

◆主な内容◆ (平成29年10月1日号)

- 公民館まつり、市民体力テスト&ファミリー体力測定会、市長コラム、オリンピックデーフェスタin盛岡など 2~3ページ
- 手づくり村秋まつり、市場まつり、産業まつり、南部鉄器青年展、海野経展、おでって盛岡弁予備校 4ページ
- 寄り添う介護 5ページ
- もりおかライフストーリー、弾道ミサイル発射などの情報が届いたら 6ページ
- 突撃取材、今昔物語、連載「地域おこし協力隊コラム」、「民生委員・児童委員」 7ページ
- 写真deもりおか「郷土芸能フェスティバル」 10ページ

歓迎 啄木の里ふれあいマラソン大会

スタート

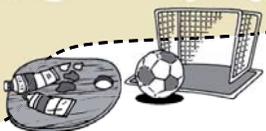
9月10日に開催された「第27回啄木の里ふれあいマラソン大会2017」。誰でも気軽に参加できる、ほのぼのとした大会を目指して、平成3年に始めました。今回は「盛岡市・うるま市友好都市提携5周年記念事業」として開催し、沖縄県うるま市から招待選手2人が参加しました。

同大会が長年続いてきた背景には、多くのボランティアの支えがあります。ハーフ女子の部に参加した吉田美子さん(48)＝清水町＝は「雨の中でも給水所などのボランティアの皆さんが声援を送り続けてくれたから、楽しく走ることができた」と笑顔で完走。給水所でのスイカの差し入れなど、啄木マラソンならではのおもてなしが、ランナーの背中を後押ししました。

【関連記事7ページ】



文化とスポーツに親しむ秋



10/7日
～9日

上田公民館まつり

【時間】 9時～16時半※9日は15時まで
【場所】 上田公民館（上田四）
【問】 同館 ☎654-2333

表 上田公民館まつりのイベント

イベント名	日時	内容など
茶会	10/7(日) 10時～15時※ 9時半～14時半 に随時受け付け	表千家流茶道同好会と江戸千家岩手白会による茶会 【費用】 900円（2席分）
社交ダンスパーティー	10/7(日) 14時～16時半	誰でも参加できる社交ダンス
舞台発表Ⅰ	10/8(日) 13時～16時	能楽や琵琶、民謡などを披露
舞台発表Ⅱ	10/9(月) 10時～12時	フォークダンスや合唱、鍵盤ハーモニカ、エクササイズなどを披露
舞台発表Ⅲ	10/9(月) 13時～15時	吹奏楽や管弦楽、マンドリン、軽運動、さんぞ踊りなどを披露
作品展示	期間中	絵画や陶芸、生け花、絵手紙作品などを展示

10/28日
&29日

玉山地域公民館まつり



昨年の作品展示の様子

昨年の舞台発表の様子

【時間】 10時～15時半
【場所】 浜民公民館・姫神ホール（浜民字鶴塚）
【内容】
▶オープニングステージ（28日出10時～12時）：浜民出身シンガーソングライターの吉田真央さんによる特別ライブを開催。玉山地域のマスコットキャラクター・たま姫ちゃんも登場！
▶各種イベント：生け花体験（28日）や茶席体験（両日）のほか、先着100人にバルーンアートをプレゼント（29日）
▶作品展示：同館利用団体などによる手芸や絵画、写真、生け花、書道、俳句などの作品を展示
▶舞台発表：ピアノやダンス、楽器演奏、民謡などを披露
【問】 同館 ☎683-2354
【広報 | D】 1020907



たま姫ちゃん

公民館で企画展をプロデュース！

作品展や活動報告など、文化芸術に関する企画・展示をしてみませんか？ 市は、採用された企画を市公式ホームページで告知するなど支援します。
【応募期間】 10月11日(水)～11月10日(金)※実施期間は平成30年2月14日(水)～3月11日(日)
【場所】 中央公民館（愛宕町）
【申し込み】 市内公民館で配布している企画申込書に必要事項を記入し、☎020-0013愛宕町14-1、中央公民館へ郵送または直接受け付け。詳しくは、同館 ☎654-5366へお問い合わせください
【広報 | D】 1020903

10/15日

中央通勤労青少年ホーム祭

「見る！食べる！愛でる！イワテ盛岡きのこ大祭」をテーマに、秋の味覚きのこまつりを楽しむイベントを開催します。

【時間】 10時～15時
【場所】 中央通勤労青少年ホーム（中央通3）

【主な内容】
▶きのこ汁やきのこ炊き込みご飯の販売
▶当たり付き餅まき
▶ピアノ喫茶
▶産直コーナー
【問】 同ホーム ☎623-2701



昨年の中央通勤労青少年ホーム祭りの様子

10/20日
～22日

都南公民館まつり 都南芸術祭

【時間】 10時～17時※22日は16時まで
【場所】 都南公民館（永井24）
【問】 同館 ☎637-6611
【広報 | D】 1020904

表 都南公民館まつりの主なイベント

イベント名	日時	内容など
作品展示	期間中	生け花や絵画、書道作品などを展示
ママエロ無料体験	10/20(金) 13時～14時	エアロビクスで骨盤矯正※0歳からの子連れ参加可
飲食コーナー	10/21(土)・22日 11時～14時	宇の子汁やおにぎり、カレーなどを販売
舞台発表	10/21(土)・22日 11時～16時※22日は15時半まで	ダンスや合唱、伝統芸能などを披露
子どもあそびコーナー	10/22日 10時～12時	手作りおもちゃや懐かしい遊びのコーナー
茶会	10/22日 10時～15時	江戸千家と表千家による茶会 【費用】 600円（2席分）
バザー	10/22日 12時～15時	売り切れ必至のバザーでお気に入りの品を見つけよう

10/15日

民俗芸能鑑賞会 ～豪華共演！～

【時間】 13時～15時
【場所】 盛岡劇場（松尾町）
【出演団体】
▶見前神楽
▶南部藩古武道
▶東中野町さんぞ踊り
▶銭掛剣舞
【定員】 500人
【費用】 無料。当日、会場へどうぞ
【問】 同劇場 ☎622-2258
【広報 | D】 1020906



昨年の鑑賞会の様子



10/21日

市民体力テスト＆ ファミリー体力測定会

【時間】 13時～15時半ごろ
【場所】 盛岡体育館（上田三）
【内容】 体力測定や上体起こしなど6種目
【対象】 6歳～79歳
【定員】 100人
【申し込み】 10月4日(水)9時から、スポーツ推進課 ☎603-8013で先着順に電話受け付け。10月17日(火)17時締め切り



12/9日

オリンピックデー・フェスタ in 盛岡

参加アスリートと主な出場大会

- 高平慎士さん（陸上競技）
2008年北京オリンピック 銅メダル ほか
- 米田容子さん（水泳/シンクロロナイズドスイミング）
2004年アテネオリンピック 銀メダル ほか
- 逸見佳代さん（スキー/フリースタイル）
2006年トリノオリンピック出場
- 大山加奈さん（バレーボール）
2004年アテネオリンピック出場
- 中野照子さん（ビーチバレー）
1996年アトランタオリンピック出場
- 武田大作さん（ボート）
2012年ロンドンオリンピック出場 ほか
- 芳野法一さん（ボート）
1964年東京オリンピック出場



昨年のオリンピックデーフェスタの様子

市長コラム No.7

守・破・離

われ太平洋の橋とならん

盛岡市長 谷藤 弘明

姉妹都市であるカナダのビクトリア市との30年以上にわたる交流や競技団体との誘致交渉が評価され、本市はカナダ国を相手とするTokyo2020のホストタウンに登録されています。このたびカナダ水球協会とTokyo2020事前キャンプの覚書を締結しました。早速、来年にも合宿のために来盛する予定と聞いています。合宿中は、地元の中・高校生への指導を行いたいとの希望も出されており、一流選手によるプレーを間近に見る機会もありそうです。水球カナダチームが再来年に行われる予選を勝ち抜き、Tokyo2020に出場できるよう市民の皆さんと一緒に応援したいと思います。

また今月下旬には、ビクトリア市のリサ・ヘルプス市長が就任後初めて来盛することになっています。盛岡の歴史や魅力をお伝えするとともに、これまで築き上げてきた交流の絆を感じていただこうと思っています。

新渡戸稲造博士をきっかけにしたい両市の縁をこれからも大切に「願わくは われ太平洋の橋とならん」の言葉どおり、交流の輪を広げていきたいですね。



リサ・ヘルプス市長と記念撮影（7月のカナダ訪問時）

守破離とは、師の教えを守って基礎をつくり、徐々に自分の色を出し、最後は自らの道を見つけていくという意味で、私の座右の銘でもあります

地元の魅力を知ろう！

職人の技と郷土の味が
盛岡手づくり村に大集合！

盛岡広域・盛岡手づくり村 秋まつり2017

盛岡広域の郷土色豊かな食を集めた
屋台や多彩な技を集めた工芸品フェア
など盛りだくさん！ 入場無料です。

【日時】10月7日(土)～9日(月)、9時～16時
【場所】盛岡手づくり村(繋字尾入野)
【問】盛岡地域地場産業振興センター ☎689-2201
【広報】D) 1020936

イベント内容

- ▶盛岡広域の食と工芸フェア
- ▶お買い上げ感謝抽選会
- ▶郷土芸能披露



模擬せり市で熱い掛け合い
を体験しよう！

もりおか市場まつり

新鮮食品流通の要である市中央卸売市場。
この機会に見て、体験して、市場を身近に感じ
てみませんか。

【日時】10月8日(日)9時～14時
【場所】中央卸売市場(羽場10)
【問】同市場業務課 ☎614-1000
【広報】D) 1020850

イベント内容

- ▶模擬せり市
- ▶マグロの解体実演
- ▶フリーマーケット
- ▶生鮮市・食品市・花き市
- ▶屋台村
- ▶復興応援ブース など

会場と都南パステルミナ
ル(津志田西二)、J R
岩手飯岡駅を結ぶ無料シ
ャトルバスを運行！



今年は盛岡と沖縄のうらま
を同時に楽しめる！

盛岡市産業まつり

蜂蜜やりんご、染め物など盛岡の優れた食品や工
芸品などを展示販売します。

【日時】10月12日(木)～17日(火)、10時～19時
※17日は17時まで
【場所】パルクアベニューカワトク(菜園一)
【問】市産業まつり実行委員会 ☎626-7538
【広報】D) 1020860



お楽しみ袋の販売

【日時】10月12日(木)10時～
【内容】3000円相当の食品を詰
め合わせにしたお楽しみ袋を1袋
1000円で販売。先着200個限定！

うらま市・盛岡市 友好都市提携5周年記念企画

▶「盛岡 沖縄二線倶楽部」による演奏
【日時】10月14日(土)
11時～と14時～
▶泡盛の販売

手仕事・職人の技特集

- ▶南部鉄器など伝統工芸品の入札会
- ▶手仕事体験教室
- ・まゆクラフト体験
- ・くるみぼたん製作
- ・マーブルアート製作
- ・銀のアクセサリ磨き体験
(銀製品は持参)
- ▶浄法寺塗の実演販売

海野経展 「無意無得」

美術教育に尽力しながら、精力的に
創作活動を続けた市出身の画家・海野
経の作品を展示。優しさに満ちた作品
を、ノスタルジックなもりおか町家物
語館(鉦屋町)で鑑賞
しませんか。

【日時】10月1日(日)
～31日(火)、9時～19
時※最終入場は18時
半まで
【費用】無料
【問】同館 ☎654-
2911



作品の素描

南部鉄器青年展 「Ironthology」

市内にある南部鉄器工場の若手職人ら
が若者ならではの感性で作った作品を展
示するほか、南部鉄器の歴史をパネルで
紹介します。

【日時】10月15日(日)～11月4日(土)
9時～19時※4日は16時まで
【場所】もりおか歴史文化館(内丸)
【費用】無料
【問】南部鉄器協同組合内、南部鉄器
まつり実行委員会 ☎689-2336



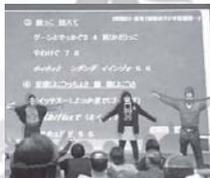
職人が作品を解説！
作品へ懸ける情熱を
ぜひお聞きください

【日時】10月22日(日)
14時～

おでって 盛岡弁予備校

盛岡弁のラジオ体操や方言替え歌などで、
盛岡弁に親しみませんか？

【日時】10月29日(日)14時～15時45分
【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)
【定員】150人
【費用】前売り700円、当日1000円。中学生以下無料。
前売り券は10月1日(日)10時から、プラザおでって2階の観光
文化情報プラザで販売
【問】プラザおでって ☎604-3300
【広報】D) 1020806



「グリーンとどっか、肩(かた)っこ
やわけく」など、もりおか弁と一緒に
ラジオ体操！

寄り添う介護

～もし自分や大切な人が**認知症**になったら～

家族

の立場から 小笠原寿子さん(73) = 松園一 =

否定しないことの本当の意味を考える

約20年前に夫が若年性認知症を発症。介護を始めたばかり
のころ、夫は「北海道に行きたい」と繰り返すようになり
ました。認知症への対応として「否定しない」ということ
を聞いていたので、行けない理由をつけてごまかしていま
したが、夫はイライラして家の壁に体当たりを繰り返すよう
に。そんな毎日に疲れて私がつまみ息をつくると、それに気付いた夫
は「私が悪いんですか?」と悲しそうに声を掛けてくること
もありました。夫も自分が病氣だということは分かっていた
苦しんでいたんですね。

そんな時、ケアマネジャーから「(北海道に)行こうって
言ってみては」というアドバイスを受け実行しました。実際
には夫の話を聞きながらドライブに出掛けるだけ。近くの親
戚の家に着いたところで、夫に「ここは北海道じゃなかった
みたい」と伝えると、全く気にしていない様子で訪問先での
もてなしを喜んでいました。それを繰り返すうちに、「北海
道に行きたい」とは言わなくなりました。話を否定しないとい
うことは、相手の話を受け止め、寄り添うことだと気がき
きました。

ひとりじゃないと思える場所を見つける

デイサービスに通っていた第二のわが家(黒石野一)で、
平成20年に介護者の家族の会を設立すると聞き、自分の経験
が介護に悩んでいる人の助けになるのであればと考え、介護
者家族の会「いちご会」の世話人になりました。参加者の
皆さんと話して分かったのは、辛いのは自分だけではないとい
うこと、介護の状況は人それぞれで正解はないのだとい
うこと。正解がないからこそ、いちご会では情報交換を大事
にしています。他の人と話すことで気が楽になることも。私も
他の人から聞いた対応方法を試し、それが上手いきき、夫が
笑ってくれることがうれしい！ 夫の笑顔が一番の励みです。



いちご会の皆さん(右から4人目が小笠原さん)

ひとりじゃない
って心強いね！

大切な思い出が少しずつ消え、今までできたことができなくなっ
ていく認知症。認知症の人の不安や悲しみは計り知れません。国の
調査では、高齢者の4人に1人が認知症やその疑いがあるといわれ
ています。高齢化率が25.5% (平成29年4月1日現在)の盛岡市
でも、認知症はとて身近な問題。実際に介護している家族やそれ
を支える人へのインタビューを通して、「寄り添う介護」について
考えます。【問】長寿社会課 ☎613-8144

専門職

第二のわが家
の立場から 職員 西館淳也さん(40)

認知症の人への支援とその家族の支援は両輪です。私たち
が家族を支援することにより、無理のない介護を続ける余裕
が持てれば、認知症を患った本人にもしっかり寄り添えるよ
うになります。身近なところで情報交換や相談できる場所が
必要だと思いますし、その場所を絶やさないよう続けていく
ことが大切です。

地域

の立場から

認知症カフェとは？

認知症の人やその家族、認知症に関心がある人な
ど、さまざまな人が気軽に交流を楽しめる場所です。
カフェでは、参加者が自身の経験を語ったり、
情報交換を通して認知症に向かっています。

表 認知症カフェ一覧

名称	開催場所	問い合わせ先
おはなカフェ	特別養護老人ホームサンタウン松園(北松園四) ☎681-7533	
思いやりカフェ	桜城老人福祉センター (大道三)	もりおか認知症サポーターズ もりもり会事務局 メールアドレス morioka. ninchishou@gmail.com
いちご会	第二のわが家「黒石野」デイサービスセンター(黒石野一) ☎665-2660	
カフェ・ド・みたけ	デイサービス きさいや (みたけ六)	代表 野中さん ☎641-7580
カフェ〜結(ゆい)〜	介護老人保健施設康楽苑(手代森9) ☎696-5811	
ケアラズ寺町カフェ	専立寺(名須川町)	仁王ケアセンターすみれ ☎652-2518
ひまわりのカフェ	総合福祉センター(若園町)	代表 久喜さん ☎090-7799-0941

※長寿社会課で、各認知症カフェの開催日時などを掲載したチラシを配布しています

カフェ・ド・みたけ
野中晋也さん(65) = みたけ六 =

自分の住む地域に認知症の家族を
介護している人がいると聞いて「何
かできることがあれば」という思い
で平成28年に認知症カフェを立ち上げました。地域の人がた
まに差し入れをしてくれたりとアットホームな雰囲気のカ
フェです。子育てをしながら介護をしている人でも参加しやす
いよう午前中からオープン。子ども連れも大歓迎です。誰で
も気軽に参加してください。

企業や学校、町内会
などへ出向く出前講
座も実施しています

私たちも寄り添うパートナーになろう！

■認知症講演会

【日時】10月23日(月)13時半～16時
【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)
【内容】「認知症の理解と予防のポイント」
と題した講演と認知症予防体操
【定員】150人
【費用】無料。当日会場へどうぞ

■認知症サポーター養成講座

【日時】①10月24日(火)14時～15時半
②11月16日(木)13時半～15時
【場所】①松園地区公民館(東松園二)
②高松地区保健センター(上田字毛無森)
【内容】認知症の基礎知識や接し方などを学ぶ
【費用】無料。当日会場へどうぞ



市内にはすでに1万5000人の
認知症サポーターが！

共生社会へ交流広がる 障スポ大会に過去最高の参加



第17回盛岡市障がい者スポーツ大会（同大会実行委員会主催）が8月26日、ふれあいランド岩手（三本柳8）と盛岡スターレーン（中野一）で開かれました。マラソンや卓球、ボウリングなど9種目に、過去最高となる394人が参加。応援する家族や100人を超えるボランティアが見守る中、選手たちは日頃鍛えた力や技を發揮しようとはつとつとプレーしました。フライングディスクで31位11位を投げグループ1位となった根反悟樹さん（21）は盛岡杉生園は「毎年この大会が楽しみ。ディスクを真っすぐに飛ばせてうれしかった」と笑顔を見せました。



ふれあいマラソンのペアの部で、声援に
応えて一歩一歩ゴールへと進む参加者



ポッチャ ボウリング フライングディスク
各種目とも気持ちの込められたプレーが繰り広げられました

突撃取材
走ってみたいの
感想は？

啄木の里
ふれあいマラソン
(9月10日)で
聞きました

沖繩にはない田園風景の
中を走ると心が癒えました

つるま市からの招待選手
池田寿(34)、赤嶺あけみ(40)
=沖縄県=

来年も出場して食べたい！
名物のスイーツを食べたい！

雨の中のマラソンが
楽しかった！

きついコースだったけど、
いいタイムが出せた！

千栗敬子(61)
=北山=

古館多美枝(61)
=宮城県=

千栗健太(33)
=東中野野見石=

リレー
もりおか今昔物語
vol.17

ほんわりと
包まれるまち

日野岳 唯照さん（69）=名須川町=
もっても、各町内にはそれぞれの歴史や
伝統に裏打ちされた個性があります。
進歩・発展、便利を求めているハード整備
は画一的で、そのまちの個性までも
失われがち。多少不便でも、まちの個性
を尊重しつつ、遊び心・物語性を加
えて面白いまちに創り上げていくとい
う発想も、これからは必要になってく
ると思います。

名須川町の専立寺に生まれ育ちまし
た。学生の頃、盛岡商業高と盛岡工業
高、盛岡白百合学園高も市街地にあっ
たので、登校時や放課後には今よりた
くさんの学生服姿が行き交い、青春の
おおいするまちなかは活気がありま
した。私は映画好きで、学生の頃は
映画館通りに足しけつきました。上
映中の作品や俳優について知るには、
まちに出て直接情報を拾う時代。そう
して歩いてるうちに、いつ文化祭が
あるとか、どこにお店ができたとかも
自然と入ってくる、今思えばほんわり
と包まれるような安心感のあるまちで
した。高校卒業後、京都や東京で暮ら
した経験からも、必要十分なもの歩
ける範囲で揃うこの規模感はずょうど
いいと感じますね。ひと口に盛岡とい

今回は、日野岳さんが紹介する人が登場します。

1 感染予防の手洗い
について学ぶ参加者
2 土のう作り
3 避難所生活で
起こりやすいエコノ
ミークラス症候群の
予防体操を体験

災害時の対応法を学ぶ 大雨を想定した総合防災訓練

総合防災訓練（県や市町など主催）が8月26日、見前
南小（西見前13）など3会場で実施されました。周辺住
民ら約5000人が参加。避難訓練や避難所の開設・運営訓
練などを行ったほか、訓練では初めてとなる、紫波町と矢
巾町から盛岡南高に避難する広域避難や、自衛隊と中学生
によるテント設営を実施。また、外国人避難訓練では、高
校生が英語で避難所の受け付けを行うなど、災害時の外国
人への対応も確認しました。自然災害が深刻さを増してい
る近年、参加者は真剣な表情で訓練に臨み、災害時の地域
や言葉の壁を超える助け合いについて学びました。



▲血圧などの健康状態を確認
▲避難者への炊き出し訓練

弾道ミサイル発射など
の情報が届いたら

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、テレビやラジオ、携帯電話の緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。【問】危機管理防災課☎603-8031

▼このようなメッセージが届きます

直ちに避難。直ちに避難。屋内に避難してください。
ミサイルの一部が落下する可能性があります。
屋内に避難してください。

※詳しくは、内閣官房「国民保護ポータルサイト」をご覧ください
(http://www.kokuminhogo.go.jp)

メッセージが届いたら
落ち着いて、直ちに行動してください。

屋外にいる場合
できるだけ頑丈な建物や
地下などに避難する。

建物がない場合
物陰に身を隠すか、
地面に伏せて頭部を守る。

屋内にいる場合
窓から離れるか、
窓のない部屋に移動する。

地蔵おこし協力隊コラム
もり探
盛岡をテーマに探る

第2回

◆盛岡の魅力をもっとたくさんの人へ！

高校まで盛岡で過ごし、東京でグラフィックデザイナーや映像制作、主に旅の記事を執筆するライターなどの仕事をしました。協力隊を志望したきっかけは、3年前の世界一人旅。いろいろなまちの表情に魅了されるうち、「岩手にも魅力はたくさんある。県外の人にもっと知らせたい！」と思うようになりました。

隊員としての私のテーマは「盛岡の魅力をもっと多くの人に知ってもらいたい」こと。中でもターゲットは首都圏の若者です。残念ながら東京での生活では「盛岡」「岩手」というワードはあまり聞かれませんでした。まずは認知

市地域おこし協力隊員が、自身の活動状況や地域で発見した盛岡の魅力などについて語る本コラム。今回の担当は、佐々木寛子隊員です。
【問】企画調整課☎626-7534

度を上げるため、県外でも話題になりそうなイベント取材して発信したり、全国誌など大きいメディアに取り上げられるよう交渉したりしています。

母校の大慈寺小や下橋中の周辺は今も盛岡の歴史が色濃く残る素敵な場所。同じように感じている、それを積極的にPRする人が盛岡にはあまり多くないと思います。私がどんどん発信していき、県外の若者から「盛岡いいね」が増えることによって、地元若者ももっとまちに対する誇りや愛着を持つようになるはず。そういう好循環が生まれるように頑張ります！

東京で7月23日に開かれたU・I・J・1タリ大会で、Rとして記念品を配ったP

広告

准看護師から
看護師へ

学校説明会
11/12(日) ①14:00~16:00
盛岡会場*
放送大学若手学習センター
(若手大学構内)

オープンキャンパス
11/25(土) 2018年1/14(日)
会場*東北福祉看護学校
仙台駅から徒歩3分!!
①13:00~16:30(入退場自由)

7就業経験
年以上で
入学できます!

進学相談専用ダイヤル ☎022-292-2662
URL ☎http://tohoku-kango.com/
仙台市宮城野区桐二丁目5番26号 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

詳しくはWEBサイト
をご確認ください

TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL

広告

キッチンが使えるレンタルスペース flamme

システムキッチンが6台設置したクッキングスタジオは、レンタルキッチンとして貸し出しをしております。

ご利用時間	ご利用料金(税込)	
	平日	土・日・祝
① 9:30~12:30	¥2,000	¥3,000
② 13:30~16:30	¥2,000	¥3,000
③ 9:30~16:30	¥4,000	¥6,000

※休館期間がございます。ご不明な点についてはお問い合わせください。

盛岡ガス クッキングスタジオ フランメ

TEL.019-653-1241
7020-0666 盛岡市上田二丁目19-56
盛岡ガス株式会社
詳しくは「盛岡ガス」検索

相談

●夜間納付相談

市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付けを行います。【日時・場所】10月10日(火)・12日(木)、17時半～20時は納税課(市役所別館2階)と健康保険課(同1階)。毎週木曜、17時15分～19時は玉山総合事務所税務住民課(浜民字泉田)【問】納税課☎613-8462

●成年後見相談

【日時】10月4日(火)・18日(水)、13時半～16時【場所】成年後見センターもりおか(センター)【費用】無料【申し込み】同センター☎626-6112で電話受け付け

●空き家・不動産無料相談会

【日時】10月11日(水)10時～15時【場所】全日本不動産協会県本部(八幡町)【内容】空き家・不動産全般に関する相談【申し込み】同県本部☎625-5900で電話受け付け

●リハビリ無料相談会

【日時】10月12日(木)10時～12時【場所】市立身体障害者福祉センター(若園町)【申し込み】同センター☎625-1151で電話受け付け

●行政困りごと・被災地支援 一日合同行政相談所

【日時】10月17日(火)10時～15時半【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】各行政機関が、市民の行政に関する苦情・要望を聴き解決を図る【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】広聴広報課☎626-7517

●補聴器無料相談会

【日時・場所】10月18日(水)、10時～11時半または市立地域福祉センター(手代森14)、13時半～15時は市立身体障害者

表1 振る舞いの日時など
日時 振る舞いの日時 提供数
10/7～15 11時半～15時 50杯
10/8日 11時半～12時半 150杯
10/21(土) 10時半～13時 200杯
10/21(土) 11時半～15時 200杯
10/22日 10時半～13時 150杯

福祉センター(若園町)【問】地域福祉センター☎696-5640

●空き家・空き地無料相談会

【日時】10月24日(火)10時～17時【場所】プラザおでって(中ノ橋通一)【内容】空き家の処分方法などの相談【定員】24人【申し込み】10月5日(火)9時からくらしの安全課☎603-8008で先着順に電話受け付け

催し

●企画展「もりおかの女学校」

盛岡の女子高の歴史と、ゆかりの先人たちを紹介します。【日時】12月3日(印まで)、9時～17時※入館は16時半まで【場所】先人記念館(本宮字蛇屋敷)【費用】入館料が必要【問】同館☎659-3338【広報ID】1020846【ギャラリートーク】11月3日(金)15時10分～15時40分と12月3日(印)13時半～14時

●企画展「志波城前夜の蝦夷社会 ～9世紀初頭以前の盛南地区」

志波城が造営される前の蝦夷社会の実態を集落資料などから明らかにします。【日時】10月7日(火)～来月1月21日(印)、9時～17時※入館は16時半まで【場所】遺跡の学び館(本宮字荒原)【費用】入館料が必要【問】同館☎635-6600

●秋の味覚 芋の汁のお振る舞い

産直手作りの芋の汁を表1のとおり無料で振る舞います。【問】農政課内、市産地直売所連合会事務局☎626-7540

●動物公園へ行こう

動物公園(新庄字下八木田)で次のイベントを開催。いずれも入料が必要である。【問】同園☎654-8266【動物公園まつり】10月10日(火)～12日(木)、9時半～16時半【内容】出店や動物クイ

表2 子ども科学館の各種イベント

イベント名 日時 内容(費用) 定員
チャレンジサイエンス ①10/7・7日 ②10/14日 ③10/28日 若手大の先生を招いて楽しい実験と工作にチャレンジ(無料) ※各日9時から先着順に整理券を1人1枚配布
④アルゴンゾウム 10時半～11時と11時半～12時
⑤ナイトミュージアム ※③は17時半から ⑥10月17日・18日半 ⑦10月18日半～20時 ⑧10月19日半～20時 高校生以上500円
⑨今夜の星空みどころ案内⑩星を見ろ会(⑩無料)⑪星☆200円 ⑫J+ROCK+ (中学生以上700円、高校生以上500円)
⑬10月の毎週日曜と9月【フルーツキョーホルダー】10時半～12時と14時～15時半
⑭10月の毎週日曜と9月【サイエンスショー(空気のチカラ)】13時～13時20分

ズ大会、バナナ早食い大会など▶大人の1日飼育係体験【日時】10月21日(出)8時半～17時【対象】高校生以上【定員】30人【申し込み】10月1日(火)8時半から同園で電話受け付け。定員を超えた場合は抽選

●おかあさんコーラスの集い

【日時】10月15日(印)12時半～16時【場所】市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)【費用】500円。中学生以下無料【問】市婦人合唱協議会☎697-6264【広報ID】1016729

●手づくり村・工芸品フォーラム

南部鉄器や岩谷堂草履、浄法寺塗など国指定の伝統的工芸品、全国の伝統工芸士の熱い思いを紹介します。【日時】10月15日(印)13時15分～15時半【場所】盛岡手づくり村(繁字尾入野)【定員】120人【申し込み】10月3日(火)9時から手づくり村☎689-2201で先着順に電話受け付け

●もりおか高校生就職面談会

【日時】10月16日(水)14時～16時【場所】ホテルメトロポリタン盛岡(盛岡駅前通)【内容】正社員を募集する企業の採用担当者との相談など【対象】30年3月卒業予定の高校生【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】経済企画課☎613-8298【広報ID】1020900

●子ども科学館へ行こう

子ども科学館(本宮字蛇屋敷)で表2のとおりイベントを開催します。【問】同館634-1171

●近代化遺産全国一斉公開

【日時・場所】10月11日(水)～13日(金)、旧南部家別邸(愛宕町)と旧第九十銀行本店本館(中ノ橋通一)、公民会堂(内丸)を一斉公開。公開時間は歴史文化課☎639-9067へお問い合わせください【費用】無料【広報ID】1020880▶パネル展「もりおかの住

●民謡まわり舞台in鉾神ホール

【日時】11月11日(土)13時半～15時半【場所】鉾神ホール(浜民字鶴塚)【費用】無料。ただし整理券が必要。10月9日(印)から同ホールや市民文化ホール事務室(盛岡駅西通二)などで配布。1人2枚まで【問】鉾神ホール☎683-3526

●森莊巳池劇場 映画「蛾と笹舟」

【日時】11月18日(土)14時～18時、19日(日)14時【場所】もりおか町家物語館(鉾屋町)【内容】鉾屋町が生んだ直木賞作家・森莊巳池の代表作の映画を上映【定員】各100人【費用】学生と65歳以上:1200円、一般:前売り

宅建築と近代化)【日時】10月11日(水)～13日(金)、10時～16時【場所】中央公民館(愛宕町)

●もりびきりライブ

【日時】10月18日(水)19時～21時【場所】盛岡劇場(松尾町)【出演】藤原翼【費用】前売り1000円、当日1200円。小学生以下無料【問】同劇場☎622-2258

●私たちの作品展

【日時】10月18日(水)～22日(日)、10時～17時※22日は16時まで【場所】市民文化ホール展示ホール(盛岡駅西通二)【内容】市内で活動する絵画や手芸、工芸、写真などのサークル団体の作品展【費用】無料【問】同実行委員会☎661-4454【広報ID】1017375

●ガチャピン・ムックと考える「みんなの防災+ソナエ」

テレビ番組のキャラクターが防災ナビゲーターを務める防災イベントを開催。スズーイベントや災害時に活躍する緊急車両の展示などを行います。【日時】10月21日(出)・22日(印)、10時～17時【場所】イオンモール盛岡南(本宮七)【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】危機管理防災課☎603-8031【広報ID】1020902

●ママ子どももHappyHappy♪

【日時】11月7日(火)10時半～12時【場所】都南公民館(永井24)【内容】県立大学の准教授を講師に迎え、各発達段階の子どもとの接し方について考える【対象】就学前の幼児を持つ保護者【定員】40人【申し込み】10月4日(水)10時から生涯学習課☎639-9046で先着順に電話受け付け。託児も先着5人まで受け付けます【広報ID】1020838

●民謡まわり舞台in鉾神ホール

【日時】11月11日(土)13時半～15時半【場所】鉾神ホール(浜民字鶴塚)【費用】無料。ただし整理券が必要。10月9日(印)から同ホールや市民文化ホール事務室(盛岡駅西通二)などで配布。1人2枚まで【問】鉾神ホール☎683-3526

●森莊巳池劇場 映画「蛾と笹舟」

【日時】11月18日(土)14時～18時、19日(日)14時【場所】もりおか町家物語館(鉾屋町)【内容】鉾屋町が生んだ直木賞作家・森莊巳池の代表作の映画を上映【定員】各100人【費用】学生と65歳以上:1200円、一般:前売り

1500円(当日300円増)。10月10日(火)から同館プレイガイドと市内各プレイガイドで販売【問】同館☎654-2911

お知らせ

●総合プールの利用制限

市立総合プール(本宮五)は、大会などのため、10月8日(印)・10日(水)～27日(金)・29日(印)の終日利用できません。【問】同プール☎634-0450

●違反建築防止週間

10月15日(印)～21日(出)は違反建築防止週間。市は期間中、公開パトロールを実施します。また、16日(印)～20日(金)9時～17時は都南分庁舎2階の建築指導課に違反建築などに関する相談所を開設します。【問】同課☎639-9054【広報ID】1001692

●暴力団のない住みよい街を

10月は暴力団追放推進強化月間。暴力団を恐れない、金を出さない、利用しない、実際しないの運動を推進しましょう。▶暴力団追放県民大会・市民総決起大会【日時】10月19日(水)13時半～16時【場所】市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)【内容】暴力団情勢についての講演や県警音楽隊による演奏など【費用】無料。当日、会場へどうぞ【問】くらしの安全課☎603-8008【広報ID】1001100

●水質検査を受け付けます

井戸水など飲用水の水質検査を行っています。水を入れるための専用容器を事前に生活衛生課で貸し出します。表3

●水質検査を受け付けます

井戸水など飲用水の水質検査を行っています。水を入れるための専用容器を事前に生活衛生課で貸し出します。表3

●岩手ビッグブルズ17-18シーズンいよいよ開幕!

バスケットボール男子のBリーグ2部の今季が開幕し、ビッグブルズのホームゲーム初戦は10月7日(出)、盛岡タカヤアリーナ(本宮五)で行われます。今シーズンは、身長2m14の巨体をゴール下を支配する「ビッグ・マイク」こまマイケル・ヒュー・キャナン選手を筆頭に戦力もアップ。本シーズの選手たちがいかに躍らせません!皆で声も一緒に応援しましょう。【問】同事務局☎622-6811

岩手ビッグブルズの公式戦で使用する移動型室内競技表示装置toto(スポーツ振興&J)助成金を活用して設置しました。

の受付日に水採取して同課へ持参。詳しくは同課☎603-8310へお問い合わせください。【受付時間】9時～11時【検査内容・費用】▶簡易検査:基本的な11項目を検査(8470円)▶一般検査:塩素消毒をしている水に適した23項目を検査(2万6610円)【広報ID】1019002

表3 水質検査受付日

月 簡易検査 一般検査
10月 16日・23日 23日
11月 13日・20日 13日
12月 11日・18日 11日
来年1月 22日・29日 29日
来年2月 5日・19日 19日
来年3月 5日・12日 5日

●高齢者世帯などへの寝具類洗濯乾燥消毒サービスを実施

寝具類を事業者が預かり、洗濯などを依頼します。【対象】要介護3以上や認知症があり、排せつの失敗がある高齢者と重度の障がいにより、寝具類の管理が難しい高齢者のみの世帯など【定員】30人【費用】無料【申し込み】10月11日(水)までに担当のケアマネジャーか長寿社会課☎603-8003へ電話または直接申し込み【広報ID】1006435

●育児・介護休業法が改正

10月から改正育児・介護休業法などが施行。子どもが保育園に入れない場合、2歳になるまで育児休業をされるようになります。詳しくは、岩手労働局雇用環境・均等室☎604-3010へお問い合わせください。

●大規模な土地取引後は届け出を

10月は土地月間。次のような大規模な土地を購入した場合は、土地の売買契約を結んだ日から2週間以内に届け出が必要。①市街化区域2000平方メートル以上②都市計画区域(①を除く)5000平方メートル以上③その他の区域1万平方メートル以上【問】企画調整課☎613-8394

●寄付をいただきました

■昭和27年度見前中学校卒業生一同2万円。社会福祉のために。 ■一般財団法人若手社会文化会館(伊澤昌弘理事長)10万円。社会福祉のために。

図書

(♥)は幼児～小学生対象の催しです
■市立図書館(高松)☎661-4343
◎えほんのへや(♥)
【日時】10月5日(火)15時半～16時
◎かみしばいのへや(♥)
【日時】10月12日(火)15時半～16時
◎おはなしのころこ
【日時・対象】10月13日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の乳児
◎おはなしのじかん
【日時・対象】10月14日(出)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
■都南図書館(永井24)☎637-3636
◎おはなしのじかん
【日時】10月11日(水)11時～11時半【対象】幼児
◎おとぎのへや(♥)
【日時】毎週土曜、14時半～15時
■浜民図書館(浜民字鶴塚)☎683-2167
◎えほんのへや
【日時】10月7日(火)11時～11時半【対象】幼児

■中央公民館(愛宕町)☎654-5366

◎わくわくおはなし会
【日時】10月14日(出)11時～11時半【対象】4歳～小学生
■上田公民館(上田四)☎654-2333
◎よかよおはなし会
【日時】10月11日(水)10時半～11時【対象】幼児
■西部公民館(南青山町)☎643-2288
◎ちびっこ広場映画会(♥)
【日時】10月7日(出)10時半～11時40分【内容】「あわての王子」など4本
◎ふたばおはなし会
【日時・対象】10月11日(水)、10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月以下
【内容】絵本の読み聞かせなど

接骨院の日曜当番

【受付時間】9時～17時
※当番院が変更になることがあるので、事前に電話で確認してから利用してください
月日 接骨院名 電話番号
10/1 ひかり整骨院(中ノ橋通一) 651-0480
10/8 村上整骨院(青山) 645-2313
10/15 豊登院りゅう(本宮一) 636-2577
10/22 みづき整骨院(西仙北一) 681-2577
10/29 ふくしま整骨院(下盛岡11) 639-7557

休日救急当番医・薬局

内:内科、外:外科・整形外科、小:小児科、歯:歯科、薬:薬局
時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。
日 区分 名称 所在地 電話番号
10/8 日 内 開連産科消化器内科クリニック 大瀧三丁目9-3養和開連メディカルビル2階 613-3336
えいひつ内科小児科クリニック 緑が丘四丁目1-7 663-7788
外 小くわた整骨院小児科クリニック 北盛岡一丁目2-68 656-5636
外 小よしたクリニック 西北北一丁目30-50 635-8341
歯 盛岡市の歯科総科クリニック 津志田16-17-2 639-0124
薬 銀河薬局開連産科 大瀧三丁目9-3 601-5562
ハープ薬局 緑が丘二丁目8-26 665-2888
本宮センター薬局 北盛岡一丁目2-71 656-5267
ひびり薬局 西北北一丁目30-51 635-9797
10/9 月 内 工藤内科ハートクリニック 中ノ橋通一丁目7-13 653-6811
森谷医院 高松三丁目11-29 663-1247
池田外科・消化器内科医院 境田町5-18 648-3200
小 西島こどもクリニック 上田一丁目19-11 651-1369
ながはま歯科クリニック 長田町21-43 653-8911
中ノ橋薬局 中ノ橋通一丁目7-15 624-2823
どんぐり薬局たかまつ 高松三丁目11-23 661-6991
みつや薬局 中盛岡町1-33 648-6060
あおば整骨院上田店 上田一丁目18-50 662-2030
かづら内科クリニック 本宮宇小坂古瀬13-2 658-1223
内 内科クリニックすずき 北松園二丁目15-4 662-2888
あみやた整形外科医院 上盛二丁目4-12 656-5300
小 吉田小児科 梨木町2-13 652-1861
中村 北條クリニック 西北北一丁目32-15 636-3555
クローバー薬局 本宮宇小坂小瀬13-3 656-2011
サンタワン調剤薬局 北松園二丁目13-1 662-2057
リリア薬局 上盛二丁目4-11 681-0165
べんぎん薬局 梨木町2-14 652-3345

創業130余年 あなたの街の家族葬 エヴァホール
盛岡市内に7ヶ所の遺夜会館 材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮
葬儀・通夜の専門会館
(株)ふりさわエヴァホール
各種カード支払い可
ふじさわなら葬儀費用の総額を各種カードでお支払い出来ます。
0120-100784

～福祉用品の販売・レンタルから住宅改修、そして介護支援事業まで～
レンタル たあがる サンメディカル!
サンメディカル
営業時間 午前9時～午後6時
定休日 土・日・祝日
0120-975-1333

伝える 郷土の心と技

写真 de もりおか 郷土芸能フェスティバル



法領田獅子踊り保存会



- 1 大ヶ生地域に伝わる高江柄念仏剣舞保存会は重さ約20kgの大笠振りも披露
- 2 玉山神楽保存会は35分間もの演目で観客を魅了

- 3 東中野町さんさ踊り保存会。最前列で精一杯演じる男の子に拍手が沸きました
- 4 幅広い年代で息の合った踊りを見せた門さんさ踊り保存会

もりおか郷土芸能フェスティバル（市無形民俗文化財保存連絡協議会主催）が9月10日、永井24のキャラホールで開かれました。神楽と田植踊り、獅子踊り、剣舞、さんさ踊りの伝承活動を行う市内10団体が、躍動感あふれる舞いや息の合った演奏を披露。特別出演として、今年で100周年を迎えた小瀬川神楽（花巻市）が招かれ、約400人が来場した客席からは盛んに拍手が送られました。

盛岡市は郷土芸能の宝庫。芸の継承だけでなく、そこに交流を生み出し、地域の絆を深める役割も果たします。同フェスは出演団体を変えて来年2月にも開催予定。ぜひ会場で、時代を超えて受け継がれる郷土の心と技に触れてみませんか。



親子そろっての初舞台を終えコメントする上鹿妻田植踊り保存会の田貝彩佳さん（35・右）と侑聖（ゆうせん）君（太田小2年・左）。郷土芸能を「地域の皆さんと親子で交流できる場」と語ります

ここに掲載していない写真を市公式フェイスブックに掲載しています。ぜひご覧ください。

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ
http://www.city.morioka.iwate.jp/

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ
市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター
https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/moriokashi

市政ラジオ番組
「もりおか暮らし物語」
ラヂオもりおか（FM76.9MHz）
で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なったテーマ・出演者で、旬な話題をお届け！

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム様
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
③高橋克彦

編集後記

今年の目標の一つに「たくさん本を読む」を掲げています。平均で月2冊ペースがやっとですが、読書の楽しさを思い出しました。その気になれば、読む時間って作れるものだと実感。友

発行：盛岡市
☎020-8530盛岡市内12-2
☎019-651-4111
ファクス：019-622-6211
info@city.morioka.iwate.jp
編集：市長公室広報課
☎019-613-8369
発行部数：14万3160部
1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。



広告

はじめての補聴器で相談会

いま、補聴器を装着される方が増えています。

補聴器を試してみませんか？

10月1日(日) → 15日(日)

時間 午前10時 → 午後6時

- ▶ ワイデックス
- ▶ GNヒアリング
- ▶ シーメンス・シグニア 他

ご来店予約も受付中です



tokuten 01 試してみたい方…

ご希望の補聴器を無料で1週間お貸しいたします。

※実際にご自宅でご使用ください。※本人確認できるものをご持参ください。

tokuten 02 期間内に5万円以上ご購入の方へ…

補聴器電池「10パック」プレゼント!

障害者総合支援法登録店
認定補聴器専門店
※認定補聴器技能者が、設備や技術において適切に補聴器を提供できる(財)テクノイド協会認定専門店です。

メカネの水晶堂



盛岡市中ノ橋通一丁目4-20(水晶堂ビル)
TEL.019-653-3435