

<別表1>

初動チェックリスト

所 属	防火責任者	報 告 者	報告年月日	報告時間
			/ /	:

	被 害 状 況				
電 気	停 電	非常電源作動	照明器具破損	その他	
	有 ・ 無	可 ・ 否	有 ・ 無		
上 水 道	断 水	濁 り	水漏れ	その他	
	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無		
下 水 道	排 水	天井漏れ	床漏れ	その他	
	可 ・ 否	有 ・ 無	有 ・ 無		
ガ ス	漏 れ	元栓締め		その他	
	有 ・ 無	可能 ・ 不可			
室内の損傷	天 井	床	壁	窓ガラス	その他
	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	有 ・ 無	
避難路確保	非常口開放	非常階段使用	障害物撤去	防火扉	その他
	可 ・ 不可	可 ・ 不可	可 ・ 不可	可動 ・ 不可	
設 備 1	館内電話	ナースコール	非常放送	()	()
	可 ・ 不可	可 ・ 不可	入 ・ 断		
設 備 2	(各部所における特殊設備の損傷程度を記入)				
そ の 他					

総合評価	被害無し				
	被害有り	使用可	一部修理にて 使用可	使用不可	

入居者・職員状況

入居者数	勤務者数	患者数	護送数	搬送数	独歩数	外泊数
名	名	名	名	名	名	名

入居者状況	死 亡	名	職員状況	死 亡	名
	重 症	名		重 症	名
	中 等 症	名		中 等 症	名
	軽 症	名		軽 症	名
	行方不明	名		行方不明	名

※この報告書は直ちに災害対策本部へ届ける。

やすらぎ 災害時備蓄食品・備品一覧

平成29年2月 やすらぎ調理室

※災害時に停電となると、冷凍庫・冷蔵庫の電源が落ちます。よって、下記の備蓄食品を使用する前に、状況に応じて冷凍・冷蔵庫の食品を先に使用する事とする。

＜食品内訳＞ ★保管場所:2階 喫煙室隣の倉庫
☆住宅型・介護付き 合計110食 (常食100名+キザミ・ミキサー食10名 ※H25.3.1現在)

●1日目

	食品名	内容量(g)	必要量	備考
1食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	ビーフカレー缶	9000	2缶	1人150g=60人/缶
	(冷)乱切りポテト	1000	4P	1人合計50g使用
	(冷)乱切り人参	500	3P	
	(冷)玉葱スライス	500	6P	
2食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	親子丼	169	100P	一人1P 50P/箱
	フルーツカクテル缶	1960	3缶	1人50g=39人/缶
3食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	マグロフレークT2kg	2000	3缶	1人50g=40人/P

●2日目

	食品名	内容量(g)	必要量	備考
4食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	豚汁1号缶	3000	6缶	1人150g=20人/缶
5食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	中華丼	180	100P	一人1P 50P/箱
	みかん缶	1960	3缶	1人50g=39人/缶
6食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160gのご飯
	さんま味付缶T2kg	2000	3缶	1人50g使用=40人/缶

＜ 栄養価について ＞

●1日目

	食品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
1食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	JDFビーフカレー缶	96	3.2	3.2	13.8	2.5
	(冷)野菜	29	0.6	0.1	6.6	0
2食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	マルハニチロ 親子丼	97	7.1	2.4	11.8	2.1
	フルーツカクテル缶	42	0.2	0	10.3	0
3食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	マグロフレークT2kg	133	8.9	10.9	0.1	0.5
		1252	34.7	18.7	227.7	5.1

●2日目

	食品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
4食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	豚汁1号缶	95	3.6	5.3	8.1	1.2
5食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	マルハニチロ中華丼	76	3.8	3.5	7.7	2.1
	みかん缶	32	0.3	0.1	7.7	0
6食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	さんま蒲焼きT2kg	126	8.4	8.9	3	0.6
		1184	30.8	19.9	211.6	3.9

●3日目

	食品名	内容量(g)	必要量	備考
7食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160 g のご飯
	けんちん汁1号缶	3000	6缶	1人150 g =20人/缶
8食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160 g のご飯
	鶏野菜シチュー	100	108P	一人1P 36P/箱
	フルーツカクテル缶	1960	3缶	1人50 g =39人/缶
9食目	ご飯(米)	80	8.8kg	1人160 g のご飯
	さば味噌煮1号缶	1300	5缶	1人50 g =26人/缶

◎キザミ食・ミキサー食用 ★保管場所:松誠会事務センター

	食品名	内容量(g)	必要量	
1～9食	メイバランス1.5	200	90本	一人 毎食1本

◆調味料等（委託側に常に常備しておいてもらう）◆				
・塩(5kg):1袋	・砂糖(1kg):1袋	・醤油(1.8ℓ):2本	・味噌(10kg):1袋	
・玉葱 :3kg	・じゃがいも:3.kg			

<備品類 内訳>

☆住宅型・介護付き 合計110食

	備品名	数量	備考
1～9食分	主食用の丼	990個	1食1個を使用。
	汁用の丼	990個	1食1個を使用。
	区分皿	990個	1食1枚を使用。
	ラップ	5本	配膳や調理時に使用する分である。
	使い捨て手袋	6箱	配膳や調理時に使用する分である。
	割り箸	990組	1食1組を使用。
	スプーン	990本	1食1本を使用。
	紙コップ（5オンス）	330個	1日1個を使用。

●3日目

	食品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
7食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	けんちん汁1号缶	78	3.2	4.2	7.1	1.7
8食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	キューピー 鶏野菜シチュー	108	4.2	7.2	6	1.1
	フルーツカクテル缶	42	0.2	0	10.3	0
9食目	ご飯(米)	285	4.9	0.7	61.7	0
	さば味噌煮缶	87	9.8	4.1	2.8	0.5
		1170	32.1	17.6	211.3	3.3

☆キザミ食・ミキサー食用

	食品名	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
1～9食	メイバランス1.5	300	12	8.4	43.5	0.8

※参考

☆経口補水液の作り方

材料	分量
水または湯	1ℓ
砂糖	40 g （大さじ4と1/2）
塩	3 g （小さじ1/2）

100mlあたり・・・ エネルギー 15kcal
タンパク質 0 g
塩分 0.3 g

やすらぎ防災備品保管リスト(2階倉庫)

平成29年2月28日現在

品 名	数 量	備 考
ポータブル発電機	2台	1台＝2階倉庫、1台＝4階倉庫
電エドラム 30m	5台	
延長コード(屋外用)20m	3本	
投光器	6台	
懐中電灯	3個	
ヘッドライト	4個	
乾電池 単三	40本	使用推奨期限 2020年/5月
水タンク 10ℓ	10個	
カセットコンロ	1台	
カセットボンベ	9本	
ホワイトガソリン	7缶	
ローソク 3号	54本	
ヘルメット	5個	
生活用水 2ℓ	66本	期限切れ