

事業の様子

① アイスブレイク(10分)

自己紹介をした後、風船を使ってメンバーの名前を言いながらパスするゲーム



② お月様劇場(15分)

小5の女子の家にやってきた妖精たちが、女性の体の変化や月経のメカニズム、その対応に関して教える



③ グループワーク(15分)

母親の初めて月経がきた時のお話を聞いたり、母親が娘に伝えたいことをグループで話し合う
月経記録用紙やお月様新聞(月経に関するQ&A)を配布

④ クイズと体験学習(20分)

月経のすごし方に関するクイズと解説、布ナプキンやアロマの効用について説明。実際に、種類が違うナプキンを触ったり、アロマ体験したりした



⑤ 親子の絆のミニ講話(10分)

思春期の子供に対してどのように対応したらいいか、母の生き方が娘に大きな影響を与えることなど講演

⑥ メッセージ交換

母から娘へ、娘から母へメッセージ交換

⑦ 展示

女性の体や月経に関連する図書、月経グッズ、いろいろナプキン(布ナプキン)、ブラジャーなどの下着、アロマ・・・など



⑧ お土産

- ・布ナプキン手作りキット(手作りナプキンをファーストナプキンにと提案)
- ・いろいろサイズのケミカルナプキン
- ・アロマスプレー(リラックス効果、消臭効果のあるアロマをブレンド)

⑨ 「ハッピーバース研究会」に期待すること(母親へのアンケートより)

- ・息子の対応が難しいので、男の子バージョンもあるといい。
- ・いろいろと知ることができる良い機会なので、これからもどんどん続けて欲しい。
- ・とても素晴らしい企画。この活動をどんどん広げていただきたい。
- ・子どもたちの月経開始年齢も早くなっているので、早い段階からの受講ができるといい。
- ・子どもが小さい頃から、「この子が大きくなったら一緒に参加したい」と思っていた。これからも続けてください。
- ・学校にも来てほしい。
- ・これからも長く続けていただき、命の大切さを広く伝えていただきたい。
- ・大切なことだけれど時間をつくってなかなか受けようと思わないことや、親のほうで共有することにハードルの高さを感じている部分があると思う。参加してみて、自然に話ができる展開はとても良かった。多くの母親に届くといいと思う。