

盛岡市の人口と世帯数

1 住民基本台帳人口（令和8年8月末日現在）

	総 数	男	女	世帯数
盛岡市	273, 135	129, 057	144, 078	139, 253

【本庁・支所別内訳】

	総 数	男	女	世帯数
本 庁	187, 587	88, 062	99, 525	97, 973
都 南 総 合 支 所	48, 242	23, 315	24, 927	22, 915
玉 山 総 合 事 務 所	10, 305	5, 064	5, 241	4, 820
青 山 支 所	16, 036	7, 302	8, 734	8, 378
築 川 支 所	1, 602	816	786	863
太 田 支 所	8, 657	4, 179	4, 478	3, 879
旧 繫 支 所 管 内	706	319	387	425

外国人住民を含む。

住民基本台帳法では、国民は住所を市町村長に届け出なければならないこととされています。届け出られた住所を記録している帳簿を住民基本台帳といい、この台帳に記載されている住民の人数を住民基本台帳登録人口といいます。

平成24年7月9日から外国人登録法が廃止され、外国人住民にも住民基本台帳法が適用されることとなりました。

2 外国人住民人口（令和8年8月末日現在）

	総 数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	2, 212	1, 109	1, 103	1, 967
（旧）玉山村域	217	106	111	215
合計	2, 429	1, 215	1, 214	2, 182

盛岡市に在留する外国人の中で、住民基本台帳に記載されている住民の人数。世帯数には日本人との混合世帯を含む。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年3月31日をもって終了となったことに伴い、地域名を見直しました。

3 国勢調査人口（令和7年10月1日現在）

	総 数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	267, 960	126, 811	141, 149	127, 235
（旧）玉山村域	10, 484	5, 067	5, 417	4, 087
合計	278, 444	131, 878	146, 566	131, 322

この数値は令和8年9月29日付けで総務省統計局から公表された確報値です。

4 推計人口（令和8年9月1日現在）

※令和7年国勢調査人口の確報値に基づく推計人口

	総 数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	265, 999	125, 869	140, 130	127, 592
（旧）玉山村域	10, 259	4, 946	5, 313	4, 069
合計	276, 258	130, 815	145, 443	131, 661

毎月人口推計は、5年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、3ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。