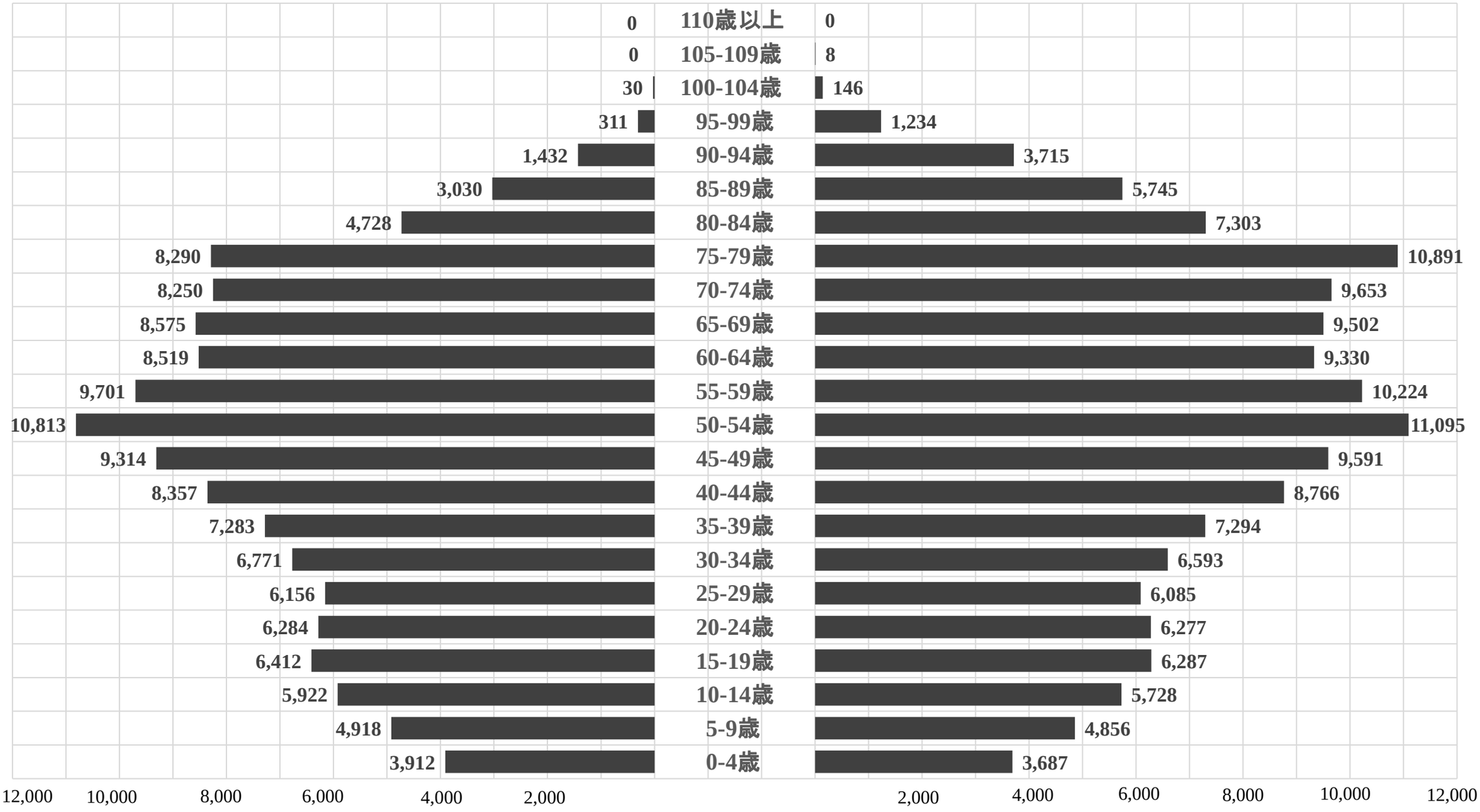
男　129,008　人

盛岡市　人口ピラミッド

（ 合 計 ）

女　144,010　人

令和8年9月30日現在



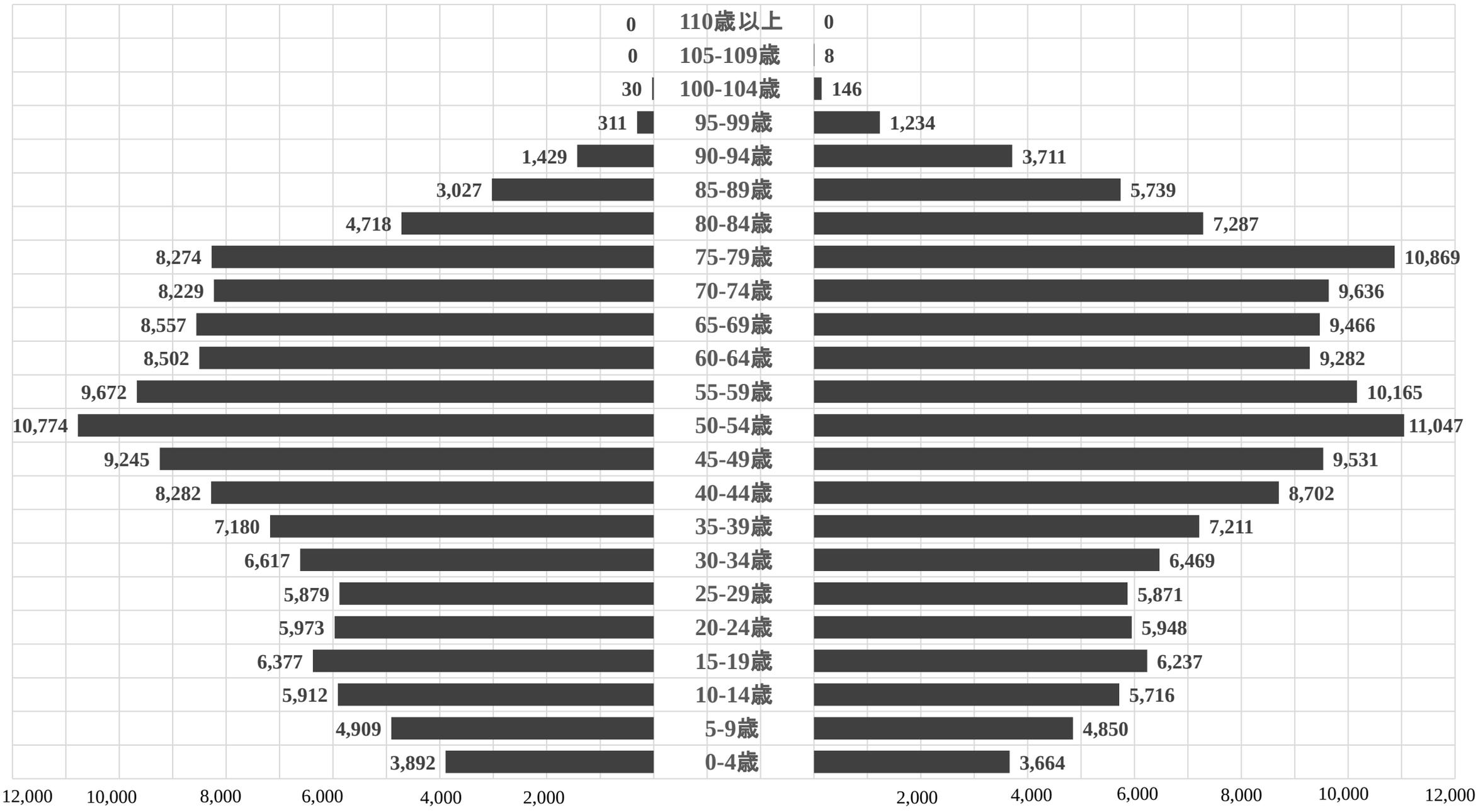
男　127,789　人

盛岡市　人口ピラミッド

（ 日 本 人 ）

女　142,789　人

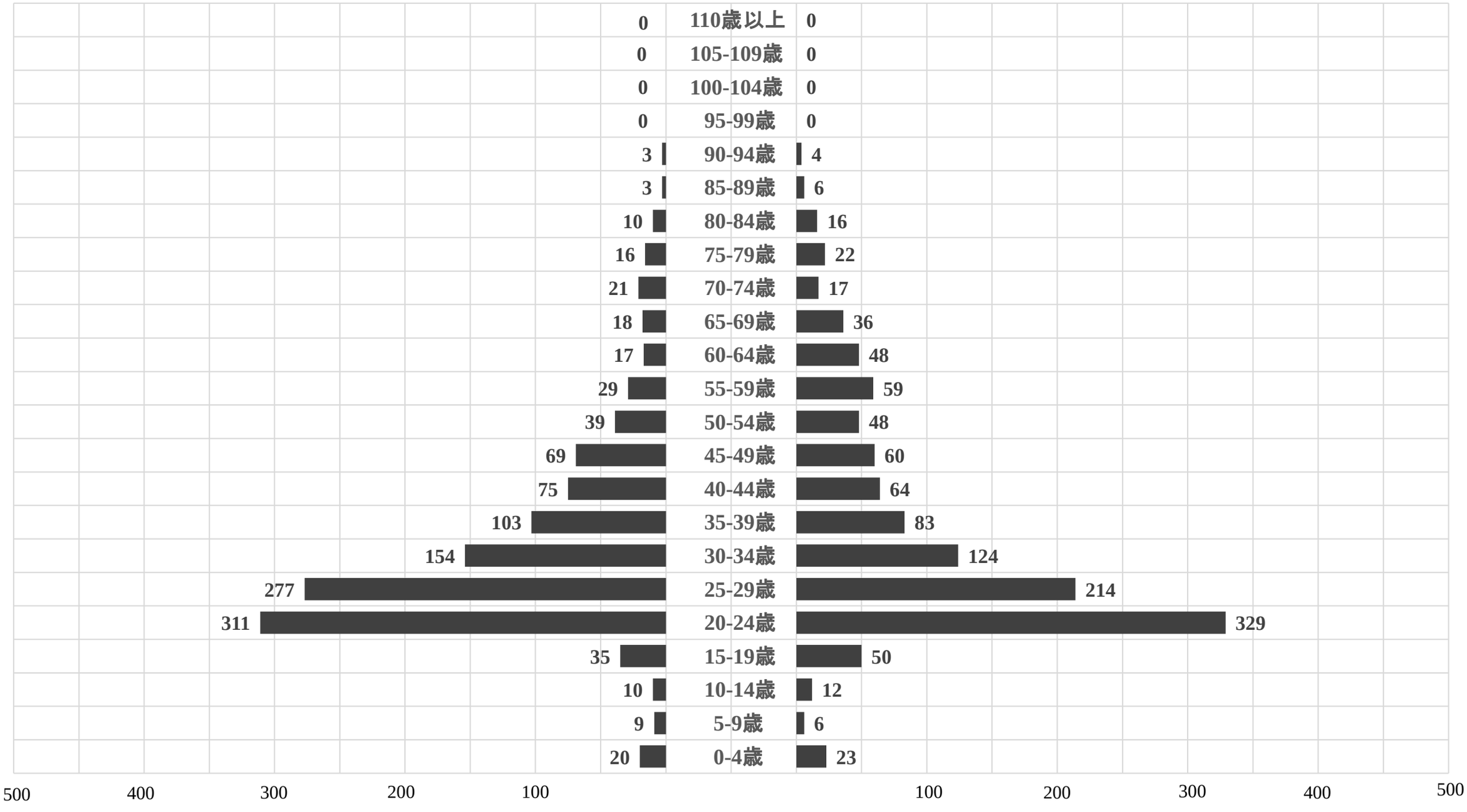
令和8年9月30日現在



男　1,219　人

盛岡市　人口ピラミッド

（ 外 国 人 ）

女　1,221　人

令和8年9月30日現在