

盛岡市の人口と世帯数

1 住民基本台帳人口（令和8年7月末日現在）

|     | 総 数      | 男        | 女        | 世帯数      |
|-----|----------|----------|----------|----------|
| 盛岡市 | 273, 339 | 129, 164 | 144, 175 | 139, 315 |

【本庁・支所別内訳】

|               | 総 数      | 男       | 女       | 世帯数     |
|---------------|----------|---------|---------|---------|
| 本 庁           | 187, 731 | 88, 172 | 99, 559 | 98, 006 |
| 都 南 総 合 支 所   | 48, 260  | 23, 306 | 24, 954 | 22, 921 |
| 玉 山 総 合 事 務 所 | 10, 316  | 5, 069  | 5, 247  | 4, 817  |
| 青 山 支 所       | 16, 040  | 7, 293  | 8, 747  | 8, 382  |
| 築 川 支 所       | 1, 622   | 823     | 799     | 879     |
| 太 田 支 所       | 8, 662   | 4, 180  | 4, 482  | 3, 883  |
| 旧 繫 支 所 管 内   | 708      | 321     | 387     | 427     |

外国人住民を含む。

住民基本台帳法では、国民は住所を市町村長に届け出なければならないこととされています。届け出られた住所を記録している帳簿を住民基本台帳といい、この台帳に記載されている住民の人数を住民基本台帳登録人口といいます。

平成24年7月9日から外国人登録法が廃止され、外国人住民にも住民基本台帳法が適用されることとなりました。

2 外国人住民人口（令和8年7月末日現在）

|         | 総 数    | 男      | 女      | 世帯数    |
|---------|--------|--------|--------|--------|
| （旧）盛岡市域 | 2, 225 | 1, 118 | 1, 107 | 1, 982 |
| （旧）玉山村域 | 211    | 102    | 109    | 209    |
| 合計      | 2, 436 | 1, 220 | 1, 216 | 2, 191 |

盛岡市に在留する外国人の中で、住民基本台帳に記載されている住民の人数。世帯数には日本人との混合世帯を含む。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年3月31日をもって終了となったことに伴い、地域名を見直しました。

3 国勢調査人口（令和2年10月1日現在）

|         | 総 数      | 男        | 女        | 世帯数      |
|---------|----------|----------|----------|----------|
| （旧）盛岡市域 | 278, 398 | 131, 484 | 146, 914 | 127, 010 |
| （旧）玉山村域 | 11, 333  | 5, 435   | 5, 898   | 4, 100   |
| 合計      | 289, 731 | 136, 919 | 152, 812 | 131, 110 |

この数値は令和3年11月30日付けで総務省統計局から公表された確報値です。

4 推計人口（令和8年8月1日現在）  
※令和2年国勢調査人口の確報値に基づく推計人口

|         | 総 数      | 男        | 女        | 世帯数      |
|---------|----------|----------|----------|----------|
| （旧）盛岡市域 | 265, 636 | 125, 454 | 140, 182 | 129, 276 |
| （旧）玉山村域 | 10, 150  | 4, 917   | 5, 233   | 4, 140   |
| 合計      | 275, 786 | 130, 371 | 145, 415 | 133, 416 |

毎月人口推計は、5年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、3ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。