健康ガイド

健康のために受けましょう

■結核レントゲン集団検診

結核レントゲン集団検診の８月18日までの日程は**表**のとおりです。対象は昭和28年４月１日以前生まれの人。６月に発送した受診券（成人検診受診券と同一）に記入し、都合が良い会場へお越しください。肺がん検診を受診する人は受ける必要がありません。

【問】保健予防課☎603-8308
【広報ＩＤ】1006625

■肝炎ウイルス検査と医療費助成

市保健所は、Ｂ型とＣ型肝炎ウイルスの検査と相談を実施しています。感染を放置すると、肝硬変や肝がんなどにつながる恐れがあります。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう。詳しくは、保健予防課☎603-8308へどうぞ。

Ｂ型・Ｃ型肝炎の治療に対する助成について詳しくは、県央保健所保健課☎629-6569へお問い合わせください。

お知らせ

■ラジオ体操で健康維持！

▶早起きラジオ体操の会

【日時】７月24日㈪～27日㈭、６時20分～７時※雨天中止
【場所】盛岡城跡公園（内丸）、県営運動公園補助競技場（みたけ一）、都南中央公園（永井24）、松園中央公園（松園二）、渋民小（渋民字鶴塚）。当日、会場へどうぞ

▶夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

【日時】７月28日㈮５時50分～６時40分
【場所】中央公園（本宮字蛇屋敷）※雨天時は盛岡タカヤアリーナ（本宮五）。当日、会場へどうぞ
【内容】会場からＮＨＫラジオ体操を生放送します
【問】スポーツ推進課☎603-8013

表　結核レントゲン集団検診の日程

期日	会場	所在地	時間
7/20㈭	城北小学校	みたけ三	9：30 ～ 10：00
	うまい一丸鮨盛岡店	月が丘一	10：20 ～ 10：50
	米沢理髪店	西青山二	11：10 ～ 11：30
	ジョイス長橋台店	長橋町	13：10 ～ 13：40
	土淵地区活動センター	前潟四	14：00 ～ 14：20
7/21㈮	田鎖庄司さん宅	上米内字小浜	9：30 ～ 9：40
	元青山商店	上米内字道ノ下	10：00 ～ 10：20
	平商会駐車場	上米内字赤坂	10：40 ～ 10：50
	庄ケ畑地区振興センター	上米内字道ノ下	11：10 ～ 11：30
	浅岸公民館	浅岸二	13：10 ～ 13：40
	中央公民館	愛宕町	14：00 ～ 14：50
7/24㈪	盛岡信用金庫厨川支店	厨川一	9：30 ～ 9：50
	北厨川児童センター	厨川一	10：10 ～ 10：30
	北厨川小向かいの北浦秀治さん宅	厨川三	10：50 ～ 11：10
	市営谷地頭アパート向かいの徳寿の森隣	厨川五	11：30 ～ 12：00
	県勤労身体障害者体育館	青山四	13：30 ～ 13：50
	中堤町公民館裏	中堤町	14：20 ～ 14：50
7/25㈫	津志田小学校	津志田中央一	9：30 ～ 10：10
	永井児童センター	永井18	10：40 ～ 11：00
	羽場小学校	羽場17	11：30 ～ 11：50
	Ａコープ湯沢店	湯沢東一	13：20 ～ 13：50
	飯岡体育館	下飯岡８	14：20 ～ 14：30
	上飯岡児童センター	上飯岡16	14：50 ～ 15：00
7/26㈬	いわて生協ベルフ青山	青山四	9：30 ～ 10：10
	みたけ地区活動センター	みたけ四	10：40 ～ 11：30
	西部公民館	南青山町	13：00 ～ 13：40
	肉の中村屋	月が丘三	14：00 ～ 14：50
7/31㈪	上堂児童老人福祉センター	上堂三	9：30 ～ 9：50
	ツルハドラッグ盛岡上堂店	上堂一	10：10 ～ 10：40
	安倍館公民館	安倍館町	11：00 ～ 11：20
	マルイチ城西店	城西町	13：00 ～ 13：40
	ファッションリフォームさやま前	大館町	14：00 ～ 14：10
	西厨川老人福祉センター	北天昌寺町	14：30 ～ 14：50
8/7㈪	市保健所	神明町	9：30 ～ 10：00
	市立武道館	住吉町	10：20 ～ 10：40
	ユニバース鉈屋町店	鉈屋町	11：10 ～ 11：40
	飛鳥　佐々木定雄さん宅	薬川２	13：30 ～ 13：40
	根田茂地区コミュニティ消防センター	根田茂５	14：10 ～ 14：20
8/8㈫	松園小学校	松園三	9：30 ～ 10：10
	松園地区公民館	東松園二	10：40 ～ 11：10
	ことりさわ学園	上田字松屋敷	11：40 ～ 12：00
	箱清水公民館	箱清水一	13：30 ～ 14：10
8/9㈬	大慈寺小学校	大慈寺町	9：30 ～ 10：00
	盛岡劇場	松尾町	10：20 ～ 10：40
	杜陵小学校	肴町	11：10 ～ 11：40
	盛岡八幡宮駐車場	八幡町	13：10 ～ 13：40
	加賀野公民館	加賀野四	14：10 ～ 14：30
8/10㈭	青山地区活動センター	青山三	9：30 ～ 10：30
	盛岡体育館	上田三	11：00 ～ 11：30
	薬王堂盛岡緑が丘店	緑が丘三	13：00 ～ 13：50
	緑が丘地区活動センター	黒石野二	14：10 ～ 14：40
	マルイチマーケットプレイス緑が丘店	緑が丘四	15：00 ～ 15：30
8/17㈭	ジョイス緑が丘店	緑が丘二	9：30 ～ 10：20
	高松児童センター	上田字宇登坂長根	10：50 ～ 11：20
	業務スーパー館向店	館向町	13：00 ～ 13：30
	東北銀行つつじが丘出張所跡地	東桜山	14：00 ～ 14：30
8/18㈮	東安庭公民館	東安庭三	9：30 ～ 9：50
	ジョイス東安庭店	東安庭一	10：10 ～ 10：40
	中野小学校	中野二	11：10 ～ 11：30
	ユニバース中野店	中野一	13：00 ～ 13：40
	川目児童センター	東山一	14：00 ～ 14：20
	沢田公民館	東中野字片岡	14：40 ～ 15：00

８月22日㈫以降の日程は、８月15日号でお知らせします

広　告

もりしんサマーキャンペーン　〈取扱期間〉平成29年 8月31日㈭まで
懸賞品付定期預金
地域応援団
～金利上乗せ実施中!～ “2017夏”
キャンペーンの詳しいお問い合わせは、もりしんホームページまたは、最寄りの本支店窓口へ。

キャンペーン期間中、対象定期預金ご契約のお客様へ「岩手県産品」を抽選で合計165名様へプレゼント!
特賞 15本

黒毛和牛すき焼きセット
【A賞】奥中山高原アイスクリーム…50本
【B賞】あべどり元気詰め合わせセット……50本
【C賞】天台寺そばセット……50本
※写真はイメージです。

“あなたのそばに　もっと身近に”
信 盛岡信用金庫
http://www.morishin.co.jp/
盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

カダッテ 子育て情報ひろば

6月27日開催の離乳食教室に参加した子どもたち

催し

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を用意。時間はいずれも10時から11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】同支援センター☎651-8580▶ぴよぴよルーム【対象】０歳と保護者【日時・場所】７月21日㈮は飯岡地区保健センター（下飯岡８）、８月１日㈫は高松地区保健センター（上田字毛無森）▶にこにこルーム【対象】０～３歳と保護者【日時・場所】７月20日㈭は西部公民館（南青山町）、８月10日㈭は高松地区保健センター

■マタニティサロン
【日時】７月19日㈬【場所】とりょう保育園（春町）【内容】出産後の生活についてのアドバイス【対象】初妊婦【申し込み】同支援センターに電話予約

■市立保育園の一斉園開放
【日時】７月18日㈫・25日㈫・８月８日㈫・15日㈫、９時半～11時【対象】０歳～就学前の子と保護者や妊婦

●町家のお化け屋敷 ～呪われた神社を救え～

【日時】７月21日㈮～８月20日㈰、10時～17時※入場は16時半まで。８月11日㈮～13日㈰は18時半～20時半も開催【場所】もりおか町家物語館（鉈屋町）【内容】呪われた神社を舞台に、妖怪たちをやっつけるストーリー【費用】中学生以下300円、高校・大学生500円、一般700円※割引券持参で各100円引き【問】同館☎654-2911【広報ID】1020044

●夏休み！子ども映画会

■夏休み子ども映画会
【日時】７月23日㈰14時～15時【場所】都南図書館（永井24）【内容】「うらしまたろう」など３本を上映【費用】無料【定員】先着100人【問】同館☎637-3636

■夏休みこども映画会
【日時】７月27日㈭10時半～12時【場所】市立図書館（高松一）【内容】「のっぺらぼう」など３本を上映【対象】幼児～小学生【費用】無料【問】同館☎661-4343

●講演「子の発達障がいと対応」

【日時】８月５日㈯14時～16時【場所】プラザおでって（中ノ橋通一）【講師】みちのく療育園の川村みや子先生【費用】無料【問】日本精神科看護協会県支部☎604-7006

お知らせ

●小児慢性特定疾病の医療費助成更新申請を忘れずに

小児慢性特定疾病の医療費助成を受給している人は、年に一度、更新手続きが必要です。対象者へ案内を６月に送っています。８月10日㈭までに忘れずに手続きしてください。案内が届いていない人は母子健康課☎603-8304へお問い合わせください。更新を希望しない場合も手続きが必要です。【問】母子健康課☎603-8304【広報ＩＤ】1016955

●私立幼稚園の保育料などを減免

満３歳から５歳までの子を私立幼稚園（認定こども園を除く）に通わせている保護者の負担軽減のため、入園料と保育料を減免する制度があります。各私立幼稚園に申請が必要です。詳しくは、各私立幼稚園または子育てあんしん課☎613-8347へお問い合わせください。

●ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や養育費など日常生活の困り事を弁護士に相談できます。【日時】７月25日㈫10時～15時【場所】県福祉総合相談センター（本町通三）【対象】市に住所があるひとり親など【申し込み】県母子寡婦福祉連合会☎623-8539へ電話予約

●往復はがきで申し込む教室

往復はがきに①住所②親子の名前（ふりがな）③生年月日・年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催施設の各教室の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

教室名（住所・主催・連絡先）	日時・回数・会場	内容（受講料・費用）	対象・定員	申込期限
すくすくキッズ体操教室 ①うさぎ組 ②きりん組 ③パンダ組 ④コアラ組 〒020-0066上田三丁目17-60 盛岡体育館☎652-8855	①８/22～10/17 火曜、10時～11時 ②８/25～９/29 金曜、14時半～16時 ③８/28～10/23 月曜、14時半～16時 ④８/31～10/12 木曜、10時～11時 各全６回	リズム体操とボール遊び、跳び箱・マット・平均台・鉄棒を使った運動（１組①④3840円②③5460円） 1020203 ※きょうだいの同伴の有無も記入	次の期間生まれの子と保護者の２人組が各17組 ①④25年４/２～27年１/31 ②23年４/２～25年４/１ ③24年４/２～26年４/１	８/１㈫
子育て応援！親子でスキンシップ～親子リズムダンス＆お茶っこタイム 〒020-0873松尾町３-１ 河南公民館☎622-2258	８/25㈮ 10時～12時 盛岡劇場（松尾町）	親子で一緒に体を動かし、お茶を飲みながら交流する（１組500円） 1020035	１歳～就学前の子と保護者10組	８/15㈫

●電話で申し込む教室

教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容（受講料・費用）	対象・定員	申込開始
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みはお控えください	８/22㈫ 10時～12時 市保健所（神明町）	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食（無料） 1002133	市に住所があり、29年４月生まれの乳児と初めて子育てをする母親30組	7/25㈫14時
こんにちはママさん講座「あんあんコース」 とりょう保育園子育て支援センター（脊町） ☎651-8580・624-4103	８/24㈭・31㈭ 全２回 10時～11時半 西部公民館（南青山町）	育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など（材料費100円実費）	29年１/１～３/31生まれの子と保護者25組	7/25㈫10時
ファーストサイン教室 盛岡体育館（上田三） ☎652-8855	８/25・９/１・８ 金曜、全３回 10時半～12時	赤ちゃんと触れ合い遊びをしながらサインを体験（4320円）	首の据わった４～18カ月の子と保護者10組	7/20㈭９時
パパママ教室 ～日曜コース～ 母子健康課☎603-8303	８/27㈰ 10時～15時 市保健所（神明町）	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ（無料） 1002116	市に住所があり、29年12月に出産予定の初妊婦と夫36組	８/18㈮14時

８月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）	受付時間：９時15分～10時15分	
１歳６カ月児健診	８/２㈬	28年１月20日～１月31日生まれ
	８/23㈬	28年２月１日～２月12日生まれ
	８/30㈬	28年２月13日～２月22日生まれ
３歳児健診	８/４㈮	26年４月24日～５月４日生まれ
	８/18㈮	26年５月５日～５月18日生まれ
高松地区保健センター（上田字毛無森）	受付時間：９時15分～10時15分	
１歳６カ月児健診	８/９㈬	28年１月13日～２月９日生まれ
３歳児健診	８/25㈮	26年４月22日～５月25日生まれ
都南地区保健センター（津志田14）	受付時間：９時15分～10時15分	
１歳６カ月児健診	８/17㈭	28年１月18日～２月17日生まれ
３歳児健診	８/10㈭	26年４月14日～５月10日生まれ
玉山総合福祉センター（渋民字泉田）		
１歳６カ月児健診 受付時間：９時～９時15分	８/３㈭	28年１月６日～２月２日生まれ
３歳児健診 受付時間：９時15分～９時半	８/３㈭	26年４月６日～５月２日生まれ

【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（９時～17時）

休日救急当番医（９ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時）

市夜間急患診療所へ

神明町３-29（市保健所２階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝９時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は９時）から17時までは、もりおかこども病院を受診してください

８月

日	月	火	水	木	金	土
		1 川久保	2 医大	3 中央	4 医大	5 こども/中央
6 日赤	7 医大	8 川久保	9 中央	10 中央	11 医大	12 こども/医大
13 中央	14 医大	15 川久保	16 中央	17 医大	18 中央	19 こども/中央
20 医大	21 中央	22 中央	23 医大	24 日赤	25 中央	26 こども/医大
27 中央	28 医大	29 中央	30 医大	31 医大		

当番病院一覧	
中央	県立中央病院
上田一丁目４-１	☎653-1151
日赤	盛岡赤十字病院
三本柳６-１-１	☎637-3111
医大	岩手医科大学附属病院
内丸19-１	☎651-5111
川久保	川久保病院
津志田26-30-１	☎635-1305
こども	もりおかこども病院
上田字松屋敷11-14	☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。　盛岡市医師会　検索

広　告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート
さくら美容形成クリニック
［診療科目］形成外科・美容外科・皮膚科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。
Twitter始めました @sakurakeisei

院長
田﨑 治子

0120-777-392
［診療時間］10:00～19:00［定 休 日］不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/
ホテルメトロポリタンNEW WING　盛岡ニュシティホテル　当院(2F)　東横イン　ローソン　P　ベリカンパーク　岩手銀行　P　ヒラトヤ　ホテルメトロポリタン盛岡　フェザン　盛岡駅