



身に覚えのない メールやはがき に注意

事例1

未納料金が発生？
身に覚えがない
請求メールが…。
(40代女性)



携帯電話にメールで「有料動画サイトへの登録履歴があり、未納料金が発生しています。本日中に連絡がない場合は法的手続きに移行します」と、身に覚えのない内容で有名企業から送信されてきました。どう対応すればいいのでしょうか。

●対処法

大手事業者を語りメールを送りつけてくる手口です。さらに、期限を「本日中」として受信者を慌てさせ、電話をかけてきた人を巧妙に誘導して金銭を払わせようとしています。最近ではコンビニなどでプリペイドカードを購入させ、カードに記載されている番号を伝えさせようとする手口が増えています。身に覚えのない請求メールに対しては、決して電話を促す内容。無視しても何も起こりません。

事例2

家や車が
差し押さえに？
裁判所に訴状が…。
(60代女性)



「民事訴訟管理センター」と名乗る機関から「料金未納分訴訟最終通知」というはがきが。過去に利用した業者への未払いがあるとし、「裁判所に訴える」「給与や不動産を差し押さえる」などと書かれ、訴訟の取り下げの相談を促す内容。どうしたらいいですか。

●対処法

はがきにある相談窓口に連絡させ、弁護士を名乗る者を紹介して最終的にプリペイドカードの番号を入手しようとする手口です。事例1と同様、相手に連絡せず、無視してください。



プリペイドカードの
番号は教えちゃダメ！

迷惑メール 受信時の対処法

迷惑メールを受信しないよう迷惑メールフィルタなどを設定していても、届いてしまう場合があります。また、悪質業者は、携帯電話番号宛てにメッセージを送れる機能を利用し、無作為に選んだ電話番号に送信してきます。現状では防ぎ切れない迷惑メール。受信したときは次のように対処し、トラブルを未然に防ぎましょう。

安易なクリックは厳禁！
怪しいと思ったら、
☎624-4111へ相談を！



①メールを開かない

迷惑メールや添付ファイルを開くと、ウイルス感染などの恐れがあります。心当たりのないアドレスから送られてきたメールは開かず削除しましょう。

②記載された宛て先へ連絡しない

返信や電話をするとメールアドレスや電話番号が相手に伝わってしまいます。それがきっかけで執拗に連絡してくるケースがあります。

③メールに記載されたURL（リンク先）をクリックしない

リンク先をクリックしてしまうと、サイトの運営者から閲覧料や利用料などと称して不当な請求などを受けるきっかけになります。

④個人情報を入力しない

有名企業を装った偽サイトに誘導し、IDやパスワードなどを入力させて個人情報情報を盗もうとするのが「フィッシングメール」。そうした怪しいメールを受け取った場合は入力しないことが肝心です。企業の正しい電話番号を自分で確認し、直接問い合わせましょう。

くらしとお金の 安心合同相談会

【日時】 7月8日(土)10時～16時

【場所】 消費者信用生活協同組合

(南大通一、CFCビル2階)

【内容】 借金や生活費不足、貸付制度など日常生活のお金の悩みの相談について、弁護士や専門の相談員が応じます。秘密は厳守します

【費用】 無料

【申し込み】 同協同組合☎653-0001に電話予約

【主催】 同協同組合と市、県社会福祉協議会、市社会福祉協議会、岩手弁護士会消費者問題対策委員会、NPO法人いわて生活者サポートセンター

地図 消費生活センターと消費者信用生活協同組合の所在地



Morioka

盛岡

Life
Story

ライフストーリー



講座の様子。今後の調査研究のため、真実にメモを取る生徒

若者が考える地方創生

盛岡市と一高がSGHで連携

盛岡一高で6月6日、国際的に活躍できる人材を育成するスーパーグローバルハイスクール（SGH）の授業が行われました。市のまち・ひと・しごと創生総合戦略を基に「子どもの貧困対策」「移住・定住促進」など8テーマに分かれた生徒は、各分野の取り組みや抱える問題に熱心に耳を傾けました。「地域福祉と共生社会」に参加した澤口真緑さん（1年）は「地域での関わり合いの希薄化など多くの問題があると知った。住民同士の支え合いについて考えたい」と意気込みました。生徒は今後、企業や地域などに出向いて学習を進め、年度末に成果を発表します。



「食と農の連携」分野講師のふじむら農園の藤村貴哉代表は、「進路を考える手助けにもなれば」と自身の経験を交え語りました



講座の後、グループに分かれて情報共有する生徒

シリーズ「盛岡さんさ踊り・40年を振り返る」③

盛岡さんさ踊りの華「ミスさんさ踊り」

盛岡さんさ踊りの華「ミスさんさ踊り」。毎年祭りの4日間、ミス太鼓・ミス笛・うたっこ娘と共にパレードの先陣を切り、団体を引っ張ります。昭和53年の第1回「盛岡夏まつり・さんさ踊り」当時は、ミスさんさ踊りが1人、準ミスさんさ踊りが2人でしたが、59年に準ミスさんさ踊りが4人に。現在のように5人全員に「ミスさんさ踊り」の称号が与えられたのは、平成3年からです。

昭和57年の東北新幹線開業記念「第31回江戸趣味納涼大会うさの夏まつり」のパレードに招待されたことが、県外で盛岡さんさ踊りの知名度を上げる大きな契機となりました。この年の盛岡さんさ踊りの来場者は1万人を超え、全国各地へのミスさんさ踊りの派遣が増えていきます。今では台湾やタイ、アメリカなど

海外を含め年間約100回にも及ぶ派遣活動を行っています。

ミスさんさ踊りに必要なスキルは踊りのうまさだけではありません。盛岡さんさ踊りや市の歴史・文化を知り、PRしていく役目も担っています。そのために、約2カ月間かけて研修をしています。

盛岡さんさ踊りを披露しながら、盛岡・岩手のPRのため全国・海外を巡るミスさんさ踊り。美しいだけではなく、タフで格好良い「ミス」といえるかもしれません。

今年で40代目となるミスさんさ踊りは、5月20日の最終審査によって選ばれ、現在は本番に向けて必死に練習をしています。当日は一人前になったミスさんさ踊りたちの晴れ舞台をぜひ見に来てください。

【問】 観光交流課☎613-8391



40代目のミスさんさ踊り



平成15年のうさの夏まつり

見守りつなぐ 民生委員・児童委員

～100年間、このまちとともに～

【VOL.3】

地域で皆さんが安心して暮らし続けられる社会をつくるため、日々奔走している民生委員・児童委員ですが、まだまだ知られていない一面もあります。今回は民生委員・児童委員について寄せられたご質問にお答えします。【問】 地域福祉課☎626-7509

Q どのようにして選ばれるのですか？

A 町内会・自治会など地域の推薦を受けて選ばれます。その後、市が設置した市民生委員推薦会と市社会福祉協議会民生委員審査専門分科会による審査を経て、市長から厚生労働大臣に推薦され、同大臣が委嘱します。

Q 資格が必要ですか？

A 特別な資格は必要ありません。民生委員・児童委員は個別の問題についての専門家ではありませんので、自らがその人の課題を解決するというより、困っている人と専門機関をつなぐ役割を担います。

Q できないことはありますか？

A 金銭の管理や貸し借り、保証人になるなど、できないこともあります。ご理解とご協力をお願いします。



東川地区 民生委員協議会の 馬場明雄会長
本宮地区 民生委員協議会の 菊地陽子会長

守秘義務が
あります。

民生委員・児童委員は、非常勤特別職の公務員なので、非

個人情報は慎重に取り扱われているので、ご安心ください。

広告

医療保険適用

ご病気や障害、高齢等により歩行通院が困難な方が対象になります。

あん摩・マッサージ・指圧師の
国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。

（療養は治療院にありませ

診療時間／月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)

在宅マッサージ

岩手銀行
郡南支店

見附中

●文番

レイス治療院

市役所
郡南庁舎

レイス治療院

レイス治療院

お気軽に
お電話ください。

レイス治療院

(盛岡となん整骨院)

盛岡市三本柳10地割17-53

TEL019-656-6776

北上市村崎野7丁目74-14

TEL0197-68-2342



広告

ガスのある暮らし
GAS-MART

盛岡ガス2017
ガス展(夏)

7/15日・16日 9:30～16:30
[会場] 盛岡ガス本社 特設会場

ご来店のお客さま1組に
どちらかお一つ
プレゼント!
※なくなり次第終了です。

盛岡ガス
グリッド
BOX
ティッシュ3箱
スプレー2本

※おひとり様1組につき、1袋までとさせていただきます。

先着100名様限定
紅白餅
プレゼント!

盛岡ガス
本社

北山
トンネル

高松
交差点

中央病院

至
山

至
山

お問い合わせ
盛岡ガス
営業部リフォーム課
TEL.019-653-1241
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス株式会社
詳しくは「盛岡ガス」検索