

自主防災組織 訓練・研修メニュー

実施したい訓練や研修などを次の中から選んで「防災訓練等実施申請書」に記入し、消防対策室もしくは最寄りの消防署・消防出張所に提出してください。

1 訓練

(1) 情報連絡訓練

① 情報連絡訓練

内容：緊急時における自主防災組織内の連絡訓練

使用する資器材等：適宜

② 通報訓練

内容：模擬通報装置を使用した119番通報訓練

使用する資器材等：模擬通報装置（指導員が準備します。）



(上の写真：訓練風景。応対は指導員が行います。)

(2) 消火訓練

① 初期消火訓練

内容：水消火器を使用した、消火器の取扱訓練

使用する資器材等：訓練用水消火器、標的（いずれも、指導員が準備します。）



(上の写真：訓練用水消火器を使用して、消火器の取扱いを学んでいます。)



(上の写真：阪神淡路大震災でも活躍したバケツリレーの訓練をしています。)

(3) 救出救護訓練

① 防災資器材取扱訓練

内容：市が交付した防災資器材の取扱方法の習得

使用する資器材等：市が交付した防災資器材一式



(上の写真：指導員から、防災資器材の取り扱い説明を受けています。)



(上の写真：倒壊建物からの救助を想定した、防災資器材の取扱訓練の様子)

② ロープ取扱訓練

内容：災害現場や避難所で役立つロープの結び方の習得

使用する資器材等：ロープ（指導員が準備します。）



(上の写真：真剣にロープの結び方を学んでいます。)

③ 三角巾等による応急手当の訓練

内容：三角巾や三角巾代替品による応急手当の訓練

使用する資器材等：三角巾，風呂敷，ラップ，ストッキングなど（三角巾は指導員が準備します。）



(上の写真：止血や固定に活躍する三角巾のたたみ方を学んでいます。)



(上の写真：三角巾による患部の覆い方を学んでいます。)

④ 搬送法

内容：毛布等を使用した簡易担架の作成方法や、簡易担架や椅子、リヤカー等を使用した搬送方法の習得
使用する資器材等：毛布、物干竿、折りたたみ椅子、リヤカーなど



(上の写真：竹竿と毛布を使用した応急担架の作成の仕方を学んでいます。)



(上の写真：応急担架を使用して、2人で搬送する訓練の様子)



(上の写真：応急担架を使用して、女性4人で搬送中)



(上の写真：リヤカーを使用して搬送中)

⑤ 代用副木による応急救護法

内容：代用副木として雑誌等を使用した応急救護法の習得

使用する資器材等：雑誌，段ボール箱，傘，風呂敷，ラップなど

⑥ 心肺蘇生法の習得訓練

内容：AEDを使用した心肺蘇生法の習得

使用する資器材等：AED，訓練用人形（いずれも，指導員が準備します。）



(上の写真：指導員から，AEDの取扱方法を学んでいます。)



(上の写真：心臓マッサージの仕方を学んでいます。)

(4) 避難訓練

① 避難誘導訓練

内容：避難場所までの経路と所要時間の確認等，避難誘導の訓練

使用する資器材等：メガホン，メモ用紙，筆記用具（メガホンは指導員が準備します。）



(上の写真：避難場所までの避難補助をしている様子)

② 安否確認訓練

内容：避難行動要支援者などの安否確認の訓練

使用する資器材等：適宜



(上の写真：訓練の様子)

③ 煙体験

内容：火災時に発生する煙の疑似体験を通じた避難行動の訓練

使用する資器材等：発煙機、テント（いずれも、指導員が準備します。）



（上の写真：無害のオイルを煙状にして、火災時に発生する煙を疑似体験しています。）



（上の写真：ハンカチやタオルで口や鼻を覆い、低い姿勢で煙を通過してきました。）

(5) 給食給水訓練

① 炊き出し訓練

内容：炊き出し（応急給食の提供）訓練

使用する資器材等：適宜



(上の写真：移動かまどで炊飯している様子)



(上の写真：おにぎりは衛生を考慮して、ラップで包んでいます。)

(6) その他の訓練等

① 災害図上訓練

内容：地図を用いて地域における災害対策を検討する訓練

使用する資器材等：8色油性マジック，住宅地図，透明シートなど（いずれも，指導員が準備します。）



(上の写真：訓練の様子)

② 簡易水防訓練

内容：土のうの作成および積み方などの技術の習得

使用する資器材等：スコップ、土のう袋、砂または土、ビニール袋（大）、段ボール箱など



(上の写真：土のう作成の仕方を学んでいます。)



(上の写真：土のうの積み方を学んでいます。)

③ 避難所運営訓練

内容：避難所運営全般について、カードや図を用いてゲーム形式で学ぶ

使用する資器材等：カード、図（いずれも、指導員が準備します。)

2 研修

- ① 防災全般について
- ② 地震関連
- ③ 洪水及び土砂災害関連
- ④ 火災予防について
- ⑤ 「みんなの防災手帳（岩手県版）」の使い方について
- ⑥ 災害対応カードゲーム「クロスロード」を使用しての体験型防災研修

3 その他

① 避難所生活体験

内容：避難所で使用する間仕切り，椅子，水タンクなどの作成，世帯単位による避難所生活体験

使用する資器材等：段ボール箱，ビニール袋（大），工作用カッター，ガムテープ（布）など



（上の写真：指導員から，避難所生活における注意事項の説明を受けています。）

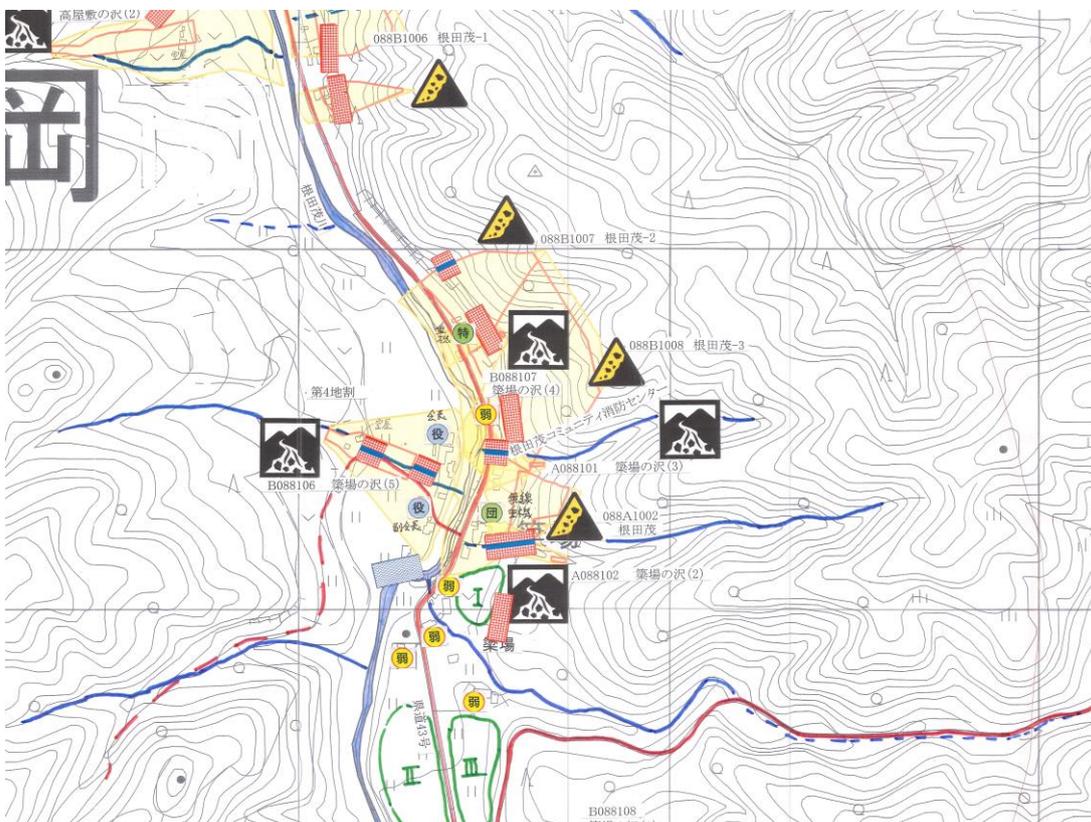


(上の写真：間仕切りによる世帯単位の避難スペース)

② 防災マップの作成

内容：避難場所、避難経路、避難経路上に潜む危険箇所などを記載した地図の作成

使用する資器材等：8色油性マジック、住宅地図、透明シートなど（いずれも、指導員が準備します。）



(上の写真：防災マップの例)