

もりおか

広報 2017

7月15日号(No.1461)

40回を飾る青春の舞い

【写真】真剣な面持ちで練習に取り組む出場校の生徒たち

今年で40回目を迎える盛岡さんさ踊り。節目の祭りを盛り上げるとともに、次世代の担い手育成を目指す「盛岡さんさ踊り高校選手権大会（さんさ甲子園2017）」が8月4日に開催されます。盛岡さんさ踊りの歴史の中で初めての試みで、5校が出場。統合さんさ踊りで競演し、優勝と準優勝を各1校決定します。高校生たちの演舞をぜひ会場でご覧ください。

さんさ甲子園への意気込みを教えてください！

伝統校に恥じない
団結力で勝負！

盛岡農業高
藤村 孝仁君 (3年)

元気と笑顔で
観客を魅了したい！

盛岡大付属高
松浦 史紋君 (1年)

迫力ある演舞で
初優勝を目指す！

盛岡中央高
高橋 玲衣さん (3年)

練習の成果を
アピールしたい！

盛岡商業高
丹内 陽向子さん (3年)

ダイナミックな
動きで観客を
魅了します！

盛岡南高
柴田 楓雅君 (1年)

8/1(火) ~ 4(金) 18時~21時

盛岡さんさ踊り

MORIOKA SANDA DOKORI Festival

【問】盛岡さんさ踊り実行委員会
事務局 ☎624-5880

プレイベント

- 三ツ石神社への奉納演舞
【日時】7/25(火)10時半~11時半
【内容】さんさ踊りのゆかりの地でミスさんさ踊りらが演舞を奉納※車での来場はお控えください
- 盛岡さんさ踊り前夜祭
【日時】7/31(月)12時~19時(予定)
【内容】盛岡駅渚の広場で、歴代ミスさんさ踊りや子どもさんさ団体が演舞を披露。地元企業による飲食・販売ブースもあります

パレード&輪踊り 【場所】中央通

- ①伝統さんさ輪踊り (18時~)
会場内3カ所で各地域の伝統さんさ踊りを披露
 - ②さんさ大パレード (18時~)
ミスさんさ踊りとさんさ太鼓連、踊り集団による華麗なパレード
 - ③参加するさんさ輪踊り (20時ごろ~)
会場内7カ所で観客も参加できる大輪踊り
- 【4日金限定】
- ①さんさっ子パレード (18時~)
園児によるさんさ踊りの披露
 - ②さんさ甲子園2017 (18時~)
高校生によるさんさ踊りの競演
 - ③太鼓大パレード (19時20分~)
各参加団体のたたき手が集結した太鼓だけのパレード

伝統さんさ踊り競演会 (13時~16時)

【場所】市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
【費用】1日券500円、4日セット券1000円
※盛岡駅渚の広場でも披露(無料)

踊りの体験&練習会

- ※体験と練習会はいずれも無料
- 盛岡さんさ踊り体験
【時間】16時~19時
【場所】もりおか歴史文化館(内丸)
【問】同館 ☎681-2100
- 加わるさんさ
当日練習会 in 公会堂
【時間】17時~17時45分
【場所】県公会堂(内丸)

- ◆主な内容◆(平成29年7月15日号)
- 国民健康保険 2~3ページ
 - 各種講座情報、市営住宅入居者募集 4~5ページ
 - 健康ガイド、子育て情報ひろば「カダッテ」 6~7ページ
 - シェイクアウト、市民後見人制度、ゆかたのまちキャンペーン 10ページ

国民健康保険

もりおかの

市の国民健康保険（国保）に加入している皆さんへ、29年度の「国民健康保険税納税通知書」の発送は7月10日です。また、8月から使える「国民健康保険被保険者証」を7月下旬に発送します。
【広報ID】1003549

1 保険証が届いたら～3つのチェックポイント～

チェック1

氏名の欄に自分の名前が入っているか確認しましょう。台紙に貼った状態で送りますので、剥がして使ってください。

表

国民健康保険被保険者証	有効期限	平成30年 7月31日
記号番号	1111-22222	
氏名	国保太郎	
生年月日	昭和30年 1月 1日	性別 男
資格取得年月日	平成25年 4月 1日	
交付年月日	平成29年 8月 1日	
世帯主氏名	国保太郎	
住所	岩手県盛岡市内丸12番2号	
保険者番号	030015	保険者名 盛岡市

※今回送る保険証は青色です

チェック2

社会保険など、他の健康保険に変わったのに保険証が届いていませんか？ その場合は、健康保険給付係が都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課、各支所へ届け出をしてください。

有効期限は原則7月31日ですが、
①後期高齢者医療制度へ移行予定
②市外に住所がある学生で卒業予定年度である——のいずれかに該当する場合は、その他の日付になっていることがあります。

チェック3

臓器提供意思表示欄の記入は任意です。署名する場合は説明をよく読み、油性ボールペンなど字が消えない筆記具で書いてください。
【問】日本臓器移植ネットワーク ☎0120-78-1069

住民票上の世帯主が国保に加入していない場合でも、保険証の世帯主氏名の欄には、住民票上の世帯主の名前が入ります。加入者全員分の保険証を世帯主へ送ります。ただし、国保に加入している人を「国保上の世帯主」に変更したいときは、届け出をしてください。

裏表

注意事項 保険給付等関係等においてお断りを受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で提示してください。

以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表明することができます。記入しなかった場合は、申請をしないものと見做されます。

- 臓器提供を希望する旨を記載し、臓器提供の同意を表明します。
- 臓器提供を希望しない旨を記載し、臓器提供の同意を表明しません。
- 臓器提供を希望しない旨を記載し、臓器提供の同意を表明しません。

【臓器提供の同意を表明する場合は、臓器提供の同意を表明する旨を記載してください。】

（特記事項）
臓器提供の同意を表明する旨を記載する場合は、臓器提供の同意を表明する旨を記載してください。

（本人署名）（日印）
（本人署名）（日印）

2 高齢受給者証は保険証と一緒に送ります

70歳から74歳までの人に、8月1日から使える「国民健康保険高齢受給者証」を保険証と一緒に送ります。対象になる人は次のとおりです。自己負担割合は年齢や所得によって異なります（表1のとおり）。

【対象】後期高齢者医療制度に加入していない人で①すでに高齢受給者証を持っている②今年の7月2日から8月1日までに70歳になる——のいずれかに該当する
【問】給付係

3 医療費の自己負担限度額（月額）が変わります

70歳から74歳までの人の、医療費の自己負担限度額が8月から変わります。詳しくは表2-1・2のとおりです。
【問】給付係

表2-1 7月まで

適用区分	外來（個人ごと）	外來+入院（世帯ごと）
一定以上所得者※1	4万4400円	8万100円（多数回4万4000円※4）
一般※2	1万2000円	4万4400円
住民税 II	8000円	2万4600円
非課税世帯※3 I		1万5000円

表2-2 8月から

適用区分	外來（個人ごと）	外來+入院（世帯ごと）
一定以上所得者※1	5万7600円	8万100円（多数回4万4000円※4）
一般※2	1万4000円 （年間上限1万4000円）	5万7600円 （多数回4万4000円※4）
住民税 II	8000円	2万4600円
非課税世帯※3 I		1万5000円

※1 高齢受給者証の自己負担割合が3割の世帯の人
※2 一定以上所得者を除く住民税課税世帯の人
※3 国保加入者全員と世帯主が住民税非課税かつ所得が0円（年金収入のみ）は年齢が80万円以下）の場合は「住民税非課税世帯Ⅰ」に、それ以外の場合「住民税非課税世帯Ⅱ」になります
※4 過去12か月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、限度額が下がります

国民健康保険高齢受給者証（水色）



高齢受給者証は自己負担割合を示す証明書です



医療機関を受診するときは、保険証と一緒に提示してください

表1 自己負担割合

割合	対象
1割	昭和19年4月1日以前に生まれた人で、3割に該当しない人
2割	昭和19年4月2日以降に生まれた人で、3割に該当しない人 その世帯の70～74歳までの国保加入者が、次に該当する①住民税の課税所得が145万円以上の人②全員の年収の合計が520万円以上（1人の場合は383万円以上）
3割	

4 医療費が高額になるときは申請を

住民税課税世帯の人には「限度額適用認定証」、住民税非課税世帯の人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をお勧めします。これらを医療機関へ提示すると、支払いが1か月当たりの自己負担限度額までに抑えられます。また、住民税非課税世帯の場合、入院時の食事代も減額されます。保険証

と印鑑を持参し、健康保険給付係が都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課で手続きしてください。8月以降も認定証が必要なときは、8月1日以降に手続きすると、その月の1日から有効な認定証を渡します。
【問】給付係

5 国保税の納付を忘れずに

納税通知書が届いたら、表3の期限までに納税通知書を持参し、納めてください。

なお、次に該当する世帯の国保税は世帯主の年金から6回に分けて天引きします。新たに年金から天引きになる世帯主には、事前にお知らせします。

【対象】国保加入者全員が65歳から74歳までの世帯で①世帯主が年間18万円以上の年金を受給②世帯主の介護保険料と国保税の合計額

が年金受給額の2分の1以下——のいずれかに該当する
【問】賦課係

便利で確実な口座振替

国保税の納付には、納め忘れのない口座振替がお勧め。納税通知書につづり込まれている口座振替依頼書と通帳、金融機関の届け出印を持参して、金融機関の窓口でお申し込みください。また、市役所窓口ではキャッシュカードでも申し込みができます。
【問】徴収係

表3 29年度の納期限

納期	期限	納期	期限
第1期	7月31日(月)	第5期	11月30日(木)
第2期	8月31日(木)	第6期	12月25日(日)
第3期	10月2日(月)	第7期	来年1月31日(水)
第4期	10月31日(火)	第8期	来年2月28日(火)

コンビニや東北八県内のゆうちょ銀行でも納付できます

6 国保税の軽減・減免制度があります

前年の所得が基準に満たない世帯は、国保税の軽減の対象となります。ただし、市・県民税や所得税の申告がされていないと、対象になるかどうかの判断ができません。所得がない場合も、必ず申告しましょう。
【問】賦課係

雇用保険受給者の軽減

雇用保険の特定受給資格者*または特定理由で離職者*は、申請により国保税が軽減される場合があります。

*雇用保険受給資格者証の裏面にある離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34の人

介護保険適用除外施設の入所へ

40歳から65歳までの人のうち、法令で定める介護保険適用除外施設に入所・入院している人は、国保税の介護納付金分が免除されます。ただし届け出が必要で、

原子力発電の事故による避難者へ

東日本震災により、原子力災害対策特別措置法の規定に基づく避難や、特定避難勧奨地点からの避難をしている人は、申請により国保税が免除になる場合があります。

7 医療費の一部負担金の免除など

医療機関の窓口で支払う一部負担金について免除や減免、助成などを受けられることがあります。対象は次のいずれかに満たしている人。申請が必要です。

【対象】①東日本震災で被災した②災害や事業の休・廃止により収入が激減した③収入や預金が生活保護基準より少ない——のいずれかに該当する
【問】給付係

問い合わせや届け出、相談は健康保険課

（市役所別館1階）

- 保険証・医療給付・訪問保健指導給付係 ☎613-8436
- 納税通知書・課税内容賦課係 ☎613-8437
- 国保税の納付・相談徴収係 ☎613-8438

納付困難な場合は早めに相談を

納期限までに納付しないと、延滞金が発生するほか、次の措置を受ける場合があります。

- 通常よりも有効期限が短い「短期被保険者証」の交付
 - 滞納処分（財産の差し押さえ）
- ↓
- 医療費の全額を一時的に自己負担する、資格証明書の交付

事情により納付が困難な場合は、早めにご相談ください。
【問】徴収係

保健師による家庭訪問で生活習慣病悪化を防止

市は、生活習慣病の人の合併症や、運動機能低下による寝たきり、要介護になることを予防するため、訪問保健指導を実施しています。

【内容】対象者の自宅を保健師が訪問して、健康状態の相談に応じるほか、その人に合った食事や運動を提案します

【対象】国保加入者で、次のような人に連絡します。①1か月に何度も医療機関を受診している②同じ診療科で複数の病院に通っている③健診で生活習慣病になる危険度が高いと診断された④整形外科や接骨院で長期の施術を受けている
【問】給付係



納税通知書と一緒にパンフレットを同封しています。ぜひ、ご覧ください。

詳しくは、国保の制度をご覧ください。



各種講座情報

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページ「http://www.city.morioka.iwate.jp/」をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

【7/19の数字】：広報1D
 【注】：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください
 【入】：会場までバスで移動する講座

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
山形舞の歌集 都南つどいの森 (湯沢1) ☎638-2270	7/22(土) 10時～11時	山形舞を学びながら自然を満喫 (500円)	20人 ※中学生以上	7/18 9時
まちり隊おとな組 珈琲あ～と倶楽部・夏 河南公民館 (松尾町) ☎622-2258	7/27(木) 9時～11時 同館～一茶室 (上ノ橋町)	喫茶店でコーヒーを味わい、地域の魅力を再発見する (500円)	15人	7/19 10時
お菓子の教室「パティシエが オナジで教えるお菓子！」 上田公民館 (上田四) ☎654-2333	7/27・8/3 木曜、全2回 13時半～15時半	バターケーキなどの実習とチーズタルトなどの実演 (2700円)	20人	7/19 10時
親子で楽しむ星空観察 乙部地区公民館 (乙部6) ☎696-2081	7/28(金) 19時～21時	星空の美しさを楽しむ (無料) 【1019】	15組 ※小学生と保護者	7/18 9時
夏休み学びっこクラブ 中央公民館 (愛宕町) ☎659-3338	7/28(金) ①10時～11時半 ②13時半～15時 ③7/29(土) 8時50分～12時	①紙飛行機飛ばし ②将棋対戦にチャレンジ③滝沢精林公園で遊ぶ (無料) ※③は保険料同席 (188円)	①②各10人 ③20人 ※小学生 (③は保護者同席)	7/19 10時
脳活楽しいヨガ 笑って健康教室 都南老人福祉センター (湯沢1) ☎638-1122	7/29(土) 10時～11時	笑いの要素とヨガの呼吸法を合わせた健康講座 (無料)	30人 ※60歳以上	7/19 10時
やぶ川で遊ぼう！ 流民公民館 (流民字鶴塚) ☎623-2354	8/3(水)8時～15時 外山森林公園 (飯川字大平の平) ☎330	川遊びやワラフ体験などを楽しむ (330円)	20人 ※小学生	7/19 9時
3Dプリンターで工作しよう！ 柳瀬PC中心 (松尾町) ☎681-6303	8/5(土) 9時15分～12時 プラザおでこで (中ノ橋通一)	3Dプリンターを使った夏休み工作体験 (無料) 【1022】	20人 ※小学5～中2年生	7/18 9時
環境学習講座！ ①森っ子探検隊！ ②生み出湧水地において！ 環境企画課	①8/6(日)10時～14時、都南つどいの森 (湯沢1) ②8/9(水)10時～13時、生み出湧水地 (下田字生田) いずれも【入】	①沢登りや森の中の体験遊びと自然素材の工作 ②生み出湧水地とその周辺の探検 (①328円)②28円	①親子10組 ※小学生以下と保護者 ②20人	7/18 10時
三田俊次郎の肖像 老人記念館 (本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	8/5(土) 13時半～15時	若手医科大創立者の原点を探る機会について、ご存続三田氏氏が講話 (無料)	50人	7/22 9時
60歳から考える、わたしのからだ もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	8/10(木)・18(金)、全2回、13時半～15時 プラザおでこで (中ノ橋通一) 【1019】	体の不調や変化を学び、手軽な運動をする (無料)	20人 ※おおむね60歳以上の女性	7/19 10時
じゅりく学ぶパソコン教室 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	8/10(木) 10時～15時 8/22(水)～24(金)、全3回、13時～16時	デジカメ写真の加工など (2500円)	16人	8/3 10時
ネイミング講座 山のお話と博物館探検 もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	8/11(金) 19時～20時半	地元への山にまつわる昔話を聞き、夜の博物館探検 (無料)	20人 ※小学生以下 (保護者同席)	7/21 10時
生家で寺子屋 手習い編 原歌記念館 (本宮四) ☎636-1192	8/12(土) 10時～11時	原歌生家で原歌にまつわる字句の習字をする (無料)	10人 ※小学生	7/19 10時
障がい者スポーツ教室 市立総合プール (本宮五) ☎634-0450	8/19(土) ①9時～10時 ②10時50分～11時40分	①鉄棒・跳箱・マット運動など②フットボール習得を目指す (各540円)①②両方の場合972円)	各10人 ※障がいのある小学生	7/28 11時
やさしい心理学 ～怒りの感情をコントロール～ サンライフ盛岡 (山北二) ☎635-9600	8/19(土) 13時半～15時半	怒りを制御する技法「アンガーマネジメント」を学ぶ (1000円)	20人	7/18 10時
歴史館リディングカフェ もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	8/20(日) 14時～15時	アロマに調剤に合わせた、館内蔵庫の手紙を朗読 (1000円)	15人	7/23 10時
第3期カーリング教室シニア コース みちのこ・コーポラトリ ンク中心 (本宮五) ☎601-5001	8/21～9/25 (9/18除く)・月曜、全5回、13時～14時半	カーリングの基本を学び試合をする (5000円)	10人 ※50歳以上	7/31 10時

※電話で申し込みの講座は右上に続きます

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
夏休み特別企画工作教室 盛岡手づくり村 (駒字尾入町) ☎689-2201	7/15(土)～8/20(日) 9時～16時	木工や調理、織り、とんぼ玉など8種類の工作教室 (各800～2500円)	各15人	7/19 10時
若手ろうあ運動のあゆみ 県聴覚障害者協会盛岡支部 ☎635-4836 (FAX兼)	7/17(月) 10時～11時半 アイナ (盛岡駅西通一)	若手ろうあ運動についての講演 (無料) ※聴覚障がい者と関係者の人が対象	各15人	7/19 10時
認知症サポーター養成講座 長寿社会課 ☎613-8144	7/26(木)14時～15時半 都南公民館 (永井24)	認知症の症状や対応の仕方について学ぶ。受講者にオレンジリングを配布 (無料)	各15人	7/19 10時
～ゆうゆう学舎～もりおか老人 大学 (公開講座) 長寿社会課・向大事務局 ☎603-8003	7/28(土)～15時半 市民文化ホール (盛岡駅西通二)	「合唱ってすばらしい！」と題して盛岡二高音楽部による合唱 (無料)	25人 ※高校生を除く18歳以上	7/24 9時
MORIガール&ママの食育レ ッスン 健康増進課 (神明町) ☎603-8305	8/24(木) 10時～13時	女子クラブのための食育の講話や増えたい料理実習 (無料) 【1017】	20人 ※概ね20～39歳の女性 (妊産婦を除く)	7/27 9時
講演会「認知症の妻を介護して ～しなやかに生きる男の出陣」 市立総合講座 (若園町) ☎651-1000	8/25(金) 13時～15時半 プラザおでこで (中ノ橋通一)	認知症の人と家族の講演 小野寺謙弘氏の講演 (無料)	50人	7/20 10時
学芸員講座「若手医科大と 先人たち」 先人記念館 (本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	8/26(土) 13時半～14時半	若手医科大に關する先人について、学芸員が紹介 (無料)	50人	7/22 9時
こちよい音の世界 笑いの要素とヨガ の呼吸法を合わせた 健康講座 (無料)	8/28(月) 10時～11時半	オカリナの演奏を体験 (500円)	10人	7/19 10時
創業スクール 盛岡商工会所 (清水町) ☎624-5880	9/2～23の土曜 と9/3(日)、全5回 9時～16時	創業に必要な計画策定などについて学ぶ (無料)	30人 ※4回以上受講できる人	7/18 9時
オペラ鑑賞講座 Vivaldiオペラ14 キャナルホール (永井24) ☎637-6611	9/3(金)・20(木)、全2回、10時30分・13時、25日(土)、全5回 19時～20時	「こもり」を中心にオペラの魅力に迫る (2000円)	80人	8/3 10時
市立総合プールの各種講座 市立総合プール (本宮五) ☎634-0450	8/21(水)から10/7(土)まで、スポーツ英会話教室やフィットネス教室、水泳教室などを開催。申込開始は8/6(日)。教室によって時間が異なります。詳しくは、同プールへ問い合わせるか、同プールのホームページをご覧ください			

健康づくり！マッサー等指導教室 (関) 長寿社会課 ☎603-8003
 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス
 【対象】60歳以上 【定員】各15～25人。開始10分前から先着順 【費用】無料 ※タオル持参
 【申込】会場
 7/21(金)・8/4(土) 13時半～15時半 青山老人福祉センター (青山3)
 7/22(土)・8/8(日) 10時15分～12時15分 盛岡老人福祉センター (愛宕下)
 7/25(月)13時半～15時半 みたけ老人福祉センター (みたけ3)
 7/27(水)10時～12時 都南老人福祉センター (湯沢1)
 7/28(木)10時～12時 太田老人福祉センター (上太田細工)

往復はがきで申し込む講座

往復はがきにて①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	定員 (※対象)	申込 期間
Waのひと森あそび ☎020-0884 ハートワークいわて ☎623-6509	8/8(火) 9時～15時 外山森林公園 (飯川字大平の平) 【入】	森に親しみ遊びや森の素材を活用したクラフト作りなど (1人1000円)	30人 ※小学生と保護者 (全員の前とバス利用の有無も記入)	7/31 10時	7/31 10時
チャレンジジュニア教室 ☎020-0834 都南公民館 ☎624-6611	8/9(水) 9時～15時半 都南つどいの森 (湯沢1) 【入】	ワイワのつかみ取りや流しそらめ、森林学習を体験 (1300円)	20人 ※小学生	7/26 10時	7/26 10時

●市営住宅の入居者募集

市は、市営住宅の入居者を表のとおり募集します。【入居可能日】9月1日(金)【入居資格】次の全てに該当する人
 ①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納しなかった⑤本人や同居する人が家族員でない※入居の際には連帯保証人と家賃3ヶ月分の敷金が必要【申し込み】7月20日(水)～26日(火)の3時～17時、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付け。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。応募多数の場合は抽選。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築生体課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます【期間】同センター ☎622-7030 【広報1D】1017768

<応募できる世帯について>
 高：60歳以上の人がいる世帯 (単身者含む)
 障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯 (単身者含む)
 単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
 一般：高・障に該当しない世帯
 ※1：下肢または体幹が2級以上の身体障害者手帳を持ち、車いすを常用する人がいる世帯 (単身者含む)

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期間
区界高探訪 (5) ☎028-2631 区界高探訪自然の家 ☎0193-77-2048	8/11(金) 9時～15時15分	かぶと山登登コースやログブロッケン等※お弁当あり (1人1000円)	30人 ※主に小学4年生以上とその家族	7/28 10時
文芸鑑賞講座「万葉記」を 読む～人と橋と～ ☎020-0066 上田公民館 ☎654-2333	8/18～9/1 金曜、全3回 10時～12時	鴨長明が生きた時代背景と人生観に迫る (500円)	30人	8/8 10時
アウトドア・イン区界 ～夏の巻～ (6) ☎028-2631 区界高探訪自然の家 ☎0193-77-2048	8/19(土) 8時45分～16時	源流登りやかぶと山登山、水晶採り (800円)	10組※全体で30人 小・中学生とその保護者	8/3 10時
英語鑑賞講座 ☎020-8530 盛岡国際交流協会 ☎626-7524	8/23(木) 13時半～15時半	プロの通訳者から英語の通訳の心構え、実践的聴き取り (3000円)	20人 ※日常英会話ができる人	7/31 10時
はじめてのスマホ体験講座 ☎020-0834 都南公民館 ☎637-6611	8/23(木) 13時半～15時半	スマートフォンでの操作や写真の撮影などを学ぶ (無料)	20人※スマホの購入を考えている50歳以上	8/15 10時
古典文学入門講座 ☎020-0834 都南公民館 ☎637-6611	8/25～9/22 金曜、全5回 9時～11時半	【奥の細道】を読み解く (1000円)	40人	8/15 10時
地元学講座「盛岡と川～ゆかりの史跡・短歌・歴史を巡る」 ☎020-0013 中央公民館 ☎654-5366	①8/29②9/5③9/12、火曜、全3回、9時～11時半 ④石川啄木記念館 (流民字鶴塚) ⑤石川啄木記念館 (上唐妻五兵衛新田) ⑥もりおか歴史文化館 (内丸) 【入】	北上川と栗石川、中津川の、「川」という視点から盛岡の魅力を再発見する (500円※保険料別添)	20人	8/18 10時
駒ヶ岳登山 (金ケ崎町) ☎028-4132 流民公民館 ☎683-2354	9/3(日) 6時半～18時20分	金ケ崎町から駒ヶ岳登山 ※都南公民館との合同講座 (1100円) 【入】	20人 ※18歳以上	8/10 10時
啄木級読書講座 ☎028-4132 石川啄木記念館 ☎683-2315	9/3(日) 13時～16時 ※無料シャトルバス利用の有無も記入 【入】	大塚富夫アノウンサーによる啄木作品の朗読など (1500円)	50人	8/25 10時
布ぞり教室 ☎020-0134 西部公民館 ☎643-2288	9/5(火)・9/12(火)・9/26(火)、全3回 13時半～15時半	古いタオルなどを活用して、自分だけの布着飾を作る (600円)	20人	8/18 10時
啄木を訪ねる道ウォーク ☎028-4132 石川啄木記念館 ☎683-2315	9/9(土) 9時15分～14時40分※JR盛岡駅まで送迎 (1500円)	市中心的な啄木ゆかりの地を解説しながら道中を散策 (1500円)	20人	9/1 10時

☆印の講座は62円の通常はがきで申し込み。交通手段と食物アレルギーの有無、子どもの学校名、学年も記入

健康ガイド

健康のために受けましょ

■結核レントゲン集団検診

結核レントゲン集団検診の8月18日までの日程は表のとおりです。対象は昭和28年4月1日以前生まれの人。6月に発送した受診券(成人検診受診券と同一)に記入し、都合の良い会場へお越しください。肺がん検診を受診する人は受ける必要がありません。
【問】 保健予防課 ☎603-8308
【広報】 D 1006625

■肝炎ウイルス検査と医療費助成

市保健所は、B型とC型肝炎ウイルスの検査と相談を実施しています。感染を放置すると、肝硬変や肝がんなどにつながる恐れがあります。一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょ。詳しくは、保健予防課 ☎603-8308へどうぞ。
B型・C型肝炎の治療に対する助成について詳しくは、県央保健所保健課 ☎629-6569へお問い合わせください。

お知らせ

■ラジオ体操で健康維持!

▶早起きラジオ体操の会
【日時】 7月24日(月)～27日(木)、6時20分～7時※雨天中止
【場所】 盛岡城跡公園(内丸)、県営運動公園補助競技場(みたちけ一)、都南中央公園(永井24)、松園中央公園(松園二)、浜小川(浜民字鶴塚)。当日、会場へどうぞ
▶夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
【日時】 7月28日(金)5時50分～6時40分
【場所】 中央公園(本宮字蛇屋敷)
※雨天時は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)。当日、会場へどうぞ
【内容】 会場からNHKラジオ体操を生放送します
【問】 スポーツ推進課 ☎603-8013

期日	会場	所在地	時間
7/20 (木)	城北小学校	みたけ三	9:30～10:00
	うまい丸盛岡店	月が丘一	10:20～10:50
	米沢理髪店	西青山二	11:10～11:30
	ジョイス長橋台店	長橋町	13:10～13:40
7/21 (金)	土曜地区活動センター	前河四	14:00～14:20
	田鎖津司さん宅	上米内字小浜	9:30～9:40
	元青山商店	上米内字道ノ下	10:00～10:20
	平橋倉庫駐車場	上米内字赤坂	10:40～10:50
7/24 (月)	浅井川地区復興センター	上米内字道ノ下	11:10～11:30
	浅井川公民館	浅井二	13:10～13:40
	中央公民館	菱石町	14:00～14:50
	盛岡信用金庫川尻支店	扇川一	9:30～9:50
7/25 (火)	北府川児童センター	扇川一	10:10～10:30
	北府川小向かいの北浦秀治さん宅	扇川三	10:50～11:10
	市営各地頭アパート向かいの徳寿の森森	扇川五	11:30～12:00
	県道旁身体障害者体育館	青山四	13:30～13:50
7/26 (水)	中堤町公民館裏	中堤町	14:20～14:50
	津志田小学校	津志田中央一	9:30～10:10
	永井児童センター	永井18	10:40～11:00
	羽場小学校	羽場17	11:30～11:50
7/27 (木)	Aコープ滝沢店	滝沢東一	13:20～13:50
	飯岡体育館	下飯岡8	14:20～14:30
	上飯岡児童センター	上飯岡16	14:50～15:00
	いわて生協ベルフ青山	青山四	9:30～10:10
7/28 (金)	みたけ地区活動センター	みたけ四	10:40～11:30
	西部公民館	南青山町	13:00～13:40
	肉の中村屋	月が丘三	14:00～14:50
	上堂児童老人福祉センター	上堂三	9:30～9:50
7/31 (月)	ツリハドラッグ盛岡上堂店	上堂一	10:10～10:40
	徳信館公民館	安倍館町	11:00～11:20
	マイシティ城西店	城西町	13:00～13:40
	フュージョンリフォームさやま前	大館町	14:00～14:10
8/7 (日)	西川老人福祉センター	北天昌寺町	14:30～14:50
	市保健所	神明町	9:30～10:00
	市立武道館	住吉町	10:20～10:40
	ユニバーズ蛇屋町店	蛇屋町	11:10～11:40
8/8 (月)	飛鷹 佐々木雄さん宅	松園二	13:30～13:40
	根田茂地区コミュニティ消防センター	根田茂5	14:10～14:20
	松園小学校	松園三	9:30～10:10
	松園地区公民館	東松園二	10:40～11:10
8/9 (火)	こどりさわ学園	上田字松屋敷	11:40～12:00
	箱清水公民館	箱清水一	13:30～14:10
	大慈寺小学校	大慈寺町	9:30～10:00
	盛岡劇場	松尾町	10:20～10:40
8/10 (水)	社協小学校	肴町	11:10～11:40
	盛岡八幡宮駐車場	八幡町	13:10～13:40
	加賀野公民館	加賀野四	14:10～14:30
	青山地区活動センター	青山三	9:30～10:30
8/11 (木)	盛岡体育館	上田三	11:00～11:30
	薬王堂盛岡緑が丘店	緑が丘三	13:00～13:50
	緑が丘地区活動センター	黒石町	14:10～14:40
	マイシティマーケットプレイス緑が丘店	緑が丘四	15:00～15:30
8/12 (金)	ジョイス緑が丘店	緑が丘二	9:30～10:20
	高松児童センター	上田字登坂長根	10:50～11:20
	業務スーパー館向店	館向町	13:00～13:30
	東北銀行つづが丘出張所跡地	東松山三	14:00～14:30
8/18 (木)	東安庭公民館	東安庭三	9:30～9:50
	ジョイス東安庭店	東安庭一	10:10～10:40
	中野小学校	中野二	11:10～11:30
	ユニバーズ中野店	中野一	13:00～13:40
8/22 (月)	川目児童センター	川目一	14:00～14:20
	沢田公民館	東中野字片岡	14:40～15:00
	8月22日以降の日程は、8月15日号でお知らせします		

子育て情報ひろば

催し

●子育てを楽しむ

市立より保育園子育て支援センターは、次々と子育て支援の場を用意。時間はいずれも10時から11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】 同支援センター ☎651-8580 ▶びよるよルーム
【対象】 歳と保護者 【日時・場所】 7月21日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、8月1日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森) ▶にこにこルーム
【対象】 0～3歳と保護者 【日時・場所】 7月21日(金)は西部公民館(南青山町)、8月10日(火)は高松地区保健センター

■マタニティサロン

【日時】 7月19日(木) 【場所】 とりよう保育園(肴町) 【内容】 出産後の生活についてのアドバイス 【対象】 初妊婦 【申し込み】 同支援センターに電話予約
■市立保育園の一斉園開放
【日時】 7月18日(水)・25日(火)・8月8日(火)・15日(火)・9時半～11時 【対象】 0歳～就学前の子と保護者や妊婦

●町家のお化け屋敷

～呪われた神社を救え～
【日時】 7月21日(金)～8月20日(日)、10時～17時※入場は16時半まで。8月11日(金)～13日(日)は18時半～20時半も開催【場所】 もりおか町家物語館(鉈屋町) 【内容】 呪われた神社を舞台に、妖怪たちをやっつけるストーリー【費用】 中学生以下300円、高校生500円、一般700円※割引券持参で各100円引き【問】 同館 ☎654-2911 【広報】 D 1020044

●夏休み!子ども映画会

■夏休み子ども映画会
【日時】 7月23日(日)14時～15時 【場所】 都南図書館(永井24) 【内容】 「うらしまたろう」など3本を上映【費用】 無料【定員】 先着100人【問】 同館 ☎637-3636
■夏休み子ども映画会
【日時】 7月27日(木)10時半～12時 【場所】 市立図書館(高松一) 【内容】 「おぼろばらう」など3本を上映【対象】 幼児～小学生 【費用】 無料【問】 同館 ☎661-4343

●講演「子の発達障がいと対応」

【日時】 8月5日(土)14時～16時 【場所】 プラザおでって(中ノ橋通一) 【講師】 みちの療育園の川村みや子先生 【費用】 無料【問】 日本精神科看護協会県支部 ☎604-7006

お知らせ

●小児慢性特定疾病の医療費助成更新申請を忘れずに

小児慢性特定疾病の医療費助成を受給している人は、年に一度、更新手続きが必要です。対象者へ案内を6月に送っています。8月10日(木)までに忘れずに手続きしてください。案内が届いていない人は母子健康課 ☎603-8304へお問い合わせください。更新を希望しない場合も手続きが必要です。【問】 母子健康課 ☎603-8304 【広報】 D 1016955

●ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や養育費など日常生活の困り事を弁護士に相談できます。【日時】 7月25日(火)10時～15時 【場所】 県福祉総合相談センター(本町通三) 【対象】 市に住所があるひとり親など【申し込み】 県母子家庭福祉連合会 ☎623-8539へ電話予約

●私立幼稚園の保育料などを減免

満3歳から5歳までの子を私立幼稚園

●往復はがきで申し込む教室

往復はがきに①住所②親子の名前(ふりがな)③生年月日・年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込用紙を添付、主催施設の各教室の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

教室名(住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	対象・定員	申込期
すくすくキッズ体操教室	①8/22～10/17 火曜、10時～11時	リズム体操とボール遊び、跳び箱・マット・平均台	次の学期生まれの子と保護者	8/1 (木)
①うなぎ組	②8/25～9/29 金曜、14時～16時	金曜、14時～16時	2人組が各17組	
②きりん組	③8/28～10/23 日曜、10時～12時	①④25年4/2	②23年4/2～25年4/1	
③パンダ組	④8/31～10/12 木曜、10時～11時	②③54600円	③24年4/2～26年4/1	
④コアラ組	⑤020-0066上田三丁目17-60	※きょうだいの同伴の有無も記入		
盛岡体育館 ☎652-8855	8/25(金) 10時～12時	親子と一緒に体を動かし、お茶を飲みながら交流する(1組500円)	1歳～就学前の子と保護者10組	8/15 (木)
子育て応援!親子リズムダンス&お茶こタイム	盛岡劇場(松尾町)			
⑥020-0873松尾町3-1				
河内公民館 ☎622-2258				

●電話で申し込む教室

～教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容(受講料・費用)	対象・定員	申込開始
離乳食教室	8/22(火) 10時～12時	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食(無料)	市に住所があり、29年4月生まれの子と保護者	7/25 (木) 14時
～医療費助成更新申請を忘れずに～	市保健所(神明町)	【020】333	乳児1初めて子育てをとする母親30組	
こんにちはママさん講座	8/24(木)・31(木) 全2回	育児・離乳食のアドバイスや看護士の講話、試食(無料)	29年1/1～3/31生まれの子と保護者25組	7/25 (木) 10時
【あんあんコース】	10時～11時半	赤ちゃんと離れ合い遊びをしながら首の握った4～18カ月の子と保護者10組		7/20 (木) 9時
市立図書館(高松一)	10時～11時半	【020】333		
西部公民館(南青山町)	8/25・9/1・8 金曜、全3回 10時半～12時	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ(無料)	市に住所があり、29年12月に出生予定の初妊婦と夫3組	8/18 (金) 14時
パパママ教室	8/27(日) 10時～15時			
～日曜コース～	市保健所(神明町)			
母子健康課 ☎603-8303				

●6月27日開催の離乳食教室に参加した子どもたち

園(認定こども園を除く)に通わせている保護者の負担軽減のため、入園料と保育料を減免する制度があります。各私立幼稚園にも申請が必要です。詳しくは、各私立幼稚園または子育てあんしん課 ☎613-8347へお問い合わせください。

●ひとり親家庭等無料法律相談

離婚や養育費など日常生活の困り事を弁護士に相談できます。【日時】 7月25日(火)10時～15時 【場所】 県福祉総合相談センター(本町通三) 【対象】 市に住所があるひとり親など【申し込み】 県母子家庭福祉連合会 ☎623-8539へ電話予約

8月の幼児健診

市保健所(神明町)	受付時間	9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	8/2(火)	28年1月20日～1月31日生まれ
8/23(木)	28年2月1日～2月12日生まれ	
8/30(木)	28年2月13日～2月22日生まれ	
8/4(火)	26年4月24日～5月4日生まれ	
8/18(木)	26年5月5日～5月18日生まれ	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間: 9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	8/7(水)	28年1月13日～2月9日生まれ
3歳児健診	8/25(金)	26年4月22日～5月25日生まれ
飯岡地区保健センター(津志田14)	受付時間: 9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	8/17(木)	28年1月18日～2月17日生まれ
3歳児健診	8/10(木)	26年4月14日～5月10日生まれ
玉山総合福祉センター(浪民字泉田)		
1歳6カ月児健診	8/3(木)	28年1月6日～2月2日生まれ
受付時間: 9時～9時15分		
3歳児健診	8/3(木)	26年4月6日～5月2日生まれ
受付時間: 9時15分～9時半		
【問】 母子健康課 ☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課 ☎683-3869		

診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(9ページ参照)へ
日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受当番病院に集中すると、重症化などの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。



■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
神明町3-29(市保健所2階) ☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受当番病院へ

8月	日	月	火	水	木	金	土	日	当番病院一覧
		1	2	3	4	5	6	7	中央 県立中央病院
		川久保	医大	中央	医大	4	5	6	上田一丁目4-1 ☎653-1151
	6	7	8	9	10	11	12	13	日赤 盛岡赤十字病院
	日赤	川久保	医大	中央	医大	医大	19	20	三本柳6-1-1 ☎637-3111
	13	14	15	16	17	18	19	20	医大 岩手医科大学附属病院
	中央	医大	川久保	中央	医大	中央	中央	26	内丸19-1 ☎651-5111
	20	21	22	23	24	25	26	27	川久保 川久保病院
	中央	中央	中央	医大	日赤	中央	26	27	津志田26-30-1 ☎635-1305
	28	29	30	31					こども もりおかこども病院
	中央	中央	中央	医大	医大	31			上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状があらた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。盛岡市医師会

もりしんサマーキャンペーン (取扱期間) 平成29年8月3日(木)まで

キャンペーン期間中、対象定期預金ご契約のお客様へ「岩手県産品」を抽選で合計165名様へプレゼント!

特賞 15名 黒毛和牛すき焼きセット

【A賞】奥山中高原アイスクリーム...50本
【B賞】あべどり元気 詰め合わせセット...50本
【C賞】天台寺そばセット...50本 ※写真はイメージです

“あなたのそばに もっと身近に”

盛岡信用金庫 http://www.morishin.co.jp/ 盛岡市中ノ橋通一丁目4番6号 ☎019-623-2221

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

【診療科目】形成外科・美容外科・皮膚科
美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter始めました @sakurakeisei

院長 田崎 治子

0120-777-392

【診療時間】10:00～19:00 【定休日】不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
HP http://sakura-keisei.jp/

盛岡ニコニコシティホテル NEW WING 当院の隣
メロロビル 東横イン 盛岡駅前カルフール
岩手銀行 コーン トラパー
ホテルメロロ エゾワン 盛岡駅



相談

●無料法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。**【相談時間】**1人20分**【場所】**市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室**【定員】**各回10人**▶<らしの法律相談****【日時】**8月分は7日(月)・28日(月)、10時～15時**【対象】**市に住所がある人**【申し込み】**希望相談日の前週の水曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け**▶<無料法律相談****【日時】**毎週水曜(8/16除く)、10時～15時**【申し込み】**希望相談日の前週の水曜、9時から広聴法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】7月23日(日)9時～16時**【場所】**納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)**【内容】**市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け**【問】**納税課☎613-8462

●補聴器無料相談会

【日時・場所】7月19日(水)、10時～11時14分、13時～15時または市立身体障害者福祉センター(若園町)**【問】**地域福祉センター☎696-5640

●成年後見相談

【日時】7月21日(金)・28日(金)、13時半～16時**【場所】**成年後見センターもりおか(菜園一)**【費用】**無料**【申し込み】**同センター☎626-6112で電話受け付け

催し

●ホールで公演を楽しもう!

次の公演のチケットを各会場や市内プレイガイドで販売中です。▶**奥村愛ブロードウェイ「キッスのためのはじめての音楽会」**【期日】9月8日(日)【場所・問】キャラホール(永井24)☎637-6611▶**風間杜夫ひとり芝居「ピース」**【期日】9

表1 もりおか歴史文化館の各種イベント

イベント名	日時	内容(費用)
歴史文七まつり	7/21(金)～8/7(月)9時～19時	同館内の町家と堀田を巡る。昭和の七夕まつりの雰囲気を楽しむ。(展示入場料が必要)
テーマ展「まほろし動物園」	7/21(金)～10/16(日)9時～19時	資料に描かれたたね巻や神獣などを紹介。(展示入場料が必要)
ギャラリートーク	9/24(日)13時半～14時	テーマ展について学芸員が解説。(展示入場料が必要)【定員】先着20人
夏休み特別展「先づかり給食パネル展」	7/22(土)～8/21(月)9時～19時	盛岡の職人が育んだ先人たちの給食を紹介。(無料)

月27日(水)【場所・問】盛岡劇場(松尾町)☎622-2258▶**オペレッタ「こうもり」**【期日】10月31日(水)【場所・問】市民文化ホール(盛岡駅西通二)☎621-5100

●橋場あや展 ～子供の街へのパスポート～

【日時】7月15日(土)～10月15日(日)、10時～18時※入場は17時半まで。9月2日(土)・10月9日(月)は12時開場**【場所】**もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通一)**【内容】**市在住の画家・橋場あやさんの作品を展示**【費用】**無料**【問】**同館☎604-8900**【広報ID】**1019863▶**ギャラリートーク**【日時】7月29日(土)14時～15時半**【講師】**橋場あやさん**【定員】**先着70人

●いわて就職面接会

県内に就業場所がある企業との面接会を開催します。**【日時】**7月19日(水)13時～16時**【場所】**アピオ(滝沢市)**【費用】**無料**【問】**あるさいわて定住財団☎653-8976**【広報ID】**1019958

●盛岡りんごハイボールスタンプラリー

盛岡りんごハイボールデビュー1周年を記念し、スタンプラリーを開催。ハイボール提供店2店舗でスタンプを集めてご応募ください。抽選で盛岡りんごなどをプレゼントします。**【開催期間】**7月21日(金)～9月20日(水)**【問】**農政課☎626-7540**【広報ID】**1019992

●夏まつりさんざ踊り

上田公民館(上田四)で、三世代上田子さんなどさんざの披露や子ども会・町内会による屋台などを楽しめる夏祭りを開催します。**【日時】**7月21日(金)18時～20時半※雨天時は同館内**【問】**同館☎654-2333**【広報ID】**1019801

●科学談話会

【日時】7月21日(金)18時半～20時**【場所】**市立図書館(高松一)**【内容】**「ミズアオイから見た日本の歴史」と題し、県立大の平塚明教授が講演**【費用】**無料**【問】**同館☎661-4343

●もりおか歴史文化館へ行く

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入場料が必要です。**【問】**同園☎654-8266▶**昆虫採集大会**【日時】7月29日(土)・8月6日(日)、11時半～13時**【内容】**点数が付いた昆虫を制限時間内に採集し、得点を競う**【定員】**各50人。芝生広場で開始30分前から先着順に受け付け▶**園内の虫屋**【日時】7月30日(日)～9月5日(火)、9時半～16時半**【内容】**園内で売られるクワガタムシやバタなど約20種を展示

●宮沢賢治週間

【内容・日時】賢治作品を題材にしたアート作品展示:7月29日(土)～8月6日(日)、9時～17時**賢治作品のシネマ上映会:**7月29日(土)10時～11時50分▶

もりおか歴史文化館(内丸)で表1のイベントを行います。**【問】**同館☎681-2100

●読んで、書いて、寺子屋!

【日時】7月22日(土)～9月10日(日)、9時～16時**【場所】**都南歴史民俗資料館(湯沢1)**【内容】**江戸時代から明治初期の子どもたちが読み・書き・そろばんを学んだ様子を紹介**【費用】**無料**【問】**同館☎638-7228**【広報ID】**1020053

●復興祈念ライブ in 一ノ倉部

山田町出身の復興シンガーソングライター・光さんがギターを弾き語り、被災地の現状を語ります。**【日時】**7月22日(土)・8月5日(日)、13時～14時**【場所】**一ノ倉部(安宿館町)**【費用】**無料**【問】**実行委員会の太庭さん☎090-8925-4784

●原敬生家公開～ゆかたで生家

原敬生家を公開。浴衣姿で来館した人に記念品をプレゼントします。**【日時】**7月22日(土)～8月20日(日)、9時～16時**【場所】**原敬記念館(本宮四)**【費用】**入館料が必要**【問】**同館☎636-1192

●盛岡の先人調べ学習サポート

夏休みの自由研究に、盛岡の先人を調べるお手伝いをします。当日、会場へどうぞ。**【日時】**7月26日(火)～28日(木)、10時～12時・13時～16時**【場所】**先人記念館(本宮字蛇屋敷)**【対象】**小・中学生**【費用】**入館料が必要**【問】**同館☎659-3338**【広報ID】**1020025

●市戦没者追悼式

【日時】7月26日(水)11時～12時**【場所】**盛岡劇場(松尾町)**【内容】**先の戦争で亡くなった人に追悼の意を表し平和を祈る**【問】**地域福祉課☎626-7509

●動物公園へ行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入場料が必要です。**【問】**同園☎654-8266▶**昆虫採集大会**【日時】7月29日(土)・8月6日(日)、11時半～13時**【内容】**点数が付いた昆虫を制限時間内に採集し、得点を競う**【定員】**各50人。芝生広場で開始30分前から先着順に受け付け▶**園内の虫屋**【日時】7月30日(日)～9月5日(火)、9時半～16時半**【内容】**園内で売られるクワガタムシやバタなど約20種を展示

●協働推進事業を募集

次のいずれかに該当する事業を募集します。①市と協働で行う(テーマ自由)②市が指定する施設を活用する③指定するテーマに沿って市と協働で行う**【補助額】**事業費の5分の4(上限50万円)など**【申し込み】**8月18日(金)17時必着。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください**【問】**市民協働推進課☎626-7535**【広報ID】**1019028

●盛岡・うるま友好の翼 市民参加者募集

沖縄県うるま市との友好都市締結5周年を記念し訪問する、友好の翼「うるま

読み聞かせ会:8月5日(土)10時～11時▶**詩の朗読:**8月6日(日)14時～15時**【場所】**見前南地区公民館(西見前13)**【費用】**無料。当日、会場へどうぞ**【問】**同館☎601-6735**【広報ID】**1020045

●夏休み!古代体験ひろば

【期間】7月29日(土)～8月6日(木)※7月31日(日)除く**【受付時間】**10時～11時半と13時～14時半**【場所】**遺跡の学び館(本宮字荒屋)**【内容・費用】**古代風ストラップや土玉彩色など(各100円)の体験学習。8月4日(金)・5日(土)限定で土偶ストラップ(100円)※入館料別途**【問】**同館☎635-6600**【広報ID】**1009440

●外山節全国大会

【日時】7月30日(日)10時～18時**【場所】**延神ホール(浪民字鶴巻)**【費用】**無料。当日、会場へどうぞ**【問】**同大会実行委員会☎683-2354

●平和図書館展・原爆写真パネル展

【日時】8月8日(火)～10日(木)、9時～18時※土・日曜、祝日は17時まで**【場所】**都南図書館(永井24)**【内容】**平和に関連する図書館の貸し出しと、原爆写真パネルの展示**【問】**同館☎637-3636

●キャラホールピアノ開放DAY

【日時】8月8日(火)～10日(木)、10時～21時**【場所】**キャラホール(永井24)**【内容】**2台のピアノをホールごと開放**【対象】**鍵盤楽器経験者※中学生以下は保護者同伴**【費用】**1時間当たり1人1000円※同伴の保護者は1人まで無料。連続利用は2時間まで**【申し込み】**7月20日(日)10時から、キャラホール☎637-6611で電話または直接受け付け

●盛岡舟っこ流しの担ぎ手募集

明治橋上流の北上川川開敷で8月16日(水)に開催する舟っこ流しの担ぎ手を募集。申し込み方法など詳しくは、盛岡舟っこ流し協賛会の佐藤会長☎070-5621-6210へお問い合わせください。**【対象】**高校生以上の泳げない人**【費用】**無料**【広報ID】**1020210

●小選挙区が改定されました

公職選挙法の改正により、衆議院議員選挙で岩手県第2区だった玉山地域が第1区に改定。市全域が岩手県第1区になりました。7月16日(日)に公示される衆議院議員総選挙から、新しい区割りの選挙が行われます。**【問】**市選挙管理委員会事務局☎626-7582**【広報ID】**1019938

●コンプライアンス条例実施状況

市政における公正な職務の執行の確保に関する条例(コンプライアンス条例)の28年度の実施状況は、次のとおりです。▶**公益通報:**0件▶**不当要求行為:**3件**【概要】**いずれも、来行また

まい「浜比嘉じかん」満喫の旅」の参加者を募集します。**【期間】**10月21日(土)～23日(日)**【主な見どころ】**赤瓦・サングの石垣の古民家などで島人と交流するま祭り(15周年記念式典)や「餅高の阿麻和利(見学年次)**【費用】**1人12万9000円～13万74000円**【定員】**40人(最少催行人数25人)**【申込期間】**9月30日(土)**【問】**東武トップツアーズ盛岡支店☎651-8800**【広報ID】**1020041

●CMの共同制作者を募集

盛岡の魅力あふれる15秒CMを制作し、岩手朝日テレビ主催のふるさとCM大賞に出品する個人・団体を募集します。**【制作内容】**企画書を基に選ばれた共同制作者が撮影・編集します。市は、撮影場所のあっせんなどを支援し、報費金3万円を支払います。制作期限は10月6日(金)**【申し込み】**7月31日(日)17時必着。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください**【問】**広聴広報課☎613-8369**【広報ID】**1020180

●私たちの作品展参加団体募集

市民文化ホール(盛岡駅西通二)で10月18日(水)から22日(日)まで開かれる「私たちの作品展」への参加団体などを募集します。**【対象】**市内で書道や絵画、手芸、写真など創作活動を行っている団体か個人**【費用】**作品の種類により異なります**【申し込み】**7月31日(日)まで**【費用】**入場料が必要**【問】**同プール☎634-0450

●ダイビングプール一般開放

普段は利用制限のあるダイビングプールを開放します。**【日時】**8月1日(火)～16日(木)※2日(火)・4日(金)・7日(日)・9日(火)【場所】市立総合プール(本宮五)**【対象】**25歳未満の子ども※初回利用時、安全講習の受講が必要**【費用】**入場料が必要**【問】**同プール☎634-0450

●体育館の利用制限と休館日変更

盛岡体育館(上田三)のアリーナは、工事のため、7月16日(日)～9月1日(金)の終日利用できません。なお、7月17日(日)は閉館し、翌18日(火)は休館します。**【問】**同館☎652-8855

●障がい者雇用制度があります

障がい者を積極的に雇用するため、市の非常勤職員を希望する人の名簿登録を実施。障害者手帳など障がいの種類と等級の分かる書類のコピーと履歴書を☎020-8530(住所不要)市役所職員課へ郵送または持参してください。**【問】**職員課☎626-7505**【広報ID】**1012076

●給付金の申請をお忘れなく

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限は8月31日(金)です。対象者には申請書を送っていますので、未提出の方は早めに提出してください。**【問】**地域福祉課分室☎603-8024**【広報ID】**1018888

●し尿のくみ取り依頼はお早めに

お盆前はし尿のくみ取り依頼が集中

は電話で暴力的行為または威圧的言動を繰り返し行ったもの、あるいはその両方を繰り返し行ったもの▶**特定要求行為として公正職務委員会へ報告があったもの:**3件**【問】**職員課☎626-7505**【広報ID】**1020231

●計画策定のための住民説明会

30～32年度を計画期間とする「盛岡市高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画」を策定するため、表2のとおり住民説明会を開催。時間はいずれも19時～20時です。**【問】**長寿社会課☎613-8144**【広報ID】**1019911

表2 住民説明会の日程

期日	場所
8/7(月)	総合福祉センター(総屋町)
8/8(火)	中央公民館(愛宕町)
8/9(水)	松地地区公民館(東松地二)
8/10(木)	西宮公民館(南宮町)
8/21(月)	みけい老人福祉センター(みかけ三)
8/22(火)	盛岡タカヤアリーナ(本宮五)
8/25(金)	都南総合支所(津志田14)
8/25(金)	五ノ総合事務所(浪民字泉田)
8/29(月)	上田公民館(上田四)

【制作内容】

企画書を基に選ばれた共同制作者が撮影・編集します。市は、撮影場所のあっせんなどを支援し、報費金3万円を支払います。制作期限は10月6日(金)**【申し込み】**7月31日(日)17時必着。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください**【問】**広聴広報課☎613-8369**【広報ID】**1020180

●私たちが作品展参加団体募集

市民文化ホール(盛岡駅西通二)で10月18日(水)から22日(日)まで開かれる「私たちの作品展」への参加団体などを募集します。**【対象】**市内で書道や絵画、手芸、写真など創作活動を行っている団体か個人**【費用】**作品の種類により異なります**【申し込み】**7月31日(日)まで**【費用】**入場料が必要**【問】**同プール☎634-0450

●ダイビングプール一般開放

普段は利用制限のあるダイビングプールを開放します。**【日時】**8月1日(火)～16日(木)※2日(火)・4日(金)・7日(日)・9日(火)【場所】市立総合プール(本宮五)**【対象】**25歳未満の子ども※初回利用時、安全講習の受講が必要**【費用】**入場料が必要**【問】**同プール☎634-0450

●体育館の利用制限と休館日変更

盛岡体育館(上田三)のアリーナは、工事のため、7月16日(日)～9月1日(金)の終日利用できません。なお、7月17日(日)は閉館し、翌18日(火)は休館します。**【問】**同館☎652-8855

●障がい者雇用制度があります

障がい者を積極的に雇用するため、市の非常勤職員を希望する人の名簿登録を実施。障害者手帳など障がいの種類と等級の分かる書類のコピーと履歴書を☎020-8530(住所不要)市役所職員課へ郵送または持参してください。**【問】**職員課☎626-7505**【広報ID】**1012076

●給付金の申請をお忘れなく

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請期限は8月31日(金)です。対象者には申請書を送っていますので、未提出の方は早めに提出してください。**【問】**地域福祉課分室☎603-8024**【広報ID】**1018888

●し尿のくみ取り依頼はお早めに

お盆前はし尿のくみ取り依頼が集中

し、希望する日時にくみ取りができない場合があります。早めに業者へお申し込みください。**【問】**盛岡地域:廃棄物対策課☎626-3755▶**都南地域:**産業、裨済衛生処理組合☎672-2017▶**玉山地域:**盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716**【広報ID】**1001561

●空き店舗への新規出店者に補助

市は、空き店舗に小売業または飲食サービス業で新規出店する人に補助を行っています。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。**【問】**経済企画課☎613-8389**【広報ID】**1020042

●カメムシ防除の際は注意を

この時期、斑点米カメムシの防除に使う農薬に関連するとみられるミツバの大量死が発生しています。農薬散布に際しては、水稲生産者とミツバチ飼養者らで十分話し合い、被害の防止に努めてください。**【問】**盛岡農業改良普及センター☎629-6726

●市の推計人口(6月1日現在)

【人口】29万5733人(男=14万196人、女=15万5573人)**【対前月比】**73人減**【世帯数】**13万1381世帯**【問】**企画調整課☎613-8397

図書

■市立図書館(高松一)☎661-4343

●児童文学を読む会

【日時】7月19日(水)10時～12時

【内容】「十三番目の子」

●えほんのへや

【日時】7月20日(木)15時半～16時

●おはなしのじかん

【日時・対象】7月22日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

●かみばいの外へ

【日時】7月27日(月)15時半～16時

●子ども本とともに～市立図書館で出会う本たち～

【日時】8月2日(水)～6日(日)、17時～17時55分は16時まで**【内容】**「児童文学を読む会」で紹介してきた本を展示

●ミニおはなし会

【日時】8月5日(土)・6日(日)、11時～11時14時と14時～14時半**【対象】**幼児～小学生

■都南図書館(永井24)☎637-3636

●おとぎのへや

【日時】毎週土曜、14時半～15時**【対象】**幼児・小学生

■浪民図書館(浪民字鶴巻)☎683-2167

●真夏のえほんのへや

【日時】8月5日(土)11時～11時半**【対象】**小学3～4年生

■中央公民館(愛宕町)☎654-5366

●おひざにだっこの会

【日時】7月21日(金)10時半～11時**【対象】**0～4歳

●ちよびりごわい夏のおはなし会

【日時】7月29日(火)、11時～11時45分**【対象】**4歳以上

●絵本サロン

【日時】8月1日(火

シェイクアウト に参加しよう!

9/1(金)
11時

防災の日



防災意識を高めて地震に備えるため、市全域で一斉にする防災訓練「シェイクアウト」を9月1日(金)に実施します。【問】危機管理防災課 ☎613-8386 (協力:日本シェイクアウト提唱会議)
【広報ID】1001123

1 訓練前は...

事前の参加登録をお願いします。また、27年10月ごろに各家庭へ配布した「みんなの防災手帳」や市公式ホームページなどで、地震災害の特徴や災害時に取るべき行動を学習しておきましょう。

2 訓練当日は...

▶安全確保行動:11時に「震度6弱の地震発生」の想定の下、ラヂオもりおか(FM76.9MHz)での放送や、いわてモバイルメール(市災害情報)によるメール配信で訓練開始をお知らせします。約1分間、地震発生時に身を守る3つの安全確保行動「姿勢を低くする」「机などの下にもぐって頭を守る」「揺れが収まるまでじっとする」を実践しましょう。
▶プラスワン訓練:安全確保行動に引き続き、自宅や各施設周辺の避難場所・危険箇所の確認や、備蓄品の再点検などの訓練を「プラスワン」しましょう。
例:避難訓練や安否確認訓練、家具の転倒防止、応急救護訓練など

3 訓練後は...

市公式ホームページ上でアンケートに協力をお願いします。9月1日から15日まで受け付けます。また、希望する団体には訓練後、参加証を発行します。



参加登録の方法

8月31日17時までに登録をお願いします

▶市公式ホームページから参加登録:「盛岡市シェイクアウト」応募フォームから登録してください。携帯電話・スマートフォンはこちらから登録できます



▶郵送・ファクスによる参加登録:市の施設に備え付けの参加登録票に必要事項を記入し、郵送またはファクスでお送りください。8月31日(金)17時必着

誰もが安心して暮らせるために・・・ 市民後見人になりませんか?

一人暮らしの高齢者の増加などに伴い、本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」の重要性が高まっています。養成講座で必要な知識などを学んでみませんか。

【日時】9月7日(木)～11月2日(木)、主に木曜、全8回、9時半～17時

【場所】プラザおでって(中ノ橋通一) 勤労福祉会館(紺屋町)

【対象】次の全てに該当する人①市在住か、在学、在勤で20歳以上②原則として全ての講座を受講できる③未成年や破産者など後見人の欠格事由に該当しない④弁護士や司法書士など後見人活動ができる専門職ではない

【定員】50人程度【費用】無料

【申し込み】郵送は8月7日(月)消印有効。持参トファクスは同日17時15分必着。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください

【問】長寿社会課 ☎613-8144

【広報ID】1020216



財産の管理や契約が困難な人のために、代理で手続きを行う人(弁護士や司法書士などの専門職や親族を除く)

ゆかたを着て盛岡を歩こう

ゆかたのまち盛岡 キャンペーン

7月15日(土)～8月16日(水)のキャンペーン期間中に、ゆかた(基平は不可)で協賛店を利用すると、割引や着崩れ直しなどの様々なサービスを受けられます。協賛店はポスターが目印です。【問】市役所経済企画課内「ゆかたのまち盛岡」推進事業実行委員会事務局 ☎613-8389 【広報ID】1019709

他にも関連イベントがあります。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください



ゆかたのまち盛岡キャンペーンポスター。協賛店の目印です

もっと知りたい!盛岡

市公式ホームページ

http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

パソコンやスマホからどうぞ
市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID(7桁の数字)を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラヂオもりおか(FM76.9MHz)で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なるテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム㈱
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載)の答え
③イチョウ

編集後記

全国の市町村広報担当者が集まる研修に参加してきました。情報を分かりやすく伝えるため、皆さまな工夫をしていて、刺激を受けました。吸収したことを紙面に活かせるよう頑張ります◎

発行:盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス:019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

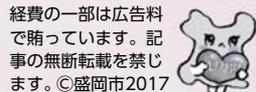
編集:市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数:14万2980部

1部当たり約10円で制作し、市内全世界へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017



地球環境に配慮し、ベジタブルインクを使用しています。

広告

スーパー定期 2年物 **あおば** 確定利回り 単利型

お預入れは10万円から
お取扱期間:2017年4月3日(月)～9月29日(金)まで

組合員の方	個人0.318% 法人0.338%	組合員ではない方	個人0.239% 法人0.254%
-------	----------------------	----------	----------------------

年 **0.40%** 年 **0.30%**

●個人及び法人のお客様が対象となります。●中途解約の場合は当組合所定の中途解約利率が適用されます。●満期日以後のお利息は、解約日または書替継続日における普通預金利率となります。●この定期預金は預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●金利情勢等によりお取扱期間中に利率を変更する事があります。また、期間中でも予告なく取扱いを中止する事があります。なお、お預入れ時に適用した利率は満期日まで変わりません。●店頭に説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

組合員とは
当組合に出資を頂いているお客様を組合員と称しています。組合員になるためには、下記の資格を有し、当組合が承認した方であれば組合員になることができます。当組合の組合員となれば預金商品の利率優遇や組合員限定の各種サービスを受けることができます。出資金はおおむね1万円からご利用いただいております(1口1万円)。お手続きにつきましては当組合の窓口で受付けております。
◎資格:当組合の営業地域にお住まい、もしくはお勤めの個人の方。また当組合の営業地域内に事業所をお持ちの法人・個人事業主の方。

スーパー定期 1年物 **プラチナ定期預金** 確定利回り

60歳以上の組合員の方限定
お預入れは10万円から
お取扱期間:2017年4月3日(月)～9月29日(金)まで

当組合で年金受給の方	税引後 0.398%	当組合で年金受給をされなくても	税引後 0.239%
------------	------------	-----------------	------------

年 **0.50%** 年 **0.30%**

●お預入れ金額は、お一人様合計1,000万円までとなります。●お預入れ期間中に年金受給口座を他の金融機関へ変更、または継続して当組合での年金受給の確認ができない場合は、満期日を待たずに中途解約扱いとさせていただきます。●中途解約の場合は当組合所定の中途解約利率が適用されます。●満期日以後のお利息は、解約日または書替継続日における普通預金利率となります。●この定期預金は預金保険の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●金利情勢等によりお取扱期間中に利率を変更する事があります。また、期間中でも予告なく取扱いを中止する事があります。なお、お預入れ時に適用した利率は満期日まで変わりません。●店頭に説明書をご用意しております。詳しくは窓口までお問い合わせ下さい。

あすか信用組合
http://www.asuka-c.jp
盛岡支店
盛岡市本宮四丁目3-8 ☎019(635)9100

あすか信用組合 盛岡支店
盛岡大橋 明治橋
北日本銀行 本宮支店
原敬記念館
ローソン 本宮店
GS