

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。
なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年　　月		総　　数	男	女	世帯数	備考
大正 9 年10月		42, 403	21, 692	20, 711	7, 609	第 1 回国勢調査
大正14年10月		50, 030	24, 589	25, 441	8, 902	第 2 回国勢調査
昭和 5 年10月		62, 249	31, 129	31, 120	11, 484	第 3 回国勢調査
昭和10年10月		69, 130	33, 940	35, 190	12, 332	第 4 回国勢調査
昭和16年10月		91, 645	43, 964	47, 681	16, 687	第 5 回国勢調査
昭和22年10月		107, 096	52, 015	55, 081	21, 621	第 6 回国勢調査
昭和25年10月		117, 578	57, 666	59, 912	24, 091	第 7 回国勢調査
昭和30年10月		142, 875	69, 460	73, 415	28, 966	第 8 回国勢調査
昭和35年10月		157, 441	75, 955	81, 486	36, 886	第 9 回国勢調査
昭和40年10月		176, 967	84, 870	92, 097	47, 178	第10回国勢調査
昭和45年10月		196, 036	93, 805	102, 231	57, 943	第11回国勢調査
昭和50年10月		216, 223	103, 356	112, 867	68, 909	第12回国勢調査
昭和55年10月		229, 114	110, 627	118, 487	79, 689	第13回国勢調査
昭和60年10月		235, 469	113, 027	122, 442	83, 406	第14回国勢調査
平成 2 年10月		235, 434	112, 340	123, 094	87, 480	第15回国勢調査
平成 7 年10月		286, 478	137, 240	149, 238	109, 216	第16回国勢調査
平成 8 年10月		287, 295	137, 630	149, 665	110, 437	推計人口
平成 9 年10月		287, 338	137, 819	149, 519	111, 805	推計人口
平成10年10月		287, 844	138, 074	149, 770	112, 913	推計人口
平成11年10月		287, 583	137, 874	149, 709	113, 669	推計人口
平成12年10月		288, 843	138, 530	150, 313	115, 293	第17回国勢調査
平成13年10月		288, 667	138, 397	150, 270	116, 171	推計人口
平成14年10月		288, 523	138, 198	150, 325	116, 796	推計人口
平成15年10月		288, 173	137, 844	150, 329	117, 462	推計人口
平成16年10月		288, 035	137, 665	150, 370	118, 004	推計人口
平成17年10月	(旧) 盛岡市	287, 192	137, 262	149, 930	117, 920	第18回国勢調査
	(旧) 玉山村	13, 554	6, 531	7, 023	3, 956	
	計	300, 746	143, 793	156, 953	121, 876	
平成18年10月	(旧) 盛岡市	286, 794	136, 833	149, 961	118, 910	推計人口
	(旧) 玉山村	13, 416	6, 449	6, 967	4, 015	
	計	300, 210	143, 282	156, 928	122, 925	
平成19年10月	(旧) 盛岡市	286, 310	136, 292	150, 018	119, 799	推計人口
	(旧) 玉山村	13, 251	6, 385	6, 866	4, 080	
	計	299, 561	142, 677	156, 884	123, 879	
平成20年10月	(旧) 盛岡市	285, 419	135, 669	149, 750	120, 564	推計人口
	(旧) 玉山村	13, 107	6, 298	6, 809	4, 122	
	計	298, 526	141, 967	156, 559	124, 686	
平成21年10月	(旧) 盛岡市	285, 042	135, 310	149, 732	121, 286	推計人口
	(旧) 玉山村	13, 018	6, 244	6, 774	4, 173	
	計	298, 060	141, 554	156, 506	125, 459	
平成22年10月	(旧) 盛岡市	285, 344	135, 362	149, 982	121, 064	第19回国勢調査
	(旧) 玉山村	13, 004	6, 204	6, 800	4, 032	
	計	298, 348	141, 566	156, 782	125, 096	
平成23年10月	(旧) 盛岡市	286, 664	135, 844	150, 820	122, 669	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 854	6, 117	6, 737	4, 041	
	計	299, 518	141, 961	157, 557	126, 710	
平成24年10月	(旧) 盛岡市	287, 250	136, 037	151, 213	123, 897	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 736	6, 064	6, 672	4, 092	
	計	299, 986	142, 101	157, 885	127, 989	
平成25年10月	(旧) 盛岡市	287, 848	136, 311	151, 537	125, 335	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 604	6, 015	6, 589	4, 121	
	計	300, 452	142, 326	158, 126	129, 456	
平成26年10月	(旧) 盛岡市	287, 463	136, 145	151, 318	126, 302	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 464	5, 960	6, 504	4, 169	
	計	299, 927	142, 105	157, 822	130, 471	
平成26年11月	(旧) 盛岡市	287, 674	136, 207	151, 467	126, 395	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 437	5, 957	6, 480	4, 162	
	計	300, 111	142, 164	157, 947	130, 557	
平成26年12月	(旧) 盛岡市	287, 627	136, 161	151, 466	126, 369	推計人口
	(旧) 玉山村	12, 438	5, 963	6, 475	4, 166	
	計	300, 065	142, 124	157, 941	130, 535	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。
なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年	月	総数	男	女	世帯数	備考
平成27年 1 月	(旧) 盛岡市	287,515	136,096	151,419	126,310	推計人口
	(旧) 玉山村	12,440	5,957	6,483	4,159	
	計	299,955	142,053	157,902	130,469	
平成27年 2 月	(旧) 盛岡市	287,382	136,032	151,350	126,264	推計人口
	(旧) 玉山村	12,430	5,950	6,480	4,159	
	計	299,812	141,982	157,830	130,423	
平成27年 3 月	(旧) 盛岡市	287,239	135,992	151,247	126,256	推計人口
	(旧) 玉山村	12,426	5,949	6,477	4,169	
	計	299,665	141,941	157,724	130,425	
平成27年 4 月	(旧) 盛岡市	286,480	135,533	150,947	126,370	推計人口
	(旧) 玉山村	12,377	5,921	6,456	4,185	
	計	298,857	141,454	157,403	130,555	
平成27年 5 月	(旧) 盛岡市	286,662	135,680	150,982	126,877	推計人口
	(旧) 玉山村	12,351	5,901	6,450	4,183	
	計	299,013	141,581	157,432	131,060	
平成27年 6 月	(旧) 盛岡市	286,734	135,717	151,017	127,008	推計人口
	(旧) 玉山村	12,353	5,906	6,447	4,188	
	計	299,087	141,623	157,464	131,196	
平成27年 7 月	(旧) 盛岡市	286,772	135,730	151,042	127,055	推計人口
	(旧) 玉山村	12,340	5,897	6,443	4,186	
	計	299,112	141,627	157,485	131,241	
平成27年 8 月	(旧) 盛岡市	286,763	135,710	151,053	127,106	推計人口
	(旧) 玉山村	12,321	5,888	6,433	4,179	
	計	299,084	141,598	157,486	131,285	
平成27年 9 月	(旧) 盛岡市	286,611	135,632	150,979	127,149	推計人口
	(旧) 玉山村	12,310	5,885	6,425	4,176	
	計	298,921	141,517	157,404	131,325	
平成27年10月	(旧) 盛岡市	285,480	135,217	150,263	125,671	第20回国勢調査
	(旧) 玉山村	12,151	5,872	6,279	4,047	
	計	297,631	141,089	156,542	129,718	
平成27年11月	(旧) 盛岡市	285,575	135,288	150,287	125,799	推計人口
	(旧) 玉山村	12,158	5,873	6,285	4,056	
	計	297,733	141,161	156,572	129,855	
平成27年12月	(旧) 盛岡市	285,595	135,335	150,260	125,835	推計人口
	(旧) 玉山村	12,130	5,856	6,274	4,040	
	計	297,725	141,191	156,534	129,875	
平成28年 1 月	(旧) 盛岡市	285,505	135,306	150,199	125,832	推計人口
	(旧) 玉山村	12,141	5,859	6,282	4,062	
	計	297,646	141,165	156,481	129,894	
平成28年 2 月	(旧) 盛岡市	285,336	135,209	150,127	125,779	推計人口
	(旧) 玉山村	12,132	5,855	6,277	4,050	
	計	297,468	141,064	156,404	129,829	
平成28年 3 月	(旧) 盛岡市	285,185	135,152	150,033	125,779	推計人口
	(旧) 玉山村	12,110	5,843	6,267	4,050	
	計	297,295	140,995	156,300	129,829	
平成28年 4 月	(旧) 盛岡市域	284,451	134,763	149,688	125,943	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,069	5,832	6,237	4,052	
	計	296,520	140,595	155,925	129,995	
平成28年 5 月	(旧) 盛岡市域	284,661	134,908	149,753	126,513	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,060	5,829	6,231	4,060	
	計	296,721	140,737	155,984	130,573	
平成28年 6 月	(旧) 盛岡市域	284,737	134,932	149,805	126,593	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,047	5,828	6,219	4,063	
	計	296,784	140,760	156,024	130,656	
平成28年 7 月	(旧) 盛岡市域	284,702	134,902	149,800	126,560	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,038	5,822	6,216	4,072	
	計	296,740	140,724	156,016	130,632	
平成28年 8 月	(旧) 盛岡市域	284,692	134,900	149,792	126,591	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,030	5,818	6,212	4,078	
	計	296,722	140,718	156,004	130,669	
平成28年 9 月	(旧) 盛岡市域	284,740	134,927	149,813	126,653	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,021	5,808	6,213	4,077	
	計	296,761	140,735	156,026	130,730	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。
なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年 月		総 数	男	女	世帯数	備考
平成28年10月	(旧) 盛岡市域	284,649	134,887	149,762	126,661	推計人口
	(旧) 玉山村域	12,021	5,805	6,216	4,077	
	計	296,670	140,692	155,978	130,738	
平成28年11月	(旧) 盛岡市域	284,589	134,878	149,711	126,703	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,997	5,791	6,206	4,086	
	計	296,586	140,669	155,917	130,789	
平成28年12月	(旧) 盛岡市域	284,485	134,827	149,658	126,671	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,986	5,785	6,201	4,095	
	計	296,471	140,612	155,859	130,766	
平成29年 1 月	(旧) 盛岡市域	284,358	134,771	149,587	126,635	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,977	5,775	6,202	4,092	
	計	296,335	140,546	155,789	130,727	
平成29年 2 月	(旧) 盛岡市域	284,301	134,722	149,579	126,566	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,972	5,766	6,206	4,091	
	計	296,273	140,488	155,785	130,657	
平成29年 3 月	(旧) 盛岡市域	284,179	134,680	149,499	126,532	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,960	5,764	6,196	4,086	
	計	296,139	140,444	155,695	130,618	
平成29年 4 月	(旧) 盛岡市域	283,636	134,346	149,290	126,667	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,918	5,756	6,162	4,085	
	計	295,554	140,102	155,452	130,752	
平成29年 5 月	(旧) 盛岡市域	283,891	134,463	149,428	127,223	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,915	5,753	6,162	4,101	
	計	295,806	140,216	155,590	131,324	
平成29年 6 月	(旧) 盛岡市域	283,843	134,460	149,383	127,282	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,890	5,736	6,154	4,099	
	計	295,733	140,196	155,537	131,381	
平成29年 7 月	(旧) 盛岡市域	283,838	134,489	149,349	127,315	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,870	5,725	6,145	4,099	
	計	295,708	140,214	155,494	131,414	
平成29年 8 月	(旧) 盛岡市域	283,816	134,434	149,382	127,325	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,872	5,721	6,151	4,114	
	計	295,688	140,155	155,533	131,439	
平成29年 9 月	(旧) 盛岡市域	283,776	134,411	149,365	127,276	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,857	5,719	6,138	4,117	
	計	295,633	140,130	155,503	131,393	
平成29年10月	(旧) 盛岡市域	283,681	134,330	149,351	127,288	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,853	5,720	6,133	4,116	
	計	295,534	140,050	155,484	131,404	
平成29年11月	(旧) 盛岡市域	283,724	134,356	149,368	127,342	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,827	5,710	6,117	4,109	
	計	295,551	140,066	155,485	131,451	
平成29年12月	(旧) 盛岡市域	283,674	134,312	149,362	127,384	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,817	5,710	6,107	4,113	
	計	295,491	140,022	155,469	131,497	
平成30年 1 月	(旧) 盛岡市域	283,591	134,265	149,326	127,378	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,808	5,699	6,109	4,114	
	計	295,399	139,964	155,435	131,492	
平成30年 2 月	(旧) 盛岡市域	283,504	134,248	149,256	127,364	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,782	5,683	6,099	4,102	
	計	295,286	139,931	155,355	131,466	
平成30年 3 月	(旧) 盛岡市域	283,281	134,172	149,109	127,294	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,779	5,684	6,095	4,102	
	計	295,060	139,856	155,204	131,396	
平成30年 4 月	(旧) 盛岡市域	282,264	133,608	148,656	127,290	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,732	5,661	6,071	4,098	
	計	293,996	139,269	154,727	131,388	
平成30年 5 月	(旧) 盛岡市域	282,570	133,835	148,735	127,975	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,701	5,643	6,058	4,098	
	計	294,271	139,478	154,793	132,073	
平成30年 6 月	(旧) 盛岡市域	282,524	133,835	148,689	128,032	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,686	5,631	6,055	4,095	
	計	294,210	139,466	154,744	132,127	
平成30年 7 月	(旧) 盛岡市域	282,497	133,821	148,676	128,112	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,683	5,636	6,047	4,106	
	計	294,180	139,457	154,723	132,218	
平成30年 8 月	(旧) 盛岡市域	282,336	133,725	148,611	128,069	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,672	5,630	6,042	4,100	
	計	294,008	139,355	154,653	132,169	
平成30年 9 月	(旧) 盛岡市域	282,298	133,670	148,628	128,103	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,670	5,634	6,036	4,110	
	計	293,968	139,304	154,664	132,213	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。
なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年 月		総 数	男	女	世帯数	備考
平成30年10月	(旧) 盛岡市域	282, 117	133, 578	148, 539	128, 056	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 656	5, 627	6, 029	4, 114	
	計	293, 773	139, 205	154, 568	132, 170	
平成30年11月	(旧) 盛岡市域	282, 210	133, 671	148, 539	128, 127	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 651	5, 630	6, 021	4, 117	
	計	293, 861	139, 301	154, 560	132, 244	
平成30年12月	(旧) 盛岡市域	282, 196	133, 661	148, 535	128, 141	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 623	5, 610	6, 013	4, 105	
	計	293, 819	139, 271	154, 548	132, 246	
平成31年 1 月	(旧) 盛岡市域	282, 059	133, 612	148, 447	128, 109	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 617	5, 613	6, 004	4, 108	
	計	293, 676	139, 225	154, 451	132, 217	
平成31年 2 月	(旧) 盛岡市域	281, 901	133, 551	148, 350	128, 015	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 587	5, 603	5, 984	4, 104	
	計	293, 488	139, 154	154, 334	132, 119	
平成31年 3 月	(旧) 盛岡市域	281, 786	133, 455	148, 331	128, 007	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 575	5, 603	5, 972	4, 108	
	計	293, 361	139, 058	154, 303	132, 115	
平成31年 4 月	(旧) 盛岡市域	280, 815	132, 865	147, 950	127, 966	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 541	5, 599	5, 942	4, 119	
	計	292, 356	138, 464	153, 892	132, 085	
令和元年 5 月	(旧) 盛岡市域	281, 320	133, 154	148, 166	128, 645	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 517	5, 586	5, 931	4, 121	
	計	292, 837	138, 740	154, 097	132, 766	
令和元年 6 月	(旧) 盛岡市域	281, 277	133, 167	148, 110	128, 683	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 490	5, 574	5, 916	4, 122	
	計	292, 767	138, 741	154, 026	132, 805	
令和元年 7 月	(旧) 盛岡市域	281, 235	133, 122	148, 113	128, 729	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 489	5, 578	5, 911	4, 135	
	計	292, 724	138, 700	154, 024	132, 864	
令和元年 8 月	(旧) 盛岡市域	281, 117	133, 070	148, 047	128, 718	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 488	5, 569	5, 919	4, 138	
	計	292, 605	138, 639	153, 966	132, 856	
令和元年 9 月	(旧) 盛岡市域	280, 956	133, 006	147, 950	128, 666	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 472	5, 559	5, 913	4, 140	
	計	292, 428	138, 565	153, 863	132, 806	
令和元年10月	(旧) 盛岡市域	280, 707	132, 885	147, 822	128, 592	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 451	5, 540	5, 911	4, 134	
	計	292, 158	138, 425	153, 733	132, 726	
令和元年11月	(旧) 盛岡市域	280, 669	132, 893	147, 776	128, 690	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 455	5, 537	5, 918	4, 149	
	計	292, 124	138, 430	153, 694	132, 839	
令和元年12月	(旧) 盛岡市域	280, 664	132, 919	147, 745	128, 724	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 451	5, 534	5, 917	4, 151	
	計	292, 115	138, 453	153, 662	132, 875	
令和 2 年 1 月	(旧) 盛岡市域	280, 568	132, 881	147, 687	128, 713	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 442	5, 530	5, 912	4, 155	
	計	292, 010	138, 411	153, 599	132, 868	
令和 2 年 2 月	(旧) 盛岡市域	280, 402	132, 834	147, 568	128, 635	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 406	5, 522	5, 884	4, 152	
	計	291, 808	138, 356	153, 452	132, 787	
令和 2 年 3 月	(旧) 盛岡市域	280, 136	132, 688	147, 448	128, 542	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 424	5, 528	5, 896	4, 172	
	計	291, 560	138, 216	153, 344	132, 714	
令和 2 年 4 月	(旧) 盛岡市域	279, 469	132, 301	147, 168	128, 767	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 397	5, 500	5, 897	4, 176	
	計	290, 866	137, 801	153, 065	132, 943	
令和 2 年 5 月	(旧) 盛岡市域	279, 747	132, 471	147, 276	129, 409	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 371	5, 490	5, 881	4, 179	
	計	291, 118	137, 961	153, 157	133, 588	
令和 2 年 6 月	(旧) 盛岡市域	279, 754	132, 495	147, 259	129, 466	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 358	5, 484	5, 874	4, 173	
	計	291, 112	137, 979	153, 133	133, 639	
令和 2 年 7 月	(旧) 盛岡市域	279, 714	132, 505	147, 209	129, 525	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 342	5, 478	5, 864	4, 175	
	計	291, 056	137, 983	153, 073	133, 700	
令和 2 年 8 月	(旧) 盛岡市域	279, 582	132, 470	147, 112	129, 515	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 313	5, 461	5, 852	4, 171	
	計	290, 895	137, 931	152, 964	133, 686	
令和 2 年 9 月	(旧) 盛岡市域	279, 587	132, 466	147, 121	129, 561	推計人口
	(旧) 玉山村域	11, 280	5, 444	5, 836	4, 165	
	計	290, 867	137, 910	152, 957	133, 726	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。
なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年 月		総 数	男	女	世帯数	備考
令和２年10月	(旧) 盛岡市域	278,398	131,484	146,914	127,010	第21回国勢調査
	(旧) 玉山村域	11,333	5,435	5,898	4,100	
	計	289,731	136,919	152,812	131,110	
令和２年11月	(旧) 盛岡市域	278,295	131,422	146,873	127,010	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,320	5,438	5,882	4,104	
	計	289,615	136,860	152,755	131,114	
令和２年12月	(旧) 盛岡市域	278,124	131,323	146,801	126,988	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,312	5,434	5,878	4,102	
	計	289,436	136,757	152,679	131,090	
令和３年１月	(旧) 盛岡市域	277,986	131,255	146,731	126,953	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,281	5,421	5,860	4,090	
	計	289,267	136,676	152,591	131,043	
令和３年２月	(旧) 盛岡市域	277,812	131,184	146,628	126,915	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,275	5,422	5,853	4,091	
	計	289,087	136,606	152,481	131,006	
令和３年３月	(旧) 盛岡市域	277,651	131,091	146,560	126,868	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,289	5,434	5,855	4,096	
	計	288,940	136,525	152,415	130,964	
令和３年４月	(旧) 盛岡市域	277,082	130,756	146,326	127,170	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,224	5,392	5,832	4,092	
	計	288,306	136,148	152,158	131,262	
令和３年５月	(旧) 盛岡市域	277,341	130,875	146,466	127,772	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,205	5,378	5,827	4,098	
	計	288,546	136,253	152,293	131,870	
令和３年６月	(旧) 盛岡市域	277,387	130,927	146,460	127,812	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,180	5,363	5,817	4,092	
	計	288,567	136,290	152,277	131,904	
令和３年７月	(旧) 盛岡市域	277,190	130,819	146,371	127,785	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,181	5,360	5,821	4,088	
	計	288,371	136,179	152,192	131,873	
令和３年８月	(旧) 盛岡市域	277,102	130,774	146,328	127,752	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,158	5,349	5,809	4,081	
	計	288,260	136,123	152,137	131,833	
令和３年９月	(旧) 盛岡市域	277,013	130,748	146,265	127,758	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,154	5,349	5,805	4,089	
	計	288,167	136,097	152,070	131,847	
令和３年10月	(旧) 盛岡市域	276,992	130,732	146,260	127,737	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,135	5,347	5,788	4,090	
	計	288,127	136,079	152,048	131,827	
令和３年11月	(旧) 盛岡市域	276,963	130,730	146,233	127,740	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,117	5,341	5,776	4,085	
	計	288,080	136,071	152,009	131,825	
令和３年12月	(旧) 盛岡市域	276,866	130,654	146,212	127,708	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,092	5,337	5,755	4,076	
	計	287,958	135,991	151,967	131,784	
令和４年１月	(旧) 盛岡市域	276,654	130,520	146,134	127,652	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,063	5,323	5,740	4,072	
	計	287,717	135,843	151,874	131,724	
令和４年２月	(旧) 盛岡市域	276,363	130,377	145,986	127,540	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,051	5,320	5,731	4,070	
	計	287,414	135,697	151,717	131,610	
令和４年３月	(旧) 盛岡市域	276,149	130,272	145,877	127,489	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,044	5,315	5,729	4,069	
	計	287,193	135,587	151,606	131,558	
令和４年４月	(旧) 盛岡市域	275,491	129,916	145,575	132,331	推計人口
	(旧) 玉山村域	11,000	5,292	5,708	4,078	
	計	286,491	135,208	151,283	136,409	
令和４年５月	(旧) 盛岡市域	275,656	130,003	145,653	128,263	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,975	5,281	5,694	4,078	
	計	286,631	135,284	151,347	132,341	
令和４年６月	(旧) 盛岡市域	275,612	130,038	145,574	128,334	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,971	5,274	5,697	4,099	
	計	286,583	135,312	151,271	132,433	
令和４年７月	(旧) 盛岡市域	275,622	130,039	145,583	128,420	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,964	5,271	5,693	4,100	
	計	286,586	135,310	151,276	132,520	
令和４年８月	(旧) 盛岡市域	275,415	129,948	145,467	128,355	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,951	5,267	5,684	4,104	
	計	286,366	135,215	151,151	132,459	
令和４年９月	(旧) 盛岡市域	275,277	129,877	145,400	128,372	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,941	5,263	5,678	4,105	
	計	286,218	135,140	151,078	132,477	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。

なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年 月		総 数	男	女	世帯数	備考
令和４年10月	(旧) 盛岡市域	275,081	129,782	145,299	128,363	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,932	5,262	5,670	4,100	
	計	286,013	135,044	150,969	132,463	
令和４年11月	(旧) 盛岡市域	275,033	129,773	145,260	128,431	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,913	5,262	5,651	4,099	
	計	285,946	135,035	150,911	132,530	
令和４年12月	(旧) 盛岡市域	274,858	129,675	145,183	128,356	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,893	5,249	5,644	4,107	
	計	285,751	134,924	150,827	132,463	
令和５年１月	(旧) 盛岡市域	274,535	129,501	145,034	128,240	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,872	5,234	5,638	4,099	
	計	285,407	134,735	150,672	132,339	
令和５年２月	(旧) 盛岡市域	274,215	129,321	144,894	128,096	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,847	5,222	5,625	4,092	
	計	285,062	134,543	150,519	132,188	
令和５年３月	(旧) 盛岡市域	273,985	129,229	144,756	128,034	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,845	5,216	5,629	4,099	
	計	284,830	134,445	150,385	132,133	
令和５年４月	(旧) 盛岡市域	273,269	128,832	144,437	128,174	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,785	5,198	5,587	4,111	
	計	284,054	134,030	150,024	132,285	
令和５年５月	(旧) 盛岡市域	273,386	128,891	144,495	128,772	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,752	5,191	5,561	4,111	
	計	284,138	134,082	150,056	132,883	
令和５年６月	(旧) 盛岡市域	273,228	128,870	144,358	128,788	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,728	5,172	5,556	4,112	
	計	283,956	134,042	149,914	132,900	
令和５年７月	(旧) 盛岡市域	273,083	128,827	144,256	128,742	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,718	5,171	5,547	4,111	
	計	283,801	133,998	149,803	132,853	
令和５年８月	(旧) 盛岡市域	272,891	128,713	144,178	128,671	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,739	5,180	5,559	4,141	
	計	283,630	133,893	149,737	132,812	
令和５年９月	(旧) 盛岡市域	272,719	128,647	144,072	128,629	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,728	5,179	5,549	4,146	
	計	283,447	133,826	149,621	132,775	
令和５年10月	(旧) 盛岡市域	272,577	128,602	143,975	128,575	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,721	5,172	5,549	4,142	
	計	283,298	133,774	149,524	132,717	
令和５年11月	(旧) 盛岡市域	272,399	128,541	143,858	128,569	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,721	5,171	5,550	4,144	
	計	283,120	133,712	149,408	132,713	
令和５年12月	(旧) 盛岡市域	272,198	128,440	143,758	128,527	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,724	5,182	5,542	4,152	
	計	282,922	133,622	149,300	132,679	
令和６年１月	(旧) 盛岡市域	272,027	128,354	143,673	128,465	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,706	5,169	5,537	4,135	
	計	282,733	133,523	149,210	132,600	
令和６年２月	(旧) 盛岡市域	271,714	128,197	143,517	128,296	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,678	5,157	5,521	4,130	
	計	282,392	133,354	149,038	132,426	
令和６年３月	(旧) 盛岡市域	271,360	128,044	143,316	128,176	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,641	5,139	5,502	4,123	
	計	282,001	133,183	148,818	132,299	
令和６年４月	(旧) 盛岡市域	270,224	127,411	142,813	128,088	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,633	5,141	5,492	4,142	
	計	280,857	132,552	148,305	132,230	
令和６年５月	(旧) 盛岡市域	270,626	127,694	142,932	128,770	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,632	5,136	5,496	4,158	
	計	281,258	132,830	148,428	132,928	
令和６年６月	(旧) 盛岡市域	270,509	127,662	142,847	128,812	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,604	5,133	5,471	4,143	
	計	281,113	132,795	148,318	132,955	
令和６年７月	(旧) 盛岡市域	270,288	127,564	142,724	128,789	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,601	5,135	5,466	4,143	
	計	280,889	132,699	148,190	132,932	
令和６年８月	(旧) 盛岡市域	270,300	127,594	142,706	128,841	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,606	5,143	5,463	4,157	
	計	280,906	132,737	148,169	132,998	
令和６年９月	(旧) 盛岡市域	270,113	127,513	142,600	128,808	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,593	5,137	5,456	4,157	
	計	280,706	132,650	148,056	132,965	

国勢調査人口及び推計人口（毎月１日現在）

毎月人口推計は、５年ごとに実施される国勢調査の常住人口（住民登録の有無にかかわらず、３ヵ月以上住んでいる人及び住む予定の人）を基準として、各月の出生、死亡、転入、転出、外国人住民及び帰化の届出数を加減して、各月の常住人口とみなしていることから推計人口としています。

地域自治区である玉山区の設置期間が平成28年３月31日をもって終了となったことに伴い、平成28年４月から地域名を見直しました。

なお、令和８年９月29日付け総務省統計局より令和７年国勢調査に関する人口及び世帯数等の確定値が公表されたことに伴い、令和７年10月１日以降の推計人口を再集計しております。

年　　月		総　　数	男	女	世帯数	備考
令和６年10月	(旧) 盛岡市域	269,815	127,374	142,441	128,704	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,591	5,131	5,460	4,165	
	計	280,406	132,505	147,901	132,869	
令和６年11月	(旧) 盛岡市域	269,652	127,261	142,391	128,676	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,557	5,116	5,441	4,155	
	計	280,209	132,377	147,832	132,831	
令和６年12月	(旧) 盛岡市域	269,548	127,216	142,332	128,624	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,549	5,119	5,430	4,163	
	計	280,097	132,335	147,762	132,787	
令和７年１月	(旧) 盛岡市域	269,339	127,113	142,226	128,520	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,531	5,109	5,422	4,159	
	計	279,870	132,222	147,648	132,679	
令和７年２月	(旧) 盛岡市域	269,046	126,958	142,088	128,404	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,508	5,096	5,412	4,148	
	計	279,554	132,054	147,500	132,552	
令和７年３月	(旧) 盛岡市域	268,680	126,817	141,863	128,263	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,492	5,085	5,407	4,150	
	計	279,172	131,902	147,270	132,413	
令和７年４月	(旧) 盛岡市域	267,748	126,266	141,482	128,272	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,438	5,060	5,378	4,148	
	計	278,186	131,326	146,860	132,420	
令和７年５月	(旧) 盛岡市域	267,975	126,460	141,515	128,878	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,414	5,050	5,364	4,154	
	計	278,389	131,510	146,879	133,032	
令和７年６月	(旧) 盛岡市域	267,861	126,416	141,445	128,859	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,401	5,043	5,358	4,152	
	計	278,262	131,459	146,803	133,011	
令和７年７月	(旧) 盛岡市域	267,705	126,362	141,343	128,860	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,391	5,040	5,351	4,155	
	計	278,096	131,402	146,694	133,015	
令和７年８月	(旧) 盛岡市域	267,720	126,394	141,326	128,916	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,378	5,034	5,344	4,152	
	計	278,098	131,428	146,670	133,068	
令和７年９月	(旧) 盛岡市域	267,601	126,381	141,220	128,895	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,369	5,028	5,341	4,152	
	計	277,970	131,409	146,561	133,047	
令和７年10月	(旧) 盛岡市域	267,960	126,811	141,149	127,235	第22回国勢調査
	(旧) 玉山村域	10,484	5,067	5,417	4,087	
	計	278,444	131,878	146,566	131,322	
令和７年11月	(旧) 盛岡市域	267,874	126,780	141,094	127,260	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,469	5,057	5,412	4,083	
	計	278,343	131,837	146,506	131,343	
令和７年12月	(旧) 盛岡市域	267,742	126,720	141,022	127,171	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,455	5,055	5,400	4,085	
	計	278,197	131,775	146,422	131,256	
令和８年１月	(旧) 盛岡市域	267,632	126,668	140,964	127,147	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,432	5,039	5,393	4,081	
	計	278,064	131,707	146,357	131,228	
令和８年２月	(旧) 盛岡市域	267,301	126,499	140,802	126,978	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,409	5,031	5,378	4,074	
	計	277,710	131,530	146,180	131,052	
令和８年３月	(旧) 盛岡市域	267,030	126,373	140,657	126,849	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,388	5,012	5,376	4,063	
	計	277,418	131,385	146,033	130,912	
令和８年４月	(旧) 盛岡市域	266,108	125,838	140,270	126,941	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,347	4,989	5,358	4,070	
	計	276,455	130,827	145,628	131,011	
令和８年５月	(旧) 盛岡市域	266,517	126,056	140,461	127,619	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,311	4,977	5,334	4,051	
	計	276,828	131,033	145,795	131,670	
令和８年６月	(旧) 盛岡市域	266,345	125,990	140,355	127,587	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,304	4,965	5,339	4,066	
	計	276,649	130,955	145,694	131,653	
令和８年７月	(旧) 盛岡市域	266,222	125,945	140,277	127,590	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,296	4,966	5,330	4,064	
	計	276,518	130,911	145,607	131,654	
令和８年８月	(旧) 盛岡市域	266,192	125,971	140,221	127,657	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,270	4,951	5,319	4,066	
	計	276,462	130,922	145,540	131,723	
令和８年９月	(旧) 盛岡市域	265,999	125,869	140,130	127,592	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,259	4,946	5,313	4,069	
	計	276,258	130,815	145,443	131,661	
令和８年10月	(旧) 盛岡市域	265,891	125,821	140,070	127,528	推計人口
	(旧) 玉山村域	10,250	4,945	5,305	4,067	
	計	276,141	130,766	145,375	131,595	