



各種講座情報



皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

7桁の数字：広報ID

【注】：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

【バ】：会場までバスで移動する講座

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込開始
山野草の散策会 都南つどいの森 (湯沢1) ☎638-2270	7/22(出) 10時～11時	山野草を学びながら自然を満喫 (500円)	20人 ※中学生以上	7/18 (火) 9時
まちしり隊おとな組 珈琲あ〜と倶楽部・夏 河南公民館 (松尾町) ☎622-2258	7/27(木) 9時半～11時 同館〜茶寮 (上ノ橋町)	喫茶店でコーヒーを味わい、地域の魅力を再発見する (500円)	15人	7/19 (水) 10時
お菓子の教室「パティシエが ナイショで教えるお菓子！」 上田公民館 (上田四) ☎654-2333	7/27・8/3 木曜、全2回 13時半～15時半	バターケーキなどの実習とチーズタルトなどの実演 (2700円)	20人	7/19 (水) 10時
親子で楽しむ星空観察 乙部地区公民館 (乙部6) ☎696-2081	7/28(金) 19時～21時	星空の美しさを楽しむ (無料) 【1019829】	15組 ※小学生と保護者	7/18 (火) 9時
夏休み学びっ子クラブ 中央公民館 (愛宕町) ☎654-5366	7/28(金) ①10時～11時半 ②13時半～15時 ③7/29(土) 8時50分～12時 【バ】	①紙飛行機を飛ばす②将棋対戦にチャレンジ③滝沢森林公園で遊ぶ (※小学生以上) ※③は保険料188円	①②各10人 ③20人 ※小学生 (③は保護者同伴)	7/19 (水) 10時
脳活笑いヨガ 笑って健康教室 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	7/29(土) 10時～11時	笑いの要素とヨガの呼吸法を合わせた健康講座 (無料)	30人 ※60歳以上	7/19 (水) 10時
やぶ川で遊ぼう！ 渋民公民館 (渋民字鶴塚) ☎683-2354	8/3(木)8時～15時 外山森林公園 (数川 字大の平) ほか 【バ】	川遊びやクラブ体験などを楽しむ (330円)	20人 ※小学生	7/19 (水) 9時
3Dプリンターで工作しよう！ (棟原PCM (松尾町) ☎681-6303	8/5(土) 9時15分～12時 プラザおでっ (中ノ橋通一)	3Dプリンターを使った夏休み工作体験 (無料) 【1020227】	20人 ※小学5～中学2年生	7/18 (火) 9時
環境学習講座 ①森っ子探検隊！ ②生出水地において！ 環境企画課 ☎626-3754	①8/6(日)10時～14時、都南つどいの森 (湯沢1) ②8/9(水)10時～13時、生出水地など (下田字生田) いずれも 【バ】	①沢登りや森の中の体験遊びと自然素材の工作 ②生出水地とその周辺の探索 (①328円②28円)	①親子10組 ※小学生以下と保護者 ②20人	7/18 (火) 10時
三田俊次郎の背景 先人記念館 (本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	8/5(土) 13時半～15時	若手医科大創立者の原点を探る親族について、ご存孫三田光男氏が講話 (無料)	50人	7/22 (土) 9時
60歳から考える、わたしのからだ もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	8/10(木)・18(金)、全2回、13時半～15時 プラザおでっ (中ノ橋通一)	体の不調や変化を学び、手軽な運動ををする (無料) 【1019849】	20人 ※おおむね60歳以上の女性	7/19 (水) 10時
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	8/10(木) 10時～15時 8/22(火)～24(木)、全3回、13時～16時	デジカメ写真の加工など (2500円) ワード入門編 (4400円)	16人	8/3(木) 10時
ナイトミュージアム 山のお話し&博物館探検 もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	8/11(金) 19時～20時半	地元の山にまつわる昔話を聞き、夜の博物館の探検 (無料)	20人 ※小学生以下 (保護者同伴)	7/21 (金) 10時半
生家で寺子屋 手習い編 原敬記念館 (本宮四) ☎636-1192	8/12(土) 10時～11時	原敬生家で原敬にまつわる字句の習字をする (無料)	10人 ※小学生	7/19 (水) 10時
障がい者スポーツ教室 市立総合プール (本宮五) ☎634-0450	8/19(土) ①9時半～10時20分 ②10時50分～11時40分	①鉄棒・跳箱・マット運動など②クロール習得を目指す (各540円※①②両方の場合972円)	各10人 ※障がいのある小学生	7/28 (金) 11時
やさしい心理学 ～怒りの感情をコントロール～ サンライフ盛岡 (仙北二) ☎635-9600	8/19(土) 13時半～15時半	怒りを制御する技法「アンガーマネジメント」を学ぶ (1000円)	20人	7/18 (火) 10時
歴史館リーディングカフェ もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	8/20(日) 14時～15時	アルパ演奏に合わせて、南部の殿様の手紙を朗読 (1000円)	15人	7/23 (日) 10時半
第3期カーリング教室シニア コース みちのくココ・コーラボトリングクラブ (本宮五) ☎601-5001	8/21～9/25 (9/18除く)、月曜、全5回、13時～14時半	カーリングの基本を学び試合をする (5000円)	10人 ※50歳以上	7/31 (月) 10時

※電話で申し込みの講座は右上に続きます

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込開始
夏休み特別企画工作教室 盛岡手づくり村 (粟字尾入野) ☎689-2201	7/15(土)～8/20(日) 9時～16時	木工や蒔細工、機織り、とんぼ玉など8種類の工作教室 (各800～2500円)		
岩手ろうあ運動のあゆみ 県聴覚障害者協会盛岡支部 ☎635-4836 (FAX兼)	7/17(月) 10時～11時半 アイーナ (盛岡駅西通一)	岩手ろうあ運動についての講演 (無料) ※聴覚障がい者と関係者の人が対象	25人 ※高校生を除く18歳以上	7/24 (月) 9時
認知症サポーター養成講座 長寿社会課 ☎613-8144	7/26(木)14時～15時半 都南公民館 (永井24)	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。受講者にオレインジリングを配布 (無料)	20人 ※概ね20～39歳の女性 (妊産婦を除く) 【バ】	7/27 (水) 9時
～ゆうゆう学舎～もりおか老人大学 (公開講座) 長寿社会課内、同大事務局 ☎603-8003	7/28(金) 13時半～15時半 市民文化ホール (盛岡駅西通二)	「合唱ってすばらしい！」と題した盛岡二高音楽部による合唱 (無料)	50人 ※認知症や要介護1以上の高齢者などを介護している人	7/20 (水) 10時
じっくり学ぶパソコン教室パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	7/29(土) 10時～12時と13時～15時、全2回※開催時間内で随時受け付け	パソコンやタブレットのお悩み相談会 (500円)	20人	7/22 (土) 9時
古代史講座 「北天の雄アテルイ」 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	8/19(土)・26(土)・9(土)の10時～12時と9/16(土)の9時～16時、全4回	アテルイの生涯を学ぶ。9/16はバス見学で定員30人※8/19に抽選 (500円※9/16参加は別途2000円)	50人	7/19 (水) 10時

健康づくり！マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
【対象】60歳以上【定員】各15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
7/21(金)・8/4(金)、13時半～15時半	青山老人福祉センター (青山三)
7/22(土)・8/8(火)、10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター (愛宕下)
7/25(火)13時半～15時半	みたけ老人福祉センター (みたけ三)
7/27(木)10時～12時	都南老人福祉センター (湯沢1)
7/28(金)10時～12時	太田老人福祉センター (上太田細工)

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込期限
Waの日に森あそび～ ☎020-0884神町1-24 ハートフルワークいわて ☎623-6509	8/8(火) 9時半～15時 外山森林公園 (数川字大の平) 【バ】	森に親しむ遊びや森の素材を活用したクラブ作りなど (1人1000円)	30人 ※小学生と保護者 (全員の名前とバス利用の有無も記入)	7/31 (月)
チャレンジジュニア教室 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	8/9(水) 9時～15時半 都南つどいの森 (湯沢1) 【バ】	イワナのつかみ取りや流しうめん、森林学習を体験 (1300円)	20人 ※小学生	7/26 (水)

●市営住宅の入居者募集

市は、市営住宅の入居者を表のとおり募集します。【入居可能日】9月1日(金)【入居資格】次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納しなかった⑤本人や同居する人が暴力団員でない※入居の際には連帯保証人と家賃3カ月分の敷金が必要【申し込み】7月20日(木)～26日(水)9時～17時、市営住宅指定管理センター (中ノ橋通一、106ビル9階) で受け付け。本人が同居する家族 (単身者は本人) が手続きしてください。応募多数の場合は抽選。申込用紙は、市センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます【問】同センター☎622-7030【広報ID】1017768

<応募できる世帯について>

高：60歳以上の人がある世帯 (単身者含む)

障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯 (単身者含む)

単身：高・障に該当せず、同居者がいない人

一般：高・障に該当しない世帯

※1：下肢または体幹が2級以上の身体障害者手帳を持ち、車いすを常用する人がいる世帯 (単身者含む)



表 入居者を募集する市営住宅

住宅名 (所在地)	応募できる世帯			階数	戸数	家賃		間取り
	高・障	単身	一般					
谷地頭アパート (厨川五)	○	○	○	5階	1戸	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK	
	○	○	○	5階	1戸	1万3300円～2万6200円	6・4.5・3・DK	
	○	○	○	1階	1戸	1万8500円～3万6400円		
北厨川アパート (厨川二)	○	○	○	2階	1戸	1万8200円～3万5800円	6・6・4.5・DK	
	○	○	○	1階	1戸	1万6800円～3万3000円		
	○	○	○	5階	1戸	1万6800円～3万3000円		
月が丘アパート (月が丘三) (エレベーター付き)	○	○	○	3階	1戸	2万3100円～4万5300円	6・7・DK	
青山三丁目アパート (青山三) (エレベーター付き)	○	○	○	1～4階	8戸	2万9300円～5万7600円	6.1・6.3・6.4・DK	
	○	○	○	2～4階	4戸	2万2200円～4万3500円	6.6・6.6・DK	
	○	○	○	1階	1戸	2万5400円～4万9800円	6.5・5.7・DK	
青山一丁目アパート (青山一) 前九年アパート (前九年三) 仙北西アパート (仙北一) 見前アパート (東見前9) 柿の木アパート (西見前12)	○	○	○	4階	2戸	2万3000円～5万3700円	8・6・5・DK	
	○	○	○	3階	1戸	1万7900円～3万5100円	6・6・4.5・DK	
	○	○	○	4階	1戸	2万1300円～4万1900円	8・6・5・DK	
大く生 (乙部22) 夏間木第3回地 (好摩字夏間木)	○	○	○	1階	1戸	2万7400円～5万3800円	8・6・6・DK	
	○	○	○	1階	1戸	2万3000円～4万5100円	6・6・6・DK	
	○	○	○	平屋	1戸	1万5700円～3万900円	6・6・6・DK	
夏間木第3回地 (好摩字夏間木)	○	○	○	2階	1戸	1万6400円～3万2200円	6・6・6・DK	

盛岡駅西通アパート (盛岡駅西通一) は随時募集しています