

H29 にこにこ広場「キッズダンス（第2回）」参加者感想文

S 29. 9. 7

少しずつ手が離れて（まだ愚図るけど）、自分もダンスを楽しめるようになりました。
やっぱり体を動かすのは気持ちよい！ また ぜひ参加したいです。

モモンガ 佐々木朋子（れいや）

途中からの参加でしたが 楽しかったです。 私自身も体を動かすことができて すっきりしました。

最後にはリラックスする時間もあり、久しぶりにゆっくり呼吸して 少しですが気持ちが落ち着いて また育児にがんばれそうな気がしました。 ダンス中に 抱っこしていただいてありがとうございました。

クローバー 八重樫千尋（も も）

最近 よその赤ちゃんや子供が苦手な いぶきくん。（押されたり オモチャをとられたりしたことを まだ引きずっているのか？）

今日も「こわい・だっこ」と言いながらの参加となってしまいました。 でも 時おり見せる笑顔に、来て良かったなあと感じました。 次回は 私から離れ 元気に遊んでくれるといいなあと思っています。

メリーさん 柿崎裕美（いぶき）

久しぶりに身体を動かして、汗を少しかいてスッキリ！

娘と一緒に楽しめました。 参加できて良かったです。 お家でも取り組みたいです。

クローバー 米田淑能（ほ の）

前回よりゆったりした内容で、子どもも楽しめたようです。

お尻で移動する遊びが とても疲れました。 いつも姿勢悪いな～と思いつつも 猫背になってしまうので 気をつけたいです。

子どもが眠くてグズリ気味だったので 次回は少し 午前寝させていきたいです。

モモンガ 田村奈美子（しおり）

出産後、思いつきり体を動かす機会が 全く無かった為、今日は久しぶりに動くことが出来て楽しかったです。 疲れよりも、スッキリとした感じがしました。

ぜひまた 次の機会にも参加してみたいと思います。

クローバー 藤村香織（たくみ）

初めて参加して、ダンスだけでなく 手遊びなどもして、楽しかったです。

もんちっち 鈴木美知江（ゆうと）

久しぶりに座りながら 足歩き（?）しました。 運動になりました。 そして腹筋のなさを自覚しました。 身体を動かすと 気分がかわります。 楽しかったです。

クローバー 熊谷久美子（み ゆ）

子どもの機嫌も良く、楽しかったです。

モモンガ 斉藤 愛 (えいた)

子供とのふれあい遊びができて 楽しかったです。 子供にとっても、他のお子さんとの交流も刺激になると思うので これからも参加したいと思います。

中村美千子 (れんま)

久しぶりに キッズダンスに参加させて頂きました。

普段 体を動かす事が無くなっていたので、とても楽しかったです。

1歳8ヶ月になり 抱っこをする機会が減ってきたので、久しぶりに抱っこできて 娘の成長を再実感しました。

キリンさん 蜂谷慎子 (のぞみ)

初めて参加しました。 一人で一日子守は大変ですが、やはり こういうサークルに参加するのは 自分の息抜きにもなり、リフレッシュできて いいなあと思いました。

また 参加したいです。 先生も明るくて すばらしかったです。

小野寺知美 (りんか)