

もりおか

広報

2017

10月15日号 (No.1467)

◆主な内容◆ (平成29年10月15日号)

原敬関連事業、農業まつり、都南図書館コンサート、看護師募集、盛岡駅前自転車駐車場の愛称決定、容器包装削減&エコライフイベント	2～3ページ
各種講座情報	4～5ページ
健康ガイド、子育て情報ひろば「カダッテ」、市営住宅入居者募集	6～7ページ
マイナポータルほか	8～9ページ
玉山地域づくり大会	10ページ



SIDE-Bでつなぐ 人・まち・バス



旧盛岡バスセンター敷地の一部、地域活用ゾーン「SIDE-B」のお披露目イベント「ワクワクあり^{サイドビー}。はじめましてSIDE-B祭り」が9月21日から23日まで中ノ橋通の現地で開かれました。主催は、肴町や八幡町など河南地区でまちづくりを推進する7団体がタッグを組んだ「盛岡バスセンターおよび周辺地区活性化協議会」（豊岡卓司^{トシキ}会長）。河南地区のにぎわいを生み出す新たな拠点として完成を祝い、地ビールやワイン、海鮮料理の地元飲食店など7ブースが出店し、3日間で延べ約3千人が来場しました。

河南地区のシンボルだった盛岡バスセンターが解体されてさら地となり、見た目の寂しさだけでなく、地域の力も落ちていくのでは、といった周囲の不安な声に危機感を覚えたという佐々木大さん（43）＝写真＝は当時、盛岡市肴町商店街振興組合青年部の会長。周辺団体と危機感を共有し同協議会を組織し、「何も無い」を逆に、次への可能性や期待を抱かせる場所にしようと、勉強会や意見交換会などを通じてゾーン活用のコンセプトを固めました。



今年6月、市から敷地を借り受けると、安全フェンスの敷設や電気・水道工事、手作りベンチの設置など整備のけん引役として奔走。「たくさんの人の支えやつながりがあって完成にこぎ着けた。祭りではその喜びを協力してくれたみんなと分かち合った」と振り返ります。

愛称「SIDE-B」の直訳は「B側」。Bはバス^{バス}やBEST^{ベスト}などの頭文字を引用したほか、

レコードのB面から連想される「味わい深さ」や「特徴的で面白い」という、河南地区のまちづくりへの根底に流れる思いも込めています。「この場所での多様な体験を通して、自分もまちづくりに関わりたいという気持ちが多くの人に芽生えれば、新たな施設が出来てからの活動にもつながる」と先を見据え、地域の底力が根付くことを期待しています。

地域活用ゾーン「SIDE-B」

昨年9月に営業を終えて解体された旧盛岡バスセンター敷地を市が取得。その一部・約1千平方^{メートル}の敷地を地域活用ゾーンとして、新施設着工までの約2年間「盛岡バスセンターおよび周辺地区活性化協議会」へ無償貸与している。同協議会がゾーンの愛称を「SIDE-B」とし安全性・利便性を高めて整備し、イベント用地として貸し出すほか、市民が憩える広場として開放する。【広報ID】1020462
(SIDE-Bの借用などについて詳しくは、^{ジープラス} 株式会社g・plus ☎651-6605へどうぞ)





講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込 開始
じゅくり学園パソコン教室 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	10/24火 10時～15時	ウィンドウズ10の 基本操作 (2600円)	16人	10/17 火 10時
	10/27金 10時～15時	タブレット端末で 楽しもう！ (2400円)	10人	10/20 金 10時
	11/7火～9月 全3回 9時～12時半	エクセル・入門編 (4400円)		10/31 火 10時
	11/18土 10時～15時	デジカメ写真の取り 込み・整理・加工 (2500円)	各16人	11/9 土 10時
	11/21水～23木 全3回 13時～16時	ワード・中級編 (4200円)		11/14 火 10時
ばっちり！パワーポイントで プレゼンテーション 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	10/25水・26木 全2回 13時半～16時半	パワーポイントの 基礎を学ぶ (2731円)	16人	10/18 水 10時
ホームスパで手軽に体験 盛岡手づくり村 (紫尾尾入野) ☎69-2201	10/25水～来年3 /31土 13時～16時 ※ラッシュオンマッ トは15時まで	①マフラー (各1万2000円) ②毛糸の手紡ぎ (各7000円) ③ランチョンマット (各3600円)	各2人	10/20 金 10時
まちいずりおとな組 聴障あ～と倶楽部・秋 河南公民館 (松尾町) ☎622-2258	10/26木 9時半～11時 同館～carta (内 丸)	街歩き後、喫茶店 でコーヒーを味 い、地域の魅力を再 発見する (500円)	15人	10/18 木 10時
郷土料理・がんづきと醤油油 子作り教室 都南老人福祉センター (滝沢1) ☎638-1122	10/26木 10時～12時	がんづきとしよ り油子作りの実習 と試食 (2500円)	10人 ※60歳以上	10/18 木 10時
ハロウイングのカボチャお化 け作り教室 都南つどいの森 (滝沢1) ☎638-2270	10/26木～28土 9時半～15時	木を使い、カボ チャお化けを製作 (各1000円)	20人 ※中学生以上	10/18 木 9時
カーリング教室ニースコア あきのスミカ・コアラボト リングクラブ (本宮5) ☎601-5001	10/30～11/27 月曜、全5回 13時～14時半	カーリングの基 本を学び試合をす る (5000円)	10人 ※50歳以上	10/19 木 10時
ママとベビーのハッピー・タイ ムまつおのスポーツクラブ (北松原) ☎663-9280	11/1～29 水曜、全4回 13時～14時15分 公園園地公民館 (東松園2)	週替わりでベビ ーダンスやベビ ーマッサージな ど (4000円)。個別 参加は1250円)	20組 ※習の終わ り3～24カ月 の子と保護者	10/18 水 10時
深沢紅子の花物語 先人記念館 (本宮字蛇塚原) ☎659-3338	11/3金 13時半～15時	紅子の生涯や業 績について野の花 美術館の廣瀬千 恵氏が講話 (無料)	50人	10/21 土 9時
初歩の点字教室 市地域福祉センター (手代第14) ☎696-5640	11/4～25 土曜、全4回 18時～20時	点字と障がい者 への援助について学 ぶ (648円)	10人	10/20 金 9時
シニアスマートフォンお悩み 相談会 見前市北部公民館 (西見前1) ☎601-6735	11/6月・20月 13時～17時	スマートフォンに 関する説明や相談 (無料)	各20人 ※50歳以上	10/23 月 10時
消費生活サポート講座 松園地区公民館 (東松園2) ☎661-8111	11/7火 10時～11時半	最新の悪徳商法な どの実態と被害に 遭わないための知 識を学ぶ (20085)	40人	10/18 火 9時
パソコンミニセミナー 起業応援リーダー署でネット (中ノ橋通一) ☎624-3583	①11/9火 13時～15時 ②11/16火 10時～12時半	①エクセルとワ ードの差し込み印刷 ②パワーポイン トの基本 (各300 円) ※高校生以上	各8人 ※パソコン初 心者の女性	10/18 火 10時
学芸員講座 「先におかの女学校」 先人記念館 (本宮字蛇塚原) ☎659-3338	11/11土 13時半～14時半	盛岡女学校の歴史 とゆかりの先人た らを紹介 (無料)	50人	10/21 土 9時
演劇ワークショップ「発見！ 脚本執筆のタネとネタ」 足跡劇場 (松尾町) ☎622-2258	11/11土・12日 10時～16時	「秋の公園で」の 舞台をテーマに脚 本を作成 (各500 円)	各10人 ※高校生以上	10/21 土 10時
かんたん！ワード&エクセル 西部公民館 (南青山町) ☎643-2288	11/15水～17金 全3回 10時～15時	ワード&エクセル の基礎を学ぶ (4620円)	16人	11/8 水 11時
グランドゴルフ教室 市身体障害者スポーツ推進協 会 ☎622-6507 (同協議会 事務局の小野さな宅。ファス ス費用)	11/13月 9時～12時15分 ふれあいのランドサ ン (三本柳)	グランドゴルフ を楽しむ (無料) ※ファスで申し 込み可。用具の貸 し出しあり	30人 ※身体障がい 者とその関係者	10/17 火 9時

※電話で申し込む講座は5ページに続きます

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
復興応援で岩家に行こう！ 020-0013365 岩谷町14-1 中央公民館 ☎654-5366	11/4(土) 8時半～16時半 岩谷町小本地区など	岩谷町の現状を見学し、災害の教訓を学ぶ (無料※保険料と食費代実費)	15人	10/27 (金)
歌集・歌会、盛りだくさん！ 散策・リース、そは打ち体験 028-711311 川戸大の森 11-1 大久保公園 ☎681-5132	11/7(火) 9時～15時	そは打ちやフリスビー を体験 (1500円)	30人	10/31 (火)
外人のための健康講座 020-083438 ☎37-2611 都南公民館 ☎643-6641	11/10～24 金曜、全3回 19時～20時半	体の内外から健康を保つための運動と講話 (100円)	※20歳以上	10/31 (火)

日	時間	内容
10/18日・11/15日	13時半～15時半	高松老人憩いの家（高松3）
10/21日・11/14日	10時15分～12時15分	栗石山老人福祉センター（栗石下）
10/26日10時～12時		郡南老人福祉センター（渚見1）
10/27日10時～12時		太田老人福祉センター（上太田堀工）
11/7日・11/10日	13時半～15時半	青山老人福祉センター（青山3）
11/8日13時半～15時半		好摩公民館（好摩野中）

講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 (※対象)	申込 期限
古英文学入門講座 ■020-020113愛宕町14-1 中央公民館 ☎654-5366	11/10～12/1の 金曜と12/7(火) 全5回 10時～12時	万葉集から日本人の 文芸的感性を考 える (1000円) 【10/29/25】	30人	10/31 (火)
解読講座 くずし書さに親しんでみよう ■020-08714中/橋通丁目1-10 盛岡てがみ館 ☎604-3302	11/15(木)・21(月)・ 29(日) 全3回 13時半～15時	くずし書で書かれた 祖先の手紙を読 み解く (1000円) 【10/29/31】	30人 ※3回とも受 講できる人	11/1 (火)
夜の料理教室 ■020-0834永井24-10・1 都南公民館 ☎637-6611	11/15(木) 18時半～20時半	短時間で栄養バラ ン스에 配慮したリ 料理を作る (700円) 【10/29/24】	20人	11/1 (火)
スイーツ・デザートづくり教室 ■020-0106松東二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	11/15(木)・29 (日)・12/13(日) 全3回 13時～15時	生活を楽しむスイ ーツやデザートを作 る (3500円) 【10/28/29】	16人	11/2 (火)
区界士遊覧 一田代そびえち体験 ■028-2631宮古市界区2-111 区界高年原自然の家 ☎0913-77-2048	11/18(土) 9時半～13時 ※交通手段と食物 アレルギーの有無 も記入	十割そば打ち体験 (1200円) と食会	20人 ※小・中学生 と保護者	11/1 (火)
大分県19年の歴史・歴史探訪バ スツアー ■020-0878有町2-29 友成政談 ☎613-8458	11/19(日) 8時半～13時半 大分県地域交流 センター (28円※保険料)	大分地域の歴史 と民俗を現地では 学ぶ	20人	11/6 (月)
味噌づくり教室 ■020-0106松東二丁目5-3 松園地区公民館 ☎661-8111	11/21(火) 10時～15時	大豆や味噌につい ての体、味噌作り を体験 (1200円) 【10/28/28】	20人	11/10 (金)
イチから雑談！ワード&エク セル入門講座 ■020-0834永井24-10・1 都南公民館 ☎637-6611	11/25(土)・26(日) 10時～15時	ワード2016/エク セル2016の基礎 (4700円)の受講 【10/28/28】	16人 ※パソコン初 心者と初級者	11/15 (火)
絵本と食育の講座 ～ももっ とおなかをいっぱい～を聴くCook!1 ■020-0066上田四丁目1-1 上田公民館 ☎654-2333	12/2(土) 10時～12時半	絵本の読み聞か せとシチュエの調理 (18800円) 【10/29/29】	10組 ※年長～小学 2年生と保護 者	11/21 (火)



健康ガイド

健康のために受けましょう

■インフルエンザ予防接種

接種を希望する人は事前に指定医療機関へ申し込み、当日は保険証を提示し、医師とよく相談して接種を受けてください。接種券は指定医療機関にあります。詳しくは、保健予防課☎603-8307へどうぞ。市外で接種したい場合も同課へお問い合わせください。※岩手医大や県立中央病院など指定医療機関ではない医療機関もあります。必ず事前に医療機関や市公式ホームページなどで確認してください

▶接種費用の補助

次に該当する人は、期間中に予防接種を受ける場合、補助があります。

①乳幼児～小学生：2回まで接種

費用の一部を補助。補助金額は1回に付き1000円で、接種時に支払う料金から差し引かれます。
【期間】10月20日(金)～来年1月31日(水)
②65歳以上または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのため身体障害者手帳1級を持つ人(接種時に手帳を持参)：1回に限り1500円で予防接種を受けられます。※対象者のうち、生活保護世帯と市民税非課税世帯の人は接種料金が無料になります。事前に保健予防課か玉山総合事務所健康福祉課、接種を受ける指定医療機関で申請してください
【期間】11月1日(水)～来年1月31日(水)
【広報ID】1006511

お知らせ

■認知症の発見と予防についての講演会

【日時】11月12日(日)14時～15時半
【場所】プラザおでつて(中ノ橋通一)

【内容】「その物忘れ、認知症は？ 早めに気づいて、認知症を予防しよう」と題した岩手医大の米澤久准教授による講演など
【定員】先着60人
【費用】無料。当日会場へどうぞ
【問】県診療放射線技師会☎698-2155

■家族のための教室

病気への理解を深め、適切な対応方法やセルフケアについて学ぶ教室を、県福祉総合相談センター(本町通三)で開催します。いずれも定員は各回10人で、費用は無料。申し込みは県精神保健福祉センター☎629-9617で電話受け付けします。申込期限は各回の前日17時までです。
▶アルコール家族教室
【日時】11月9日～来年3月8日、

毎月第2木曜、13時半～15時半
【対象】アルコール依存症など飲酒の問題を抱える人の家族
▶うつ病家族教室
【日時】11月16日～来年2月15日、毎月第3木曜、13時半～15時半
【対象】うつ病の治療を受けている人の家族
▶薬物依存症家族教室
【日時】11月30日・12月21日・来年1月25日・2月22日・3月22日、木曜、13時半～15時半
【対象】薬物依存症の問題を抱える人の家族

■ラジオ体操活用術

【日時】11月24日(金)13時半～15時
【場所】飯岡地区保健センター(下飯岡8)
【内容】ラジオ体操第一の正しい動きを学ぶ
【対象】市に住所があり、医師による運動制限のない市民
【定員】25人
【費用】無料
【申し込み】11月1日(水)10時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け

市営住宅の入居者を募集

市は、表のとおり市営住宅の入居者を募集します。戸数は各1戸です。

【入居可能日】12月1日(金)

【入居資格】次の全てに該当する人①住宅に困っている②世帯の収入月額が法定の基準内である③住民税を滞納していない④過去に市営住宅に入居した際に家賃などを滞納していない⑤本人も同居する人も暴力団員でない※入居には、家賃3ヵ月分の敷金と連帯保証人が必要

【申し込み】10月19日(水)～25日(火)の9時～17時、市営住宅指定管理センター(中ノ橋通一、106ビル9階)で受け付けます。本人か同居する家族(単身者は本人)が手続きしてください。申込用紙は、同センターと市役所別館8階の建築住宅課、同本館1階の窓口案内所、各支所・出張所に備え付けます。応募多数の場合は抽選

【問】同センター☎622-7030

【広報ID】1017768

<応募できる世帯について>
高：60歳以上の人がいる世帯(単身者含む)
障：身体障害者手帳4級以上の障がいのある人がいる世帯(単身者含む)
単身：高・障に該当せず、同居者がいない人
一般：高・障に該当しない世帯
車いす常用：下肢または体幹に身体障害者手帳2級以上の障がいがあり、車いすを常用する人がいる世帯

表 入居者を募集する市営住宅

住宅名(所在地)	応募できる世帯 高・障・単身・一般	階数	家賃	間取り
谷地頭アパート(厨川五)	○	1階	1万4800円～2万9100円	6・6・3・DK
	○	5階	1万1300円～2万2200円	6・4.5・3・DK
	○	1階	1万9200円～3万7700円	6・6・6・DK
	○	3階	1万8700円～3万6800円	
北厨川アパート(厨川二)	○	4階	1万7900円～3万5200円	6・6・4.5・DK
	○	4階	1万8200円～3万5700円	
	○	5階		
観武台住宅(月が丘三)	○	1階	1万7200円～2万7400円	4.5・3・5・DK
月が丘アパート(月が丘三)	○	1階	2万3300円～4万5800円	6・7・DK
※エレベーター付き	○	4階	2万3100円～4万5300円	
青山西アパート(青山三)	○	車いす専用	1階 2万700円～4万700円	8・6・DK
	○	3階	2万4900円～4万9000円	8・6・5・DK
青山三丁目アパート(青山三)	○	2階	2万2100円～4万3300円	6.6・6.6・DK
※エレベーター付き	○	4階	2万1900円～4万3100円	7・7・DK
	○	1階	1万8700円～3万6700円	8・6・DK
仙北西アパート(西仙北一)	○	3階	2万1400円～4万2000円	8・6・5・DK
	○	4階	2万1600円～4万2500円	
柿の木アパート(西見前12)	○	4階	1万8600円～3万6600円	6・6・4.5・DK
大ケ生住宅(乙部22)	○	平屋	1万5700円～3万900円	6・6・6・DK
夏間木第3団地(好摩字夏間木)	○	2階	1万6800円～3万3000円	6・6・6・DK

盛岡駅西通アパート(盛岡駅西通一)は随時募集しています



広告

①探しています!

温熱数ふとん(温熱電位治療器)回収のお知らせ
発熱・寒気に至る恐れがある為、至急ご確認ください。

対象製品のご確認方法

お使いの「温熱数ふとん(温熱電位治療器)」の製品名と医療用具承認番号をご確認ください。

医療用具承認番号	製品名	対象製品名	医療用具承認番号
		シングル	ダブル
61B 第592号	BLさわやかヘルシー	01B 第0822号	63B 第722号
04B 第0298号	パラナス	04B 第0299号	

※対象製品は他に8種ございます。詳しくは当社ホームページをご覧ください。

コーナークース コントローラー

お問合せ窓口

ブリヂストン化成製品株式会社 〒104-0031 東京都中央区京橋一丁目6番1号
三井住友海上テックビル2F

温熱数ふとん(温熱電位治療器) 専用コールセンター(フリーダイヤル) ☎0120-557-998

受付時間
午前9時～午後5時(平日のみ)
※お客様からご提供いただきましたお客様の「ご住所・お電話番号などの個人情報」は、当回収措置に関するご連絡などの目的以外には使用いたしません。

対象製品を回収させていただきますお客様には「敷布団(中材:ウレタンフォーム)」を無償で提供いたします。変更する場合があります。

多様なご心配とご迷惑をお掛けします事を、心より深くご詫言申し上げます。

子育て

子育て情報ひろば

催し

●パパママ教室～日曜コース～

【日時】11月26日(日)10時～15時【場所】市保健所(神明町)【内容】妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方などを学ぶ【対象】市に住所があり、30年3月に出産予定の初妊婦と夫【定員】36組【費用】無料【申し込み】11月10日(金)14時から母子健康課☎603-8303で先着順に電話受け付け【広報ID】1002116

●離乳食教室

初めての離乳食への不安を解消するための講話と試食を行います。【日時】11月28日(火)10時～12時【場所】市保健所(神明町)【対象】市に住所があり、29年7月生まれの乳児と初めて子育てをする母親【定員】30組【費用】無料【申し込み】10月24日(火)14時から健康増進課☎603-8305で先着順に電話受け付け。グループでの申し込みはお控えください【広報ID】1002133

【申し込み】同支援センターへ電話予約

■市立保育園の一斉園開放

【日時】10月24日(火)・11月14日(火)、9時半～11時【対象】0歳～就学前の子と保護者や姉妹

●食生活に関する講演会

【日時】11月21日(火)10時～11時半【場所】西部公民館(南青山町)【内容】「子どもの心と体をつくる豊かな食生活」と題した食生活コンサルタントの下田美子さんによる講演【対象】1歳～就学前の子を持つ母親【定員】40組※託児は25組(1歳から)【費用】無料※託児は子ども1人につき50円【申し込み】10月20日(金)10時から同支援センターで先着順に電話受け付け

●こんにちはママさん講座「あんあんコース」

【日時】12月7日(水)・14日(木)、全2回、10時～11時半【場所】都南公民館(永井24)【内容】育児・離乳食のアドバイスや看護師の講話、母親同士の交流など【対象】29年4月1日～6月30日生まれの子と保護者【定員】25組【費用】100円【申し込み】11月2日(水)10時から同支援センターで先着順に電話受け付け

■マタニティサロン

【日時】10月18日(火)・11月29日(火)【場所】とりよう保育園(青町)【対象】初妊婦



11月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所(神明町)	受付時間：9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	11/1(火) 28年4月18日～4月30日生まれ 11/15(木) 28年5月1日～5月10日生まれ 11/22(火) 28年5月11日～5月19日生まれ	
3歳児健診	11/10(金) 26年7月18日～7月30日生まれ 11/17(金) 26年7月31日～8月8日生まれ	
高松地区保健センター(上田字毛無森)	受付時間：9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	11/8(水) 28年4月12日～5月8日生まれ	
3歳児健診	11/24(金) 26年7月28日～8月24日生まれ	
都南地区保健センター(津志田14)	受付時間：9時15分～10時15分	
1歳6カ月児健診	11/16(木) 28年4月19日～5月16日生まれ	
3歳児健診	11/9(木) 26年7月13日～8月9日生まれ	
玉山総合福祉センター(浪見字泉田)		
1歳6カ月児健診	11/2(木) 28年4月5日～5月1日生まれ	
受付時間：9時～9時15分		
3歳児健診	11/2(木) 26年6月16日～7月15日生まれ	
受付時間：9時15分～9時半		
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869		

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら...

■日曜・祝日の日中(9時～17時)
休日救急当番医(9ページ参照)へ

日中の診療時間外に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症化子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時～23時)

■夜間急患診療所へ

神明町3-29(市保健所2階)
☎654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

■小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子ども、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診察していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時まで、もりおかこども病院を受診してください

日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	
			中央	医大	医大	こども中央	
5	6	7	8	9	10	11	
日赤	医大	川久保	中央	医大	中央	こども中央	
12	13	14	15	16	17	18	
中央	医大	川久保	中央	中央	医大	医大	
19	20	21	22	23	24	25	
中央	医大	川久保	日赤	医大	中央	こども中央	
26	27	28	29	30			
医大	中央	医大	中央	医大			

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会

広告

オール女性スタッフが、あなたの目指すキレイをサポート

さくら美容形成クリニック

[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科

美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Twitter始めました @sakurakeisei



院長 山崎 治子

☎0120-777-392

[診療時間]10:00～19:00 [定休日]不定休
〒020-0034 盛岡市盛岡駅西通13-8 鳴海ビル2F
HP <http://sakura-keisei.jp/>

ホテルメトロポリタン NEW WING
岩手銀行
盛岡ニコト
シニアホテル
当院(2F)
東横イン
ペリカンプーク
ローソン
セブン
ホテルメトロポリタン盛岡
ファミマ
盛岡駅



相 談

●無料の法律相談

民事全般について、弁護士に相談できます。【相談時間】1人20分【場所】市役所別館6階の広聴広報課内、市民相談室【定員】各回10人▶らしるの法律相談【日時】おたの日は13日(月)・27日(月)、10時～15時【対象】市に住所がある人【申し込み】希望相談日の前週の月曜、9時から広聴広報課の予約専用電話☎626-7557で先着順に電話受け付け▶無料法律相談【日時】毎週水曜、10時～15時【申し込み】希望相談日の前週の水曜9時から盛岡法律相談センター☎623-5005で先着順に電話受け付け

●休日納付相談

【日時】10月12日(火)9時～16時【場所】納税課(市役所別館2階) 健康保険課(1階)【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●福祉の仕事出張相談

【日時】10月24日(水)13時～16時【場所】アイーナ(盛岡駅西通)【内容】県福祉人材センターへの求職登録や求人情報の提供など【問】同センター☎637-4522

●行政相談

国の行政全般についての苦情や相談、意見、要望などを受け付けます。【場所・日時】▶カウトク8階相談コーナー：毎月第2・第4金曜、10時～16時▶都南分行舎(津志田14)：偶数月の第4水曜、13時～16時▶玉山地域：毎月第2水曜、10時～12時、11月から月ごとに、好摩地区公民館(好摩字野中)、玉山地地区公民館(日戸字鷹高)、玉山総合福祉センター(浜民字泉田)の順番で開催▶イオン洗民店：毎月20日、11時～15時【問】若手行政監視視行政相談センター☎622-3470

催 し

●企画展「年賀状の歴史」

盛岡でがみ館(中ノ橋通)で、明治から昭和にかけての年賀状を展示します。いずれも入館料が必要です。※11月3日は入館料無料【日時】来年2月12日(月)まで、9時～18時▶ギャラリートーフ【日時】11月3日(金)・12月23日(火)、14時～15時【内容】企画展について当館学芸員や館長が解説【問】同館☎604-3302【広報ID】1020953

●もりおか昔話

【日時】10月29日(日)14時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】ナレーター・小野寺瑞穂さんと同館の畑中美耶子館長が「酉」をテーマにした昔話を盛岡方言で語る【定員】先着50人【費用】入館料が必要【問】同館☎681-2100【広報ID】1019825

●不来方大学院文化祭

中央公民館(愛宕町)で、不来方大学院生がクラブ活動の成果を発表します。▶作品展示【日時】10月20日(金)～22日(日)、9時～16時※22日は12時まで▶舞台発表【日時】10月21日(土)12時～15時【問】同館☎654-5366【広報ID】1020989

●小田中耕一展

【日時】10月21日(土)～来年1月14日(日)、10時～17時【場所】もりおか啄木・賢治青春館(中ノ橋通)【内容】人間国宝の故・芦沢桂久さんに師事した紫波町在住の型染作家・小田中耕一さんの作品を展示【費用】無料【問】同館☎604-8900【広報ID】1020967

●盛岡の魅力フォト展

【日時】10月22日(日)～11月12日(日)、9時～18時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【費用】無料【問】同館☎681-2100【広報ID】1020947

●動物公園に行こう

動物公園(新庄字下八木田)で、次のイベントを開催。入園料が必要です。いずれも開始10分前から受け付けます。▶サンショウウオ探検隊【日時】10月21日(土)・22日(日)、13時～13時40分【内容】サンショウウオを捕まえて観察【定員】各日30人【申込場所】サル山前▶ライオンに肉をあげよう!【日時】10月22日(日)11時～11時半【内容】柵越しにライオンに餌やり【定員】15組を定員を超えた場合は抽選【申込場所】ライオン舎前【問】同館☎654-8266

●科学談話会

【日時】10月26日(木)8時半～20時【場所】市立図書館(高松一)【内容】若手大の石科学志津教授が「特異的な水産漁業の取り組み」について講演【費用】無料【問】同館☎661-4343【広報ID】1020816

●ゆびあすのハロウィン

【日時】10月28日(土)～31日(日)、10時～20時【場所】ゆびあす(上田字小鳥沢)【内容】プールや浴場を有料で利用した小学生以下にローウングのお菓子をプレゼント(先着200人)【問】同施設☎662-1414

●都南歴史民俗資料館
移動資料展関連イベント

都南公民館(永井24)で、山の仕事に関する次のイベントを開催。費用は無料です。いずれも10月18日(水)10時から同館☎637-6611で先着順に電話または直接受け付けます。▶「消えゆく伝統工芸～大ケ生高辻橋地区の竹細工～」【日時】10月29日(日)・11月3日(金)、13時半～14時【内容】竹細工を中心に、学芸調査員が展示資料を解説【定員】各回15人▶「冬山の装い「ハバキ」を作ってみよう!」【日時】11月3日(金)14時半～16時【内容】かつて使用した防寒具「ハバキ」の制作体験【定員】5人

●見前南公民館秋のコンサート

【日時】10月29日(日)10時～12時【場所】見前南地区公民館(西見前13)【内容】ハーモニカに合わせた合唱やステージ発表【費用】無料【問】同館☎601-6735【広報ID】1020992

●乙部地区公民館まつり・健康まつり

【日時】10月29日(日)9時40分～14時半【場所】乙部地区公民館(乙部6)【内容】作品展示や舞台発表、体脂肪・血圧測定など【費用】無料【問】同館☎696-2081【広報ID】1020944

●第71回読書週間記念講演会

【日時】10月29日(日)14時～16時【場所】市立図書館(高松一)【内容】とむや書店の長江貴士さんが「書店員とく語れる」常談」を打ち切るチカラ」と題して講演【定員】50人【申し込み】10月17日(火)10時から先着順に電話または直接受け付け【広報ID】1020119

●第9回グラウンドゴルフ大会

【日時】11月1日(火)8時半～14時【場所】都南つどいの森特設コース(湯沢1)【対象】60歳以上【費用】2000円【申し込み】10月18日(水)10時から都南老人福祉センター☎638-1122で先着順に電話受け付け。10月27日(金)17時締め切り

●図画コンクール入賞作品展示会

【場所・日時】▶都南公民館(永井24)：11月3日(金)～8日(水)、9時～17時▶マリオス(盛岡駅西通二)：11月18日(土)～23日(木)、9時～17時【内容】きれいな街づくり運動図画コンクールと花の児童画コンクールの入賞作品を展示【問】環境企画課☎613-8419【広報ID】1020872

●文化の日記念イベント

文化の日を記念し、11月3日(金)に次の

イベントを開催します。

■先人記念館(本宮字蛇屋敷)▶館内無料開放【時間】9時～17時▶茶会【時間】10時～16時【内容】武者小路千家若手官休会による記念茶会【費用】300円(茶会券)▶樹木めぐり【時間】10時半～11時半まで【内容】当館ボランティアと館内の樹木を観察【申し込み】樹木めぐりの開始30分前から先着順に直接受け付け※雨天中止有り【問】同館☎659-3338【広報ID】1020956

■石川啄木記念館(字浜民)

▶啄木スタンプラリー【日時】11月3日(金)9時～16時【内容】館内にあるスタンプを集めた先着30人に啄木グッズをプレゼント【費用】入館料無料【問】同館☎683-2315【広報ID】1020958

●芸術の秋 音楽鑑賞会

【日時】11月3日(金)4時～15時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【内容】シフォニエッタ盛岡によるバイオリンとチェロ、弦楽器による演奏会【定員】先着50人【費用】無料【問】同館☎681-2100【広報ID】1020948

●超電導・加速器に関する講演

【日時】11月11日(土)4時～16時【場所】若手大理工学部テクノホール(上田一)【内容】国際リニアコライダーなど、将来の暮らしや科学技術に関わる超電導・加速器の医療への貢献について講演【定員】先着280人【費用】無料【問】同学部の藤代博之教授☎621-6363【広報ID】1020881

●中央卸売市場開放デー

中央卸売市場(羽場10)で11月18日(土)9時から11時まで、水産物や青果などを販売する市場開放デーを開催します。▶料理教室【時間】10時～12時半【内容】旬のサケを使い、健康に配慮した料理を作る【定員】25人【費用】700円【申し込み】各々には住所と名前、年齢、電話番号を記入し、☎020-8567(住所不要)盛岡市中央卸売市場業務課へ郵送。ファクス614-1020でも受け付けます。11月2日(水)必着。定員を超えた場合は抽選【問】同市場☎614-1000【広報ID】1017256

●笑顔の似顔絵プレゼント

似顔絵ユニット「SĀGAKAGA」さんが、あなただけの似顔絵を描きます。【日時】11月25日(火)・12月16日(土)10時～16時【場所】もりおか歴史文化館(内丸)【定員】各20人【費用】無料【申し込み】11月分は10月24日(火)、12月分は11月23日(水)、11時から同館☎681-2100で先着順に電話受け付け

●藤原真理 チェロ・リサイタル

【日時】来年2月18日(日)14時～16時【場所】市民文化ホール小ホール(盛岡駅西通二)【費用】全席指定。S席4500円、A席3500円、U-25チケット(S・A席選択可、25歳以下)1500円。11月2日(水)から同ホール市内プレグアイドで販売【問】同ホール☎621-5100



お知らせ

●パブリックコメントを実施

市は、盛岡南地区都市再生整備計画事後評価について、意見を募集します。事後評価原案は、都南分庁舎1階の盛岡南整備課に備え付けられます。【募集期間】10月17日(火)～10月31日(火)17時【提出方法】任意の用紙に住所と名前、意見を記入し、☎020-8532(住所不要)都南分庁舎盛岡南整備課へ郵送。持参またはファクス639-9035、市公式ホームページでも受け付けます【問】同課☎639-9032【広報ID】1020942

●無料開放のお知らせ

「東北文化の日」に伴い、もりおか歴史文化館(内丸)2階展示室を無料開放します。【日時】10月29日(日)9時～19時【問】同館☎681-2100【広報ID】1006829

●市立幼稚園の願書受け付け

11月1日(水)から、市立各幼稚園で来年度入園願書を受け付けます。【問】太田幼稚園☎659-0597、米内幼稚園☎667-2151、つなぎ幼稚園☎689-2555、好摩幼稚園☎682-1300▶入園料などについては学務部職員課☎639-9044へどうぞ【広報ID】1002726

●蛇口パッキン点検と交換

蛇口のパッキン点検と交換を無料で行います。※湯水混合の蛇口や給湯器、井戸など自家水道設備は対象外【期間】11月6日(月)～14日(火)【申し込み】10月30日(月)～11月8日(水)、9時～17時、上下水道局給排水課☎623-1411で電話受け付け

●市営墓園の利用者を募集

市は、新庄墓園の芝生墓地和青山墓園の普通墓園の利用者を表1のとおり

表1 墓園の募集区画など

墓園・問い合わせ	面積	区画数	使用料	管理料
新庄墓園(新庄字上八木田)☎651-4023	4平方㍍(2.25㍍×2.25㍍) 6平方㍍(2.45㍍×2.45㍍)	6	7万6000円	年2000円
青山墓園(みたけ一)☎641-6244	3平方㍍(2.25㍍×1.5㍍)	3	11万2000円	年3000円

募集します。【対象】市に住民登録があり、埋蔵する焼骨と火葬許可証を持っている人※市営墓園を使用中の人と他墓地从ら改葬する人を除く【申し込み】市営墓園管理事務所(新庄字上八木田)と市保健所企画総務課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、いずれかへ提出してください。11月2日(水)必着。11月19日(日)に市保健所(神明町)で抽選【問】同課☎603-8301または同事務所☎651-4023【広報ID】1000928

●Wāのまもりおかリース展
リース大賞2017作品募集

森林資源や身近な素材で作ったリース作品を募集します。【募集期間】11月24日(金)～26日(日)、10時～17時【作品受付場所】市役所若手分庁舎5階【申し込み】市公式ホームページまたは市役所本館1階窓口案内所に備え付けの応募用紙にリースの写真を添付し、提出してください。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください【広報ID】1001191

●最低賃金が改定されました

県内の最低賃金が、表2のとおり改定されました。パート労働者やアルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。【問】若手労働局☎604-3008

表2 最低賃金時間額	改正前	改正後	適用年月日
	716円	738円	平成29年10月1日

●市の推計人口(9月1日現在)

【人口】29万5633人(男=14万130人、女=15万530人)【対前月比】55人減【世帯数】13万1393世帯【問】企画調整課☎613-8397

図 書

●(♥)は幼児～小学生が対象の催しです。

■市立図書館(高松一)☎661-4343)

●えほんのへや(♥)【日時】10月19日(火)15時半～16時●児童文学を読む会【日時】10月25日(水)10時～12時【内容】近藤千子作「あかりさん、どこへ行くの?」(フレーベル館)●かみしばいのへや(♥)【日時】10月26日(木)15時半～16時●おはなしのじかん【日時・対象】10月28日(日)、11時～11

時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上●つくつてあそんでこども図書館まつり【日時】11月3日(金)4時～16時【内容】工作やゲームをして遊ぶ【対象】4歳～小学生■都南図書館(永井24)☎637-3636)●だっこのおはなし会【日時】10月24日(火)10時45分～11時15分【対象】生後4か月～1歳半●おとこのへや(♥)【日時】毎週土曜、14時半～15時

■浜民図書館(浜民字鶴塚)☎683-2167)

●えほんのへや【日時・対象】10月18日(水)15時半～16時は小学1～3年生、11月4日(土)11時半～11時半は幼児■上田公民館(上田四)☎654-2333)●おはなしの会【日時】10月25日(水)10時半～11時■西部公民館(南青山町)☎643-2288)●おはなしのひろば(♥)【日時】10月21日(土)10時半～11時10分

マイナポータル
が始まります

【問】総務課☎626-7513【広報ID】1021075

■マイナポータルとは?

インターネットを利用して、税や福祉に関する特定個人情報の確認や、自身の情報を行政機関が適切に取り扱っているかチェックすることができるサービスです。現在は試用期間として稼働していて、今後、本格運用が始まる見込みです。

■マイナポータル用端末の設置

自宅にパソコンが無いなど、マイナポータルが利用できない人のために、10月13日から市役所の各庁舎などに専用端末を配置しています。マイナンバーカードと4桁の利用者証明用電子証明暗証番号が必要です。



休日救急当番医・薬局

内：内科、外：外科・整形外科、小：小児科、歯：歯科、薬：薬局
 時間は9時から17時まで。ただし歯科は15時、薬局は17時半まで。往診はできません。

日	区分	名称	所在地	電話番号
10/22 日	内	佐藤内科クリニック	大通三丁目1-24第三菱ビル4階	626-1115
		水沼内科循環器クリニック	中央通二丁目11-129池中央ビル1階	604-8002
	外	八角薬局	好摩字渡間木70-190	682-0201
		むろお骨関節・整形外科クリニック	栗園一丁目11-1エスビル栗園4階	613-2760
	小	村田小児科医院	姫屋敷3-4	622-7132
		中屋敷小児科医院	緑が丘一丁目1-7オフィス緑が丘2階	661-2511
	歯	倉内小児歯科	内丸17-24	625-1927
		そうこう薬局盛岡中央通西店	中央通三丁目16-15	681-7101
	薬	栗園よつば薬局	大通一丁目11-5	681-3222
		こんや町薬局	姫屋敷3-7	653-1521
10/29 日	内	鈴木内科医院	八幡町2-17	623-3038
		あいかわ内科クリニック	上田一丁目18-46	622-7400
	外	向中野クリニック	向中野五丁目29-1	613-2227
		小井根循環器呼吸器内科・小児科	松山二丁目2-10	662-9845
	小	中村歯科医院	仙北二丁目7-7	635-3777
		八幡町3-22		624-0770
	薬	あおば薬局上田店	上田一丁目18-50	622-0370
		調剤薬局ツドラッグ盛岡向中野店	向中野五丁目29-38	656-5260
		のぞみ薬局	松山二丁目3-3	662-7733

※10月15日の休日救急当番医・薬局は、10月1日号に掲載しました。

広告

土・日を含む全診療日、**加賀野** (院長 加賀野 隆雄) 夜8時まで受付します。消化器内科・内科クリニック

曜日	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:30							
16:00～20:00							

年末年始、GWを含む 当大附属小 至国道4号 祝日も通常診療!

盛岡市天神町11-8 ☎019-604-1123

花月 当院

ホームページ <http://kaganoclinic.jp/> 城南小 至天満宮

広告

お買いなさい! まるごとリサイクル 用品・リサイクル・アパレル・インテリア・キッチン・家電

ABCshop (株)ロハス 盛岡市山田三丁目11-11 ☎019-648-9123 古物商 若手組合会会員 第211700058号

盛岡市山田三丁目11-11 ☎019-648-9123 営業時間 AM9:00～PM7:00

運動公園前店 ☎019-647-7775 盛岡市山田三丁目30-51 営業時間 AM10:00～PM7:00

津志田横丁店 ☎019-656-0200 土日ジャンボ店 営業時間 AM9:00～PM6:00

盛岡市津志田三丁目7-95 営業時間 AM10:00～PM7:00 URL <http://www.re-abcshop.com>

今月は工具を買取り強化致しております! 18V充電式インパクトドライバ・スライドのこ・電動機・ウェルダ・高圧打釘機・高圧エアコン・プレッサー・刈払機・チェーンソー・ハンドツル類

ポイント2倍 毎水曜日 売っても買っても 総買取り中!

地域の力が盛岡を変える！

市は、町内会・自治会やボランティアなどの活動に支えられながら、市民の皆さんと一緒にまちづくりを進めています。まちづくりにはいろいろな分野があり、地域ごとに特色や課題もさまざま。しかし「自分の住んでいるまちをよりよくする」という目的は一緒。19年度から開催している「玉山地域づくり大会」は、地方創生や市民協働のスペシャリストなどを講師に招き、まちづくりについてさまざまな角度から考えています。この機会に、盛岡をより住みやすいまちにするためのヒントを見つけてみませんか？ 費用は無料です。当日会場へどうぞ。

地域の活動
PICK UP!

花いっぱい運動（花いっぱいコンクール）

明るく住みよいまちにするために、玉山地域では5年度から自治会活動の一環として花壇づくりを進めています。各自治会が熱心に取り組んでいて、多くの人から「玉山地域の沿道は花がいっぱいできれい！」と称賛をいただいています。



玉山地域自治会連絡協議会
会長 佐々木由勝さん



啄木マラソンのコースにも花いっぱい！
今年度最優秀賞の
日戸自治会の活動の様子

玉山地域づくり大会

【問】玉山総合事務所総務課 ☎683-2116

日時 11月5日(日)14時～16時45分

場所 渋民公民館（渋民字鶴塚）

内容

- 14時～
きれいなまちづくり推進「花いっぱいコンクール」表彰式
- 14時15分～
基調講演
「地域と地域おこし協力隊との協働」
- 15時35分～
地域おこしをテーマにパネルディスカッション（パネリスト：盛岡地域おこし協力隊）

講師

NPO法人地域おこし 理事 多田朋孔さん



22年度に新潟県十日町市の地域おこし協力隊員となり、限界集落だった池谷集落に家族で移住。任期終了後はNPO法人を立ち上げ、都会から田舎への移住支援や田舎での起業支援研修の開催、総務省の地域力創造アドバイザーを務めるなど地方創生の分野で幅広く活動している。



盛岡地域おこし協力隊の5人

もっと知りたい！盛岡

市公式ホームページ

<http://www.city.morioka.iwate.jp/>

広報もりおかに掲載した記事の詳しい内容のほか、さまざまな市政情報を掲載！

パソコンやスマホからどうぞ

市公式ホームページのトップページにある検索窓に、紙面に掲載された広報ID（7桁の数字）を入力すると、記事の詳細を見ることができます。



市公式ツイッター

<https://twitter.com/moriokashi>

市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/moriokashi>

市政ラジオ番組

「もりおか暮らし物語」

ラジオもりおか（FM76.9MHz）で毎月第2・4金曜の7時40分～7時50分、放送中。

毎回異なるテーマ・出演者で、旬な話題をお届け♪

広告に関する問い合わせ
ナチュラルコム㈱
☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦
（9ページに掲載）の答え
①ガス灯

編集後記

表紙のSIDE-B イベント。「バスセンターに行くバス」に乗りさえすればもうそこは会場、という交通の要所のすごさをあらためて実感。今後も面白いことが起きる場所になりそうです◎

発行：盛岡市

☎020-8530盛岡市内丸12-2

☎019-651-4111

ファクス：019-622-6211

info@city.morioka.iwate.jp

編集：市長公室広報広報課

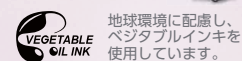
☎019-613-8369

発行部数：14万3180部

1部当たり約11円で制作し、市内全世帯へ配布しています。

経費の一部は広告料で賄っています。記事の無断転載を禁じます。©盛岡市2017

地球環境に配慮し、ベジタブルインキを使用しています。



広告

IGRいわて銀河鉄道おかげさまで15周年 コースNo.4159 参加者募集中【申込締切11月17日】

あまて蜜たっぷりのプレミアムりんご ほっこり湯ったり
冬恋収穫体験と金田一温泉

出発日 2017年11月26日(日)(日帰り)

募集人員 40名 ※定員になり次第申込みを締め切らせて頂きます

◎最少催行人員20名 ◎こどもお一人さま7,480円(IGRは途中乗降差額なし)

◎二戸駅発着の場合、旅行代金から大人1,000円引き、こども500円引き

旅行代金 おとな お一人様 7,980円

2名様でお申込み 15,000円!!!

※3名様でお申込みの場合は15,000円+7,980円

お問い合わせ

【旅行企画・実施】

銀河鉄道観光

☎019-601-9991

(営業時間 10:00～18:00/日曜定休)

観光庁長官登録旅行業第1966号
総合旅行業務取扱管理者 大下幸夫
※掲載のイラストはイメージです

IGRいわて銀河鉄道株式会社
盛岡市青山二丁目2-8

行程表 (凡例) ++:鉄道(IGR) / ==:貸切バス(岩手山バス) / ...:徒歩
盛岡駅(9:10発) ++ (IGR各駅乗車可) ++ 二戸駅(10:19着) ==
== 産直ふれあい二戸(お買物) == 四季の里...小松シキ記念館(見学)
...2door(お買物) == 二戸市内果樹園(冬恋収穫体験) ==
== ゆうゆうゆへらく(温泉入浴) == 金田一温泉駅(15:37発) ++
(IGR各駅降車可) ++ 盛岡駅(16:53着)

※旅行代金に含まれるもの：貸切バス代・昼食代・体験代・IGR乗車代・入浴代

※添乗員：全行程同行 ※食事：朝×昼×夕

●詳しい書面をご用意しております。ご確認の上、お申込み下さい。

広告

創業
130余年

あなたの街の **家族葬**

いつでも事前相談を承っております。
お気軽にご相談ください。

各種カード支払い可

ふじさわなら
葬儀費用の総額を
各種カードでお支払い出来ます。
※但し、お布施除く。

盛岡市内に
7ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

葬儀・通夜の専門会館

(株)ふじさわ **エヴァホール**

☎020-0063

盛岡市材木町3-15(永祥院前)

TEL019-624-1000

年中無休
24時間
受付

フリーダイヤル

0120-100784

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

投票日 10月22日(日)

衆議院議員総選挙が10月10日(火)に公示され、10月22日(日)に投票が行われます。また最高裁判所裁判官の国民審査も同時に行われます。今後の国政を委ねる選挙です。候補者や政党などをよく選んで、忘れずに投票しましょう。

今回の選挙から、衆議院小選挙区の区割りには玉山地域を含めた盛岡市全域が岩手県第1区になります。

投票時間

7時から20時まで

※築川と根田茂、砂子沢、姫神、薮川、町村の各投票所は19時まで

投票できる人

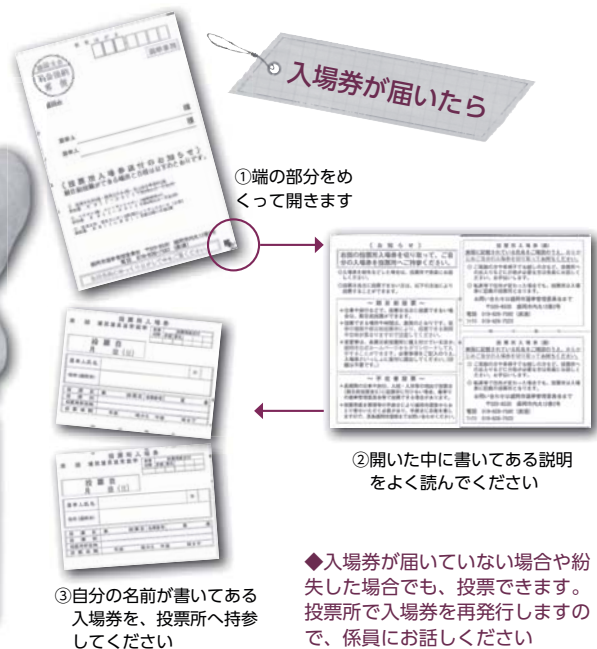
平成11年10月23日以前生まれの人

▶ 介助が必要な人は係員が介助

車いすの人や体が不自由な人、高齢の人などは係員が介助します。また、投票用紙に自分で記入できない人は代理投票が、目の不自由な人は点字投票ができます。

お出かけ前に
きょう一票
投票日

明るい選挙
マスコット
めいすいくん



最近引っ越した人はご注意ください

■ 他市区町村から最近転入した場合

▶ 7月9日までに転入届を出した人は盛岡市で投票できます。

▶ 7月10日以降に転入届を出した人は

転入前の市区町村の選挙管理委員会に、選挙人名簿に登録されているかを確認し、次のいずれかの方法で投票します。

- ① 投票日当日に、転入前の市区町村の投票所へ出向いて投票する
- ② 投票日前日までに、転入前の市区町村の期日前投票所で投票する
- ③ 転入前の市区町村の選挙管理委員会に投票用紙などを請求し、書類が届いたら、最寄りの選挙管理委員会ですべての投票をする※手続きに日数がかかるので、早めに手続きしてください

■ 市内で最近引っ越した場合

- ▶ 9月29日までに転居届を出した人
新しい住所地の投票所で投票できます。
- ▶ 9月30日以降に転居届を出した人
引っ越し前の住所地の投票所で、投票することになります。



選挙公報を配布します

候補者の名前や経歴、政見などを掲載した選挙公報を全世帯に配布し、公共施設にも備え付けます。視覚障がいがある人には、各投票所や選挙管理委員会事務局で読み上げに対応しますのでお問い合わせください。

当日投票できない人は期日前投票や不在者投票を

■ 期日前投票

期日前投票所に備え付けの宣誓書に自分の住所や名前などを記入して行います。期日前投票ができる人は次のとおりで、場所などは表のとおりです。

- ① 仕事や冠婚葬祭などの予定がある人
- ② 自分の投票区の区域外でレジャーや買い物などの予定がある人
- ③ 病気やけが、妊娠などの理由で歩くことが困難な人

区割りの改定に伴い、表の場所のどこでも期日前投票をすることができます

■ 不在者投票

不在者投票ができる人は次のとおりです。ただし手続きに日数がかかるので、早めに市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

- ① 出張や研修などで他市区町村に滞在しているため、盛岡市で投票できない人
- ② 指定された病院や老人ホームなどに入院・入所中の人
- ③ 一定の障害等級の身体障害者手帳や戦傷病者手帳を交付されている人、介護保険の要介護状態区分が要介護5の人

表 期日前投票の場所など

場所	期間	時間	駐車場
盛岡市役所本館 8 階 大会議室 (内丸)	10/11(火) ～10/21(土)	8 時半 ～20 時	市役所裏の平面駐車場 (20時まで) 盛岡城跡公園地下駐車場、ダイヤパーク内丸医大通り、ダイヤパーク紺屋町3、マルフジ内丸駐車場、かほく有料駐車場、金田一駐車場、藤原有料駐車場、志家大駐車場、中央パーキング神明町、盛岡駐車場、オレンジパーキング、中ノ橋パーキング、平金商店駐車場
都南分庁舎 4 階 大会議室 (津志田14)			分庁舎駐車場
玉山総合事務所 1 階 市民ホール (渋民字泉田)			事務所駐車場
マリオス 3 階 エントランスロビー内 (盛岡駅西通二)	10/18(水) ・19(木)	9 時半 ～20 時	マリオス立体駐車場、盛岡駅西口地区駐車場 (9 時半～20 時、30 分まで無料)
岩手大学学生センター A 棟 1 階 エントランスホール内 (上田三)		10 時 ～17 時	駐車場は利用できません

注意

※マリオスと岩手大での投票期間・時間は、他の投票場所と異なります
※イオンモール盛岡での期日前投票は、今回の選挙では実施しません