盛岡市の人口と世帯数

1　住民基本台帳人口（令和８年９月末日現在）

	総　数	男	女	世帯数
盛岡市	**273,018**	**129,008**	**144,010**	**139,187**

【本庁・支所別内訳】

	総　数	男	女	世帯数
本　　庁	187,532	88,055	99,477	97,952
都南総合支所	48,252	23,322	24,930	22,915
玉山総合事務所	10,296	5,063	5,233	4,818
青　山　支　所	15,974	7,256	8,718	8,336
簗　川　支　所	1,597	812	785	861
太　田　支　所	8,664	4,181	4,483	3,882
旧繋支所管内	703	319	384	423

外国人住民を含む。

住民基本台帳法では、国民は住所を市町村長に届け出なければならないこととされています。届け出られた住所を記録している帳簿を住民基本台帳といい、この台帳に記載されている住民の人数を住民基本台帳登録人口といいます。
平成24年７月９日から外国人登録法が廃止され、外国人住民にも住民基本台帳法が適用されることとなりました。

2　外国人住民人口（令和８年９月末日現在）

	総　数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	2,219	1,111	1,108	1,965
（旧）玉山村域	221	108	113	219
合計	**2,440**	**1,219**	**1,221**	**2,184**

盛岡市に在留する外国人の中で、住民基本台帳に記載されている住民の人数。世帯数には日本人との混合世帯を含む。
地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、地域名を見直しました。

3　国勢調査人口（令和７年10月１日現在）

	総　数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	267,960	126,811	141,149	127,235
（旧）玉山村域	10,484	5,067	5,417	4,087
合計	**278,444**	**131,878**	**146,566**	**131,322**

この数値は令和８年９月29日付けで総務省統計局から公表された確報値です。

4　推計人口（令和８年10月１日現在）
※令和７年国勢調査人口の確報値に基づく推計人口

	総　数	男	女	世帯数
（旧）盛岡市域	265,891	125,821	140,070	127,528
（旧）玉山村域	10,250	4,945	5,305	4,067
合計	**276,141**	**130,766**	**145,375**	**131,595**

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。