/29(火)	10時～11時半	ユートランド姫神（下田字生出）
7/27(木)・8/24(木)	10時～11時半	北厨川老人福祉センター（厨川一）

※6月開催分は5月15日号をご覧ください。また、9月以降の予定は、長寿社会課へお問い合わせいただくか市公式ホームページをご覧ください

元気はなまる筋力アップ教室の参加者の声



村木十九子さん (79)

運動は今までしていなかったけれど、この教室に参加してから、腰と膝の痛みが気にならなくなりました。転倒予防にも効果的です。



三浦俊孝さん (68)

人と会って、会話することで楽しく参加できています。今年もよく遊びよく学ぶために、教室で体を動かそうと思います。



浅沼登志子さん (左・66)
佐々木福子さん (71)

体が柔らかくなりました！先生の教え方がうまいので、教室では楽しく笑って、夢中になれます。



元気はなまる筋力アップ教室の様子

さらに元気に！
お勧め健康教室



いずれも費用は無料。
当日会場へどうぞ

■ゆっくりしなやかな体づくりを応援

太極拳とヨガの緩やかな動きで、しなやかな体づくりを目指しましょう。ゆっくりと呼吸し体を動かすことで、気持ちが安定する効果もあります。

▶介護予防ヨガ

【日時】5月18日から隔週木曜、13時半～15時

【場所】下太田老人福祉センター（下太田榊）

【対象】おおむね60歳以上

▶介護予防太極拳

【日時】6月14日から毎週水曜、10時～11時半

【場所】みたけ老人福祉センター（みたけ三）

【対象】おおむね60歳以上

■代謝アップ教室

単体操と有酸素運動で、代謝をアップし体の調子を整えます。

▶コンディショニングコース

【日時】6月28日・7月26日・8月23日、水曜、13時半～15時

【場所】好摩地区コミュニティセンター（好摩字野中）

▶ヨガコース

【日時】6月14日・21日・28日、水曜、9時半～11時

【場所】好摩体育館（好摩字野中）

2 自宅で！地域で！もっと元気に体づくり

自宅でもできる簡単筋力アップ体操をやってみませんか？継続は力なり！毎日の取り組みが、あなたの健康を支えます。



各10回が目安。
運動前には必ず
ストレッチを
しましょう

●つま先立ち

①両足を軽く開く。

②つま先を軸に
1・2・3・4で
ゆっくりかかとを
上げ、5・6・
7・8でかかとを
下ろす。

●脚の後ろ上げ

①両足を軽く開く。両手で椅子の背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。

②膝が曲がらないように片足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒保ち、ゆっくり元の姿勢に戻す。もう片方の脚も同様に。

歩く・立つ・座るなどの動作に必要な足腰を重点的に鍛えましょう

■身近な地域の教室に参加してみよう！

外へ出掛けることや誰かと話すことは、健康な心と体づくりの基礎となります。各地区の老人福祉センターや地域包括支援センター、介護支援センターなどで健康に関するさまざまな教室を開催しています。身近な場所で行われる教室を利用してみましょう。内容など詳しくは、各センターだよりや町内会・自治会の回覧などをご覧ください。

■短期集中予防サービス ～3カ月間の集中トレーニング～

身体機能の低下がみられる65歳以上の人向けのサービスがあります。1～2週間に1回程度、市が委託した事業所で目標を立て個別の状況に合わせてトレーニング。費用は無料ですが、ケアプランの作成が必要。詳しくは、お近くの地域包括支援センターへお問い合わせください。

3 介護や在宅生活の悩み事は地域の相談窓口 地域包括支援センター&介護支援センターへ

地域包括支援センターと介護支援センター（表2）は、高齢者の介護や在宅生活に関する相談の総合窓口です。相談は、各地域包括支援センターの電話や窓口で受け付けるほか、自宅へも訪問します。また、介護予防健診で行っていた生活機能の低下チェックが本年度から各地域包括支援センターの窓口でできるようになりました。詳しくは各センターへお問い合わせください。



困ったときは
ご相談ください！

- 介護や福祉サービス
- 高齢者の虐待・権利擁護
- 家族の認知症
- 在宅生活の悩み事
- など

表2 地域包括支援センターと介護支援センター

名称（所在地）	主な担当地区	電話番号
盛岡駅西口地域包括支援センター（盛岡駅西通一）	桜城・西厨川	606-3361
浅岸和敬荘地域包括支援センター（浅岸三）	山岸・米内	622-1711
松園・緑が丘地域包括支援センター（西松園二）	松園	663-8181
五月園地域包括支援センター（東山二）	中野・築川	613-6161
青山和敬荘地域包括支援センター（南青山町）	青山・東厨川	648-8622
みたけ・北厨川地域包括支援センター（月が丘三）	みたけ・北厨川	648-8834
イーハトーブ地域包括支援センター（本宮一）	仙北・本宮	636-3720
地域包括支援センター川久保（津志田26）	津志田	635-1682
玉山地域包括支援センター（好摩字夏間木）	好摩・峯堀	682-0088
上田介護支援センター（上田一）	仁王・上田	604-1335
ケアガーデン高松公園介護支援センター（上田字毛無森）	緑が丘	665-2175
ヴィラ加賀野介護支援センター（加賀野三）	加賀野・城南	651-5723
城南介護支援センター（神明町）	城南・杜陵・大慈寺	621-1215
おでんせ介護支援センター（上厨川字横長根）	土淵	648-0621
千年苑介護支援センター（上太田穴口）	太田・繁	658-1190
都南あけぼの荘介護支援センター（湯沢4）	飯岡	639-2528
飯岡介護支援センター（永井14）	見前・永井	605-7077
希望の里介護支援センター（乙部5）	乙部	696-4386
秀峰苑介護支援センター（下田字石羽根）	茨民・玉山・藪川	683-1526

私たち、介護予防
ボランティアです！



介護予防ボランティアは、介護予防に関する知識を学び、市で企画する教室で会場準備や皆さんの運動をサポートしています。介護予防の取り組みの強い味方です。

たくさんの方の参加者と話ができて、
自分のためにもなりますね。
楽しく活動しています！



筋力アップの
頼もしい助っ人じゃ

Morioka

盛岡

Life Story

ライフストーリー

フラワーバスケットを撮影する隊員

市の魅力発信に新風を 初の地域おこし協力隊が着任

本市初となる地域おこし協力隊に、5月1日、委嘱状が交付されました。着任したのは、東京都からUターンした2人。これまでの経験や外部からの視点を生かして、市の魅力発掘や情報発信に取り組み、盛岡が持つ魅力を全国にPRしていきます。

今後、「農を軸とした大ヶ生ライフモデルの構築」と「ユートランド姫神を軸とした玉山エリアの活性化」の活動テーマでも、地域おこし協力隊がそれぞれ着任する予定となっており、地域ブランドや地場製品の開発、地域活性化などに取り組みます。

●地域おこし協力隊とは？

人口減少や高齢化などの進行為著しい地方において、地域外の人材が生活の拠点を置き、おおむね1年から3年の期間で地域の活性化や定住・定着に向けて取り組み、地域力の維持・強化を図ることを目的とした制度です。

28年度時点で886自治体、3978人の隊員が活動しています。

私たちが盛岡の魅力をPR！

石井結莉さん（左）と佐々木寛子さん

突撃取材

玉山地域の好きなところを教えてください！

in オオヤマザクラまつり（5月7日）

関連記事10ページ

玉山支所前食堂のホルモン！

姫神山から見る景色

森川そばー

堀江由美子さん（33）

聖羅さん（中学1年）

秋則さん（42）

自然が豊かで、空気がおいしい

気さくな人柄

のびやかな風景で、落ち着く

山菜がおいしい

石崎永遠さん（高校1年）

石川蓮さん（中学3年）

四戸壮一郎さん（高校1年）

大滝員さん（86）

リレートーク

もりおか今昔物語

vol.55

生まれも育ちも紺屋町です。子どもの頃の遊び場は主に盛岡城跡公園。友達と缶蹴りやかくれんぼ、ボール遊びなどをして日が暮れるまで遊んでいました。その頃は、多目的広場のパラ園遊りにミニ動物園がありましたね。ツキノワグマやサルなどがいたんですよ。近所で動物と触れ合えるとあって、わくわくしながら通っていましたね。

今は実家の莫産九・森九商店の7代目として生活雑貨などを取り扱っています。お客様との何気ない会話が楽しいですね。盛岡の魅力は川や風の心地よい音、自然を感じられるところだと思います。地域のことを地元の人にもっと知ってもらい

住み続けたいと思える街に

森理彦さん（39）＝紺屋町＝

たいと、7年前に「もりおか中津川まち歩きスタンプラリー」を始め、毎年開催しています。街を好きになってもらい、にぎわってほしいですね。地元愛にあふれている人が多いので、これからも協力しながら「盛岡にいたい」「住み続けたい」と思う人が増えるように活動していきます。

今回は、森さんが紹介する人が登場します。

子育てを社会で見守る 新たな支援・交流の場が誕生

もりおか子育て応援プラザの開所式が4月22日、大通一丁目の第8大通ビルで行われました。愛称はma＊mall。同ビル3階に設置された同施設は子どもの遊び場や母親が子どもと一時的に離れ休息できるリラックスルームなどを備えています。また、子育て支援活動に利用できるセミナールームなど親と支援者が交流できる場も設置。娘の結愛ちゃん（1）と心結ちゃん（6）と訪れた西館克敏さん（41）＝向中野五＝は「街なかにあって立ち寄りやすい。雨で外で遊べないときにも利用したいですね」と遊び場ではしゃぐ2人を見つめほほ笑みました。

もりおか子育て応援プラザ
ma＊mall

地図 マ＊モールの場所

シリーズ「盛岡さんさ踊り・40年を振り返る」②

盛岡さんさを支える「伝統さんさ踊り団体」

もともと、地域ごとに受け継がれてきたさんさ踊りは、テンポも速く、また、踊りも多様・複雑なため、誰もが踊れるものとして一般に普及するのは難しいと考えられていました。

こうした問題を解決したのが伝統さんさ踊り団体で構成する「盛岡さんさ踊り振興協議会」です。昭和52年、盛岡夏まつり実行委員会の依頼で、各地域で踊られているさんさ踊りをミックス

盛岡さんさ踊り振興協議会設立40周年
記念式典・祝賀会の写真（29年2月22日）

した「統合さんさ踊り」を考案。約60回の講習会を行い、徐々に市民に浸透していきました。その翌年には、第二の踊り「七たぐずし」が完成。この頃から太鼓や踊りの指導員制が敷かれ、認定された指導員を中心にしてレベルアップが図られるようになりました。平成2年には第三の踊り「栄夜差踊り」が、盛岡さんさ踊り30回記念の年である19年には第四の踊り「福呼踊り」が誕生し、市民に親しまれるようになりました。

統合さんさ踊りを生み出し、これまで盛岡さんさ踊りを支えてきた同協議会は、28年度に設立40周年を迎えました。現在18の伝統さんさ踊り団体が所属しており、伝統の継承と盛岡さんさ踊りの振興に努めています。

【問】

観光交流課

☎613-8391

■伝統さんさ踊り競演会

伝統さんさ踊り団体の演舞を十分に楽しめる催しの一つが、盛岡さんさ踊り期間中に行われる「伝統さんさ踊り競演会」。昭和62年から毎年開催されています。各地域に伝わるさんさ踊りの演舞は、団体ごとに趣が異なり、見ていて飽きません。パレードで踊る統合さんさ踊りとは違った魅力があるので、市民文化ホールで行われる同競演会にもぜひ足をお運びください。※同競演会について詳しくは5月15日号をご覧ください。

企画展に行こう！

原敬記念館企画展 「平民宰相を生んだ本宮村」

【日時】 6月3日(出)～8月20日(日)
9時～17時
【場所】 原敬記念館（本宮四）
【内容】 原敬の出身地・本宮村（現在の本宮）の歴史を紹介
【問】 同館☎636-1192
【広報ⅠD】 1019464
▶ギャラリートーク
【日時】 6月11日(日)13時半～14時15分、
7月1日(出)15時15分～16時、
8月20日(日)13時半～14時15分
【内容】 同企画展の見どころなどを担当者が解説

遺跡の学び館マスコット「みっけ」

いずれも入館料が必要です

ギャラリートークの様子

遺跡の学び館企画展 「土器と共に生きる ～土器からよむ縄文人の手仕事～」

【日時】 6月3日(出)～9月24日(日)
9時～17時※入館は16時半まで
【場所】 遺跡の学び館（本宮字荒屋）
【内容】 土器に残された縄や、編み布の痕跡などから、当時の人々の暮らしや手仕事を考える
【問】 同館☎635-6600
【広報ⅠD】 1009440
▶縄文ストラップ、網代編みコースター作り
【日時】 6月～9月の第2・4土曜
10時～11時半、13時～14時半
【内容】 ▶縄文ストラップ
植物の繊維をよって、ストラップを作る
▶網代編みコースター
折り紙を縦横に編み込みコースターを作る

遺跡の学び館ボランティア募集

遺跡の学び館のさまざまな行事運営を支援するボランティアスタッフを募集しています。

【対象】 遺跡に興味があり、日曜・祝日の行事や平日の各種団体の体験学習などをサポートできる人

【募集人数】 若干名

【問】 同館☎635-6600

▲縄文ストラップ

▲網代編みコースター

広 告

一般財団法人 岩手済生会
こころのホスピタル

当院ではストレス、うつ、不安、もの忘れ等、心に関する治療を行っております。
認知症病棟の他、5階病棟には個室もあります。

●受付時間／8時30分～11時
●診療時間／8時30分～17時15分
（第1・3土曜日8時30分～12時30分）

●休診日／日曜・祝日 第2・4・5土曜日
創立記念日 6月18日
年末年始 12月29日～1月3日

三田記念病院

Tel 019-624-3251
盛岡市加賀野三丁目14-1 三田記念病院 検索
（一財）岩手済生会 盛岡市長田町24-7 ☎019-622-7327

広 告

パソコンWebショップ
Pon Poco Ponet
ぼん ぼこ ぼおっと

Web予約で
スムーズ対応！
パソコン修理 廃棄・レンタル データ復旧

修理の空いている時間をチェックして、お客様のご都合でご予約ください。
パソコンの困ったをリードコナンが解決します！

携帯・スマホで読み取ってアクセス→

●Pon Poco Ponet アドレス
https://www.leadkonan.com

インターネット回線なら
リードコナン光
With NTT東日本

月額（税別）
戸建て 4,800円～
マンション 3,800円～

※プロバイダ料金込み、2年割適用の場合の料金です。工事費、解約費、各種手数料は含みません。
●お申込み・お問合せ
株式会社 リードコナン

月額（税別）
戸建て 4,800円～
マンション 3,800円～

月額（税別）
戸建て 4,800円～
マンション 3,800円～

Tel.019-613-3345
〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40

6 [広報もりおか 29.6.1]

[広報もりおか 29.6.1] 7



相 談

●夜間納付相談

【日時・場所】6月6日(火)・8日(木)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(浜民字泉田) 【問】納税課☎613-8462

●リハビリ無料相談会

【日時】6月8日(木)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町) 【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●成年後見相談

【日時】6月13日(火)・27日(火)、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか(菜園一) 【費用】無料 【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●不動産無料相談会

【日時】6月14日(水)10時～15時【場所】全日本不動産協会県本部(八幡町) 【内容】不動産全般の相談 【申し込み】同本部☎625-5900で電話受け付け

●補聴器無料相談会

【日時・場所】6月21日(水)、10時～11時半は市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター(若園町) 【問】地域福祉センター☎696-5640

催 し

●あそびの広場

【日時】6月7日(水)10時～12時【場所】松園地区公民館(東松園二) 【内容】手作りおもちゃ遊びや絵本の読み聞かせなど 【対象】0歳～就学前の子と保護

表 子ども科学館の各種イベント			
イベント名	日時	内容(費用)	定員
ワークショップ「ゆらゆらUFO」	6月の毎週日曜、10時半～12時と14時～15時半	面白い動き方をする磁石のおもちゃを作る(各回150円)	各回30人
サイエンスショー「くうき砲」	6月の毎週日曜、13時～13時20分	くうき砲を使用したショー(展示室入場料が必要)	なし
ナイトミュージアム ※①は17時半から受付でチケットを販売	7/1(土) ①18時～18時半 ②19時～19時半 ③19時半～21時	①星音～子ども向け映画音楽(中学生以下200円、高校生以上500円) ②今夜の星空みどころ案内③星を見る会(②③無料)	①②各160人 ③なし
ワークショップ「芳香剤」	7/2(日)、10時半～12時と14時～15時半	オリジナルの芳香剤を作る(各回100円)	各回30人
サイエンスショー「ドライアイス」	7/2(日)13時～13時20分	ドライアイスを使ったショー(展示室入場料が必要)	なし

者 【問】同館☎661-8111【広報ⅠD】1018842

●いわてで働こう!UIターン応援面接会@東京都

【日時】6月9日(金)13時～15時半【場所】東京新卒応援ハローワーク(東京都新宿区) 【対象】県内への就職を希望する30年3月卒業予定の学生と既卒者、一般求職者 【問】岩手労働局職業対策課☎604-3005

●映画上映会「姫神シネマ」

【日時・内容】6月9日(金)、15時～16時は「泥棒と殿様」、19時～21時は「サクラサク」【場所】姫神ホール(浜民字鶴塚) 【費用】無料 【問】浜民公民館☎683-2354

●市民体力テスト

【日時】6月10日(土)13時半～16時【場所】盛岡体育館(上田三) 【内容】握力など6種目で体力年齢を測定 【対象】20歳～79歳 【費用】無料 【申し込み】スポーツ推進課☎603-8013で6月6日(火)まで電話受け付け【広報ⅠD】1019606

●動物公園に行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のとおりイベントを開催。いずれも参加無料ですが、入園料が必要です。【問】同公園☎654-8266 ▶花に集まる虫たちの観察 【日時】6月10日(土)・11日(日)、13時半～14時半 【定員】30組 【申し込み】各日13時25分から芝生広場で先着順に受け付け ▶作ってみようクワの実ジャム 【日時】6月18日(日)・25日(日)、13時半～15時 【定員】30人 【申し込み】各日13時20分から子ども動物園で先着順に受け付け

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表のとおりイベントを開催します。【問】同館☎634-1171

●陸上自衛隊岩手駐屯地創立60周年記念行事

【日時】6月11日(日)8時半～15時【場所】陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市) 【内容】式典や訓練の公開、戦車の搭乗体験、同駐屯地音楽隊の演奏など 【問】同駐屯地☎688-4311

●中央卸売市場開放デー

中央卸売市場(羽場10)で6月17日(土)9時から11時まで、水産・青果などを販売する市場開放デーを開催します。 ▶料理教室【時間】10時～12時半【内容】旬のカツオを使い健康に配慮した料理を作る【定員】25人【費用】700円 【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号を記載し、〒020-8567(住所不要)盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送。ファクス614-1020でも受け付け。6月9日(金)必着。応募多数の場合は抽選 【問】同市場☎614-1000【広報ⅠD】1017256

●盛岡手づくり村職人展～藍と木と箸～

【日時】6月17日(土)・18日(日)、10時～16時【場所】盛岡手づくり村(繁字尾入野) 【内容】天然藍染め作品とインテリア作品などの販売、職人による籠作りや絞りの実演など 【費用】無料 【問】同手づくり村☎689-2201

●月釜茶会

【日時】6月18日(日)9時半～15時【場所】中央公民館(愛宕町) 【内容】表千家同門会と三彩流彩茗会による茶会 【費用】900円 【問】同館☎654-5366

●「季節の歌と合唱をみんなで♪」講座修了発表会

【日時】6月28日(水)14時～15時半【場所】盛岡劇場(松尾町) 【内容】同講座受講者の成果発表。6つの合唱団体も賛助出演 【費用】無料 【問】河南公民館☎622-2258

お知らせ

●おでって市民企画を募集

プラザおでって(中ノ橋通一)を会場とした、街のにぎわいに貢献する斬新でユニークな企画を募集。採択団体には会場使用料減免などの助成を行います。【募集期間】6月1日(水)～平成30年3月1日(水)。詳しくは、プラザおでって☎604-3300へお問い合わせください【広報ⅠD】1019303

●6月は環境月間

6月の環境月間に合わせて地球温暖化防止環境パネル展を開催。温暖化対策の紹介や関連図書の展示などを行います。【日時・場所】6月1日(水)～15日(水)は都南図書館(永井24)、16日(金)～30日(金)は市立図書館(高松一)。いずれも9時～18時※土・日曜は17時まで 【問】環境企画課☎626-3754【広報ⅠD】1019309

●みちのくコカ・コーラボトリングリンクの利用制限

みちのくコカ・コーラボトリングリンク(本宮五)は、6月3日(土)・4日(日)・17日(土)・19日(月)の終日、メインリンクが利用できません。※メインリンク以外は利用できます。【問】同アイスリンク☎601-5001

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、6月3日(土)・4日(日)・11日(日)・16日(金)～18日(日)・23日(金)～25日(日)の終日利用できません。【問】同プール☎634-0450

●木造住宅の耐震診断と耐震改修への補助

市は、木造住宅耐震診断を受ける費用を補助します。また、耐震診断の結果、倒壊の可能性があると診断された建物を耐震改修する場合、工事費用の一部を補助します。【募集期間】6月15日(水)～7月5日(水)【対象】昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法または伝統的工法の一戸建ての木造住宅(耐震改修については自身が保有し、居住するものに限る)。申し込み方法など詳しくは、建築指導課☎639-9054へどうぞ ▶耐震診断の補助【募集戸数】15戸【補助額】2万7772円(自己負担額3085円)【広報ⅠD】1001696 ▶耐震改修の補助【募集戸数】3戸【補助額】耐震改修に係る経費の2分の1(上限61万7千円)【広報ⅠD】1001698

●高齢者世帯などへの寝具類洗濯乾燥消毒サービスを実施

寝具類を事業者が預かり、洗濯などをして配達します。【対象】介護度3以上や認知症があり排せつの失敗がある高齢者、重度の障がいにより、寝具類の管理が難しい高齢者のみの世帯など 【定員】30人【費用】無料 【申し込み】担当のケアマネージャーか長寿社会課☎603-8003へ、6月16日(金)までに電話または直接申し込み【広報ⅠD】1006435

●ごみの収集日程が変わります

都南、玉山地域を除く盛岡地域のごみの収集日程が、6月1日(水)から変わります。各地区の収集日程は、5月1日号か各世帯に配布したカレンダーをご覧ください。【問】資源循環推進課☎626-3716【広報ⅠD】1016238

●ごみ出しサポート事業

市は、ごみを集積場所まで出すことが困難な一人暮らしの高齢者や身体障がい者などの世帯を対象に、その世帯の玄関先でごみを収集します。※都南・玉山地域を除く。費用は無料。申し込み方法など詳しくは、資源循環推進課☎626-3716へお問い合わせください。【広報ⅠD】1001141

●家屋の全戸調査を実施

市は、固定資産税を適正に課税するため、家屋の全戸調査を行います。【調査期間】6月～10月下旬【調査方法】身分証を携帯した調査員が、固定資産税が課税されている家屋を外観から確認【問】資産税課☎613-8403【広報ⅠD】1000524

●森林伐採・開発は手続きを

森林を伐採や開発するときは、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要です。【問】▶保安林での立木の伐採や土地の形質の変更と保安林以外

の森林での1畝を超える開発行為：盛岡広域振興局森林保全課☎629-6615 ▶保安林以外の森林での立木の伐採：市役所林政課☎613-8451※玉山地域は産業振興課☎683-3853【広報ⅠD】1008275

●総務省からのお知らせ

6月1日(水)～10日(土)は電波利用環境保護周知啓発強化期間です。電波は、ルールを守って正しく使いましょう。電波の混信・妨害については、総務省東北総合通信局☎022-221-0641へお問い合わせください。

●チャレンジいわてアビリンピック2017出場者を募集

7月9日(日)に開催されるチャレンジいわてアビリンピック2017(第15回岩手県障がい者技能競技大会)の出場者を募集します。申込方法など詳しくは、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構県支部☎654-2081へどうぞ。【申込期限】6月9日(金)

●税務職員を募集

30年度採用予定の職員を募集します。詳しくは、仙台国税局☎022-263-1111へどうぞ。【第1次試験日】9月3日(日)【受験資格】①高校卒業見込みまたは高校卒業後3年を経過していない人②人事院が①と同等の資格があると認める人――のいずれかに該当【申込期間】



29年度都市景観賞
魅力ある景観を募集

【広報ⅠD】1010213

市は、美しい街並みや周囲の環境に調和した魅力ある景観を募集します。自薦、他薦を問いません。1人何点でも応募できます。応募方法など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

【応募要件】完成後おおむね5年以内の建築物や緑地、工作物(これらを含む一団の地区を含む)で次のいずれかに該当するもの

- 一般に公開または開放されている
- 暫定的なものではない
- 周辺の地域に調和している
- 自然景観に調和している
- 歴史的景観を継承している
- その他、都市景観の形成に寄与している
- 建築物と工作物については、敷地に緑地または広場などの空間を配置している

■都市景観賞写真パネル展

【日時・場所】6月1日(水)～11日(日)、9時～18時はマリオス(盛岡駅西通二)。12日(月)～30日(金)、9時～19時はプラザおでって(中ノ橋通一)。※12日は13時から。30日は15時まで【費用】無料【問】景観政策課☎601-5541

28年度 都市景観賞



▲北飯岡K邸



▲三尻亭・啄木鳥界限

6月19日(月)～28日(水)

●テロの未然防止にご協力を

ラグビーワールドカップ2019日本大会、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、国際テロ対策を強化中です。不審に思う人や車、荷物などを見かけたら110番通報するか、お近くの警察署、交番まで。【問】東警察署☎606-0110・西警察署☎645-0110

図 書

■市立図書館(高松一☎661-4343)

◎えほんのへや
【日時】6月1日(水)・15日(水)、15時半～16時
【対象】幼児～小学生
◎かみしばいのへや
【日時】6月8日(水)15時半～16時
【対象】幼児～小学生
◎おはなしころろ
【日時・対象】6月9日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の乳児
◎おはなしのじかん
【日時・対象】6月10日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

■都南図書館(永井24☎637-3636)

◎エコを考える本棚と環境パネル展
【日時】6月1日(水)～15日(水)、9時～18時※土・日曜は17時まで
◎おはなしのじかん
【日時】6月1日(水)11時～11時半
【対象】幼児

◎おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時
【対象】幼児～小学生
■浜民図書館(浜民字鶴塚☎683-2167)
◎えほんのへや
【日時】6月21日(水)15時半～16時
【対象】小学1年生～3年生
■中央公民館(愛宕町☎654-5366)
◎わくわくおはなし会
【日時】6月10日(土)11時～11時半
【対象】4歳～小学生
◎おひびにだっこ会
【日時】6月16日(金)10時半～11時
【内容】読み聞かせや手遊びなど
【対象】乳幼児
■上田公民館(上田四☎654-2333)
◎なかよしおはなし会
【日時】6月14日(水)10時半～11時
【対象】幼児
■西部公民館(南青山町☎643-2288)
◎ふたばおはなし会
【日時・対象】6月14日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳の幼児、10時50分～11時10分は0歳～1歳3カ月の乳幼児【内容】わらべ歌や絵本の読み聞かせなど

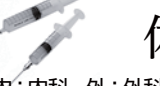


接骨院の日曜当番

【受付時間】9時～17時

※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください

月日	接骨院名	電話番号
6/4	接骨院リゅう(本宮一)	636-0066
6/11	ぶくしま整骨院(下飯岡11)	639-7557
6/18	さとう整骨院(月が丘一)	641-7586
6/25	小山田接骨院(東松園二)	663-2574



休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
6/4 (日)	内	川村内科医院	志家町4-4	651-6677
	加賀野消化器内科・内科クリニック	天神町11-8	604-1123	
	外	池田外科・消化器内科医院	境田町5-18	648-3200
	小	さいとう小児科クリニック	月が丘二丁目2-60	643-7171
	歯	佐藤誠歯科医院	西青山二丁目19-31	645-3330
	薬	小人町薬局	中ノ橋通一丁目8-19	624-3360
6/11 (日)	天神町薬局	天神町8-24	681-2441	
	みつや薬局	中屋敷町1-33	648-6060	
	よつば薬局	月が丘二丁目2-59	643-2888	
	内	遠山病院	下ノ橋町6-14	651-2111
	盛岡さくらクリニック	みたけ四丁目36-32	645-3939	
	外	みやた整形外科医院	上堂二丁目4-12	656-6350
6/11 (日)	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326
	歯	おとべ歯科クリニック	乙部4-15-2	696-3001
	薬	下ノ橋薬局	下ノ橋町7-31	604-0234
	アオアシ薬局	みたけ四丁目36-33	681-1034	
	リリイ薬局盛岡本店	上堂二丁目4-11	681-0165	
	調剤薬局アスティこうの	緑が丘四丁目1-50	662-2877	
	緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458	

広 告

創業130余年

盛岡市内に7ヶ所の通夜会館

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわエヴァホール

〒020-0063
盛岡市材木町3-15(永祥院前)
TEL019-624-1000

あなたの街の家族葬

エヴァホール

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

いつでも事前相談を承っております。お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。※但し、お布施除く。

年中無休24時間受付

フリーダイヤル0120-100784

広 告

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～

レンタル たあがる サンメディカル!

0120-53-8133

盛岡市有町2-31 FAX.0120-53-8155

株式会社 サンメディカル

営業所:盛岡(本社)・矢巾・大船渡・北上・一関・戸宮古・奥州・八戸・弘前・秋田・古川

0120-975-1333

紫波郡矢巾町流通センター南一丁目7-8 FAX.019-614-2132



「サクラパーク姫神」が完成 オオヤマザクラまつりで祝う



玉山民謡保存会の民謡ショー



庄ヶ畑さんさ踊り



玉山小児童の合唱

天 峰山の麓・日戸地内に整備したサクラパーク姫神で5月7日、オオヤマザクラまつり（日戸オオヤマザクラまつり協賛会と市の主催）が開かれ、多くの市民は同パークの完成を祝い、ピンクに色づいた山の景色を楽しみました。

日本一の桜の名所をつくろうと、旧玉山村出身の在京者団体「ふるさと玉山会」や地元自治会などが中心となり、平成10年・11年に1万本のオオヤマザクラを植えた天峰山西側斜面。市はその周辺37㍍のエリアを「サクラパーク姫神」として、総延長約2500㍍の遊歩道や3棟のあずまやなどを整備しました。高台からは雄大な岩手山を望むこともできます。

祭りのステージは地元の郷土芸能団体による演舞などで盛り上がったほか、園児のかわいい踊りや児童の清らかな歌声が披露され、祭りに花を添えました。【関連記事7ページ】



玉山保育園の園児によるお遊戯

新名所として
華やぎを祈願！

日戸神楽保存会の演舞

市内の桜が散った後に見頃を迎える同パークのオオヤマザクラ。植えられたばかりの苗木もまだ目立ちますが、この木々が花を咲かせる頃には、眺めの良い天峰山や隣接するパークゴルフ場など一体となり、有数の観光スポットになることが期待されます。

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラヂオもりおか（FM76.9MHz）で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。



毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け♪

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)

☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦

（9ページに掲載）の答え

③毘沙門橋

編集後記

運動不足解消のため、この春からヨガを始め、何とか週一ペースで継続中。本号でも介護予防のための簡単体操を掲載しています。ぜひ、生活の中に取り入れてみてください（た）

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万3110部

1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

広告

おかげさまで**水晶堂**は創業**88周年**

感謝フェア
6/15(木)まで開催中

メガネ2万円(税別)お買上げの方に
栗石町産 銀河たんたん米(300g)
プレゼント!

●無くなり次第終了いたします。

信頼と安心

メガネの水晶堂

●株式会社 メガネの水晶堂●

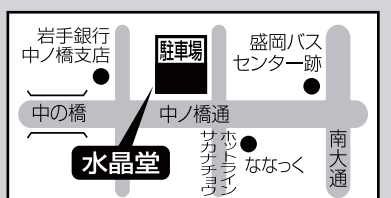
〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

1F メガネ TEL019(653)3434

2F 補聴器 TEL019(653)3435

3F コンタクト TEL019(651)3636

<http://suishodo-megane.co.jp/>



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。