

もりおか

広報

2017

9月15日号(No.1465)

今年で開園20周年を迎える志波城古代公園。その管理を担う志波城跡愛護協会(樋下正信会長)は、平成9年に周辺自治会の有志で結成され、開園当初から同公園の維持・発展に尽力してきました。活動の理念は「地域の史跡は地域の手で永く愛護し、保存・活用すること。建物の管理や公園内の草刈りにとどまらず、来場者への解説ガイドやイベントの開催、公園内で育てた古代米を使った特産品の開発など多岐にわたります。同協会理事の藤原一夫さん(74)＝下太田林崎＝は「地域の住民が一体となり志波城古代公園を20年支えることができた。これからもよりたくさんの人に志波城の歴史的な素晴らしさをPRしていきたい」と意気込みを語ります。

20年を振り返って



▲外郭南門発掘(平成5年)



▲外郭南門開門式(平成9年9月26日)



▲官衙(かんか)建物開館(平成19年10月14日)



▲見学者20万人突破(平成24年9月14日)



▲雨の中草刈りのため集合した愛護協会の皆さん



▲凍結防止のため断熱材を設置



▲毎年人気の古代米田植え体験



▲志波城の歴史解説ツアー

志波城古代公園、地域と共に20周年

志波城古代公園
開園20周年記念

志波城まつり

【場所】志波城古代公園(上鹿妻字五兵衛新田)

【問】志波城古代公園案内所内、
同まつり実行委員会 ☎658-1710

【広報ID】1016309

■前夜祭 9月23日(土)16時半～19時半

時間	主な内容
18時20分～18時50分	「岩手界限(かいわい)」による踊りの披露
18時50分～19時25分	抽選で米や野菜、図書券などが当たる「大さんさ踊り大会」

■本祭 9月24日(日)10時～16時

時間	主な内容
開催中随時	中高生ボランティアと一緒に古代の遊びを体験、古代城柵展示解説など
12時半～	古代米の餅1200個の餅まき
12時45分～13時10分	大宮神社神職らによる浦安の舞と雅楽の演奏
13時40分～14時5分	岩手大ジャズ研究会による演奏
15時15分～15時半	ご当地キャラとじゃんけん大会

ここに書いていないイベントもたくさんあります!

入場は無料です!
当日は僕のお友達ご当地キャラが来てくれるよ!!



志波城古代公園キャラクター
じわまるくん

◆主な内容◆(平成29年9月15日号)

スポーツの秋を楽しもう!、全日本わんこそば選手権大会出場者募集、盛岡市民育樹祭など	2～3ページ
各種講座情報	4～5ページ
健康ガイド、子育て情報ひろば「カダッテ」	6～7ページ
先人記念館開館30周年	10ページ

スポーツの秋を楽しもう!

10/9月
体育の日

10月9日(月)の体育の日に「希望郷いわて国体・希望郷いわて大会開催1周年記念 市民総参加スポーツの集い」を開催します。日程と会場は次のとおり。また当日は、無料開放する体育施設も。開放時間や利用方法について詳しくは、各施設かスポーツ推進課 ☎603-8013へどうぞ。

■は事前申し込みが必要です。★は申し込み不要。当日会場へどうぞ。費用の記載がないイベントは参加無料です。また、施設開放について、※印がある施設は部屋などにより開放時間が異なります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

いわぎんスタジアム

(永井8) ☎632-3344

グラウンドを開放!
9時~17時

- 盛岡ラグビーフェスティバル
【時間】8時半~11時半【内容】タックルの代わりに腰に着けたタグを取る新しいスタイルのラグビーを楽しむ【対象】小・中学生【定員】100人【申し込み】住所と名前、年齢、電話番号を記入し、市ラグビーフットボール協会ファクス624-4303へ。9月30日(土)17時締め切り
- 2017サッカーカーニバル
【時間】9時~15時【内容】8人制サッカーをする【対象】市内サッカー少年団またはクラブチームに所属している小学6年生【申し込み】所属する団体の代表者が取りまとめ、9月30日(土)17時までに市サッカー協会 ☎635-6447に電話で申し込み
- ★ラグビー公開試合
【時間】①12時~13時半②13時半~14時半【対戦チーム】①岩手不惑V S 仙台ゆうわく②緑生園V S 盛岡消防本部

市弓道場

(加賀野四) ☎654-6801

弓道場を開放!
15時半~21時

- 初心者弓道教室
【時間】10時~15時※昼食持参【対象】小学6年生以上【定員】10人【申し込み】9月20日(水)10時から先着順に電話または直接受け付け

綱取スポーツセンター

(浅岸字綱取) ☎651-9178

テニスコートを開放!
※

- 家族ソフトテニス大会
【時間】8時~15時【費用】1組1000円【種目】夫婦が親子、きょうだいの各ペアの部※1人1種目のみ参加可能
- 初心者ソフトテニス教室
【時間】9時~12時【対象】小学生以上で初心者~経験年数2年程度の人
【申し込み】いずれも住所と名前、年齢、電話番号、続柄、種目、経験年数を記入し、市ソフトテニス協会ファクス050-8886-5989へ申し込み。はがきの場合は、☎020-0807加賀野一丁目9-40-402、同協会の吉田豊明さんへ郵送。9月30日(土)必着※いずれもラケットやボールなど持参

市立武道館

(住吉町) ☎654-6801

柔・剣道場を開放!
※

- 姿勢快善ストレッチ
【時間】9時半~10時半
- キッズランド~ボールとマットで遊ぼう
【時間】10時45分~12時15分【対象】29年度に4~5歳になる子【定員】20人
- 初心者スポーツチャンバラ教室
【時間】13時~14時半【対象】29年度に6歳になる子~小学2年生
- 心身統一合気道初心者教室
【時間】13時~16時【対象】29年度に4歳になる子以上【定員】20人
【申し込み】いずれも9月20日(水)10時から電話または直接受け付け。定員があるものは先着順
- ★初心者なぎなた教室
【時間】9時~11時【対象】小学生以上
- ★初心者杖道教室
【時間】15時~17時【対象】小学生以上



各教室に参加した小学生以下の子には、お菓子の無料配布もあるよ(限定100人)

みちのくコカ・コーラボトリングリンク

(本宮五) ☎601-5001

スケートリンクを開放!
14時~18時

- ★アイスダンスなど氷上競技のデモンストレーションと氷上運動会
【時間】10時~13時45分
- ★カーリング無料体験
【時間】①11時~12時②13時~14時③15時~16時【定員】各先着10人

盛岡体育館

(上田三) ☎652-8855

アリーナなどを開放!
※

- すくすくキッズ体操体験教室
【時間】①10時~11時②11時~12時【対象】保護者と①2歳6カ月~29年度に4歳になる子②29年度に5~6歳になる子【定員】各15組【申し込み】9月20日(水)9時から先着順に電話または直接受け付け

市立総合プール

(本宮五) ☎634-0450

プールを開放!
10時~20時半

- 泳力検定会
【時間】16時~19時【申し込み】市体育協会のホームページから申込書をダウンロードし、メールアドレスso-go-pool@morioka-taikyo.or.jpへ送付。同プール窓口でも直接受け付けます。9月30日(土)必着。持参の場合は同日20時締め切り
- ★ピラティス体験会
【時間】①10時~11時②11時15分~12時15分【対象】小学生以上【定員】各20人
- ★からだのお悩み相談会
【時間】10時~17時
- ★ドライランド体験会
【時間】10時10分~10時50分【内容】水泳のための陸上トレーニングを体験
- ★アクアビクス体験会
【時間】10時10分~10時50分
- ★スイムクリニック
【時間】①11時~11時40分②11時50分~12時半③12時40分~13時20分④13時半~14時10分⑤14時20分~15時【対象】①29年度に4~6歳になる子②~⑤中学生以上【定員】①10人②~⑤各20人【内容】①水慣れからバタ足②自由形③平泳ぎ④背泳ぎ⑤バタフライ
- ★トランポリン体験会
【時間】14時~14時半【対象】小学4~6年生【定員】10人
- ★競泳飛び込み体験会
【時間】15時10分~15時40分【受け付け】各体験会とスイムクリニックはそれぞれ開始15分前から受け付けます

次の施設も無料開放します

- ・盛岡タカヤアリーナ (本宮五) ☎658-1212
アリーナ: 9時~16時
フットサルコート: 17時~21時
トレーニングルーム: 9時~21時
- ・太田テニスコート (上太田穴口) ☎658-0113
9時~17時
- ・渋民運動公園総合体育館 (川崎字川崎) ☎683-1636
バドミントン・卓球コート: 9時~17時
トレーニングルーム: 9時~21時

ハイ、
どんどん!

第32回 全日本わんこそば選手権出場者募集!

【問】(柳東家内、全日本わんこそば選手権受付係) ☎622-2252

日時 11月12日(日)10時~15時

場所 盛岡つなぎ温泉 ホテル紫苑 (繋字湯ノ館)

募集内容

- 次の①~④の部門の出場者を募集。①②は1チーム3人が1人2分間(合計6分間)で何杯食べられるかを競います。
- ①こどもグループ選手権 (16チーム)
【対象】小学3~6年生の3人で結成したチーム
【参加料】1チーム1500円
 - ②一般グループ選手権 (24チーム)
【対象】職場や学校、家族など3人で結成したチーム
【参加料】1チーム6000円
 - ③一般個人選手権 (8人)
【内容】15分間で何杯食べられるかを競う
【対象】中学生以上。他部門との重複不可
【参加料】2500円
 - ④わんこそば選手権体験 (16人)
【内容】わんこそばの歴史や盛岡のそば文化を学んだ後、実際の選手権のようにわんこそばを食べ、給仕も体験
【対象】小学生以下
【参加料】500円
※各部門の定員は申し込み状況や会場の都合により変更となる場合があります

申込方法

申込書(市公式ホームページに掲載)やはがきに、出場する部門名と表にある必要事項を記入し、☎020-0871中ノ橋通一丁目8-3、(柳東家内「全日本わんこそば選手権受付係」)へ。ファクス654-8166でも受け付けます。10月10日(火)必着。定員を超えた場合は抽選。

【広報ID】1016662

表 部門別・必要事項一覧

必要事項	①	②	③	④
住所・名前(フリガナ)・年齢・性別・電話番号	○	○	○	○
自己(チーム)アピール	○	○	○	
チーム名・代表者名	○	○		
学校名・学年	○			○
保護者名・電話番号	○			○

①~③は第3位まで表彰。また、出場者全員にわんこそば手形をプレゼント!

過去の選手権の様子



学ぶそして深く考える
~認めあう社会へ~

女性センターフェスティバル2017

【問】もりおか女性センター ☎604-3303

もりおか女性センターは、男女共同参画社会の推進に向け、プラザおでって(中ノ橋通一)で次のとおり映画祭を開催します。【広報ID】1001892

- 【日時・上映内容】
- ▶10月20日(金)
 - ①13時半~
「92歳のパリジェンヌ」(106分間)
 - ②16時20分~
「米軍基地の町に生きる」(65分間)
 - ③18時半~
「何を怖れる~フェミニズムを生きた女性たち」(111分間)
 - ▶10月21日(土)
 - ①10時~
「92歳のパリジェンヌ」(106分間)
 - ②13時半~
「おじいちゃんの里帰り」(101分間)
 - ③15時25分
「マララ~教育を求めて闘う少女」(30分間)
- ※両日とも①の上映後に、「もりおか映画祭」前実行委員長の山田裕幸さんをゲストにトークイベントを開催。上映映画などについて語ります
- 【定員】各回120人
【費用】一日共通券:前売り1000円、当日1200円。前売り券を9月20日(水)9時からプラザおでって2階の観光情報プラザで販売



©2015 FIDELITE FILMS - WILD BUNCH - FRANCE 2 CINEMA - FANTASIE FILMS

同センターを利用して
いる団体の活動内容も
展示します。【日時】
20日(金)9時~21時半・
21日(土)9時~17時【費用】
無料

未来の森林を
守るのは君だ

第11回 盛岡市民育樹祭

【問】林政課 ☎626-7541

市民参加の森林づくりを通して森林の大切さを学ぶ育樹祭を開催します。今できることから始め、未来のために森林を守っていきましょう。【広報ID】1016886

- 【日時】10月14日(土)10時~14時
【場所】平成市民の森(川目3)
※シャトルバス出発時刻
玉山総合事務所:8時20分
上の橋観光バス専用駐車場:9時
都南総合支所:9時
- 【内容】森の手入れのため、杉の枝打ち作業の体験を行う他、間伐や機械による枝打ちなどを見学。クルメツツジの記念苗木のプレゼントや昼食時には芋の子汁の振る舞いも
- 【定員】120人
【費用】無料
【申し込み】9月19日(火)9時から林政課 ☎626-7541で先着順に電話受け付け



過去の育樹祭での枝打ちの様子

市民育樹祭は「
いわての森林づくり
県民税活用事業」
です



各種講座情報

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧ください。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

- 7桁の数字**：広報 | D
- ☎**：託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください
- ▲**：会場までバスで移動する講座

電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
血管を元気にする運動教室 健康保険課 ☎613-8436	9/26～10/24 火曜、全5回 13時半～15時 青山地区活動センター(青山三)	血管の老化予防、認知機能の低下予防に役立つ運動(無料)	30人 ※国民健康保険加入者	9/19 (火) 9時
じっくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	9/27(水)～29(金) 全3回 10時～15時	ワードとエクセルの基本操作(4620円)	16人	9/20 (水) 10時
じゅくり学ぶパソコン教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/4(水)～6(金) 全3回、13時～16時 10/11(水)～13(金) 全3回 9時半～12時半	エクセル中級編(4200円)	16人	9/27 (水)10時
ニフトリのピー玉落とし作り教室 都南つどいの森(湯沢1) ☎638-2270	9/28(水)～30(金) 9時半～15時	懐かしのおもちゃ「ピー玉落とし」を木材で製作(各2000円)	各8人	9/18 (月) 9時
健康講座 歌を楽しむ会 都南老人福祉センター(湯沢1) ☎638-1122	9/29(金) 10時～11時	童謡などを歌い、楽しみながら脳を活性化(無料)	30人 ※市内在住の60歳以上	9/18 (月) 10時
ネットショップ開店準備講座 もりおか女性センター起業応援ルーム(中ノ橋通一) ☎624-3583	9/30(土)・10/1(日)、全2回 10時半～15時半	ネットショップを立ち上げるための基礎知識を学ぶ(1000円)	20人 ※女性	9/19 (火) 10時
見学会「もりおか史跡・遺跡めぐり」 遺跡の学び館(本宮字荒屋) ☎635-6600	10/1(日) 9時半～12時 盛岡城跡公園(内丸)	盛岡城の発掘調査について解説(28円)	20人	9/17 (日) 10時
こころサロンENERGY(エナジー) 県福祉総合相談センター(本町通三) ☎629-9617	10/1(日)・16(月)・30(月)・11/20(月)・12/4(月)・18(月) 全6回、14時～16時※10/1のみ14時50分～16時半、リリオ(大通一)	大切な家族を失った精神的ストレスを軽減する(無料)	6人 ※対象について詳しくはお問い合わせください	9/19 (火) 10時
輝きアップ講座 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/4(水)・18(水)・25(水)、全3回 10時～12時	和菓子作りなどを学ぶ(2100円)	16人	9/21 (水) 10時
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ(北松園一) ☎663-9280	10/4(水)・18(水)・25(水)、全3回 13時～14時15分 松園地区公民館(東松園二)	週替わりでベビーマッサージやベビーマッサージなど(3000円。個別参加は1250円)	20組 ※首の据わった3～24カ月の子と保護者	9/20 (水) 10時
ハワイアンフラ教室 乙部体育館(乙部6) ☎696-2129	10/4～11/1 水曜、全5回 19時～20時半 乙部農業構造改善センター(乙部6)	フラダンスの基礎を学ぶ(120円)	25人 ※小学生以上の女性	9/19 (火) 10時
平成の藩校「明義堂」講座 「雅楽を楽しむ夕べ」 中央公民館(愛宕町) ☎654-5366	10/5(水) 19時～20時半	旧部道家別邸で雅楽を楽しむ(無料)	15人	9/20 (水) 10時
おもしろイラスト講座 乙部地区公民館(乙部6) ☎696-2081	10/6(金)・13(金) 全2回 10時～12時	筆ペンなどで挿絵を描くコツを学び、ポスターなどを作成(無料)	15人	9/19 (火) 9時
初歩の手話教室 市立地域福祉センター(手代森14) ☎696-5640	10/7～11/25 土曜、全8回 15時～16時半	手話を通じて、障がい者の理解と援助について学ぶ(864円)	15人	9/20 (水) 9時
たのしい電波教室 ～ラジオキットをつくらう～ 上田公民館(上田四) ☎654-2333	10/7(土) 13時～15時半	電波の大切さを学び、はんだゴテを使ってラジオを作る(無料)	20人 ※小学生以上	9/20 (水) 10時
体育の日イベント 「東中野まつり」 東中野運動広場(東中野字立石) ☎652-8778	10/9(月) 10時～15時	初心者テニス・フットサルなどのゲーム。昼食付き(500円)	50人	9/20 (水) 10時
料理にチャレンジ 見前南地区公民館(西見前13) ☎601-6735	10/9(月)・11/23(水)、全2回 10時半～13時	地元の野菜で、おいしく簡単な料理を作る(1200円)	12人 ※小学5年生～高校生	9/22 (金) 10時
初級者のための囲碁教室 西部公民館(南青山町) ☎643-2288	10/11～11/15 水曜、全6回 13時半～15時	囲碁の基礎知識を学ぶ(1000円)	15人 ※初心者～中級者	10/4 (水) 11時

※電話で申し込みの講座は右上に続きます

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 開始
こびるカフェ～家庭でも美味しく簡単にコーヒーをいれるコツ～ 見前南地区公民館(西見前13) ☎601-6735	10/12(水) 10時半～12時	コーヒー豆にまつわる話とおいしい入れ方実演(800円)	12人	9/17 (日) 10時
秋のハンギングバスケット製作教室 渋民公民館(渋民字鶴塚) ☎683-2354	10/13(金) 10時～12時	ペットボトルを使ったハンギングバスケットの製作体験(500円)	16人	9/20 (水) 9時
プリザーブドフラワーで秋のリースアレンジ サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	10/14(土) 13時半～15時半	リボンなどをあしらうシックなリースアレンジを体験(2500円)	11人	9/19 (火) 10時
館長講座「有島三兄弟と盛岡～武部・生馬・里見淳～」 先人記念館(本宮字蛇屋敷) ☎659-3338	10/14(土) 13時半～15時	芸術や文学界で活躍した有島三兄弟と盛岡の関わりについて学ぶ(無料)	50人	9/30 (土) 9時
環境学習講座 ①エコアス広場を彩ろう！ 球根植え&手作りはがき ②近郊自然歩道を散策 in朝島山 ③エネルギーパークツアー in秋の御所湖 環境企画課 ☎626-3754	①10/15(日) 10時半～12時半 エコアス広場(上田字上堤頭)など ②10/21(土) 9時～13時 朝島山(黒川2) ③10/28(土) 9時～15時 御所ダム(賢字山根)など ▲▲	①花畑にチューリップを植え、牛乳パックでハガキを作る ②登山道を自然観察しながらゆっくり歩く ③御所ダムとつなぎ地熱施設の見学、周辺観光など ▲▲▲	①20人 ②20人 ※足腰の丈夫な人 ③30人	9/19 (火) 10時
カーリング教室 ①初心者～中級 ②初級～コース みちのこコカ・コラボトリグリング(本宮五) ☎601-5001	①10/18～11/8 水曜、全4回 13時～14時半 ②10/20～11/10 金曜、全4回 19時～21時	①基礎を学ぶ(4000円) ②技術をレベルアップ(高校生以下4000円、一般6000円)	各10人 ※①は18歳以上 ②はカーリング経験のある小学生以上	① 9/27 (水)10時 ② 9/29 (金)10時
ハロウィンのフォトフレームづくり 都南公民館(永井24) ☎637-6611	10/20(金) ①10時～11時 ②11時～12時	その場で撮った写真などを使ってフレームを作る(各500円) ▲▲	各12人	9/19 (火) 10時
秋のしらべ はじめての和音体験 サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	10/20(金) 10時～11時半	小型琴「和音」で秋にちなみ曲を演奏する(500円)	8人	9/20 (火) 10時
親子のハッピータイムトベビータウン&よみかかせ 都南公民館(永井24) ☎637-6611	10/21(土) 9時半～11時半	赤ちゃんを抱っこしながらのベビータウンなど(無料)	22組※首が据わった3～24カ月の子と保護者	9/19 (火) 10時
木の実のリースづくり&ドングリクラフト 都南公民館(永井24) ☎637-6611	10/21(土) ①10時～12時 ②13時～15時	クリスマスや正月に飾るリース製作など(各1000円～3000円) ▲▲	各15人	9/19 (火) 10時
歩行訓練と芋の子会 篤宿温泉赤い風車市視覚障害者福祉協会(栗石町) ※県視覚障害者福祉会館(本町通三) ▲▲	10/22(日) 9時半～15時半 篤宿温泉赤い風車(栗石町) ※県視覚障害者福祉会館(本町通三) ▲▲	篤宿温泉周辺を散策後、芋の子会で交流を深める(2500円)	40人 ※視覚障がい者とその関係者	9/20 (水) 10時
盛岡城跡公園散策ツアー～紅葉つくし～ もりおか歴史文化館(内丸) ☎681-2100	10/22(日) 10時～12時	ガイドと一緒に同公園の紅葉を観察(100円)	20人	9/20 (水) 11時
赤ちゃんヨガ教室 飯岡地区公民館(下飯岡8) ☎637-2270	①10/23(月)・30(月)・②11/13(月)・20(月) 各全2回、10時～11時、飯岡地区保健センター(下飯岡8)	赤ちゃんと一緒にスクリーンを取りながら心と体をリフレッシュする(各144円)	各6組 ※首の据わった3～10カ月の子と保護者	10/2 (月) 9時
サークル支援講座 ジャズ体操体験 上田公民館(上田四) ☎654-2333	10/24(火)・31(火) 全2回 10時～11時半	バーを使った基本レッスンとリズムゲームで、体のバランスを整える(無料) ▲▲	15人	9/27 (水) 10時
ヨガde温活～冷え症解消からだポカポカ～ サンライフ盛岡(仙北二) ☎635-9600	10/26(水) 9時半～11時半	代謝を上げ、自律神経を整える温活ヨガを体験する(500円)	20人	9/21 (水) 10時
スポーツ英会話教室 ①一般 ②キッズ ③ジュニア 市立総合プール(本宮五) ☎634-0450	11/10～12/22 金曜、各全6回 ①14時45分～16時 ②16時15分～17時 ③17時15分～18時	スポーツの話題や日常場面を使う初級レベルの英会話を学ぶ(各9720円)	各8人 ※①18歳以上 ②5歳～小学1年生 ③小学1～3年生	9/24 (日) 15時

市立総合プール(本宮五)の各種水泳教室(電話☎634-0450で申し込み)
【期間】10/28(土)～12/22(金)【申込開始】9/24(日)15時半

教室名	曜日・回数・時間	対象(※定員)	費用
水泳(中級)	月曜、全8回、19時～20時	中学生以上	6912円
	火曜、全6回、11時半～12時半	18歳以上	5184円
	水曜、全8回、10時20分～11時20分	※土曜は30人	6912円
	金曜、全6回、11時半～12時半		5184円
水泳(上級)	土曜、全7回、13時半～14時半		6048円
	月曜、全8回、10時10分～11時10分		6912円
	木曜、全7回、11時半～12時半		6048円
	水泳(マスターズ)	月曜、全8回、11時15分～12時半	競技会出場を目指す18歳以上
幼児水泳	月曜、全8回、15時半～16時半	29年度中に4～6歳になる子 ※月～金曜は40人、土曜は30人	6912円
	火曜、全6回、15時半～16時半		5184円
	水曜、全8回、14時45分～15時45分		6912円
	木曜、全8回、16時～17時		6912円
	土曜、全7回、13時半～14時半		6048円
	金曜、全6回、14時45分～15時45分		5184円
	金曜、全6回、16時～17時		5184円
	土曜、全7回、12時～13時		6048円
水中運動	火曜、全6回、11時半～12時半	18歳以上	5184円
	木曜、全7回、11時半～12時半	※火～木曜は40人、土曜は30人	6048円
アクアピクス	水曜、全8回、11時半～12時半	18歳以上	6912円
水泳(初級)	土曜、全7回、19時～20時		6048円
	木曜、全7回、10時20分～11時20分		6048円
	金曜、全6回、10時20分～11時20分		5184円

市立総合プール(本宮五)の各種フィットネス教室(電話☎634-0450で申し込み)

【期間】10/30(月)～12/22(金)※教室により回数が異なります
【申込開始】9/24(日)14時。★印は14時半

教室名	曜日・時間	対象	定員	費用
★キッズ体育	月曜、15時半～16時15分	5・6歳*	5人	5616円
★ジュニア体育	月曜、16時半～17時半	小学1・2年生	5人	6480円
ピラティス	火曜、10時～11時	18歳以上	5人	4212円
★親子体育あそび	火曜、15時～16時	3・4歳*と保護者	5組	4860円
★キッズ体育	火曜、16時15分～17時	5・6歳*	5人	4212円
★ジュニアダンス	火曜、17時45分～18時45分	小学生	5人	4860円
ズンバ	火曜、19時15分～20時15分	16歳以上	5人	4212円
コアシェイプ	水曜、11時15分～12時15分	18歳以上	5人	4914円
リラクソヨガ	水曜、14時～15時	18歳以上	5人	5616円
★ジュニアヒップホップ	水曜、16時半～17時15分	6歳*～小学4年生	5人	5616円
ペルーダンス	水曜、19時15分～20時15分	16歳以上の女性	15人	4914円
あさイチピラティス	木曜、10時～11時	18歳以上	5人	4914円
★ジュニア体育(トランポリン専攻)	木曜、17時半～18時半	小学1～3年生	8人	5670円
リラクソヨガI	金曜、10時～11時	18歳以上	10人	4212円
リラクソヨガII	金曜、11時15分～12時15分	18歳以上	10人	4212円
ごごイチピラティス	金曜、13時半～14時半	18歳以上	15人	4212円
★キッズ体育I	金曜、14時40分～15時25分	4・5歳*	5人	4212円
★ジュニア体育	金曜、16時40分～17時40分	小学1・2年生	5人	4860円

*印は29年度にその年齢に達する子

盛岡体育館(上田三)の各種教室(電話☎652-8855で申し込み)

【申込開始】9/20(水)10時。★印は9時

教室名	日時	内容(受講料・費用)	定員(※対象)
☆ファーストサイン教室	10/6(金)・20(金)・27(金) 10時半～12時	赤ちゃんに触れ合い遊びをしながらサインを体験(4320円)	10組 ※首の据わった4～18カ月の子と保護者
エアロピクス教室	11/2～12/21 木曜、全7回 14時半～15時半	基本動作でのシェイプアップエクササイズ(5040円)	15人 ※女性
アロマでヨガ教室	11/2～12/21 木曜、全7回 13時15分～14時15分	アロマで香りを楽しみながら、ヨガで心と体のバランスを整える(5040円)	15人 ※女性

中央通勤青少年ホーム(中央通三)の体験講座(電話☎623-2701で申し込み)

【時間】主に19時～21時【対象】35歳未満の勤労者(求職可中)
【申込開始】9/19(火)12時。詳しくは、同ホームのホームページをご覧ください

講座名など	日時	定員	費用
デコレーションバルーンで歓迎アチを作ろう!	10/13(金)	10人	無料
そうだ!ギターを弾こう! 【対象】ギター経験がある人(初心者可)	10/19～11/30、木曜、全6回	6人	無料
やってみたかった!水彩画	10/20～11/10、金曜、全3回	10人	1000円
ぶきゅんさんのサタデーナイトクッキング～鮭づくしの洋食～	10/21(土)17時～19時	10人	700円
秋から始める茶道教室(裏千家)	10/23～11/27、月曜、全6回	10人	1800円
男前講座 体幹トレーニング 【対象】男性	10/24～11/14、火曜、全4回	15人	無料
秋のお菓子作り～かぼちゃのロールケーキ～ ベビーマッサージ	10/25(水)	10人	600円
【対象】首の据わった3～12カ月の子と保護者	10/28(土)13時半～15時半	10組	無料

ファクスで申し込む講座

①住所②名前③年齢④性別⑤ファクス番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、講座を主催する各施設・担当課へファクスでお申し込みください。定員を超えた場合は抽選。

講座名・主催・連絡先	日時・回数 会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
自死で家族を亡くした人へ ①公開講座 ②自死遺族交流会 県精神保健福祉センター ファクス629-9603	10/1(日) ①13時～14時半 ②14時55分～16時半 リリオ(大通一)	悲しみを抱える遺族のケアの講座と交流会(無料)	70人 ※支援に関心のある人や遺族など。②は遺族のみ	9/25 (月)
①早池峰清流探訪 ②区界土遊路～蝶細工体験～ 区界高原少年自然の家(宮古市) ファクス0193-77-2124	①10/14(土) 8時～15時45分 早池峰山(宮古市など) ②10/28(土) 9時半～12時半 薬師塗漆芸会(宮古市)	①秋の早池峰山を馬門コース握沢口より五合目まで散策・自然観察(1500円) ②アヅビ貝を使用した小物作り(1100円) 1000876	①20人※小学4年生以上(小・中学生は保護者同伴) ②15人※小学以上(小・中学生は保護者同伴)	① 9/28 (水) ② 10/2 (水)

少年自然の家の講座の申し込みには▶学校名・学年▶会場までの交通手段も記入してください

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
バスで行く、菌活!自然観察会とキノコそば ☎028-2711 鮫川字大の平31-1、外山森林公園管理事務所 ☎681-5132	10/3(火) 9時～14時半 ▲▲	ガイドと一緒に季節の植物を観察しながら散策。昼食は特製きのこそば(1500円)	30人	9/25 (月)
七時山登山 ☎028-4132 渋民字鶴塚55 渋民公民館 ☎683-2354	10/7(土) 8時～17時半 七時山(八幡平市) ▲▲	西根寺田登山口から登る。下山後は温泉に入浴(1450円) ▲▲	20人 ※18歳以上	9/26 (火)
ふるさと自然学習講座「てくてく山野草ウォッチング」 ☎020-0873 松尾町3-1 河南公民館 ☎622-2258	10/8(日) 9時～15時 県民の森(八幡平市) ▲▲	自然散策をしながら、山野草や樹木を観察する(100円) ▲▲	20人 ※おおむね50歳以上	9/26 (火)
ecoで未来を明るく!市民のための環境セミナー ☎020-0834 永井24-10-1 都南公民館 ☎637-6611	10/10(火)10時～11時半、17(火)9時半～11時半、全2回 エコアス広場(高松三)など ▲▲	エコアス広場の見学、エネルギーパークと近郊自然歩道についての講話(30円) ▲▲	20人	9/30 (土)
盛岡・小岩井の近代化遺産を巡る ☎020-0013 愛宕町14-1 中央公民館 ☎654-5366	10/13(金)・27(金)、11/2(水)、全3回 10時～12時※27日は9時～12時半 ▲▲	近代化遺産の建物の歴史や特徴を学ぶ(1300円※保険料別途) ▲▲	20人	10/3 (火)
にこにこシニア講座 ☎020-0013 愛宕町14-1 中央公民館 ☎654-5366	10/17～11/7 火曜、全4回、10時～11時半※17日は9時～12時 野村胡堂・あらえびす記念館(紫波町)など ▲▲	高齢者が明るく元気な生活を送るための知識を身に付ける(900円) ▲▲	20人 ※65歳以上	10/8 (日)
盛岡の先人「大島高任」に学ぶ講座 ☎020-0106 東松園二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	10/25(水)8時半～16時半 橋野鉄鉾山(釜石市) ▲▲	日本最古の洋式高炉建設を指導した大島高任の功績を学ぶ(1200円) ▲▲	15人	10/16 (月)
すくすくキッズ体操教室 ①きりん組 ②パンダ組 ③うさぎ組 ④コアラ組 ☎020-0066 上田三丁目17-60 盛岡体育館 ☎652-8855	①10/20～12/8 金曜 14時半～16時 ②10/30～12/11 月曜 14時半～16時 ③10/31～12/12 火曜、10時～11時 ④11/2～12/14 木曜、10時～11時 各全6回	リズム体操やボール遊びなどの運動(1組①②⑤460円③④3840円) ※きょうだいの同伴の有無も記入	各17組※①23年4/2～25年4/1②24年4/2～26年4/1生まれの子と保護者1人③④25年4/2～27年4/30	10/3 (火)
子育てファミリー応援講座 ☎020-0066 上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	10/26(水)・11/2(水)・10(金)・17(金) 全4回 10時～12時	子育て相談や親子触れ合い遊び、おやつ作りなど(1000円程度) ▲▲	15組30人 ※1～3歳の子と保護者	10/20 (金)
新収蔵資料を読む～御預人栗山鑑夫～ ☎020-0023 内丸1-50 もりおか歴史文化館 ☎681-2100	11/5(日) 13時半～15時半	細井計右手大名普教授が、栗山大膳の息子である栗山鑑夫と盛		



健康ガイド

健康のために受けましょう

■日曜日乳がん検診
【期日】 10月15日(日)
【場所など】 表のとおり
【申し込み】 完全予約制。表の医療機関に電話してください。(無料クーポンが送付されている人は、検診時に持参してください)

場所・問い合わせ	検診時間
プレスト齋藤外科クリニック(本宮六) ☎631-3770	9:00～12:00
県対がん協会いわて健康管理センター(西仙北一) ☎635-8850★	8:00～9:00
県予防医学協会(北飯岡四) ☎638-7184★	8:00～14:30

★子宮頸がん検診も同日に実施

お知らせ

■すてきなキッチン栄養教室
(高血圧予防編)

【日時】 9月29日(金)10時～13時
【内容】 おいしく減塩するための味付けのポイントについての講話と調理実習
【対象】 市に住所がある人
【定員】 30人
【申し込み】 9月19日(火)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■休日無料エイズ検査

【日時】 9月30日(土)10時～12時
 ※予約不要。当日、会場へどうぞ。約1時間で結果が分かります
【問】 保健予防課☎603-8308
【広報ID】 1006616

■ほねケアのポイント!
～骨を元気に保つ食生活～

「いつの間にか骨折」や「骨折連鎖」の原因となる骨粗しょう症。予防のポイントを、講話と調理実習を通して学びます。
【日時】 10月6日(金)10時～13時
【対象】 市に住所がある人
【定員】 25人
【申し込み】 9月21日(木)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

■ゆるフィット運動クラス
～目指せバランスボディ～

【日時】 10月12日・26日・11月9日・11月30日・12月7日・12月21日、木曜、全6回、13時15分～15時
【対象】 市に住所がある64歳以下で、運動習慣のない人
【定員】 25人
【申し込み】 9月27日(木)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

健康フェスタ 2017

■定期健康相談

減塩メニューの試食とアルコールパッチテスト付
【日時】 10月3日(火)13時半～15時
 ※申し込み不要。当日、会場へどうぞ

■青空ウオーキング

【日時】 10月5日(木)10時～12時
【内容】 健康運動指導士の指導の下、盛岡城跡公園(内丸)周辺の秋を感じるコースをウオーキング。健康メニューの試食付き
【定員】 25人
【申込開始】 9月20日(木)10時

■医師による

プレミアム講座2017

【日時】 10月7日(土)13時半～15時
【内容】 テーマは「たばこの害から体を守る～肺がん予防編～」。健康スイーツの試食付き
【講師】 つなぎ温泉病院の小西一樹医師

10月は健康フェスタ月間。市保健所(神明町)でさまざまな健康イベントを開催します。

【定員】 50人

【申込開始】 9月20日(木)13時

■おくすり何でもセミナー

【日時】 10月11日(木)13時半～15時
【内容】 薬剤師によるサプリメント・健康食品との上手な付き合い方についての講話と個別相談。希望者にはアルコールパッチテストも実施
【定員】 20人※個別相談は10人
【申込開始】 9月21日(木)13時

【定員】 25人
【申込開始】 9月20日(木)10時

申し込みのある催しは健康増進課☎603-8305で先着順に電話で受け付けます



9/20(水)～26(火)は動物愛護週間です

動物を大切に、正しい飼い方への理解と関心を深めてもらうため、次のとおりイベントを開催します。【広報ID】1020817

▶犬猫慰霊祭: 飼い主が飼えなくなったたり、迷子になり飼い主が見つからないなどで保健所に引き取られ、保護期間中に死亡したり、やむを得ず殺処分された犬と猫を供養。市が献花を用意します。
【日時】 9月22日(金)14時～14時半
【場所】 県央保健所犬猫保護センター(三ツ割五)

▶動物愛護フェスティバル:
【日時】 9月23日(土)9時～12時
【場所】 馬っこパーク・いわて(滝沢市)
【内容】 ペットの健康やしつけの相談、犬・猫の譲渡会、マイクロチップ装着の実演、ポニーの乗馬体験、子ども獣医さん体験など



【問】
生活衛生課
☎603-8311

犬のしつけ方教室(わんわんセミナー)

毎年好評のわんわんセミナーを今年も開催します。
【広報ID】 1001659

【申し込み】 9月19日(火)9時から29日(金)17時まで、生活衛生課☎603-8311で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選

①飼い方教室(講義)
【日時】 10月14日(土)13時半～16時
【場所】 都南公民館(永井24)
【定員】 50人

②しつけ方教室(実技)
【日時】 10月15日(日)9時半～12時
【場所】 中央公園ドッグラン(本宮字蛇屋敷)
【対象】 ①の講義を受けた人と同伴犬※市に登録し、狂犬病・混合ワクチンを接種済みの犬
【定員】 20組



カダッテ

子育て情報ひろば

催し

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援センターは、次のとおり子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時～11時半。参加無料。当日、会場へどうぞ。
【問】 同支援センター☎651-8580▶
ここにこルーム【期日・場所】 9月26日(火)は上堂児童センター(上堂三)、10月13日(金)は都南公民館(永井24)【**対象**】0歳～3歳の子と保護者▶**びよびよルーム【期日・場所】** 9月29日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、10月3日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)【**対象**】0歳の子と保護者
■市立保育園の一斉園開放【日時】 9月19日(火)・26日(火)・10月10日(火)・17日(火)、9時半～11時【**対象**】0歳～就学前の子と保護者や妊婦
■マタニティサロン【期日】 9月20日(木)・10月18日(木)【**場所**】とりょう保育園(肴町)【**対象**】初妊婦
【申し込み】 同支援センターへ電話予約

●パパママ教室～日曜コース～

【日時】 10月22日(日)10時～15時※9時半から受け付け【**場所**】市保健所(神明町)【**内容**】妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ【**対象**】市に住所があり、30年2月に出産予定の初妊婦と夫【**定員**】36組
【申し込み】 10月6日(金)14時から母子健康課☎603-8303で先着順に電話受け付け【**広報ID**】1002116

●離乳食教室

初めての離乳食への不安を解消するための講話と試食を行います。**【日時】** 10月24日(火)10時～12時【**場所**】市保健所(神明町)【**対象**】市に住所があり、29年6月生まれの乳児と初めて子育てをする母親【**定員**】30組【**申し込み**】9月26日(火)14時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください【**広報ID**】1002133

秋の動物公園に行こう!

動物公園(新庄字下八木田)で次のとおりイベントを開催。費用無料です。**【問】** 同園☎654-8266

■ドングリデー

【日時】 9月23日(土)10時半～15時
【内容】 ▶ドングリを動物にあげよう: ドングリをニホンザルやツキノワグマ、イノシシにプレゼント▶作ってみようドングリ人形: ドングリを使った置物を作る▶ドングリで遊ぼう: こまややじろべえを作る▶ドングリピンボール: ドングリを使ったピンボールで遊ぶ
【定員】 ドングリ人形のみ先着30人

■秋の鳴く虫の見分け方

【日時】 9月30日(土)・10月1日(日)、11時～11時半
【内容】 コオロギやバッタなど、鳴く虫の種類の見分け方を学ぶ

ドングリを
譲ってください

ツキノワグマやニホンザルに食べさせるため、今年実ったドングリを譲ってくれる人を募集します。詳しくは、同園へお問い合わせください



10月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)	受付時間: 9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	10/4(水) 28年3月15日～3月27日生まれ 10/18(水) 28年3月28日～4月7日生まれ 10/25(水) 28年4月8日～4月17日生まれ 10/6(金) 26年6月14日～6月25日生まれ 10/13(金) 26年6月26日～7月5日生まれ 10/20(金) 26年7月6日～7月17日生まれ
3歳児健診	10/13(金) 26年6月26日～7月5日生まれ 10/20(金) 26年7月6日～7月17日生まれ
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間: 9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	10/11(水) 28年3月14日～4月11日生まれ 10/27(金) 26年6月23日～7月27日生まれ
都南地区保健センター(津志田14)	受付時間: 9時15分～10時15分
1歳6カ月児健診	10/19(木) 28年3月20日～4月18日生まれ 10/12(水) 26年6月14日～7月12日生まれ
玉山総合福祉センター(浜民字泉田)	受付時間: 9時～9時15分
1歳6カ月児健診	10/5(木) 28年3月7日～4月4日生まれ
3歳児健診	10/5(木) 26年5月21日～6月15日生まれ
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869	



診療時間外に子どもの具合が悪くなら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(9ページ参照)へ
 日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時～23時)
市夜間急患診療所へ
 神明町3-29(市保健所2階)
 ☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合
小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時までは、もりおかこども病院を受診してください

10月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	日赤
1	2	3	4	5	6	7	県立中央病院	盛岡赤十字病院
中央	医大	川久保	中央	医大	医大	7 こども/中央	上田一丁目4-1 ☎653-1151	三本柳6-1-1 ☎637-3111
8	9	10	11	12	13	14 こども/中央	内丸19-1 ☎651-5111	川久保 川久保病院
日赤	医大	川久保	中央	医大	中央	15	津志田26-30-1 ☎635-1305	もりおかこども病院
15	16	17	18	19	20	21 こども/医大	上田字松屋敷11-14 ☎662-5656	
医大	中央	川久保	医大	中央	中央	22		
22	23	24	25	26	27	28 こども/中央		
中央	医大	中央	医大	日赤	中央	29		
29	30	31				医大		

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。 [盛岡市医師会](#) [検索](#)

広告

中高年のためのパソコン教室 富士通オープンカレッジ盛岡校

秋の受講生募集中
 パソコンを使って脳のアンチエイジング始めませんか?
秋の教室説明会 参加者募集

開催日時 2017年10/12(木)・13(金) ※各回先着10名です。
 ①10:00～12:00 ②13:15～15:15 ③15:45～17:45 ④18:15～20:15
 参加料は無料です。教室説明会へ参加希望の方は、電話にてご希望の日時をご連絡ください。

富士通オープンカレッジ 盛岡校
 ●主催・お問合せ・お申込みは
 株式会社 リードコナン
 〒020-0051 盛岡市下太田沢田 68-40
TEL.019-613-3343
 受付時間: 月～金 10:00～19:00

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科
 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

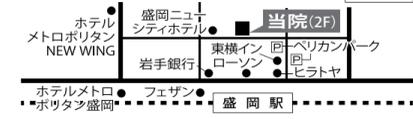
Twitter始めました @sakurakeisei



院長 田崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間] 10:00～19:00 [定休日] 不定休
 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
 HP <http://sakura-keisei.jp/>





相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶くらしの法律相談【日時】10月分は16日(月)・30日(月)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜(16日分は10日(火))、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】9月24日(日)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階)、健康保険課(同1階)【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●パソコン・タブレットお助け相談会

パソコンやスマホ、タブレットの操作やウイルス対策などに関する質問や相談に専門家が答えます。【日時】9月30日(土)、10時～12時と13時～15時【場所】西部公民館(南青山町)【費用】500円。当日、会場へどうぞ【問】同館☎643-2288

●行政書士による暮らしと事業の無料相談会

相続手続きや遺言、土地活用、自動車に関することなど各種書類作成について、行政書士に相談できます。【日時・場所】10月3日(火)10時～15時はNanak(中ノ橋通一)、4日(水)13時～16時は松園地区公民館(東松園二)、5日(木)・16日(月)・23日(月)・30日(月)、13時～16時(5日は10時～)はカウトク(菜園一)【問】県行政書士会事務局☎623-1555

●職場のハラスメント相談窓口

職場での①セクシュアルハラスメント②妊娠・出産、育児のための制度利用に関するマタニティーハラスメント③パワーハラスメントについて、専門の相談員に相談できます。【日時】月曜～金曜、9時～17時【相談電話】岩手労働局雇用環境・均等室。①②は☎604-3010、③は☎604-3002へ

催 し

●見前南地区公民館芸術祭

【日時】9月2日(土)～29日(金)、9時～17時【場所】見前南地区公民館(西見前13)【内容】絵画や写真、手芸など、市民の作品を展示【問】同館☎601-6735【広報ID】1020740

●紅子の花物語展

【日時】9月2日(土)～12月6日(水)、10時～17時【場所】深沢紅子野の花美術館(紺屋町)【内容】深沢紅子の画壇デビュー作を初めて展示するほか、花の随筆も展示【費用】入館料が必要【問】同館☎625-6541【広報ID】1020597

●澤井敬一鉄道コレクション展

【日時】9月20日(水)～来年1月17日(水)、9時～18時【場所】盛岡てがみ館(中ノ橋通一)【内容】郷土史家・澤井敬一さんが収集した、東北新幹線や青函トンネルに関する資料を展示【費用】入館料が必要【問】同館☎604-3302【広報ID】1020673

●南部家についての講演会 もりおか老人大学公開講座

【日時】9月22日(金)13時半～15時半【場所】市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)【内容】櫻山神社宮司の坂本広行さんが「盛岡とともに400年。南部家について」と題して講演【対象】市内在住の60歳以上【費用】無料【問】長寿社会課内、もりおか老人大学事務局☎603-8003【広報ID】1007604

●秋の原敬生家公開

【日時】9月23日(土)～10月29日(日)、9時～16時【場所】原敬記念館生家(本宮四)【内容】嘉永3(1850)年建築の市指定文化財・原敬生家を公開【費用】入館料が必要【問】同館☎636-1192

●大宮神楽公演

【日時】9月23日(土)、11時～11時40分と13時～13時40分【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】県指定無形民俗文化財に今年指定された大宮神楽の公演【費用】無料【問】同館☎681-2100【広報ID】1020677

●つどいの森感謝祭

【日時】9月23日(土)10時～15時【場所】都南つどいの森(湯沢1)【内容】オリジナル木工商品の販売や輪投げ大会、餅つき、山野草写真展など【問】つどいの森☎637-0876【広報ID】1020611

●てがみ館ギャラリートーク

【日時】9月23日(土)14時～15時【場所】盛岡てがみ館(中ノ橋通一)【内容】開催中の「舟越保武の手紙」について学芸員が解説【費用】入館料が必要【問】同館☎604-3302【広報ID】1019671

●ユートランドまつり

【日時】9月24日(日)10時～15時【場所】ユートランド姫神(下田生生出)【内容】中川愛子社中やスコップ三味線の演奏、ちゃんこ鍋の出店、抽選会など【問】同施設☎683-3215

●企画展「啄木と与謝野寛・晶子」

【日時】9月26日(火)～来年1月8日(月)、9時～17時【場所】石川啄木記念館(浜民字浜民)【内容】近代短歌を確立した与謝野寛・晶子夫妻と啄木とのつながりを紹介【費用】入館料が必要【問】同館☎683-2315【広報ID】1020681▶ギャラリートーク【日時】9月26日(火)・10月29日(日)・11月26日(日)・12月24日(日)、14時～14時半。当日、会場へどうぞ【内容】学芸員による解説

■企画展関連講演会

【日時】10月1日(日)13時半～15時半【場所】浜民公民館(浜民字鶴塚)【内容】啄木文学について啄木記念館館長が講演【定員】先着50人【費用】無料

●健康づくり! マッサージ等指導教室

健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術・知識をマッサージ師から学びます。タオルをご持参ください。【対象】60歳以上【定員】各15～25人。開始10分前から先着順【費用】無料【問】長寿社会課☎603-8003

表 マッサージ等指導教室の日時など	
日時・場所	
9/26(火)・10/3(火)、10時15分～12時15分	愛宕山老人福祉センター(愛宕下)
9/26(火)13時半～15時半	みたけ老人福祉センター(みたけ三)
9/28(水)10時～12時	都南老人福祉センター(湯沢1)
9/29(金)10時～12時	太田老人福祉センター(上太田細工)
10/7(金)13時半～15時半	青山老人福祉センター(青山三)

●科学談話会

【日時】9月29日(金)18時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】岩手大助教の末永陽介さんが「人類と燃焼科学」と題して講演【費用】無料【問】同館☎661-4343

●シネマ上映会

【日時】9月30日(土)10時～11時半【場所】

見前南地区公民館(西見前13)【内容】朝日ニュース映画で見る昭和(39～41年)【費用】無料【問】同館☎601-6735

●学ぼう!【いわて学】

南部信直によって築かれた盛岡藩の治世と領民の暮らしなどについて学びます。【日時】9月30日(土)・10月14日(土)・28日(土)、10時～12時、全3回【場所】西部公民館(南青山町)【内容・講師】第1回「盛岡藩の寺院と神社」、櫻山神社宮司の坂本広行さん。第2回「盛岡藩の領民の暮らし」、東海大講師の兼平賢治さん。第3回「南部重信とその子どもたち」、岩手大名基督教の細井計さん【費用】500円【申し込み】不要。初回時、会場へどうぞ【問】同館☎643-2288【広報ID】1020824

●太田老人福祉センターまつり

【日時】10月1日(日)10時～15時【場所】太田老人福祉センター(上太田細工)【内容】同館利用団体の作品展示や舞台発表など【費用】無料【問】同センター☎659-2133

●あそびの広場

【日時】10月4日(水)10時～12時【場所】松園地区公民館(東松園二)【内容】手作りおもちゃ遊びや読み聞かせなど【対象】0歳～未就学児【費用】無料【問】同館☎661-8111【広報ID】1018843

●ナイトミュージアム お月見文化を考える

【日時】10月4日(水)19時～20時半【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】十五夜に合わせ、自然をめぐる日本の文化について学ぶ【定員】先着50人【費用】無料【問】同館☎681-2100【広報ID】1020678

●似顔絵プレゼント

市在住の画家・今泉裕紗さんが、あなたの似顔絵を描きます。【日時】10月15日(日)10時～16時半【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【定員】16人【費用】無料【申し込み】9月19日(火)11時から、同館☎681-2100で先着順に電話受け付け【広報ID】1019612

お知らせ

●差し押さえ物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産をYahoo!官公庁オークションで公売します。【申込期間】9月28日(水)13時～10月16日(月)23時【公売方法・期間】▶入札:

10月23日(月)13時～30日(月)13時▶セリ売り:10月23日(月)13時～25日(水)23時【問】納税課☎613-8466

●ごみの受け入れ休止

クリーンセンター(上田字小鳥沢)は10月7日(土)、ごみの受け入れを休止します。【問】同センター☎663-7153

●ゆびあすの休館など

ゆびあす(上田字小鳥沢)で、9月14日(水)～10月13日(金)は浴場を休止します。10月3日(火)～13日(金)は全館休館します。【問】ゆびあす☎662-1414

●盛岡城跡二ノ丸で 樹木伐採の説明会

盛岡城跡の石垣を不安定にさせているケヤキの伐採に伴う説明会を開きます。【日時】9月23日(土)13時半～14時半※雨天決行【場所】盛岡城跡公園(内丸)内、多目的広場のあずまや。当日、会場へどうぞ【問】公園みどり課☎639-9057【広報ID】1020489

●震災「思い出の品」を返す会

東日本大震災の津波で流され、陸前高田市内で拾われた写真などの思い出の品を、持ち主に返却する「返却会」が開かれます。【日時】10月9日(月)・11月12日(日)、10時半～19時半【場所】もりおか復興支援センター(内丸)【問】陸前高田市思い出の品☎0192-47-4848【広報ID】1020593

●秋のコンサート出演者を募集

見前南地区公民館(西見前13)で、10月29日(日)に開催する秋のコンサートの出演者を募集。持ち時間15分程度。ジャンルやプロ・アマ、年齢を問いません。【募集定員】5人(組)【申し込み】9月19日(火)10時から、同館で先着順に電話☎601-6735または直接受け付け。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください。【広報ID】1020741

●青少年問題協議会委員を募集

市は、次代を担う青少年の健全育成に関する施策について意見を聞くため、委員を2人募集します。【任期】11月1日(水)～31日10月31日(水)の2年間【応募資格】11月1日現在で次の全てに該当する人①市内に引き続き1年以上住んでいる②平成9年11月1日以前生まれ③市のほかの審議会などの委員を務めていない④平日の日中に開く年2回程度の会議に出席できる【申し込み】10月5日(水)締め切り。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください【問】子ども青少年課☎613-8356【広報ID】1011723

●農作業事故と農作物被害

秋の農繁期を迎え、作業者の不注意や農業機械の誤った操作による事故が心配されます。ゆとりを持ち、安全な農作業を心掛けましょう。また、シカやクマなどによる農作物への被害が発生した場合は、被害状況を調査するので農政課☎613-8457へご報告ください。報告票様式は市公式ホームページにも掲載しています。【広報ID】1008165

●水道料金・下水道使用料などが郵便局で納付可能に

10月から、市上下水道局が取り扱う収納金を東北6県内の郵便局でも納付できるようになります。※農業集落排水施設使用料は除く【問】同局お客☎623-1411 このマークの付いた納付書が使えます▶

●市の推計人口(8月1日現在)

【人口】29万5688人(男=14万155人、女=15万5533人)【対前月比】20人減【世帯数】13万1439世帯【問】企画調整課☎613-8397

図 書

■市立図書館(高松一☎661-4343)

◎えほんのへや【日時】9月21日(水)15時半～16時【対象】幼児～小学生

◎おはなしのじかん【日時・対象】9月23日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上

◎児童文学を読む会【日時】9月27日(水)10時～12時【内容】ドクター・スース作「ふしぎな9月19日(火)10時から、同館で先着順に電話☎601-6735または直接受け付け。詳しくは、市公式ホームページでご確認ください。【広報ID】1020741

◎かみしばいのへや【日時】9月28日(木)15時半～16時【対象】幼児～小学生

■中央公民館(愛宕町☎654-5366) 同館図書室は10月12日(水)～19日(水)、休室します。

◎絵本サロン【日時】10月3日(火)～7日(土)、10時半～15時※4日(水)と7日は11時からおたのしみ会【内容】絵本クイズラリーや読み聞かせ、手遊びなど

◎おびざにだっこ会【日時】10月6日(金)10時半～11時【対象】0～4歳

■上田公民館(上田四☎654-2333) ◎なかよしおはなし会【日時】9月27日(水)10時半～11時【対象】幼児

●ごみ減量資源再利用市民のつどい

市は、ごみの減量と資源の再利用についてよく知ってもらうための催しを開きます。入場無料です。【日時】9月27日(水)14時～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通一)【内容】▶3R推進マイスター(国から委嘱された容器包装廃棄物排出抑制推進員)の和田由貴さんが「ごみ減量につながる節約生活のススメ」と題して基調講演▶北上製紙㈱による古紙再商品化事業についての発表▶資源集団回収の優良団体表彰【問】資源循環推進課☎626-3733【広報ID】1020645



中学校吹奏楽部の保護者会による資源集団回収の様子。収入は部活動費に活用しています

■いいことたくさん!資源集団回収

町内会や子ども会などで行う資源集団回収は、ごみ減量だけでなく、資源とごみの分け方・出し方に関する環境学習、地域での交流の機会にもなります。また、実施団体は収入が得られます。町内会や子ども会のほか、老人クラブや学校の生徒会、PTAなども実施団体として登録できます。詳しくは、資源循環推進課へ問い合わせるか、市公式ホームページでご確認ください。【広報ID】1020645

●もりおかフルコレ2017出場者を募集

11月12日(日)にイオンモール盛岡(前潟四)で開催する、古着を使ったコーディネートやリメイクによるファッションショー「もりおかフルコレ2017」の出場者を募集します。【募集期間】9月15日(金)～10月20日(金)。申し込み方法などについて詳しくは、市公式ホームページでご確認ください。【問】資源循環推進課☎626-3733【広報ID】1020648



昨年のフルコレの様子。着物の生地を使って素敵なワンピースをリメイク!

休日救急当番医・薬局

内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局
 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号	
9/23 (土)	内	ちだ内科・外科クリニック	東安庭一丁目23-60	604-3755	
		藤島内科医院	愛宕町4-18	622-4453	
	外	たにもらクリニック	本宮字小坂小瀬13-2	601-2990	
	小	森田小児科医院	緑が丘四丁目1-60	662-3326	
	歯	まゆみ歯科小児歯科医院	天神町10-3	651-6480	
	薬		アロハ調剤薬局	東安庭一丁目23-63	656-1611
			あたご薬局	愛宕町2-38	621-8411
			クローバー薬局	本宮字小坂小瀬13-3	656-2011
			調剤薬局アスティここの	緑が丘四丁目1-50	662-2877
			緑が丘薬局	緑が丘四丁目1-60	662-3458
9/24 (日)	内	あべ菜園内科クリニック	菜園二丁目5-29	623-7000	
		江村胃腸科内科医院	城西町7-33	623-4035	
	外	けやき整形外科クリニック	上田一丁目1-35	656-1677	
	小	前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478	
	歯	ざいもくちょう歯科	材木町9-1	653-2264	
	薬		公園通薬局	菜園二丁目5-29菜園志和ビル1階	626-5656
			銀河薬局	本宮六丁目1-55	635-8911
			リープ薬局	上田一丁目1-35	601-3030
			こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581
			たけ循環器内科クリニック	北飯岡一丁目2-70	656-5855
10/1 (日)	内	旭橋クリニック菊池循環器内科	材木町2-26近三ビル3階	653-8511	
	外	見前ファミリークリニック	三本柳12-20-1	632-6300	
	小	みうら小児科	中野一丁目16-10	622-9591	
	歯	岡田歯科医院	中ノ橋通二丁目2-22	629-2526	
	薬		本宮センター薬局	北飯岡一丁目2-71	656-5867
			どんぐり薬局材木町	材木町2-26	652-9177
			ミルマエ調剤薬局	三本柳12-21-4	614-0071
			なかのユニオン薬局	中野一丁目21-1	652-6587

※9月17日・18日の休日救急当番医・薬局は、9月1日号に掲載しました

広告

お売りください! まるごとリサイクル 新品・リサイクル・アパレル・玩具・おもちゃ・家具・家電

ABC SHOP (株)ロハス 盛岡市厨川三丁目11-11 TEL.019-648-9123 古物商 岩手県公安委員会 第211170000528号

厨川店 ☎0120-73-9123 運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市厨川三丁目11-11 営業時間 AM9:00～PM7:00 盛岡市月が丘一丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 滝沢市大釜土井尻118-8 営業時間 AM9:00～PM6:00 盛岡市津志田南三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00 URL http://www.re-abcshop.com

今日は工具を買取り強化致しております! 20%UP!! ポイント2倍デー 売っても買っても 毎週水曜日

18V 充電式インパクトドライバー・スライド丸のこ・発電機・ウエルダー・高圧打釘機・高圧エアポンプ・プレッサー・刈払機・チェーンソー・ハンドツール類 工具以外も 絶賛買取り中!

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00

医療法人 ちだ内科・外科クリニック [院長] 千田 明紀

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日 土曜、祝日、第2・第4日曜

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

一失市1明治橋 茶畑→ 南沢橋 北上川 当院

●岩手自動車学校 ●ジョイス東安庭店 ●ホームページ

TEL 019-604-3755 www.chida-clinic.com

広告

土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。 加賀野 [院長] 加藤 隆幸 消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	●	●	●	●	●	●	●

年末年始、GWを含む 岩大附属小 至国道4号

祝日も通常診療! 盛岡市天神町11-8 (TEL)019-604-1123

花月堂 ■ 当院

ホームページ http://kaganoclinic.jp/ ■城南小 至天満宮

先人記念館開館30周年

もっと知りたい! 盛岡

市公式ホームページ

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載!

◀パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID (7桁の数字) を入力すると、記事の詳細を見ることが出来ます。



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラジオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け!

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム(株)
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
(9ページに掲載) の答え
④国分謙吉

編集後記

当時の志波城では様々な人が交流していたのでしょうか。志波城古代公園として20周年を迎え、より多くの人に訪れてほしいと思います。ぜひ一度足を運んでみてください。(よ)

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広聴広報課

☎019-613-8369

発行部数：14万3180部

1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。

VEGETABLE OIL INK

30周年記念イベント

明治期以降に活躍した盛岡ゆかりの先人たちを紹介する先人記念館。昭和62年に開館し30周年を迎える今年、記念イベントを開催します。皆さんも先人たちの功績に触れてみませんか。

【場所】先人記念館 (本宮字蛇屋敷)

【広報ID】1020675

■特別講演会

【日時】10月1日(日)13時半～15時

【演題】言語学者金田一京助博士を語る

【講師】金野静一さん (元県立博物館館長)

【定員】80人

【費用】無料

【申し込み】9月23日(土)9時から同館で先着順に電話受け付け

あなたは合格できるか!?

■先人検定

【日時】10月1日(日)～29日(日)

【内容】来館時に配布する盛岡の先人に関する検定試験用紙に解答。7割以上正解した人には合格証を発行

【対象】小学4年生以上

【費用】無料※入館料別途



■オリジナル記念品プレゼント

10月1日(日)～9日(月)に来館した人へ、同館オリジナル記念品をプレゼントします。

何が当たるかは
お楽しみ!



30周年を迎えて

さまざまな立場の人のさまざまな支援の積み重ねで30周年を迎えられたことに感謝です。盛岡が生んだ先人はとても多く、素晴らしい功績を残した人ばかり。これからも先人に対する研究を重ね、その成果を皆さんにお伝えしていきたいです。1階では、新渡戸稲造と米内光政、金田一京助を特別展示しています。ぜひ見に来てくださいね。



千田順一館長

■先人講座でさらに詳しく

先人について館長や学芸員が分かりやすく解説します。30分講座など気軽なものも用意。詳しくは同館へお問い合わせください。

オススメ!



来館者の声



矢野々恵子さん (68)
=永井21=

10年以上通い続けている
新たなことが勉強できる
大好きな場所



遠藤洋一さん (69)
=内丸=

先人の他、地域の歴史
も知ることが出来ます

先人記念館 【広報ID】1006823

【開館時間】9時～17時※入館は16時半まで

【休館日】毎週月曜 (祝日の場合は翌平日)、毎月最終火曜※10月2日(月)は臨時開館

【入館料】小・中学生：100円、高校生：200円
一般：300円※各種割引あり

【電話番号】659-3338

広告

いい視力、いつまでも

期間中 満65歳以上で「メガネ一式」をお買い上げのお客様へ

メガネ一式 30%OFF にてご提供!

敬老の日 特別企画 9/15(金)～18(月)祝

※当店通常価格の30%引き
◎一部商品、セットメガネは除外させていただきます。
◎年齢が確認出来るものをお持ちください。

(公社)日本眼鏡技術者協会
認定眼鏡士のいるお店

信頼と安心

メガネの水晶堂

●株式会社 メガネの水晶堂●

〒020-0871 盛岡市中ノ橋通一丁目4-20

1F メガネ TEL019(653)3434

2F 補聴器 TEL019(653)3435

3F コンタクト TEL019(651)3636

<http://suishodo-megane.co.jp/>



当ビル裏、指定駐車場をご利用ください。