

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月       |         | 総 数      | 男        | 女        | 世帯数      | 備考        |
|-----------|---------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 大正 9 年10月 |         | 42, 403  | 21, 692  | 20, 711  | 7, 609   | 第 1 回国勢調査 |
| 大正14年10月  |         | 50, 030  | 24, 589  | 25, 441  | 8, 902   | 第 2 回国勢調査 |
| 昭和 5 年10月 |         | 62, 249  | 31, 129  | 31, 120  | 11, 484  | 第 3 回国勢調査 |
| 昭和10年10月  |         | 69, 130  | 33, 940  | 35, 190  | 12, 332  | 第 4 回国勢調査 |
| 昭和16年10月  |         | 91, 645  | 43, 964  | 47, 681  | 16, 687  | 第 5 回国勢調査 |
| 昭和22年10月  |         | 107, 096 | 52, 015  | 55, 081  | 21, 621  | 第 6 回国勢調査 |
| 昭和25年10月  |         | 117, 578 | 57, 666  | 59, 912  | 24, 091  | 第 7 回国勢調査 |
| 昭和30年10月  |         | 142, 875 | 69, 460  | 73, 415  | 28, 966  | 第 8 回国勢調査 |
| 昭和35年10月  |         | 157, 441 | 75, 955  | 81, 486  | 36, 886  | 第 9 回国勢調査 |
| 昭和40年10月  |         | 176, 967 | 84, 870  | 92, 097  | 47, 178  | 第10回国勢調査  |
| 昭和45年10月  |         | 196, 036 | 93, 805  | 102, 231 | 57, 943  | 第11回国勢調査  |
| 昭和50年10月  |         | 216, 223 | 103, 356 | 112, 867 | 68, 909  | 第12回国勢調査  |
| 昭和55年10月  |         | 229, 114 | 110, 627 | 118, 487 | 79, 689  | 第13回国勢調査  |
| 昭和60年10月  |         | 235, 469 | 113, 027 | 122, 442 | 83, 406  | 第14回国勢調査  |
| 平成 2 年10月 |         | 235, 434 | 112, 340 | 123, 094 | 87, 480  | 第15回国勢調査  |
| 平成 7 年10月 |         | 286, 478 | 137, 240 | 149, 238 | 109, 216 | 第16回国勢調査  |
| 平成 8 年10月 |         | 287, 295 | 137, 630 | 149, 665 | 110, 437 | 推計人口      |
| 平成 9 年10月 |         | 287, 338 | 137, 819 | 149, 519 | 111, 805 | 推計人口      |
| 平成10年10月  |         | 287, 844 | 138, 074 | 149, 770 | 112, 913 | 推計人口      |
| 平成11年10月  |         | 287, 583 | 137, 874 | 149, 709 | 113, 669 | 推計人口      |
| 平成12年10月  |         | 288, 843 | 138, 530 | 150, 313 | 115, 293 | 第17回国勢調査  |
| 平成13年10月  |         | 288, 667 | 138, 397 | 150, 270 | 116, 171 | 推計人口      |
| 平成14年10月  |         | 288, 523 | 138, 198 | 150, 325 | 116, 796 | 推計人口      |
| 平成15年10月  |         | 288, 173 | 137, 844 | 150, 329 | 117, 462 | 推計人口      |
| 平成16年10月  |         | 288, 035 | 137, 665 | 150, 370 | 118, 004 | 推計人口      |
| 平成17年10月  | (旧) 盛岡市 | 287, 192 | 137, 262 | 149, 930 | 117, 920 | 第18回国勢調査  |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 554  | 6, 531   | 7, 023   | 3, 956   |           |
|           | 計       | 300, 746 | 143, 793 | 156, 953 | 121, 876 |           |
| 平成18年10月  | (旧) 盛岡市 | 286, 794 | 136, 833 | 149, 961 | 118, 910 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 416  | 6, 449   | 6, 967   | 4, 015   |           |
|           | 計       | 300, 210 | 143, 282 | 156, 928 | 122, 925 |           |
| 平成19年10月  | (旧) 盛岡市 | 286, 310 | 136, 292 | 150, 018 | 119, 799 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 251  | 6, 385   | 6, 866   | 4, 080   |           |
|           | 計       | 299, 561 | 142, 677 | 156, 884 | 123, 879 |           |
| 平成20年10月  | (旧) 盛岡市 | 285, 419 | 135, 669 | 149, 750 | 120, 564 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 107  | 6, 298   | 6, 809   | 4, 122   |           |
|           | 計       | 298, 526 | 141, 967 | 156, 559 | 124, 686 |           |
| 平成21年10月  | (旧) 盛岡市 | 285, 042 | 135, 310 | 149, 732 | 121, 286 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 018  | 6, 244   | 6, 774   | 4, 173   |           |
|           | 計       | 298, 060 | 141, 554 | 156, 506 | 125, 459 |           |
| 平成22年10月  | (旧) 盛岡市 | 285, 344 | 135, 362 | 149, 982 | 121, 064 | 第19回国勢調査  |
|           | (旧) 玉山村 | 13, 004  | 6, 204   | 6, 800   | 4, 032   |           |
|           | 計       | 298, 348 | 141, 566 | 156, 782 | 125, 096 |           |
| 平成23年10月  | (旧) 盛岡市 | 286, 664 | 135, 844 | 150, 820 | 122, 669 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 854  | 6, 117   | 6, 737   | 4, 041   |           |
|           | 計       | 299, 518 | 141, 961 | 157, 557 | 126, 710 |           |
| 平成24年10月  | (旧) 盛岡市 | 287, 250 | 136, 037 | 151, 213 | 123, 897 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 736  | 6, 064   | 6, 672   | 4, 092   |           |
|           | 計       | 299, 986 | 142, 101 | 157, 885 | 127, 989 |           |
| 平成25年10月  | (旧) 盛岡市 | 287, 848 | 136, 311 | 151, 537 | 125, 335 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 604  | 6, 015   | 6, 589   | 4, 121   |           |
|           | 計       | 300, 452 | 142, 326 | 158, 126 | 129, 456 |           |
| 平成26年10月  | (旧) 盛岡市 | 287, 463 | 136, 145 | 151, 318 | 126, 302 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 464  | 5, 960   | 6, 504   | 4, 169   |           |
|           | 計       | 299, 927 | 142, 105 | 157, 822 | 130, 471 |           |
| 平成26年11月  | (旧) 盛岡市 | 287, 674 | 136, 207 | 151, 467 | 126, 395 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 437  | 5, 957   | 6, 480   | 4, 162   |           |
|           | 計       | 300, 111 | 142, 164 | 157, 947 | 130, 557 |           |
| 平成26年12月  | (旧) 盛岡市 | 287, 627 | 136, 161 | 151, 466 | 126, 369 | 推計人口      |
|           | (旧) 玉山村 | 12, 438  | 5, 963   | 6, 475   | 4, 166   |           |
|           | 計       | 300, 065 | 142, 124 | 157, 941 | 130, 535 |           |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年         | 月        | 総数      | 男       | 女       | 世帯数     | 備考       |
|-----------|----------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 平成27年 1 月 | (旧) 盛岡市  | 287,515 | 136,096 | 151,419 | 126,310 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,440  | 5,957   | 6,483   | 4,159   |          |
|           | 計        | 299,955 | 142,053 | 157,902 | 130,469 |          |
| 平成27年 2 月 | (旧) 盛岡市  | 287,382 | 136,032 | 151,350 | 126,264 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,430  | 5,950   | 6,480   | 4,159   |          |
|           | 計        | 299,812 | 141,982 | 157,830 | 130,423 |          |
| 平成27年 3 月 | (旧) 盛岡市  | 287,239 | 135,992 | 151,247 | 126,256 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,426  | 5,949   | 6,477   | 4,169   |          |
|           | 計        | 299,665 | 141,941 | 157,724 | 130,425 |          |
| 平成27年 4 月 | (旧) 盛岡市  | 286,480 | 135,533 | 150,947 | 126,370 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,377  | 5,921   | 6,456   | 4,185   |          |
|           | 計        | 298,857 | 141,454 | 157,403 | 130,555 |          |
| 平成27年 5 月 | (旧) 盛岡市  | 286,662 | 135,680 | 150,982 | 126,877 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,351  | 5,901   | 6,450   | 4,183   |          |
|           | 計        | 299,013 | 141,581 | 157,432 | 131,060 |          |
| 平成27年 6 月 | (旧) 盛岡市  | 286,734 | 135,717 | 151,017 | 127,008 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,353  | 5,906   | 6,447   | 4,188   |          |
|           | 計        | 299,087 | 141,623 | 157,464 | 131,196 |          |
| 平成27年 7 月 | (旧) 盛岡市  | 286,772 | 135,730 | 151,042 | 127,055 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,340  | 5,897   | 6,443   | 4,186   |          |
|           | 計        | 299,112 | 141,627 | 157,485 | 131,241 |          |
| 平成27年 8 月 | (旧) 盛岡市  | 286,763 | 135,710 | 151,053 | 127,106 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,321  | 5,888   | 6,433   | 4,179   |          |
|           | 計        | 299,084 | 141,598 | 157,486 | 131,285 |          |
| 平成27年 9 月 | (旧) 盛岡市  | 286,611 | 135,632 | 150,979 | 127,149 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,310  | 5,885   | 6,425   | 4,176   |          |
|           | 計        | 298,921 | 141,517 | 157,404 | 131,325 |          |
| 平成27年10月  | (旧) 盛岡市  | 285,480 | 135,217 | 150,263 | 125,671 | 第20回国勢調査 |
|           | (旧) 玉山村  | 12,151  | 5,872   | 6,279   | 4,047   |          |
|           | 計        | 297,631 | 141,089 | 156,542 | 129,718 |          |
| 平成27年11月  | (旧) 盛岡市  | 285,575 | 135,288 | 150,287 | 125,799 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,158  | 5,873   | 6,285   | 4,056   |          |
|           | 計        | 297,733 | 141,161 | 156,572 | 129,855 |          |
| 平成27年12月  | (旧) 盛岡市  | 285,595 | 135,335 | 150,260 | 125,835 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,130  | 5,856   | 6,274   | 4,040   |          |
|           | 計        | 297,725 | 141,191 | 156,534 | 129,875 |          |
| 平成28年 1 月 | (旧) 盛岡市  | 285,505 | 135,306 | 150,199 | 125,832 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,141  | 5,859   | 6,282   | 4,062   |          |
|           | 計        | 297,646 | 141,165 | 156,481 | 129,894 |          |
| 平成28年 2 月 | (旧) 盛岡市  | 285,336 | 135,209 | 150,127 | 125,779 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,132  | 5,855   | 6,277   | 4,050   |          |
|           | 計        | 297,468 | 141,064 | 156,404 | 129,829 |          |
| 平成28年 3 月 | (旧) 盛岡市  | 285,185 | 135,152 | 150,033 | 125,779 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村  | 12,110  | 5,843   | 6,267   | 4,050   |          |
|           | 計        | 297,295 | 140,995 | 156,300 | 129,829 |          |
| 平成28年 4 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,451 | 134,763 | 149,688 | 125,943 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,069  | 5,832   | 6,237   | 4,052   |          |
|           | 計        | 296,520 | 140,595 | 155,925 | 129,995 |          |
| 平成28年 5 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,661 | 134,908 | 149,753 | 126,513 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,060  | 5,829   | 6,231   | 4,060   |          |
|           | 計        | 296,721 | 140,737 | 155,984 | 130,573 |          |
| 平成28年 6 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,737 | 134,932 | 149,805 | 126,593 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,047  | 5,828   | 6,219   | 4,063   |          |
|           | 計        | 296,784 | 140,760 | 156,024 | 130,656 |          |
| 平成28年 7 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,702 | 134,902 | 149,800 | 126,560 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,038  | 5,822   | 6,216   | 4,072   |          |
|           | 計        | 296,740 | 140,724 | 156,016 | 130,632 |          |
| 平成28年 8 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,692 | 134,900 | 149,792 | 126,591 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,030  | 5,818   | 6,212   | 4,078   |          |
|           | 計        | 296,722 | 140,718 | 156,004 | 130,669 |          |
| 平成28年 9 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,740 | 134,927 | 149,813 | 126,653 | 推計人口     |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,021  | 5,808   | 6,213   | 4,077   |          |
|           | 計        | 296,761 | 140,735 | 156,026 | 130,730 |          |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月       |          | 総 数     | 男       | 女       | 世帯数     | 備考   |
|-----------|----------|---------|---------|---------|---------|------|
| 平成28年10月  | (旧) 盛岡市域 | 284,649 | 134,887 | 149,762 | 126,661 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 12,021  | 5,805   | 6,216   | 4,077   |      |
|           | 計        | 296,670 | 140,692 | 155,978 | 130,738 |      |
| 平成28年11月  | (旧) 盛岡市域 | 284,589 | 134,878 | 149,711 | 126,703 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,997  | 5,791   | 6,206   | 4,086   |      |
|           | 計        | 296,586 | 140,669 | 155,917 | 130,789 |      |
| 平成28年12月  | (旧) 盛岡市域 | 284,485 | 134,827 | 149,658 | 126,671 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,986  | 5,785   | 6,201   | 4,095   |      |
|           | 計        | 296,471 | 140,612 | 155,859 | 130,766 |      |
| 平成29年 1 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,358 | 134,771 | 149,587 | 126,635 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,977  | 5,775   | 6,202   | 4,092   |      |
|           | 計        | 296,335 | 140,546 | 155,789 | 130,727 |      |
| 平成29年 2 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,301 | 134,722 | 149,579 | 126,566 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,972  | 5,766   | 6,206   | 4,091   |      |
|           | 計        | 296,273 | 140,488 | 155,785 | 130,657 |      |
| 平成29年 3 月 | (旧) 盛岡市域 | 284,179 | 134,680 | 149,499 | 126,532 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,960  | 5,764   | 6,196   | 4,086   |      |
|           | 計        | 296,139 | 140,444 | 155,695 | 130,618 |      |
| 平成29年 4 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,636 | 134,346 | 149,290 | 126,667 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,918  | 5,756   | 6,162   | 4,085   |      |
|           | 計        | 295,554 | 140,102 | 155,452 | 130,752 |      |
| 平成29年 5 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,891 | 134,463 | 149,428 | 127,223 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,915  | 5,753   | 6,162   | 4,101   |      |
|           | 計        | 295,806 | 140,216 | 155,590 | 131,324 |      |
| 平成29年 6 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,843 | 134,460 | 149,383 | 127,282 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,890  | 5,736   | 6,154   | 4,099   |      |
|           | 計        | 295,733 | 140,196 | 155,537 | 131,381 |      |
| 平成29年 7 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,838 | 134,489 | 149,349 | 127,315 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,870  | 5,725   | 6,145   | 4,099   |      |
|           | 計        | 295,708 | 140,214 | 155,494 | 131,414 |      |
| 平成29年 8 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,816 | 134,434 | 149,382 | 127,325 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,872  | 5,721   | 6,151   | 4,114   |      |
|           | 計        | 295,688 | 140,155 | 155,533 | 131,439 |      |
| 平成29年 9 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,776 | 134,411 | 149,365 | 127,276 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,857  | 5,719   | 6,138   | 4,117   |      |
|           | 計        | 295,633 | 140,130 | 155,503 | 131,393 |      |
| 平成29年10月  | (旧) 盛岡市域 | 283,681 | 134,330 | 149,351 | 127,288 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,853  | 5,720   | 6,133   | 4,116   |      |
|           | 計        | 295,534 | 140,050 | 155,484 | 131,404 |      |
| 平成29年11月  | (旧) 盛岡市域 | 283,724 | 134,356 | 149,368 | 127,342 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,827  | 5,710   | 6,117   | 4,109   |      |
|           | 計        | 295,551 | 140,066 | 155,485 | 131,451 |      |
| 平成29年12月  | (旧) 盛岡市域 | 283,674 | 134,312 | 149,362 | 127,384 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,817  | 5,710   | 6,107   | 4,113   |      |
|           | 計        | 295,491 | 140,022 | 155,469 | 131,497 |      |
| 平成30年 1 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,591 | 134,265 | 149,326 | 127,378 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,808  | 5,699   | 6,109   | 4,114   |      |
|           | 計        | 295,399 | 139,964 | 155,435 | 131,492 |      |
| 平成30年 2 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,504 | 134,248 | 149,256 | 127,364 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,782  | 5,683   | 6,099   | 4,102   |      |
|           | 計        | 295,286 | 139,931 | 155,355 | 131,466 |      |
| 平成30年 3 月 | (旧) 盛岡市域 | 283,281 | 134,172 | 149,109 | 127,294 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,779  | 5,684   | 6,095   | 4,102   |      |
|           | 計        | 295,060 | 139,856 | 155,204 | 131,396 |      |
| 平成30年 4 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,264 | 133,608 | 148,656 | 127,290 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,732  | 5,661   | 6,071   | 4,098   |      |
|           | 計        | 293,996 | 139,269 | 154,727 | 131,388 |      |
| 平成30年 5 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,570 | 133,835 | 148,735 | 127,975 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,701  | 5,643   | 6,058   | 4,098   |      |
|           | 計        | 294,271 | 139,478 | 154,793 | 132,073 |      |
| 平成30年 6 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,524 | 133,835 | 148,689 | 128,032 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,686  | 5,631   | 6,055   | 4,095   |      |
|           | 計        | 294,210 | 139,466 | 154,744 | 132,127 |      |
| 平成30年 7 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,497 | 133,821 | 148,676 | 128,112 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,683  | 5,636   | 6,047   | 4,106   |      |
|           | 計        | 294,180 | 139,457 | 154,723 | 132,218 |      |
| 平成30年 8 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,336 | 133,725 | 148,611 | 128,069 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,672  | 5,630   | 6,042   | 4,100   |      |
|           | 計        | 294,008 | 139,355 | 154,653 | 132,169 |      |
| 平成30年 9 月 | (旧) 盛岡市域 | 282,298 | 133,670 | 148,628 | 128,103 | 推計人口 |
|           | (旧) 玉山村域 | 11,670  | 5,634   | 6,036   | 4,110   |      |
|           | 計        | 293,968 | 139,304 | 154,664 | 132,213 |      |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月        |          | 総 数      | 男        | 女        | 世帯数      | 備考   |
|------------|----------|----------|----------|----------|----------|------|
| 平成30年10月   | (旧) 盛岡市域 | 282, 117 | 133, 578 | 148, 539 | 128, 056 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 656  | 5, 627   | 6, 029   | 4, 114   |      |
|            | 計        | 293, 773 | 139, 205 | 154, 568 | 132, 170 |      |
| 平成30年11月   | (旧) 盛岡市域 | 282, 210 | 133, 671 | 148, 539 | 128, 127 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 651  | 5, 630   | 6, 021   | 4, 117   |      |
|            | 計        | 293, 861 | 139, 301 | 154, 560 | 132, 244 |      |
| 平成30年12月   | (旧) 盛岡市域 | 282, 196 | 133, 661 | 148, 535 | 128, 141 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 623  | 5, 610   | 6, 013   | 4, 105   |      |
|            | 計        | 293, 819 | 139, 271 | 154, 548 | 132, 246 |      |
| 平成31年 1 月  | (旧) 盛岡市域 | 282, 059 | 133, 612 | 148, 447 | 128, 109 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 617  | 5, 613   | 6, 004   | 4, 108   |      |
|            | 計        | 293, 676 | 139, 225 | 154, 451 | 132, 217 |      |
| 平成31年 2 月  | (旧) 盛岡市域 | 281, 901 | 133, 551 | 148, 350 | 128, 015 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 587  | 5, 603   | 5, 984   | 4, 104   |      |
|            | 計        | 293, 488 | 139, 154 | 154, 334 | 132, 119 |      |
| 平成31年 3 月  | (旧) 盛岡市域 | 281, 786 | 133, 455 | 148, 331 | 128, 007 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 575  | 5, 603   | 5, 972   | 4, 108   |      |
|            | 計        | 293, 361 | 139, 058 | 154, 303 | 132, 115 |      |
| 平成31年 4 月  | (旧) 盛岡市域 | 280, 815 | 132, 865 | 147, 950 | 127, 966 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 541  | 5, 599   | 5, 942   | 4, 119   |      |
|            | 計        | 292, 356 | 138, 464 | 153, 892 | 132, 085 |      |
| 令和元年 5 月   | (旧) 盛岡市域 | 281, 320 | 133, 154 | 148, 166 | 128, 645 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 517  | 5, 586   | 5, 931   | 4, 121   |      |
|            | 計        | 292, 837 | 138, 740 | 154, 097 | 132, 766 |      |
| 令和元年 6 月   | (旧) 盛岡市域 | 281, 277 | 133, 167 | 148, 110 | 128, 683 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 490  | 5, 574   | 5, 916   | 4, 122   |      |
|            | 計        | 292, 767 | 138, 741 | 154, 026 | 132, 805 |      |
| 令和元年 7 月   | (旧) 盛岡市域 | 281, 235 | 133, 122 | 148, 113 | 128, 729 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 489  | 5, 578   | 5, 911   | 4, 135   |      |
|            | 計        | 292, 724 | 138, 700 | 154, 024 | 132, 864 |      |
| 令和元年 8 月   | (旧) 盛岡市域 | 281, 117 | 133, 070 | 148, 047 | 128, 718 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 488  | 5, 569   | 5, 919   | 4, 138   |      |
|            | 計        | 292, 605 | 138, 639 | 153, 966 | 132, 856 |      |
| 令和元年 9 月   | (旧) 盛岡市域 | 280, 956 | 133, 006 | 147, 950 | 128, 666 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 472  | 5, 559   | 5, 913   | 4, 140   |      |
|            | 計        | 292, 428 | 138, 565 | 153, 863 | 132, 806 |      |
| 令和元年10月    | (旧) 盛岡市域 | 280, 707 | 132, 885 | 147, 822 | 128, 592 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 451  | 5, 540   | 5, 911   | 4, 134   |      |
|            | 計        | 292, 158 | 138, 425 | 153, 733 | 132, 726 |      |
| 令和元年11月    | (旧) 盛岡市域 | 280, 669 | 132, 893 | 147, 776 | 128, 690 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 455  | 5, 537   | 5, 918   | 4, 149   |      |
|            | 計        | 292, 124 | 138, 430 | 153, 694 | 132, 839 |      |
| 令和元年12月    | (旧) 盛岡市域 | 280, 664 | 132, 919 | 147, 745 | 128, 724 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 451  | 5, 534   | 5, 917   | 4, 151   |      |
|            | 計        | 292, 115 | 138, 453 | 153, 662 | 132, 875 |      |
| 令和 2 年 1 月 | (旧) 盛岡市域 | 280, 568 | 132, 881 | 147, 687 | 128, 713 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 442  | 5, 530   | 5, 912   | 4, 155   |      |
|            | 計        | 292, 010 | 138, 411 | 153, 599 | 132, 868 |      |
| 令和 2 年 2 月 | (旧) 盛岡市域 | 280, 402 | 132, 834 | 147, 568 | 128, 635 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 406  | 5, 522   | 5, 884   | 4, 152   |      |
|            | 計        | 291, 808 | 138, 356 | 153, 452 | 132, 787 |      |
| 令和 2 年 3 月 | (旧) 盛岡市域 | 280, 136 | 132, 688 | 147, 448 | 128, 542 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 424  | 5, 528   | 5, 896   | 4, 172   |      |
|            | 計        | 291, 560 | 138, 216 | 153, 344 | 132, 714 |      |
| 令和 2 年 4 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 469 | 132, 301 | 147, 168 | 128, 767 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 397  | 5, 500   | 5, 897   | 4, 176   |      |
|            | 計        | 290, 866 | 137, 801 | 153, 065 | 132, 943 |      |
| 令和 2 年 5 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 747 | 132, 471 | 147, 276 | 129, 409 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 371  | 5, 490   | 5, 881   | 4, 179   |      |
|            | 計        | 291, 118 | 137, 961 | 153, 157 | 133, 588 |      |
| 令和 2 年 6 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 754 | 132, 495 | 147, 259 | 129, 466 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 358  | 5, 484   | 5, 874   | 4, 173   |      |
|            | 計        | 291, 112 | 137, 979 | 153, 133 | 133, 639 |      |
| 令和 2 年 7 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 714 | 132, 505 | 147, 209 | 129, 525 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 342  | 5, 478   | 5, 864   | 4, 175   |      |
|            | 計        | 291, 056 | 137, 983 | 153, 073 | 133, 700 |      |
| 令和 2 年 8 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 582 | 132, 470 | 147, 112 | 129, 515 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 313  | 5, 461   | 5, 852   | 4, 171   |      |
|            | 計        | 290, 895 | 137, 931 | 152, 964 | 133, 686 |      |
| 令和 2 年 9 月 | (旧) 盛岡市域 | 279, 587 | 132, 466 | 147, 121 | 129, 561 | 推計人口 |
|            | (旧) 玉山村域 | 11, 280  | 5, 444   | 5, 836   | 4, 165   |      |
|            | 計        | 290, 867 | 137, 910 | 152, 957 | 133, 726 |      |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月     |          | 総 数     | 男       | 女       | 世帯数     | 備考       |
|---------|----------|---------|---------|---------|---------|----------|
| 令和２年10月 | (旧) 盛岡市域 | 278,398 | 131,484 | 146,914 | 127,010 | 第21回国勢調査 |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,333  | 5,435   | 5,898   | 4,100   |          |
|         | 計        | 289,731 | 136,919 | 152,812 | 131,110 |          |
| 令和２年11月 | (旧) 盛岡市域 | 278,295 | 131,422 | 146,873 | 127,010 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,320  | 5,438   | 5,882   | 4,104   |          |
|         | 計        | 289,615 | 136,860 | 152,755 | 131,114 |          |
| 令和２年12月 | (旧) 盛岡市域 | 278,124 | 131,323 | 146,801 | 126,988 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,312  | 5,434   | 5,878   | 4,102   |          |
|         | 計        | 289,436 | 136,757 | 152,679 | 131,090 |          |
| 令和３年１月  | (旧) 盛岡市域 | 277,986 | 131,255 | 146,731 | 126,953 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,281  | 5,421   | 5,860   | 4,090   |          |
|         | 計        | 289,267 | 136,676 | 152,591 | 131,043 |          |
| 令和３年２月  | (旧) 盛岡市域 | 277,812 | 131,184 | 146,628 | 126,915 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,275  | 5,422   | 5,853   | 4,091   |          |
|         | 計        | 289,087 | 136,606 | 152,481 | 131,006 |          |
| 令和３年３月  | (旧) 盛岡市域 | 277,651 | 131,091 | 146,560 | 126,868 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,289  | 5,434   | 5,855   | 4,096   |          |
|         | 計        | 288,940 | 136,525 | 152,415 | 130,964 |          |
| 令和３年４月  | (旧) 盛岡市域 | 277,082 | 130,756 | 146,326 | 127,170 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,224  | 5,392   | 5,832   | 4,092   |          |
|         | 計        | 288,306 | 136,148 | 152,158 | 131,262 |          |
| 令和３年５月  | (旧) 盛岡市域 | 277,341 | 130,875 | 146,466 | 127,772 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,205  | 5,378   | 5,827   | 4,098   |          |
|         | 計        | 288,546 | 136,253 | 152,293 | 131,870 |          |
| 令和３年６月  | (旧) 盛岡市域 | 277,387 | 130,927 | 146,460 | 127,812 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,180  | 5,363   | 5,817   | 4,092   |          |
|         | 計        | 288,567 | 136,290 | 152,277 | 131,904 |          |
| 令和３年７月  | (旧) 盛岡市域 | 277,190 | 130,819 | 146,371 | 127,785 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,181  | 5,360   | 5,821   | 4,088   |          |
|         | 計        | 288,371 | 136,179 | 152,192 | 131,873 |          |
| 令和３年８月  | (旧) 盛岡市域 | 277,102 | 130,774 | 146,328 | 127,752 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,158  | 5,349   | 5,809   | 4,081   |          |
|         | 計        | 288,260 | 136,123 | 152,137 | 131,833 |          |
| 令和３年９月  | (旧) 盛岡市域 | 277,013 | 130,748 | 146,265 | 127,758 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,154  | 5,349   | 5,805   | 4,089   |          |
|         | 計        | 288,167 | 136,097 | 152,070 | 131,847 |          |
| 令和３年10月 | (旧) 盛岡市域 | 276,992 | 130,732 | 146,260 | 127,737 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,135  | 5,347   | 5,788   | 4,090   |          |
|         | 計        | 288,127 | 136,079 | 152,048 | 131,827 |          |
| 令和３年11月 | (旧) 盛岡市域 | 276,963 | 130,730 | 146,233 | 127,740 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,117  | 5,341   | 5,776   | 4,085   |          |
|         | 計        | 288,080 | 136,071 | 152,009 | 131,825 |          |
| 令和３年12月 | (旧) 盛岡市域 | 276,866 | 130,654 | 146,212 | 127,708 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,092  | 5,337   | 5,755   | 4,076   |          |
|         | 計        | 287,958 | 135,991 | 151,967 | 131,784 |          |
| 令和４年１月  | (旧) 盛岡市域 | 276,654 | 130,520 | 146,134 | 127,652 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,063  | 5,323   | 5,740   | 4,072   |          |
|         | 計        | 287,717 | 135,843 | 151,874 | 131,724 |          |
| 令和４年２月  | (旧) 盛岡市域 | 276,363 | 130,377 | 145,986 | 127,540 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,051  | 5,320   | 5,731   | 4,070   |          |
|         | 計        | 287,414 | 135,697 | 151,717 | 131,610 |          |
| 令和４年３月  | (旧) 盛岡市域 | 276,149 | 130,272 | 145,877 | 127,489 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,044  | 5,315   | 5,729   | 4,069   |          |
|         | 計        | 287,193 | 135,587 | 151,606 | 131,558 |          |
| 令和４年４月  | (旧) 盛岡市域 | 275,491 | 129,916 | 145,575 | 132,331 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 11,000  | 5,292   | 5,708   | 4,078   |          |
|         | 計        | 286,491 | 135,208 | 151,283 | 136,409 |          |
| 令和４年５月  | (旧) 盛岡市域 | 275,656 | 130,003 | 145,653 | 128,263 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,975  | 5,281   | 5,694   | 4,078   |          |
|         | 計        | 286,631 | 135,284 | 151,347 | 132,341 |          |
| 令和４年６月  | (旧) 盛岡市域 | 275,612 | 130,038 | 145,574 | 128,334 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,971  | 5,274   | 5,697   | 4,099   |          |
|         | 計        | 286,583 | 135,312 | 151,271 | 132,433 |          |
| 令和４年７月  | (旧) 盛岡市域 | 275,622 | 130,039 | 145,583 | 128,420 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,964  | 5,271   | 5,693   | 4,100   |          |
|         | 計        | 286,586 | 135,310 | 151,276 | 132,520 |          |
| 令和４年８月  | (旧) 盛岡市域 | 275,415 | 129,948 | 145,467 | 128,355 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,951  | 5,267   | 5,684   | 4,104   |          |
|         | 計        | 286,366 | 135,215 | 151,151 | 132,459 |          |
| 令和４年９月  | (旧) 盛岡市域 | 275,277 | 129,877 | 145,400 | 128,372 | 推計人口     |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,941  | 5,263   | 5,678   | 4,105   |          |
|         | 計        | 286,218 | 135,140 | 151,078 | 132,477 |          |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。

なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月     |          | 総 数     | 男       | 女       | 世帯数     | 備考   |
|---------|----------|---------|---------|---------|---------|------|
| 令和４年10月 | (旧) 盛岡市域 | 275,081 | 129,782 | 145,299 | 128,363 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,932  | 5,262   | 5,670   | 4,100   |      |
|         | 計        | 286,013 | 135,044 | 150,969 | 132,463 |      |
| 令和４年11月 | (旧) 盛岡市域 | 275,033 | 129,773 | 145,260 | 128,431 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,913  | 5,262   | 5,651   | 4,099   |      |
|         | 計        | 285,946 | 135,035 | 150,911 | 132,530 |      |
| 令和４年12月 | (旧) 盛岡市域 | 274,858 | 129,675 | 145,183 | 128,356 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,893  | 5,249   | 5,644   | 4,107   |      |
|         | 計        | 285,751 | 134,924 | 150,827 | 132,463 |      |
| 令和５年１月  | (旧) 盛岡市域 | 274,535 | 129,501 | 145,034 | 128,240 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,872  | 5,234   | 5,638   | 4,099   |      |
|         | 計        | 285,407 | 134,735 | 150,672 | 132,339 |      |
| 令和５年２月  | (旧) 盛岡市域 | 274,215 | 129,321 | 144,894 | 128,096 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,847  | 5,222   | 5,625   | 4,092   |      |
|         | 計        | 285,062 | 134,543 | 150,519 | 132,188 |      |
| 令和５年３月  | (旧) 盛岡市域 | 273,985 | 129,229 | 144,756 | 128,034 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,845  | 5,216   | 5,629   | 4,099   |      |
|         | 計        | 284,830 | 134,445 | 150,385 | 132,133 |      |
| 令和５年４月  | (旧) 盛岡市域 | 273,269 | 128,832 | 144,437 | 128,174 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,785  | 5,198   | 5,587   | 4,111   |      |
|         | 計        | 284,054 | 134,030 | 150,024 | 132,285 |      |
| 令和５年５月  | (旧) 盛岡市域 | 273,386 | 128,891 | 144,495 | 128,772 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,752  | 5,191   | 5,561   | 4,111   |      |
|         | 計        | 284,138 | 134,082 | 150,056 | 132,883 |      |
| 令和５年６月  | (旧) 盛岡市域 | 273,228 | 128,870 | 144,358 | 128,788 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,728  | 5,172   | 5,556   | 4,112   |      |
|         | 計        | 283,956 | 134,042 | 149,914 | 132,900 |      |
| 令和５年７月  | (旧) 盛岡市域 | 273,083 | 128,827 | 144,256 | 128,742 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,718  | 5,171   | 5,547   | 4,111   |      |
|         | 計        | 283,801 | 133,998 | 149,803 | 132,853 |      |
| 令和５年８月  | (旧) 盛岡市域 | 272,891 | 128,713 | 144,178 | 128,671 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,739  | 5,180   | 5,559   | 4,141   |      |
|         | 計        | 283,630 | 133,893 | 149,737 | 132,812 |      |
| 令和５年９月  | (旧) 盛岡市域 | 272,719 | 128,647 | 144,072 | 128,629 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,728  | 5,179   | 5,549   | 4,146   |      |
|         | 計        | 283,447 | 133,826 | 149,621 | 132,775 |      |
| 令和５年10月 | (旧) 盛岡市域 | 272,577 | 128,602 | 143,975 | 128,575 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,721  | 5,172   | 5,549   | 4,142   |      |
|         | 計        | 283,298 | 133,774 | 149,524 | 132,717 |      |
| 令和５年11月 | (旧) 盛岡市域 | 272,399 | 128,541 | 143,858 | 128,569 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,721  | 5,171   | 5,550   | 4,144   |      |
|         | 計        | 283,120 | 133,712 | 149,408 | 132,713 |      |
| 令和５年12月 | (旧) 盛岡市域 | 272,198 | 128,440 | 143,758 | 128,527 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,724  | 5,182   | 5,542   | 4,152   |      |
|         | 計        | 282,922 | 133,622 | 149,300 | 132,679 |      |
| 令和６年１月  | (旧) 盛岡市域 | 272,027 | 128,354 | 143,673 | 128,465 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,706  | 5,169   | 5,537   | 4,135   |      |
|         | 計        | 282,733 | 133,523 | 149,210 | 132,600 |      |
| 令和６年２月  | (旧) 盛岡市域 | 271,714 | 128,197 | 143,517 | 128,296 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,678  | 5,157   | 5,521   | 4,130   |      |
|         | 計        | 282,392 | 133,354 | 149,038 | 132,426 |      |
| 令和６年３月  | (旧) 盛岡市域 | 271,360 | 128,044 | 143,316 | 128,176 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,641  | 5,139   | 5,502   | 4,123   |      |
|         | 計        | 282,001 | 133,183 | 148,818 | 132,299 |      |
| 令和６年４月  | (旧) 盛岡市域 | 270,224 | 127,411 | 142,813 | 128,088 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,633  | 5,141   | 5,492   | 4,142   |      |
|         | 計        | 280,857 | 132,552 | 148,305 | 132,230 |      |
| 令和６年５月  | (旧) 盛岡市域 | 270,626 | 127,694 | 142,932 | 128,770 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,632  | 5,136   | 5,496   | 4,158   |      |
|         | 計        | 281,258 | 132,830 | 148,428 | 132,928 |      |
| 令和６年６月  | (旧) 盛岡市域 | 270,509 | 127,662 | 142,847 | 128,812 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,604  | 5,133   | 5,471   | 4,143   |      |
|         | 計        | 281,113 | 132,795 | 148,318 | 132,955 |      |
| 令和６年７月  | (旧) 盛岡市域 | 270,288 | 127,564 | 142,724 | 128,789 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,601  | 5,135   | 5,466   | 4,143   |      |
|         | 計        | 280,889 | 132,699 | 148,190 | 132,932 |      |
| 令和６年８月  | (旧) 盛岡市域 | 270,300 | 127,594 | 142,706 | 128,841 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,606  | 5,143   | 5,463   | 4,157   |      |
|         | 計        | 280,906 | 132,737 | 148,169 | 132,998 |      |
| 令和６年９月  | (旧) 盛岡市域 | 270,113 | 127,513 | 142,600 | 128,808 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,593  | 5,137   | 5,456   | 4,157   |      |
|         | 計        | 280,706 | 132,650 | 148,056 | 132,965 |      |

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。  
なお、令和３年11月30日付け総務省統計局より令和２年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確報値が公表されたことに伴い、令和２年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

| 年 月     |          | 総 数     | 男       | 女       | 世帯数     | 備考   |
|---------|----------|---------|---------|---------|---------|------|
| 令和６年10月 | (旧) 盛岡市域 | 269,815 | 127,374 | 142,441 | 128,704 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,591  | 5,131   | 5,460   | 4,165   |      |
|         | 計        | 280,406 | 132,505 | 147,901 | 132,869 |      |
| 令和６年11月 | (旧) 盛岡市域 | 269,652 | 127,261 | 142,391 | 128,676 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,557  | 5,116   | 5,441   | 4,155   |      |
|         | 計        | 280,209 | 132,377 | 147,832 | 132,831 |      |
| 令和６年12月 | (旧) 盛岡市域 | 269,548 | 127,216 | 142,332 | 128,624 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,549  | 5,119   | 5,430   | 4,163   |      |
|         | 計        | 280,097 | 132,335 | 147,762 | 132,787 |      |
| 令和７年１月  | (旧) 盛岡市域 | 269,339 | 127,113 | 142,226 | 128,520 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,531  | 5,109   | 5,422   | 4,159   |      |
|         | 計        | 279,870 | 132,222 | 147,648 | 132,679 |      |
| 令和７年２月  | (旧) 盛岡市域 | 269,046 | 126,958 | 142,088 | 128,404 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,508  | 5,096   | 5,412   | 4,148   |      |
|         | 計        | 279,554 | 132,054 | 147,500 | 132,552 |      |
| 令和７年３月  | (旧) 盛岡市域 | 268,680 | 126,817 | 141,863 | 128,263 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,492  | 5,085   | 5,407   | 4,150   |      |
|         | 計        | 279,172 | 131,902 | 147,270 | 132,413 |      |
| 令和７年４月  | (旧) 盛岡市域 | 267,748 | 126,266 | 141,482 | 128,272 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,438  | 5,060   | 5,378   | 4,148   |      |
|         | 計        | 278,186 | 131,326 | 146,860 | 132,420 |      |
| 令和７年５月  | (旧) 盛岡市域 | 267,975 | 126,460 | 141,515 | 128,878 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,414  | 5,050   | 5,364   | 4,154   |      |
|         | 計        | 278,389 | 131,510 | 146,879 | 133,032 |      |
| 令和７年６月  | (旧) 盛岡市域 | 267,861 | 126,416 | 141,445 | 128,859 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,401  | 5,043   | 5,358   | 4,152   |      |
|         | 計        | 278,262 | 131,459 | 146,803 | 133,011 |      |
| 令和７年７月  | (旧) 盛岡市域 | 267,705 | 126,362 | 141,343 | 128,860 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,391  | 5,040   | 5,351   | 4,155   |      |
|         | 計        | 278,096 | 131,402 | 146,694 | 133,015 |      |
| 令和７年８月  | (旧) 盛岡市域 | 267,720 | 126,394 | 141,326 | 128,916 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,378  | 5,034   | 5,344   | 4,152   |      |
|         | 計        | 278,098 | 131,428 | 146,670 | 133,068 |      |
| 令和７年９月  | (旧) 盛岡市域 | 267,601 | 126,381 | 141,220 | 128,895 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,369  | 5,028   | 5,341   | 4,152   |      |
|         | 計        | 277,970 | 131,409 | 146,561 | 133,047 |      |
| 令和７年10月 | (旧) 盛岡市域 | 267,404 | 126,294 | 141,110 | 128,854 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,364  | 5,033   | 5,331   | 4,161   |      |
|         | 計        | 277,768 | 131,327 | 146,441 | 133,015 |      |
| 令和７年11月 | (旧) 盛岡市域 | 267,318 | 126,263 | 141,055 | 128,879 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,349  | 5,023   | 5,326   | 4,157   |      |
|         | 計        | 277,667 | 131,286 | 146,381 | 133,036 |      |
| 令和７年12月 | (旧) 盛岡市域 | 267,186 | 126,203 | 140,983 | 128,790 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,335  | 5,021   | 5,314   | 4,159   |      |
|         | 計        | 277,521 | 131,224 | 146,297 | 132,949 |      |
| 令和８年１月  | (旧) 盛岡市域 | 267,076 | 126,151 | 140,925 | 128,766 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,312  | 5,005   | 5,307   | 4,155   |      |
|         | 計        | 277,388 | 131,156 | 146,232 | 132,921 |      |
| 令和８年２月  | (旧) 盛岡市域 | 266,745 | 125,982 | 140,763 | 128,597 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,289  | 4,997   | 5,292   | 4,148   |      |
|         | 計        | 277,034 | 130,979 | 146,055 | 132,745 |      |
| 令和８年３月  | (旧) 盛岡市域 | 266,474 | 125,856 | 140,618 | 128,468 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,268  | 4,978   | 5,290   | 4,137   |      |
|         | 計        | 276,742 | 130,834 | 145,908 | 132,605 |      |
| 令和８年４月  | (旧) 盛岡市域 | 265,552 | 125,321 | 140,231 | 128,560 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,227  | 4,955   | 5,272   | 4,144   |      |
|         | 計        | 275,779 | 130,276 | 145,503 | 132,704 |      |
| 令和８年５月  | (旧) 盛岡市域 | 265,961 | 125,539 | 140,422 | 129,238 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,191  | 4,943   | 5,248   | 4,125   |      |
|         | 計        | 276,152 | 130,482 | 145,670 | 133,363 |      |
| 令和８年６月  | (旧) 盛岡市域 | 265,789 | 125,473 | 140,316 | 129,206 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,184  | 4,931   | 5,253   | 4,140   |      |
|         | 計        | 275,973 | 130,404 | 145,569 | 133,346 |      |
| 令和８年７月  | (旧) 盛岡市域 | 265,666 | 125,428 | 140,238 | 129,209 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,176  | 4,932   | 5,244   | 4,138   |      |
|         | 計        | 275,842 | 130,360 | 145,482 | 133,347 |      |
| 令和８年８月  | (旧) 盛岡市域 | 265,636 | 125,454 | 140,182 | 129,276 | 推計人口 |
|         | (旧) 玉山村域 | 10,150  | 4,917   | 5,233   | 4,140   |      |
|         | 計        | 275,786 | 130,371 | 145,415 | 133,416 |      |