

自主防災組織 訓練・研修メニュー

実施したい訓練や研修などを次の中から選んで「防災訓練等実施申請書」に記入し、消防対策室もしくは最寄りの消防署・消防出張所に提出してください。

1 訓練

(1) 情報連絡訓練

① 情報連絡訓練

内容：緊急時における自主防災組織内の連絡訓練

使用する資器材等：適宜

② 通報訓練

内容：模擬通報装置を使用した119番通報訓練

使用する資器材等：模擬通報装置（指導員が準備します。）

(2) 消火訓練

① 初期消火訓練

内容：水消火器を使用した、消火器の取扱訓練

使用する資器材等：訓練用水消火器、標的（いずれも、指導員が準備します。）

(3) 救出救護訓練

① 防災資器材取扱訓練

内容：市が交付した防災資器材の取扱方法の習得

使用する資器材等：市が交付した防災資器材一式

② ロープ取扱訓練

内容：災害現場や避難所で役立つロープの結び方の習得

使用する資器材等：ロープ（指導員が準備します。）

③ 三角巾等による応急手当の訓練

内容：三角巾や三角巾代替品による応急手当の訓練

使用する資器材等：三角巾、風呂敷、ラップ、ストッキングなど（三角巾は指導員が準備します。）

④ 搬送法

内容：毛布等を使用した簡易担架の作成方法や、簡易担架や椅子等を使用した搬送方法の習得

使用する資器材等：毛布、物干竿、折りたたみ椅子など

⑤ 代用副木による応急救護法

内容：代用副木として雑誌等を使用した応急救護法の習得

使用する資器材等：雑誌、段ボール箱、傘、風呂敷、ラップなど

⑥ 心肺蘇生法

内容：AEDを使用した心肺蘇生法の習得

使用する資器材等：AED，訓練用人形（いずれも，指導員が準備します。）

(4) 避難訓練

① 避難誘導訓練

内容：避難場所までの経路と所要時間の確認等，避難誘導の訓練

使用する資器材等：メガホン，メモ用紙，筆記用具（メガホンは指導員が準備します。）

② 安否確認訓練

内容：避難行動要支援者などの安否確認の訓練

使用する資器材等：適宜

③ 煙体験

内容：火災時に発生する煙の疑似体験を通じた避難行動の訓練

使用する資器材等：発煙機，テント（いずれも，指導員が準備します。）

(5) 給食給水訓練

① 炊き出し訓練

内容：炊き出し（応急給食の提供）訓練

使用する資器材等：適宜

(6) その他の訓練等

① 災害図上訓練

内容：地図を用いて地域における災害対策を検討する訓練

使用する資器材等：8色油性マジック，住宅地図，透明シートなど（いずれも，指導員が準備します。）

② 簡易水防訓練

内容：土のうの作成および積み方などの技術の習得

使用する資器材等：スコップ，土のう袋，砂または土，ビニール袋（大），段ボール箱など

③ 避難所運営訓練

内容：避難所運営全般について，カードや図を用いてゲーム形式で学ぶ

使用する資器材等：カード，図（いずれも，指導員が準備します。）

2 研修

- ① 防災全般について
- ② 地震関連
- ③ 洪水及び土砂災害関連
- ④ 火災予防について
- ⑤ 「みんなの防災手帳（岩手県版）」の使い方について
- ⑥ 災害対応カードゲーム「クロスロード」を使用しての体験型防災研修

3 その他

① 避難所生活体験

内容：避難所で使用する間仕切り，椅子，水タンクなどの作成，避難所生活の体験

使用する資器材等：段ボール箱，ビニール袋（大），工作用カッター，ガムテープ（布）など

② 防災マップの作成

内容：避難場所，避難経路，避難経路上に潜む危険箇所などを記載した地図の作成

使用する資器材等：8色油性マジック，住宅地図，透明シートなど（いずれも，指導員が準備します。）