

## にこにこ広場（H29・第3回）参加者 感想文

2017.11.16

初めて参加させてもらいました。

リラックスができたし、他のママ達と交流もできて、すごく楽しかったです。

りん君を いろんなところに連れて行って になさんと ふれあいたいと思います。

瀬富 蛍（りん）

最近、家で遊ぶ時は ワンパターンになりがちだったので、キッズダンスで 様々な体の動かし方をしていただき、取り入れて遊びたいなと思いました。

前回 参加した時よりも、人数も多く、さらに楽しむことができました。

藤村 香織（たくみ）

子どもが歩けるようになり、まねっこ も上手になったので、ダンスや お母さんのダンスも喜んでいました。

大きい布遊びや ふわふわした布遊びも 家にはないもので 楽しかったです。

田村 奈美子（しおり）

いつもリフレッシュできて 帰れます。

一人で育児をしていると、世界が狭く感じますが、民生委員の方に 優しい言葉をかけていただいて、体も動かし、心がやわらぎます。

熊谷 久美子（みゆ）

私 自身が体を動かさせて、楽しかったです。

娘（6ヵ月）には まだ早いお遊びもありましたが、楽しそうに見ていたと思います。

小野寺 聡美（さおり）

いつも 子供達が あまり皆の輪に入って踊ったりしないけど 今日 子供達もリラックスしていて とても楽しそうに体を動かしていたので みていて 私も嬉しかったです。

家でも 先生になりきって！ 子供達と 体を動かしてみようと思いました！

川圓 理絵（ゆずき・はやと・いくと）

たのしかったです。 また 参加したいです。

体を動かす事がないので とても楽しく運動ができた。

松本 ルミ（ゆの）

とても楽しく 体を動かすことができ 今日 スッキリしました。

子どもも グズることなく参加して 楽しそうに他の子どもと ふれ合うことができ、いい刺激になったようです。 また参加したいです。

八重樫 千尋（モモ）

子供と触れ合える時間が なかなか足りないので、この時間を とても楽しみにしています。  
まだ一緒に遊ぶのは できませんが、繰り返すことで そのうち一緒にダンスとか出来れば  
楽しみが増えそうです。 中村 美千子 (れんま)

初めて参加しました。 最近は 人見知りをはじめって だいじょうぶかな? と不安だった  
けど 楽しそうにしていました。

いっぱい 笑顔を見ることができて 私もうれしくなりました。

次回も参加できたらいいな と思いました。 與羽 美沙希 (とうあ)

今日 はじめて参加させて頂きました。

たくさん 体を動かしたり、声を出すのが久しぶりで、運動不足を感じながらも 楽しく動く  
ことができました。 とても良い気分転換にもなり 助かります。

また このような機会があれば 参加したいです。 小貫 みゆき (りん)

子供と一緒に 自分もしっかり体を動かす事ができたので 良かったです。

家では「わーお！」を 踊るのに 今日是最初から最後まで固まっていた。

また参加したいです。 佐々木 朋子 (れいや)

今日 ありがとうございます。

孫との参加で とても楽しい時間を過ごすことができました。

また今度 参加したいです。 ニアビス 沙織 (アリビア)

毎回 楽しく参加させて頂いています。

体を動かす機会が少ないので いい汗をかくことができました。

また 参加したいです。 鈴木 美知江 (ゆうと)

3歳の 上の子は 体全身を使って動けて、大変よろこんでいました。

0歳の 下の子でも 参加できるダンスや 手遊びなどもあって、とても参考になりました。  
家では ここまで体を動かすことはないの、いい機会になりました。

佐藤玲菜 (ようへい・ももか)

たくさん体を動かして リフレッシュできました。

飛行機や 時計が好きなので、子どもも喜んでいました。

押切 友香理 (ひかり)

普段 体を動かすことがないので、とても良い運動になりました。

子供はまだ 歩くことができないので、限られた動きしかできませんでしたが、もっと動ける  
ようになったら より 楽しめるのかなと思います。

楽しかったので また参加したいです。 工藤 和美 (あやと)