

むりおか

広報

2017

8月15日号(No.1463)

◆主な内容◆ (平成29年8月15日号)

各種講座情報

健康ガイド、子育て情報ひろば「カダッテ」

総合防災訓練

2～3ページ

4～5ページ

8ページ

市民エキストラも熱演!

館さん演じる主人公が母校
のラグビーの試合を観戦する
シーンを撮影

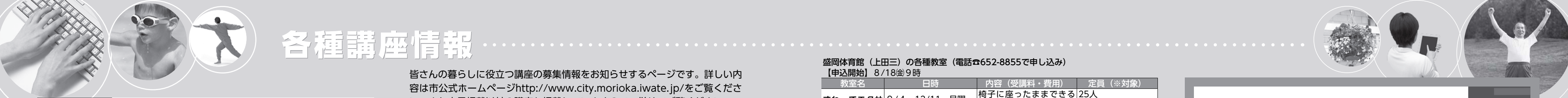
盛岡と東京を舞台にした内館牧子^{まさこ}さん原作のベストセラー小説「終わった人」^{ひでお}が、俳優の館ひろし^{たか}さんを主演に迎えて、中田秀夫監督により映画化されることになり、いわぎんスタジアム(永井8)で7月25日、撮影が行われました。撮影には、約550人の市民が観客役やラグビー部員役などのエキストラとして集合。「みんな、もっと『負けて悔しい』という感情を表現して!」などと、監督の熱の込もった演技指導^{まきえ}に応え、見事に役を演じていました。撮影に参加した菅原政江^{まさえ}さん(52)＝西見前12＝は「原作が好きで映画化されるのに興味があった」と観客になりきり撮影を楽しみました。市民エキストラの演技も光る同映画は来年の公開予定です。

ラグビー試合の演技を見守る撮影スタッフと館さん(左から2人目)

市民エキストラに
演技指導する中田監督

演技に集中する
市民エキストラの皆さん

7月27日の記者会見の様子。
(左から)中田監督・館さん・谷藤市長



各種講座情報

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

【7桁の数字】：広報 I D

【託児】：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

【バス】：会場までバスで移動する講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
二胡講座 乙部地区公民館 (乙部 6) ☎696-2081	9/7(木)・21(木) 全2回 14時～15時半	二胡の弾き方を学 ぶ (500円) 1020306	20人	8/21 (月) 9時
親子体験教室 ～親子で乗馬にチャレンジ～ 上田公民館 (上田四) ☎654-2333	9/9(土) 9時半～12時 岩手大馬術部馬場 (上田三)	乗馬を体験。餌や り用のニンジン1 本持参 (1人30円 程度) 1016146	15組 ※小学生と保 護者	8/22 (火) 10時
環境学習講座～森でおいしく 学ぶ木質バイオマス！ 環境企画課☎626-3754	9/9(土) 10時～15時 外山森林公園 (荻川字大の平)	木質バイオマスエ ネルギーを学び、 丸太での調理など (528円)	30人	8/18 (金) 10時
わかりやすい伝え方入門講座 ～効果的に伝えるプレゼンテ ーションのコツを学ぼう～ サンライフ盛岡 (仙北二) ☎635-9600	9/9(土) 10時～12時	自分の意思を効果 的に伝える手法を 学ぶ (2000円)	25人	8/18 (金) 10時
後期初心者陶芸教室 都南老人福祉センター (湯沢 1) ☎638-1122	9/14(木)・28(木)・ 10/12(木)・26(木)・ 12/7(木)・21(木) 全6回 10時～12時	基礎から陶芸を学 び、茶わんなどを 作る (2000円)	10人 ※60歳以上	8/18 (金) 10時
黒森山へ行く！ 乙部地区公民館 (乙部 6) ☎696-2081	9/15(金) 8時45分～13時 黒森山	乙部地域の山へ登 り、山の由来など を学ぶ (24円) A23	15人	8/22 (火) 9時
今日から役立つエコクッキ ング講座 渋民公民館 (渋民字鶴塚) ☎683-2354	9/15(金) 10時～13時	旬の食材でお財布 と環境に優しい料 理作り (850円) 1020405	20人 ※18歳以上	8/18 (金) 9時
市民講座「原敬日記を読もう」 原敬記念館 (本宮四) ☎636-1192	9/16(土)13時半～ 15時半と17日10時 ～15時半、全2回	輪読会などで原敬 日記の理解を深め る (200円)	20人	9/2 (土) 10時
自然環境講座 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	9/21(木)9時～15 時、御所ダムやつ なぎ温泉地熱利用 施設ほか	再生可能エネルギ ーについて学ぶ (585円) 1020494	16人 ※急な階段を 上れる人	9/7 (木) 10時
親子の休日 (ハイキング) 渋民公民館 (渋民字鶴塚) ☎683-2354	9/23(土) 8時半～15時半 八幡平	ハイキングしなが ら自然観察 (30 円) 1020404	20人 ※小学生と保 護者	9/2 (土) 9時
私の「原敬日記」 ～簡単★和とじ本をつくろう 原敬記念館 (本宮四) ☎636-1192	9/23(土) 10時～12時と13 時半～15時半	身近な材料で簡単 な和とじ本を作る (各200円) 1020352	各10人 ※小学3年生 以上	8/19 (土) 10時
女性防災リーダー養成講座 「防災に女性のチカラを！」 もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	9/29～10/13の 金曜と10/18(水) 全4回 13時～16時	女性防災リーダー の必要性や防災な どについて学ぶ (無料) 1001898	15人 ※女性	8/18 (金) 10時
町家プライマリー-JAZZ講座 もりおか町家物語館 (鉦屋町) ☎654-2911	9/29(金)・10/27 (金)、全2回 19時～20時	ジャズピアニスト の北島真紀さんか らジャズについて 学ぶ※コーヒー付 き (各1500円)	各30人 ※ジャズ初心 者	8/18 (金) 9時
障がい者スポーツ教室 市立総合プール (本宮五) ☎634-0450	9/30(土) ① 9 時半～10 時 20分②10時50分 ～11時40分	①鉄棒や跳び箱な ど②クロール (各 540円※どちらも 受講は972円)	各10人 ※知的・発達 障がいのある 小学生	9/4 (月) 13時
戯曲ワークショップ～想像と 創造！イマジネーション&フ リエーション 盛岡劇場 (松尾町) ☎622-2258	9/30(土)・10/1(日) 全2回 10時～16時	想像を戯曲として 創造していく過程 を学ぶ (500円)	10人 ※高校生以上	8/19 (土) 10時

中央通労働青少年ホーム (中央通三) の体験講座 (電話☎623-2701で申し込み)
【時間】19時～21時【対象】35歳未満の勤労者【申込開始】8/18金12時
詳しくは、同ホームのホームページでご確認ください

講座名など	期日	定員	費用
きらりと光る仕事の進め方～見えない相手との 接し方	9/4(月)・11(月)、全2回	15人	
べっぴん講座骨盤エクササイズ 【対象】女性	9/5～26、火曜、全4回	15人	
若者のためのライフ&マネー講座 知らないことと損をする「保険の考え方」	9/6(水)	30人	
ヨーガで心も体もリラックス 楽しい！フットサル	9/7～28、木曜、全4回	20人	
【会場】桜城小体育館 (大通三) 集まれキッズ！親子で楽しくからだ遊び 【対象】1～3歳の未就園児と保護者	9/8～29、金曜、全4回	20人	
消しゴムハンコで豆本作り	9/13(水)・20(水)、全2回	8人	1000円
笑顔になれる「バルーンアート	9/14(木)・21(木)、全2回	10人	2000円
ぶきっちょさんのサタデーナイトクッキング	9/16(土)17時～19時	10人	700円
生け花入門 (青山流)	9/22～10/13、金曜 全4回	6人	4500円
イタリアン料理	9/25(月)	11人	700円

盛岡体育館 (上田三) の各種教室 (電話☎652-8855で申し込み)
【申込開始】8/18金9時

教室名	日時	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)
すわってエクサ サイズ教室	9/4～12/11、月曜 全10回、13時～14時	椅子に座ったままでできる ストレッチやエアロビク スなど (7200円)	25人 ※運動不足を感じて いる人
バドミントン 教室	9/5～10/24、火曜 全6回、19時～21時	基本練習と試合 (6480円)	20人※18歳以上の初 心者 (高校生除く)
ヨガ教室	9/5～10/17、火曜 全6回、19時～20時	心身のリラックス効果が 高いハタヨガの基礎を学 ぶ (4320円)	15人 ※高校生以上
ルーシーダット ン教室	9/6～10/18、水曜 全6回、10時半～12時	タイ式ヨガのルーシーダ ットンを体験 (4320円)	15人※18歳以上 (高 校生除く)
パワーヨガ教室	9/7～10/12、木曜 全6回、19時～20時	体を鍛え、引き締める効 果が高いパワーヨガの基 本を学ぶ (4320円)	20人 ※高校生以上
ベビーマッサー ジ教室	9/15(金)・22(金)・29(金) 全3回、10時半～12時	マッサージョイルを使っ て赤ちゃんとの触れ合い 遊び (4320円)	10組※首の据わった 2カ月～ハイハイ前 の子と保護者

ゆびあす (上田字小鳥沢) のフロア教室と水泳教室 (電話☎662-1414で申し込み)
【期間】①毎月3～5回②8/31(木)～11/24(金)、全10回。第2火曜は休館のため、いず
れも前日に振り替えて実施【対象】◆印は高校生を除く18歳以上【申込開始】①8/19
(土)10時②8/20(日)10時

教室名	曜日・時間	対象	定員	費用
やさしいピラティス	月曜、10時半～12時★	◆	25人	各 月3回1800 円※以降1 回ごとに 600円増
よくばり健康塾	月曜、13時～14時半★		25人	
はじめて太極拳～初級～	月曜、10時半～12時★		25人	
カラダメンテナンス入門	火曜、10時15分～11時15分		25人	
身体も心もリフレッシュ	火曜、10時半～12時★		35人	
ストレッチング	火曜、14時～15時45分★		25人	
ベリーダンス	火曜、19時～20時★		20人	
さわやかアロマヨガ	水曜、10時15分～11時15分 ★		20人	
かんたんステップエクサ サイズ	水曜、14時～15時★		20人	
エアロビクス	水曜、19時～20時15分★		25人	
リラックスお昼ヨガ	木曜、13時半～14時半★	◆	20人	各 7000円
シェイプアップボクシング	木曜、19時～20時15分★		20人	
やさしいピラティス	金曜、10時半～12時★		30人	
ダンスエアロ	金曜、19時～20時15分★		各 25人	
太極拳	土曜、10時半～12時★		本年度中 に5・6 歳になる 子	
kids (キッズ) ダンス	金曜、14時45分～15時45分		10人	
スイミングクリニック	火曜、10時半～11時半 火曜、19時～20時 水曜、13時半～14時半 木曜、19時～20時		25人 10人 25人 10人	
アクアエクササイズ	火曜、13時半～14時半★ 水曜、11時半～12時半★ 木曜、10時半～11時半 金曜、19時～20時★		各 30人	
初心者水泳	水曜、10時半～11時半		25人	
アクアウォーキング	金曜、10時半～11時半		30人	
幼児水泳	火曜、15時～16時 水曜、15時～16時 木曜、14時45分～15時45分 金曜、15時～16時	本年度中 に4～6 歳になる 子	各 30人	各 6000円
小学生水泳 (初級)	火曜、16時半～17時半 水曜、16時半～17時半 木曜、16時～17時 金曜、16時半～17時半	小学生	各 60人	各 6000円
選べるレッスン	①②の★印の教室から週1回 好きな教室を選んで受講	◆	15人	7000円

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④性別⑤ファクス番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、講座を主催する各施設・担当課へファクスでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名・主催・連絡先	日時・回数 会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
歴史の道 旧宮古街道探訪※ 区界高原少年自然の家 (宮古市) ファクス0193-77-2124	9/16(土) 8時40分～ 16時15分	同自然の家から川目の 高畑公民館まで約14 ㌾.の旧宮古街道を散策 (2000円) 1000876	30人※小学 4年生以上 (小・中学生は 保護者同伴)	8/31 (木)
アウトドア・イン区界 秋の巻※ 区界高原少年自然の家 (宮古市) ファクス0193-77-2124	9/30(土) 9時～15時 半	兜明神岳登山や、秋の 山野草・木の実の観察 (1200円) 1000876	30人 ※小・中・学 生と保護者 50人	9/14 (木)
ミックスダブルスソフトテニス 大会 綱取スポーツセンター (浅岸字 綱取) ファクス651-9178	10/12(水) 7時15分～	ミックスダブルスで行 うソフトテニス大会 (1ペア3200円)	※男女混合 か女性同士 のペア	8/21 (月)
※印の講座の申し込みには▶学校名・学年▶会場までの交通手段▶食べ物アレルギーの有 無も記入してください				

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
悪質商法に負けない！ みんなで脳元氣教室 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館☎622-2258	9/5(火) 13時半～15時	脳の活性化体操や 認知症対策などを 学ぶ (無料) 1020413	20人※お おむね50 歳以上	8/26 (土)
イチから確認【基本の料理教室】 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	9/6(水)・13(水)・ 20(水)、全3回 9時半～12時半	料理の基本やいつ もの材料で作れる 新レシピを学ぶ (2500円)	20人	8/29 (火)
震災から学び未来に備える講座 ☎020-0066上田四丁目1-1 上田公民館☎654-2333	9/15(金) 8時半～16時半 大槌町	震災当時や現状の 話を語り部から聞く (800円) 1020372	30人	9/4 (月)
工芸 (陶芸) 教室 ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	9/15(金)・22(金) 全2回 10時～12時	食器やインテリア などを陶芸で作る (500円。材料費別 途) 1020388	20人	9/5 (火)
シニア向けスマホ・ケータイ講座 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館☎622-2258	9/15(金) 13時～15時	スマホの基本操作 や災害対策アプリ などを学ぶ (無料)	20人※お おむね50 歳以上の 初心者	9/1 (金)
環境講座「岩山自然散策会～秋 をさがして～」 ☎020-0873松尾町3-1 河南公民館☎622-2258	9/16(土) 10時～12時 岩山散策路	自然散策を通して、 郷土の自然の魅力 を再発見する (100円)	20人 ※20歳以 上	9/2 (土)
ワークショップ 岩手の手仕 事、鳥越の竹細工作り～中級編 ☎020-0866本宮宇蛇屋敷2-2 先人記念館☎659-3338	9/22(金) 9時半～16時	「竹のめぐみ」主宰 の柴田恵さんから 手提げ籠の作り方 を学ぶ (3000円) ※はがき1枚に付き 1人まで 1020409	10人	9/5 (火)
軽登山・環境トレッキング (秋) ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	9/27(水) 9時～16時 三ツ石山 (雫石町)	軽登山をしなが ら山野草などの自然 を観察 (300円) A23 1020385	20人※登 山経験の ある20歳 以上	9/19 (火)
先人講座「石川啄木入門～啄木 日記の読み解きを始めて～」 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	9/29(金)9時半～ 11時半と10/13(金) 9時～16時 全2回	石川啄木について 学ぶ。2回目は玉山 地域のゆかりの地巡 り (1400円程度)	30人	9/15 (金)
縄文土器の宝庫・松園を訪ね ☎020-0106東松園二丁目5-3 松園地区公民館☎661-8111	9/30(土)・10/21 (土)・11/11(土)、全3 回、10時～12時※ 最終日は9時から	縄文時代について学 ぶ。2回目は松園地 区の遺跡を見学 (550円) 1020386	15人	9/21 (木)
秋のハンギングバスケット製作 教室 ①都南公民館会場 ☎020-0834永井24-10-1 都南公民館 ②中央公民館会場 ☎020-0013愛宕町14-1 中央公民館 【問】公園みどり課☎639-9057	①10/4(火) ②10/6(金) 10時～12時	ハンギングバスケ ットの基礎を学ん で製作体験※空き ペットボトルなど 持参 (各500円) ①1020351 ②1020358	各16人	①9/15 (金) ②9/22 (金)

直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数 会場	内容 (費用)	定員 (※対象)
学芸講座 ガラス小玉の考古科学 「西のガラス」と「アジアのガラス」 遺跡の学び館 (本宮字荒屋) ☎635-6600	8/27(日) 13時半～15時	市内で出土したガラ スの玉から分かる東 西の文化交流について学ぶ (無料)	先着 80人
じっくり学ぶパソコン教室 パソコン・タブレットお助け相談会 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	8/31(木) 10時～15時 ※開催時間内で 随時受け付け	パソコンやタブレッ ト端末全般に関する相談 (500円) 1019975	なし
演奏会 壺打楽器ウドゥンコンサート 「土のにおい・水の音」 遺跡の学び館 (本宮字荒屋) ☎635-6600	9/9(土) 14時半～15時 半	壺の形をした打楽器「ウ ドゥン」の演奏と、パーカ ッション体験 (無料)	先着 80人

健康づくり！マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003【広報 I D】1003805
マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス【対
象】60歳以上【定員】各15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
8/18(金)・9/1(金)・15(金)、13時半～15時半	青山老人福祉センター (青山三)
8/22(火)13時半～15時半	みたけ老人福祉センター (みたけ三)
8/24(木)10時～12時	都南老人福祉センター (湯沢 1)
8/25(金)10時～12時	太田老人福祉センター (上太田細工)
8/26(土)・9/9(土)、10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター (愛宕下)

※電話で申し込みの講座は右上に続きます



健康ガイド

健康のために受けましょう

■結核レントゲン集団検診

8月と9月の結核レントゲン集団検診の日程は表1のとおりで本年度は9月24日で終了です。対象は昭和28年4月1日以前生まれの人。6月に発送した受診券（成人検診受診券と同一）に記入

表1 結核レントゲン集団検診の日程

期日	会場	所在地	時間
8/22(火)	高松の池入口広場	高松一	9:30 ~ 10:10
	高松老人憩いの家	高松三	10:30 ~ 11:00
	緑が丘公民館	緑が丘三	11:20 ~ 11:50
	松園地区活動センター	西松園二	13:20 ~ 13:50
8/23(水)	ユニバースサタタウン松園店	北松園二	14:20 ~ 15:10
	大慈寺児童センター	茶畑二	9:30 ~ 10:00
	住吉神社	住吉町	10:20 ~ 10:50
	岩手大学教育学部付属中学校	加賀野三	11:10 ~ 11:40
8/24(木)	山岸老人憩いの家	山岸六	13:00 ~ 13:30
	いわて生協ベルフ山岸	山岸二	14:00 ~ 15:00
	マイヤ青山店	青山一	9:30 ~ 10:30
	県青少年会館	みたけ三	11:00 ~ 11:30
9/5(火)	市屋内ゲートボール場	前九年三	13:00 ~ 13:20
	城西児童センター	中屋敷町	13:40 ~ 14:00
	稲荷神社	稲荷町	14:20 ~ 14:40
	コープ介護・福祉センターあい	北天昌寺町	15:00 ~ 15:20
9/6(水)	巻堀地区コミュニティセンター	巻堀字巻堀	9:30 ~ 11:30
9/8(金)	玉山地区公民館	日戸字鷹高	9:30 ~ 11:30
9/11(月)	玉山総合福祉センター	渋民字泉田	9:30 ~ 11:30
9/12(火)	好摩体育館	好摩字野中	9:30 ~ 11:30
9/13(水)	玉山総合福祉センター	渋民字泉田	9:30 ~ 11:30
9/14(木)	Aコープ湯沢店	湯沢東一	9:30 ~ 9:50
9/19(火)	津志田小学校	津志田中央一	10:20 ~ 10:40
	ジョイス見前店	西見前14	11:00 ~ 11:20
	都南図書館	永井24	13:10 ~ 13:40
	いわて生協ベルフ仙北	仙北三	14:00 ~ 14:20
9/20(水)	八幡宮駐車場	八幡町	14:40 ~ 15:00
	本宮小学校	本宮二	9:15 ~ 9:35
	仁王小学校体育館前	本町通二	10:00 ~ 10:20
	ザ・ダイソー盛岡梨木店	梨木町	10:40 ~ 11:00
9/21(木)	下太田老人福祉センター	下太田榊	13:30 ~ 13:50
	ユニバース中野店	中野一	14:20 ~ 14:40
	青山地区活動センター	青山三	9:30 ~ 10:00
	みたけ地区活動センター	みたけ四	10:30 ~ 10:50
9/22(金)	薬王堂盛岡緑が丘店	緑が丘三	11:20 ~ 11:50
	ツルハドラッグ盛岡上堂店	上堂一	13:10 ~ 13:40
	マルイチ城西店	城西町	14:10 ~ 14:40
	松園小学校	松園三	9:30 ~ 9:50
9/22(金)	ユニバースサタタウン松園店	北松園二	10:20 ~ 10:40
	中央公民館	愛宕町	11:10 ~ 11:40
	いわて生協ベルフ山岸店	山岸二	13:00 ~ 13:20
	盛岡体育館	上田三	13:40 ~ 14:00
9/24(日)	西部公民館	南青山町	14:20 ~ 14:40
	市保健所	神明町	15:10 ~ 15:30
9/24(日)	玉山総合福祉センター	渋民字泉田	9:30 ~ 11:30

検診は忘れずに受けましょう



お知らせ

■統合失調症の家族講座

統合失調症患者の家族を対象に表2のとおり講座を開催。時間はいずれも13時半～15時半です。
【定員】各30人※8月31日は公開講座のため定員なし（費用無料）
【申し込み】8月21日(月)10時から保健予防課☎603-8309で先着順に電話受け付け※8月31日のみの場合は不要

表2 講座の開催日と内容

月日	内容
8/31(木)	未来の風せいわ病院の田嶋宣行院長による講話「(仮)統合失調症を理解しよう～症状・治療・再発予防について～」
9/7(木)	講話・演習 「回復力を高める家族のコミュニケーション①」
9/14(木)	講話・演習 「回復力を高める家族のコミュニケーション②」
9/21(木)	社会参加に向けて 「暮らしに役立つ社会資源」

■禁煙チャレンジャー2017を募集

禁煙したい人を支援します。協力薬局など詳しくは、健康増進課☎603-8305に問い合わせるか、市公式ホームページをご覧ください。

【実施期間】8月～12月
【内容】薬局で禁煙指導を受けた後、市保健所で配布する禁煙補助剤を活用しながら、3カ月の禁煙に取り組む
【対象】市に住所があり、アンケートに協力できる人
【定員】50人（費用無料）
【申し込み】8月21日(月)10時から同課☎603-8305で先着順に電話受け付け。市内27の協力薬局の窓口でも受け付けます。8月29日(火)17時締め切り
【広報 | D】1006508

■MORIガール&ママの食育レッスン

女子力アップのための食事の話

やエクササイズ、簡単な朝ごはんメニューの試食などを行います。

【対象】市に住所があり、おおむね20～30代の女性（妊産婦を除く）
【日時】9月13日(水)10時～13時
【場所】市保健所（神明町）
【定員】20人（費用無料）
【申し込み】8月29日(火)9時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。託児（1歳以上の幼児）を希望する人は、申し込み時にお話ください（先着10人）

■ヘルシークッキング教室（秋）

【日時】9月20日(水)10時～12時半
【場所】松園地区公民館（東松園二）
【内容】季節の食材を使い健康的な食事のための料理を学ぶ
【費用】650円
【対象】市に住所がある人
【定員】15人
【申込方法】往復はがきに住所と名前・ふりがな、年齢、性別、電話番号、講座名を記入し、☎020-0106東松園二丁目5-3、同館へ郵送。定員を超えた場合は抽選

【申込期限】9月11日(月)必着
【問】同館☎661-8111
【広報 | D】1020387

■「Myトレ+バランス食でカラダ作り教室」働くあなたを応援！

【日時】9月29日(金)・10月13日(金)・31日(火)、19時～20時半、全3回
【場所】市保健所（神明町）
【内容】遅い時間の夕食の工夫や忙しくても続けられる運動のコツを学ぶ。働いている人はもちろん、働く人を支える立場の人にも。1・3日目は運動、2日目は栄養講話（試食あり）
【対象】市に住所があり、運動制限のない69歳以下
【定員】25人
【申し込み】9月1日(金)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

カダッテ

子育て情報ひろば



催し

●子育てを楽しむ

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。
【問】同支援センター☎651-8580
▶びびよルーム【期日・場所】8月25日(金)は飯岡地区保健センター（下飯岡8）、9月5日(火)は高松地区保健センター（上田字毛無森）【対象】0歳の子と保護者▶にこにこルーム【期日・場所】8月18日(金)は都南公民館（永井24）、29日(火)は上堂児童センター（上堂3）、9月7日(水)は盛岡タカヤアリーナ（本宮五）、15日(金)は西部公民館（南青山

●電話で申し込む教室 7桁の数字：広報 | D

教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容（受講料・費用）	対象・定員	申込開始
親子リズム講座 とりょう保育園子育て支援センター（肴町） ☎651-8580・624-4103	9/8(金) 10時～11時半 都南公民館（永井24）	親子でリズム運動を楽しむ（無料）	20組 1歳半～2歳半の子と保護者	8/18(金) 14時
子育て応援講座 「わたしのちょうどいい子育て」 もりおか女性センター ☎604-3303	①9/8②9/15③9/22 金曜、全3回 10時～11時半 ※①のみ12時まで プラザおでっ（中ノ橋通一）	①子育て中の女性が抱えている悩みや不安軽減のための講話 ②アロマキャンドル作り ③ベビーダンスなど（無料）②のみ500円	10組 6カ月～1歳半の子と母親	8/21(月) 10時
マタニティ教室 ～平日コース～ 母子健康課☎603-8303	9/21(木) 10時～13時半 市保健所（神明町）	ママと赤ちゃんの産や妊娠中の栄養管理などについての講話と調理実習（無料）1002116	30人 市に住所があり、おおむね5～8カ月の初妊婦	9/8(金) 14時
パパママ教室 ～日曜コース～ 母子健康課☎603-8303	9/24(日) 10時～15時 市保健所（神明町）	妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ（無料）1002116	36組 市に住所があり、来年1月に出産予定の初妊婦と夫	9/15(金) 14時
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みはお控えください	9/26(火) 10時～12時 市保健所（神明町）	初めての離乳食への不安を解消する講話と試食（無料）1002133	30組 市に住所があり、29年5月生まれの子と初めて子育てをする母親	8/22(火) 14時
こんにちはママさん講座 「とことこコース」 とりょう保育園子育て支援センター（肴町） ☎651-8580・624-4103	9/28～10/19、木曜、全4回 10時～11時半 西部公民館（南青山町）	育児のアドバイスや保健師・スクールカウンセラーの講話（託児あり）、母親同士の交流など（材料費250円）	20組 27年8月～28年7月生まれの子と保護者	8/22(火) 10時

子育てに関する講座は2・3ページにも掲載しています



催し

9月の幼児健診

市保健所（神明町）	受付時間：9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	9/20(水) 28年2月23日～3月3日生まれ 9/27(水) 28年3月4日～3月14日生まれ 9/8(金) 26年5月19日～5月25日生まれ
3歳児健診	9/15(金) 26年5月26日～6月3日生まれ 9/29(金) 26年6月4日～6月13日生まれ
高松地区保健センター（上田字毛無森）	受付時間：9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	9/13(水) 28年2月10日～3月13日生まれ
3歳児健診	9/22(金) 26年5月26日～6月22日生まれ
都南地区保健センター（津志田14）	受付時間：9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	9/21(木) 28年2月18日～3月19日生まれ
3歳児健診	9/14(木) 26年5月10日～6月13日生まれ
玉山総合福祉センター（渋民字泉田）	
1歳6カ月児健診	9/7(木) 28年2月3日～3月6日生まれ
受付時間：9時～9時15分	
3歳児健診	9/7(木) 26年5月3日～5月20日生まれ
受付時間：9時15分～9時半	
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869	



診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時）
休日救急当番医（7ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間緊急診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時）
市夜間緊急診療所へ
神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間緊急診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は9時）から17時までは、もりおかこども病院を受診してください

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1 中央	2 こども/中央
3 日赤	4 医大	5 川久保	6 中央	7 医大	8 中央	9 こども/医大
10 中央	11 医大	12 川久保	13 中央	14 医大	15 中央	16 こども/医大
17 中央	18 医大	19 川久保	20 中央	21 日赤	22 医大	23 こども/中央
24 中央	25 医大	26 川久保	27 中央	28 医大	29 中央	30 こども/医大

当番病院一覧
中央 県立中央病院
上田一丁目4-1 ☎653-1151
日赤 盛岡赤十字病院
三本柳6-1-1 ☎637-3111
医大 岩手医科大学附属病院
内丸19-1 ☎651-5111
川久保 川久保病院
津志田26-30-1 ☎635-1305
こども もりおかこども病院
上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 盛岡市医師会 検索

広告

宗次郎 天空の湖畔で奏でる
オカリナコンサート & 北限の桃狩り

十和田湖の景色を眺めながら、ホテルのランチブッフェと自然を感じるオカリナの音色を楽しみませんか。

【出発日】2017年9月3日(日)（日帰り）【申込締切】8月23日
【旅行代金】おとな お一人様 10,900円 ※こどもお一人さま8,500円
【最少催行人員】20名 ※定員(30名)になり次第締切いたします。

ツアー特典 「北限の桃」3個お持ち帰り！

お問い合わせ 旅行企画・実施 銀河鉄道観光 ☎019-601-9991
（営業時間 10:00～18:00 / 日曜定休）

観光庁長官登録旅行業第1966号
総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫
※掲載の写真はイメージです

IGR IGRいわて銀河鉄道株式会社
盛岡市青山二丁目2-8 TEL:019-601-9980(代)

日帰りツアー参加者募集中！

【行程表】（凡例：==貸切バス）盛岡駅西口（8:30発）==鹿角市内（桃狩り体験）==十和田プリンスホテル（ランチブッフェ約60分・宗次郎オカリナコンサート約70分）==道の駅かつの（お買物）==盛岡駅西口（18:00頃着）

※旅行代金に含まれるもの：貸切バス代・昼食代・体験代・チケット代
※添乗員：全行程同行 ※食事：朝×昼○夕× ※運行バス会社：こがわタクシー
※盛岡駅までIGRをご利用のお客様は、別途追加代金にて承ります。
●詳しい書面をご用意しております。ご確認の上、お申込み下さい。

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

〔診療科目〕形成外科・美容外科・皮膚科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter始めました @sakurakeisei



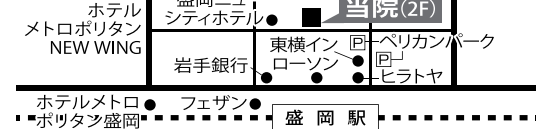
院長 田崎 治子

0120-777-392

【診療時間】10:00～19:00 【定休日】不定休

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

HP <http://sakura-keisei.jp/>



相 談

●無料法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶くらしの法律相談【日時】9月分は11日(月)・25日(月)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜（25日分は19日(火)から）、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜、9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】8月27日(日)9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●補聴器無料相談会

【日時】8月23日(木)、10時～11時半は市立地域福祉センター（手代森14）、13時半～15時は市立身体障害者福祉センター（若園町）【問】地域福祉センター☎696-5640

●福祉の仕事出張相談

【日時】8月31日(木)13時～16時【場所】アイーナ5階（盛岡駅西通一）【内容】県福祉人材センターへの求職登録や求人情報の提供、資格取得などの就職支援の相談【問】県福祉人材センター☎637-4522

●女性のための無料法律相談

家庭問題やDVなどの相談に弁護士が応じます。託児も利用できます（有料）。【日時】9月4日(月)10時～17時【場所】ma+mall（大通3）【対象】市に住所がある女性【定員】8人【申し込み】8月15日(火)9時から子ども青少年課☎613-8354で先着順に電話受け付け【広報ID】1020361

催 し

●シネマ上映会

【日時】8月19日(土)10時～11時40分【場所】見前南地区公民館（西見前13）【内

容】「男はつらいよ」【費用】無料【問】同館☎601-6735【広報ID】1020410

●盛岡弁で語る昔話

【日時】8月19日(土)14時～14時半【場所】もりおか歴史文化館（内丸）【内容】ナレーターの小野寺瑞穂さんが盛岡弁で昔話・伝説などを語る【定員】先着50人【費用】展示室入場料が必要【問】同館☎681-2100【広報ID】1019825

●けやき祭り

【日時】8月20日(日)19時～20時半【場所】けやき荘と太田老人福祉センター（共に上太田細工）【内容】さんさ踊りや打ち上げ花火、抽選会など【費用】無料【問】けやき荘☎659-1452

●もりげきライブ

【日時】8月23日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場（松尾町）【出演】盛岡アコギ協同組合【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場☎622-2258

●科学談話会

【日時】8月25日(金)18時半～20時【場所】市立図書館（高松一）【内容】岩手大の中村一基名誉教授が「『心霊』と『霊性』のはざまで」と題し講演【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】同館☎661-4343

●動物公園へ行こう

動物公園（新庄字下八木田）で次のイベントを開催。参加無料ですが、いずれも入園料が必要です。【問】同園☎654-8266▶昆虫採集大会【日時】8月26日(土)・9月3日(日)、11時半～13時【内容】点数のついた昆虫を捕まえて得点を競う【定員】各日50人【申し込み】芝生広場で開始30分前から先着順に受け付け▶つってみよヤマボウシジャム【日時】9月3日(日)・10日(日)、13時半～15時【内容】ヤマボウシの実を採集し、ジャムを作る【定員】各日30人【申し込み】開始10分前から子供動物園で先着順に受け付け

●中学生による国際交流スピーチコンテスト

【日時】8月26日(土)13時～17時半【場

所】中央公民館（愛宕町）【内容】姉妹都市ピクトリア市への派遣を目指す中学生が国際交流についてスピーチする大会【問】文化国際室内、盛岡国際協会☎626-7524

●もりげき祭・演劇フェスティバル

【日時】8月26日(土)の14時～と19時～、27日(日)の14時～【場所】盛岡劇場（松尾町）【内容】トラブルカフェシアター公演「エンゲキ王」【費用】▶前売り：大学生以下1000円、一般1200円▶当日：大学生以下1200円、一般1500円【問】同劇場☎622-2258

●青少年郷土芸能フェスティバル

【日時】8月27日(日)13時～15時半【場所】ホットラインサカナチョウ（肴町）【内容】9団体が市内各地に根付いた民俗芸能（神楽・田植え踊り・獅子踊り・剣舞・さんさ踊り）を披露【費用】無料。当日会場へどうぞ【問】歴史文化課639-9067【広報ID】1020420

●もりおか啄木・賢治青春館コンサート

【日時】9月2日(土)16時～17時半【場所】もりおか啄木・賢治青春館（中ノ橋通一）【内容】市出身のバイオリニスト町田匡さんと秋田市出身のピアニスト西村翔太郎さんによるリサイタル【費用】前売り2000円、当日2500円。同館やプラザおでって2階で販売中【問】同館☎604-8900【広報ID】1020383

●子ども科学館で遊ぼう

子ども科学館（本宮字蛇尾敷）で表のとおりイベントを開催します。なお、9月2日(土)10時半からのプラネタリウムは休止します。【問】同館☎634-1171

●中央卸売市場開放デー

中央卸売市場（羽場10）で9月9日(土)9時から11時まで、水産物や青果などを販売する市場開放デーを開催します。▶料理教室【時間】10時～12時半【内容】旬のサンマを使い、健康に配慮した料理を作る【定員】25人【費用】700円【申し込み】はがきに住所と名前、年齢、電話番号を記入し、☎020-8567（住所不要）盛岡市中央卸売市場業務

課へ郵送。ファクス614-1020でも受け付けます。8月25日(金)必着。定員を超えた場合は抽選【問】同市場☎614-1000【広報ID】1017256

●青年団体スポーツ交流大会

【日時】9月10日(日)9時～14時【場所】松園小（松園三）【内容】町内会の青年部などによるソフトボールの対抗試合【定員】16チーム【費用】1チーム3000円【申し込み】8月21日(月)9時から生涯学習課☎639-9046で先着順に電話受け付け。9月1日(金)17時締め切り【広報ID】1016408

●U・ターンフェア in 秋葉原

【日時】8月30日(水)11時～16時【場所】秋葉原UDX GALLERY（東京都千代田区）【内容】県内に就業場所がある企業との面談や就職相談など【対象】県内企業への就職を希望する学生など。当日会場へどうぞ【広報ID】1016422

●いわてとワタシゴト展

岩手の仕事や働くことをテーマにしたイベントを開催します。詳しくは「いわてとワタシゴト展」特設サイトをご確認ください。【日時】9月2日(土)・3日(日)、10時半～16時【場所】アイーナ（盛岡駅西通一）【内容】岩手で働く社会人の仕事の様子の紹介や(株)ベアレン醸造所の篤由洋一専務取締役と(株)ホップスの工藤昌代代表取締役社長、達増拓也県知事による「社長が社長になると決めた日」と題したトークイベントなど【問】ジョブカフェいわて☎621-1171【広報ID】1020486

●似顔絵プレゼント

市内在住の画家・今泉裕紗さんが、あなたの似顔絵を描きます。【日時】9月10日(日)10時～16時半【場所】もりおか歴史文化館（内丸）【定員】16人【費用】無料【申し込み】8月18日(金)11時から同館☎681-2100で先着順に電話受け付け【広報ID】1019612

●歴史探訪「みやぎの明治村と大籠キリシタン殉教公園」

【日時】9月14日(木)8時半～17時40分【内容】大籠キリシタン殉教公園（一関市）とみやぎの明治村（宮城県登米市）をバスで訪ね、岩手ゆかりの先人の足跡や歴史について学ぶ【定員】40人【費用】5000円【申し込み】8月22日(火)10時からトラベル・リンク(株)☎658-8644で先着順に電話受け付け。1回の電話につき2人まで【問】先人記念館☎659-3338【広報ID】1020407

●舞台「ペコロスの母に会いに行く」

【日時】10月13日(金)18時半～【場所】市民文化ホール大ホール（盛岡駅西通二）【内容】認知症の母と還暦過ぎの息子の、笑いと感動の介護体験を描いた舞台【費用】全席指定。前売り：S席3500円、A席2500円、B席2000円（当日は各500円増）。同ホールや市内プレイガイドで発売中【問】(株)岩手日報社事業部内、同舞台盛岡公演実行委員会事務局☎653-4121【広報ID】1020345

●ホールで公演を楽しもう！

次の公演のチケットを各会場や市内プレイガイドで販売中です。▶フランソワ・エピナス パイプオルガン・リサイタル【日時】9月20日(水)19時～【場所】市民文化ホール小ホール（盛岡駅西通二）▶ケイト・リウ ピアノ・リサイタル【日時】11月15日(水)19時～【場所】同ホール小ホール▶佐渡裕指揮シエナ・ウィンド・オーケストラ【日時】12月15日(金)18時半～【場所】同ホール大ホール【問】同ホール☎621-5100▶姫神寄席「桃月庵白酒 柳家三三 二人会」【日時】11月19日(日)14時～【場所・問】姫神ホール（浪民字鶴塚）☎683-3526

お知らせ

●差し押さえ物件の公表

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!オークションで公表します。【申込期間】8月17日(木)13時～9月4日(月)23時【公表方法・期間】▶入札：9月11日(月)13時～19日(火)13時▶セリ売り：9月11日(月)13時～13日(水)23時【問】納税課☎613-8466【広報ID】1010803

●小規模修繕契約登録受け付け

市が発注する小規模な修繕契約に登録を希望する人の申請を受け付けます。【日時】8月18日(金)～9月5日(火)（土・日曜を除く）、9時～12時と13時～16時【場所】市役所本館8階契約検査課【申し込み】同課に備え付けの申請書に必要事項を記入し、同課へ直接提出してください。申請書は市公式ホームページからもダウンロードできるほか、同課でも配布しています【問】同課☎626-7516【広報ID】1008598

●建築物防災週間

8月30日(火)から9月5日(火)までは建築物防災週間。市は消防署と協力で、不特定多数の人が利用する建築物の

●もりおか歴史文化館 ②（正解は8ページに掲載）

国の重要文化財に指定されている南部曲がり家「旧佐々木家住宅」が移築されている場所はどこですか？

①岩手県立博物館 ②盛岡市中央公民館 ③もりおか歴史文化館 ④遺跡の学び館

立ち入り査察と改善指導を行います。▶防災相談所【日時】期間中（土・日曜除く）9時～17時【場所】市役所都南分庁舎2階建築指導課【内容】既存木造住宅の地震対策などについての相談【問】同課☎639-9054【広報ID】1016380

●啄木の新しい記念スタンプを設置

啄木夫妻と啄木新婚の家がデザインされた新しい記念スタンプを啄木新婚の家（中央通三）に設置しました。【問】観光交流課☎626-7539【広報ID】1020301

●木造住宅の耐震診断と耐震改修への補助

市は、木造住宅の耐震診断・耐震改修工事への補助を継続して募集します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。【問】建築指導課☎639-9054【広報ID】1001696（耐震診断）、1001698（耐震改修）

●防災資器材を整備

見前地区町内会連絡協議会は、自治総合センターの助成事業を受けて、炊き出しかまどセットやマンホールトイレなどの防災資器材を整備しました。【問】消防対策室☎626-7404

●「おいで肥料・めぐみ」を無料提供

くみ取りのし尿や浄化槽汚泥から生産した普通肥料「おいで肥料・めぐみ」を無料で提供しています。成分は窒素4.0%、リン酸5.3%、カリウム0.4%、油分35.0%の緩効性です。【提供場所】盛岡地区衛生処理組合滝沢処理センター（滝沢市）【問】同センター内、(株)クリタス☎688-4529

●消防職員を募集

盛岡地区広域消防組合は、30年度採用の消防職員を募集します。【募集人数】14人程度【募集期間】8月21日(月)～9月13日(水)、8時半～17時15分【試験日】10月15日(日)※試験会場は受験票送付時に通知【受験資格】▶高校卒：平成6年4月2日～平成12年4月1日生まれ▶短大・大卒：平成4年4月2日以降生まれ。申し込み方法など詳しくは、同組合☎626-7405へお問い合わせください

●間伐で森を元気に

県は「いわて森林づくり県民税」を活用して、公益上の観点から、手入れの行

き届かない人工林（スギやカラマツなど）を森林所有者に代わって間伐しています。間伐を希望する人は、盛岡広域振興局☎629-6612にお問い合わせください。

●「北方領土の日」ポスターコンテスト作品募集

北海道総務部北方領土問題対策本部は、「北方領土の日」を周知するためのポスターデザインを募集します。申し込みは8月20日(金)消印有効。応募方法など詳しくは、同対策本部☎011-204-5069へ問い合わせるか、同対策本部のホームページをご覧ください。

図 書

（♥）は幼児～小学生対象の催しです■市立図書館（高松一☎661-4343）◎児童文学を読む会（♥）【日時】8月23日(水)10～12時【内容】「窓ぎわのトットちゃん」◎かみしばいのへや（♥）【日時】8月24日(木)15時半～16時◎おはなしのじかん【日時・対象】8月26日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

休日救急当番医・薬局				
内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。				
日	区分	名称	所在地	電話番号
8/20 (日)	内	おおどり鎌田内科クリニック 久保田医院 八角病院	大通二丁目7-23 大館町26-3 好摩字夏間木70-190	606-5161 646-9090 682-0201
	外	かとう整形外科クリニック	中央通二丁目8-1	622-2555
	小	寺井小児科医院	山王町1-9	623-8249
	歯	照井歯科医院	本町通一丁目9-34	622-4055
	薬	大通よつば薬局 さんべい薬局 そうごう薬局盛岡中央通店	大通二丁目7-20 大館町26-2 中央通二丁目2-5住友生命盛岡ビル1階	681-4091 641-0335 613-6671
		すみれ薬局	西青山二丁目18-57	645-2311
8/27 (日)	内	むらまつクリニック 前川内科クリニック	東仙北一丁目3-7 新田町9-11	635-5110 624-3313
	外	しんたるうクリニック	本宮一丁目9-1	631-3110
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	鈴木まなぶ歯科医院 エメラルド薬局仙北店	上田一丁目1-52 東仙北一丁目3-48	654-6480 656-5331
	薬	アート薬局 さくらの調剤薬局 リーフ薬局	新田町9-15 本宮一丁目8-4 向中野三丁目10-10	622-7881 681-0411 656-5877
		あべ神経内科クリニック 松園第二病院	肴町6-6 西松園三丁目22-3	606-3711 662-0100
9/3 (日)	外	もりた整形外科	山岸一丁目3-8	652-5858
	小	菅野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	歯	なかさと歯科医院	緑が丘三丁目2-44	664-1781
		さかな町薬局	肴町4-30	651-8311
		そよ風薬局松園店	西松園三丁目20-12	664-0397
		かるがも薬局山岸店 アップル薬局山岸 工藤薬局	山岸一丁目3-11 山岸二丁目9-24 山岸二丁目12-15	623-9696 623-6633 623-4790

広告

日曜診療・往診・訪問診療

医療法人ちだ内科・外科クリニック

※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

院長 千田 明紀

曜	日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△	△

盛岡市東安庭一丁目23-60（ジョイス東安庭店南隣）

TEL 019-604-3755

www.chida-clinic.com

休診日

土曜、祝日、第2・第4日曜

→矢市 →明治橋 茶畑→

南大橋 →岩手自動車学校 →ジョイス東安庭店

北土川

当院

駐車場 18台完備

9/1は防災の日！ 防災意識を高めよう



8/26(土)
8時半～12時

総合防災訓練 災害に備える

市は、大雨による洪水の発生を想定した総合防災訓練を実施します。当日は、住民と防災関係機関が連携した避難訓練と負傷者救出訓練、避難所生活体験、炊き出し訓練などもありますので、ぜひご参加ください。【広報ID】1020380

【場所・主な訓練内容】

- ①盛岡南高（西見前20）
 - ・ヘリコプター救急搬送訓練
 - ・広域避難者の受け入れ訓練
 - ・外国人避難訓練
 - ・災害ボランティア受け入れ訓練
 - など
- ②見前南中（西見前16）
 - ・テント村設置運営訓練
 - ・炊き出し訓練
 - ・災害救助犬捜索訓練
 - ・土のう作り、土のう積み訓練
 - ・心肺蘇生訓練
 - など
- ③見前南小（西見前13）
 - ・避難所運営体験訓練
 - ・水防訓練、排水訓練
 - ・障害物除去訓練
 - など



- ※各会場で給水車による給水訓練を行います。できるだけ水筒や空のペットボトルをご持参ください
- ※徒歩または公共交通機関でお越しください
- 【費用】 無料

緊急速報メールの配信

総合防災訓練の一環として、大規模な災害発生時の情報伝達訓練を実施します。当日の8時半にスマートフォンや携帯電話に「緊急速報メール」を送信します。

市の全域が対象です

シェイクアウトに参加しよう！

シェイクアウトとは、地震発生時に身を守る3つの行動（①姿勢を低く②頭や体を守る③揺れが収まるまでじっとする）を行う防災訓練です。1分間で完結するので自宅や事業所など、どこでも誰でも参加できます。

【日時】 9月1日(金)11時
【広報ID】 1001123



参加登録はこちら！

過去の総合防災訓練の様子



【問】 危機管理防災課
☎603-8031

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

◀パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラヂオもりおか（FM76.9MHz）で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け！

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（7ページに掲載）の答え
①岩手県立博物館

編集後記

もうすぐ夏も終わり。さんさ踊りや七夕、花火大会など夏のイベントは楽しめたでしょうか。うだるような暑さでしたが、体調には気をつけながら気持ちよく秋を迎えたいですね。④

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万2910部

1部当たり約8円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017



地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。



講座

9/2(土)10時～12時

備えて安心！ 防災対策

～あなたは大丈夫？～

異常気象による風水害や地震などを中心に、日常生活での防災について市の担当職員がお話します。見前地区町内会連絡協議会が整備した防災資機材も紹介。

【広報ID】 1020406

【場所】 見前南地区公民館（西見前13）

【定員】 25人

【費用】 無料

【申し込み】 8月20日(日)10時から同館

☎601-6735で先着順に受け付け



広告

お売りください！

まるごとリサイクル

新品・リサイクル・アウトレット・ディスカウント販売

ABC SHOP

(株)ロハス 盛岡市厨川三丁目 11-11
Tel.019-648-9123
古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号



出張買取希望のお客は最寄りの店舗までお電話でお問い合わせください。

厨川店 ☎0120-73-9123

☎019-648-9123

盛岡市厨川三丁目 11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200

盛岡市津志田南三丁目 7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00

運動公園前店 ☎019-647-7775

盛岡市月が丘一丁目 30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻 118-8
営業時間 AM9:00～PM6:00

URL <http://www.re-abcshop.com>

高価

鉄びん

買取

古民具

出張

着物

タンスの中に眠っている正絹の着物や小物お売りください。桐タンスも買い取り致します。

レトロ

昭和の懐かしいおもちゃ、ホーロー看板、洋楽、ロック・ジャズのレコードレトロ品を色々買い取り中。

和楽器

さんさ太鼓、桶胴太鼓、長胴太鼓、締太鼓、三味線（太棹）尺八、横笛等の各種和楽器買い取り中。

ラジオ

昔懐かしい真空管ラジオやポケットラジオ等すぐに使える調子の良い物買い取り致します。

民芸家具

岩谷堂筆筒、仙台筆筒、北海道民芸家具等の時代筆筒等の家具を買い取り致します。

見積

査定

無料

※買い取り強化品以外にも一般的な家具・家電等も買い取りますが状態により買い取れない場合があります。