

共生社会へ交流広がる 障スポ大会に過去最高の参加

第17回盛岡市障がい者スポーツ大会（同大会実行委員会主催）が8月26日、ふれあいランド岩手（三本柳8）と盛岡スターレーン（中野一）で開かれました。マラソンや卓球、ボウリングなど9種目に、過去最高となる394人が参加。応援する家族や100人を超えるボランティアが見守る中、選手たちは日頃鍛えた力や技を発揮しようとはつとつとプレーしました。フライングディスクで31位11位を投げグループ1位となった根反悟樹さん（21）＝盛岡杉生園＝は「毎年この大会が楽しみ。ディスクを真っすぐに飛ばせてうれしかった」と笑顔を見せました。



ふれあいマラソンのペアの部で、声援に
応えて一歩一歩ゴールへと進む参加者



1 感染予防の手洗いについて学ぶ参加者
2 土のう作りに励む生徒
3 避難所生活で起こりやすいエコノミークラス症候群の予防体操を体験



災害時の対応法を学ぶ 大雨を想定した総合防災訓練

総合防災訓練（県や市町など主催）が8月26日、見前南小（西見前13）など3会場で実施されました。周辺住民ら約5000人が参加。避難訓練や避難所の開設・運営訓練などを行ったほか、訓練では初めてとなる、紫波町と矢巾町から盛岡南高に避難する広域避難や、自衛隊と中学生によるテント設営を実施。また、外国人避難訓練では、高校生が英語で避難所の受け付けを行うなど、災害時の外国人への対応も確認しました。自然災害が深刻さを増している近年、参加者は真剣な表情で訓練に臨み、災害時の地域や言葉の壁を超える助け合いについて学びました。



▲血圧などの健康状態を確認



▲避難者への炊き出し訓練

突撃取材

啄木の里
ふれあいマラソン
(9月10日)で
聞きました

走ってみての
感想は？

うるま市からの招待選手

池宮寿さん(34)、赤嶺あけみさん(40)
＝沖縄県＝

千葉敬子さん(61)
＝北山＝

古館多美枝さん(61)
＝宮城県＝

千葉健太さん(33)
＝東中野見石＝

名物「スパイ」を食べたい！
中へ走ることができた

雨の中でのマラソンが
楽しかった！

もりおか今昔物語 vol.57

名須川町の専立寺に生まれ育ちました。学生の頃、盛岡商業高と盛岡工業高、盛岡白百合学園高も市街地にあったので、登校時や放課後には今よりたくさんの学生服姿が行き交い、青春のにおいのするまちなかは活気がありましたね。私は映画好きで、学生の頃は映画館通りに足しげく通いました。上映中の作品や俳優について知るには、まちに出て直接情報を拾う時代。そうして歩いているうちに、いつ文化祭があるとか、どこにお店ができたとかも自然と入ってくる、今思えばほんわりと包まれるような安心感のあるまちでした。高校卒業後、京都や東京で暮らした経験からも、必要十分なものが歩ける範囲で揃うこの規模感はちょうどいいと感じますね。ひと口に盛岡とい

ほんわりと
包まれるまち



日野岳 唯照さん（69）＝名須川町＝

っても、各町内にはそれぞれの歴史や伝統に裏打ちされた個性があります。進歩・発展、便利を求めているハード整備は画一的で、そのまちの個性までも失われがち。多少不便でも、まちの個性を尊重しつつ、遊び心・物語性を加えて面白いまちに創り上げていくという発想も、これからは必要になってくると思います。

今回は、日野岳さんが紹介する人が登場します。

**地域おこし協力隊コラム
もり探**
盛岡をディープに探る

第2回

◆盛岡の魅力をもっとたくさんの人へ！

高校まで盛岡で過ごし、東京でグラフィックデザイナーや映像制作、主に旅の記事を執筆するライターなどの仕事をしてきました。協力隊を志望したきっかけは、3年前の世界一人旅。いろいろなまちの表情に魅了されるうち、「岩手にも魅力はたくさんある。県外の人にもっと知らせたい！」と思うようになりました。

隊員としての私のテーマは「盛岡の魅力を県外へPRすること。中でもターゲットは首都圏の若者です。残念ながら東京での生活では「盛岡」「岩手」というワードはあまり聞かれませんでした。まずは認知

市の地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、佐々木寛子隊員です。
【問】企画調整課 ☎626-7534

度を上げるため、県外でも話題になりそうなイベント取材して発信したり、全国誌など大きいメディアに取り上げられるよう交渉したりしています。

母校の大慈寺小や下橋中の周辺は今も盛岡の歴史が色濃く残る素敵な場所。同じように感じても、それを積極的にPRする人が盛岡にはあまり多くないと思います。私がどんどん発信していき、県外の若者から「盛岡いいね」が増えることによって、地元の若者ももっとまちに対する誇りや愛着を持てるようになるはず。そういう好循環が生まれるように頑張ります！



東京で7月23日に開かれたU・I・ター大相談会では、記念品を配ってPRしてきました！

！弾道ミサイル発射などの 情報が届いたら

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、テレビやラジオ、携帯電話の緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。【問】危機管理防災課 ☎603-8031

▼このようなメッセージが届きます

直ちに避難。直ちに避難。屋内に避難してください。
ミサイルの一部が落下する可能性があります。
屋内に避難してください。

※詳しくは、内閣官房「国民保護ポータルサイト」をご覧ください
(<http://www.kokuminhogo.go.jp>)

メッセージが届いたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外に
いる場合
できるだけ頑丈な建物や
地下などに避難する。

建物がない場合
物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内に
いる場合
窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

見守りつなぐ 民生委員・児童委員 ～100年間、このまちとともに～

VOL.6

地域住民の「身近な相談相手」「見守り役」「専門機関へのつなぎ役」として活動している民生委員・児童委員。桜城地区民生委員協議会の会長で委員としても活動する川村光さんにその思いを聞きました。
【問】地域福祉課 ☎626-7509

民生委員・児童委員に就任して20年以上が経ちます。委員の活動は、多忙さ・大変さばかり強調されていますが、私は「無理なく、できることをできる範囲で」のスタンスで気負わずにきたので、長く続けられていると思っています。また、信条とする「お互いさま」の精神で、私自身がこれまで誰かに支えられてきたことへの恩返しにと、地域で助けを求める人とその悩みに応じた適切な機関とを結び付けてきました。そうした委員活動の中では、さまざまな人との出会いや触れ合いもあり、自分にとってプラスになっています。委員の皆さんにも、肩の力を抜いて、先輩や仲間と

共に、楽しく、できるだけ長く活動が続けてほしいと願っています。

桜城地区ではこれまで、高齢者が集うサロンの開催などに取り組んできました。これからは、親子で参加できる子育て交流の場所づくりも進めていきたいです。核家族化や少子・高齢化など、社会が変化しています。困ったときに互いに助け合い、支え合えるように、自分の住む地域づくりを地域の人みんなで考えていけたらうれしいですね。



広 告

**准看護師から
看護師へ**

看護師養成所
—2年課程【通信制】—
平成30年4月入学生募集！

学校説明会
11/12(日) ①14:00～16:00
盛岡会場*
放送大学岩手学習センター
(岩手大学構内)

オープンキャンパス
11/25(土) 2018年1/14(日)
会場*東北福祉看護学校
仙台駅から徒歩3分!!
①13:00～16:30(入退場自由)

禁煙看護学
東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

進学相談専用ダイヤル ◆022-292-2662
URL ◆<http://tohoku-kango.com/>
仙台市宮城野区榴岡二丁目5番26号 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

7 就業経験
年以上で
入学できます！

詳細はWEBサイト
をご確認ください

QRコード

広 告

キッチンが使えるレンタルスペース flamme

盛岡ガス クッキングスタジオ フランメ

システムキッチン6台設置したクッキングスタジオは、レンタルキッチンとして貸し出しをしております。

最新ガスコンロ・オープンを設置

試食・セミナースペース有り
(座席数20席)

調理機器・調理用具・食器も充実

ご利用時間	ご利用料金(税込)	
	平日	土・日・祝
① 9:30～12:30	¥2,000	¥3,000
② 13:30～16:30	¥2,000	¥3,000
③ 9:30～16:30	¥4,000	¥6,000

※休館期間がございます。ご不明な点についてはお問い合わせください。

ご利用も可能な
お一人さまの
予約も可
です

高松
交差点

北山
トンネル

至
上
堂

至
加
賀
野

盛岡ガス
TEL.019-653-1241
〒020-0066盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス株式会社
詳しくは「盛岡ガス」検索