上 広報 2018



◆主な内容◆ (平成30年2月15日号)

多頭飼育崩壊 2ページ

児童センター・児童館、就学援助、病児・ 病後児保育、パブリックコメント実施、市

病後児保育、パブリックコメント実施、市 3ページ 指定駐車場などのお知らせ

国民健康保険 4~5ページ 各種講座情報 6~7ページ 子育て情報ひろば、健康ガイド 8ページ タバコの煙の害 10ページ

物作りが好き。自分の作ったパーツで車が走るのが うれしい——。

本年度のワールド・エコノ・ムーブ・グランプリジュニアクラスに出場した盛岡工業高自動車部(福士誠也部長(2年)、部員12人)は、昨年11月までに行われた4戦のレース成績で他校を圧倒し、最終戦を待たずに初めて全国1位を確実にしました。

5月の第1戦後に3年生は引退し、第2戦からは
1・2年生での挑戦。「先輩が抜けた不安に負けない
よう、それまで以上に自分の担当作業に責任感を持って打ち込んだ」とドライバーの高橋和杜さん(2年)。
バッテリー管理担当の室坂彩人さん(2年)も「大会では常に集中できていた。練習を何度もしていたので、ドライバーとの通信も冷静に対応できた」と振り返ります。大きなボディから細かいネジまで部品の一つつを部員全員で作り上げ、組み立てた車2台がコースを疾走。物作りへの情熱と練習の積み重ねは、大学や企業など全90台が参加する総合クラスの中でも3位に食い込む好成績を生み出しました。福士部長は「この結果は指導してくれた顧問の先生のおかげ。それと、普段から何でも言い合えるチームワークのたまもの」と笑顔で語りました。

車作りに対する真剣な眼差し――。部員たちの向上 心は尽きることなく、これからも物作りの道を走り続 けます。

●ワールド・エコノ・ムーブ・グランプリ

電気自動車技術の向上などを目的とする大会。2時間の走行距離を競い、全5戦の集計で上位を決定する。本年度は5月から12月まで秋田県など5府県で開催され、全国から90台、うち、高校生以下のジュニアクラスは43台が参加した













盛岡工業高自動車部、自作の車で頂点へ

-1-70

かわいいペットも、世話しきれないほど繁殖してしまったら…? 増え過ぎたペットによって飼い主の生活が破たんする「多頭飼育崩壊」が 相次いでいます。ペットを飼っているあなたは大丈夫? 周囲に心配な人は いませんか? 悲劇を防ぐには、飼う人も飼わない人も皆さんの協力が不可 欠です。 【問い合わせ・相談】 市保健所生活衛生課☎603-8311

「多頭飼育」が生み出す悲劇

「多頭飼育崩壊」とは、ペットの繁殖の し過ぎで、餌などにかかる費用が家計を圧 迫したり、ふんなどを処理しきれず不衛生 な環境を招くなどして、ついには飼い主の 生活が破綻してしまうことです。外観はご

く普通の家なのに、中に入ると壁はボロボ ロ、床はふん尿まみれ、そこには数十匹に 増えたペットたち。事態が表面化しないま ま悪化するため、対応が手遅れになること も多いのが実情です。

猫の多頭飼育崩壊に陥ったある家庭の実態



対応が後手になり 増え過ぎて感覚も麻痺

相談者 Aさん (70代女性) 家族構成 子ども3人と同居 猫30匹~35匹を飼育

猫好きな家族で、野良猫を家に入れてしまい ました。雄だから増えないと思っていたら、雌 を連れてきて子猫が産まれ、2年で20匹以上 いきました。以前も、子どもが友だちの家でも らってきた2匹の間から次々に増えたことがあ

ります。不妊手術が必要だと知っていても、ま だ子猫だと早めに手を打たなかったのが原因。 経験上、10匹以上に増えると手が付けられな くなり 「諦めモード」 になってしまう気がしま す。年金生活のため猫の餌やトイレ用の砂を買 うのがやっと、壁や畳は猫たちでボロボロに。

今回保健所に相談したのは引っ越しがきっか けです。それがなければもっとズルズルいって に。このままではまずいという感覚も麻痺して いたかも。猫を飼うには「かわいい」だけでな く知識や費用も必要と痛感。動物病院や保護団 体などにも早く相談しておけばよかったです。

猫にとってもストレスだったでしょう。

▶多頭飼育崩壊は身近な問題に

市内でもここ数年、猫の多頭飼育の相談 が増えています。市保健所が昨年対応した のは7件で、いずれも10匹以上を引き取 らないと人も猫も救うことができないよう な状況でした。うち3件は、猫が30匹以 上に増えていた深刻なケースでした。

不十分な世話は動物虐待です

数が増え過ぎると次のような悲惨な 状況に陥ることも。十分に世話がで きず、猫が死んだり弱ったりすれば、 「虐待」になってしまいます。

- 餌や飲み水が行きわたらず栄養不足
- 掃除をしきれず劣悪な衛生状態
- 感染症がまん延しても治療を受けられず 命を落とす猫が増える
- 子猫が育たず死ぬことが繰り返される
- 近親交配が進み、遺伝的な病気が広がる

多頭飼育崩壊はなぜ起きる?

特に猫を飼う人が陥りやすい多頭飼育崩 壊。その理由や背景などについて、現場を よく知る動物愛護団体「動物いのちの会い わて | の下机都美子代表に話を聞きました。



猫を飼うなら最初が肝心 責任を負える数を考えて

▶猫を飼う人に多頭飼育崩壊が多いのはなぜ?

理由は①猫は繁殖力が強い②手が掛からず飼 い始めやすい③室内飼いの場合も多く、増えて いても外から分かりづらい――などが考えられ ます。①に関していえば、家庭で雌猫を飼うな ら、不妊手術は絶対に必要です。

▶多頭飼育に至る背景は?

生活に不安を抱えたとき、誰にも頼らず引き こもって、インターネットや猫にのめり込む生 活を送るといった、社会的に孤立してしまう人 が増えていると感じています。また、日頃から 近所と付き合っていないので、発見が遅れる ケースが多く見受けられます。

▶飼い主の特徴は?

物事を先延ばしにするといったルーズな人に 多く、またどちらかと言えば女性に多い傾向が。 経済的に1、2匹の不妊手術の費用を払えない わけでなく、単に「手術に連れて行くのが面倒 で」という理由で、大変な状況を生んでいます。 ▶猫ブームも関係している?

アクセサリーを買う感覚でペットショップで 手に入れ、「子猫を生ませたい」などと自分の 「所有物」のように扱っている人たちもいます。 複数匹飼う場合は特に、家族構成や収入に変化 があったり、災害が起きて避難したりするとき でも、責任を負える数を守ることが鉄則です。

動物愛護団体「動物いのちの会いわて」 平成11年結成。捨てられたり保健所に持ち込まれた犬や猫を引き取り、新しい飼い主への譲渡をボランティアで続ける

払たちのために#

情報提供を

見守りと気付きが悲劇を防ぐ

猫による多頭飼育崩壊に陥る人は、高齢 だったり、心身に病気を抱えていたり、経 済的に困窮していたりと、猫のことだけで なく自身の生活面でも支援を必要としてい る場合が多いです。さまざまな要因が絡み 合うためこの問題の対応策はいまだ確立さ れておらず、本人がSOSを発しない以上、 市の対応も周囲の人からの情報提供に頼ら ざるを得ないのが現状です。

猫を飼うあなた自身や周囲の人に次のよ うな兆候が当てはまったら危険信号。まず は生活衛生課にご連絡ください。専門機関 と連携しながら、飼い主やその家族と一緒 に対応を考えます。

近所での見守りや気付きが、 困っている人の人生や罪のな い小さな命を救うことにつな がるかもしれません。

・猫が6~7匹以上いて、子猫もいる ・猫が健康でない、汚れている ・飼い主自身や家の中から動物の強い

・家の中や外がひどく散らかっている ・近所との良好なコミュニケーション

友だちいっぱい!

一覧は市公式ホーム ページでご覧ください。 【広報ID】 1002515

児童センター・児童館は、主に小学生が放課後を過ごすための市 の施設です。読書のほか、一輪車などさまざまな遊具で楽しく遊べ ます。また、安全に遊べるよう児童厚生員らが見守ります。利用に は申し込みが必要です。【問】子育てあんしん課☎613-8347

利用時間や休館日など

利用時間などは次のとおりで利用は無料です。 詳しくは、利用したい施設へお問い合わせください。

盛岡・都南地域 【利用時間】

①月~金曜と日曜・祝日は9時 ~18時※日曜・祝日は保護者 の付き添いが必要

②土曜と夏休みなどの期間は8 時~18時 【休館日】

玉山地域 【利用時間】

①月~金曜は10時半~19時 ②土曜は8時~18時

③夏休みなどの期間は8時~ 19時※土曜は18時まで 【休館日】日曜·祝日·年末年始

※巻堀児童館と生出児童館では、 未就学児を有料で預かります。 詳しくは、各児童館へどうぞ

利用説明会と利用申し込み

感岡・都南地域

利用説明会を各施設で開催し ます。利用したい施設にお越し ください。申し込みも会場で受 け付けます。

【日時】3月3日出14時~

※説明会に出席できない場合、利 用申し込みなどについては各施 設へお問い合わせください

玉山地域

利用説明会は開催しません。 利用したい施設にお申し込みく ださい。 【受付期間】

3月15日(水)までの 月曜~土曜(※祝 日を除く)、10時半 ~18時



学用品などの費用をサポート

市は、小・中学校に子どもを通わせるのが経済的な負担となる家 庭に、給食費や学用品の購入費などの一部を援助しています。希望 する場合は、通学している学校へお申し込みください。

【問】学務教職員課☎639-9044【広報 I D】1021976



今年4月に小学校へ入学する子どもの入学 準備金として活用できるよう、就学援助費の 一部を3月中に支給する制度が始まります。 希望する場合は、入学予定の小学校 または同課へお申し込みください。 【申込期限】2月28日(水)

子どもが病気!でも休めない! どうしよう

病児•病後児保育

子どもが病気になり保育所へ預けられず、回復するまでの間で親 が仕事を休めないときなどに、表の施設で預かることができます。

【対象】市内に住む小学6年生まで

【利用料金】1日当たり2200円※生活保護受給世帯や、 市民税非課税世帯でひとり親・障がい者世帯は無料

【申し込み】利用したい施設に申込書を提出し 利用日を予約

【問】子育てあんしん課☎613-8347

中国・中後1月/日本の中佐佐野

我 M儿 网络儿休月切天池池区			
施設名・所在地・連絡先	開所	持間	定員
たんぽぽ病児保育所 上田字松屋敷11-14(もりおかこども病院併設) ☎662-5619		8時~ 18時	6人
虹っ子ケアルーム 津志田26-30-1 (川久保病院内) ☎635-4440	月曜〜金曜 ※祝日、年 末年始を除		8人
病児保育室「ままぽけっと」 向中野三丁目10-6 (杜のこどもクリニック内) ☎631-1129	,	8時~ 17時半	6人

市役所が混み合う時期に便利



や住所異動の手続きなどで大変混み合います。市役所に車でお越し の際は、市指定駐車場(地図中のP)を利用すると、混雑が少な くて便利です。市役所の用務先に駐車券を持参し、確認印と所定時 間分の「無料券」の交付を受けてください。

身体障がい者用駐車場は、市役所本館正面に設けていますのでご 利用ください。【問】管財課**2626-7507【広報ID】1011846**



市の施策への意見をお寄せください

パブリックコメント

市は、表の各計画案などへの意見を募集します。 各計画案は各担当課などに備え付けるほか、市公 式ホームページにも掲載します。【広報ID】 1012314

【意見提出】任意の用紙などに意見と住所、名前 などを記入して提出。詳しくは、担当課に問い合 わせるか市公式ホームページでご確認ください

表 パブリックコメントを実施する計画など

20 111 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1				
意見を募集する計画など	計画などの概要	募集期間	広報ID	
商業振興ビジョン 経済企画課 ☎613-8389	商業振興に関する39年度 までの計画	2/15休~ 3/6火)	1022047	
中心市街地活性化つなが るまちづくりプラン 経済企画課 ☎613-8298	中心市街地活性化に関す る34年度までの計画	3/6W ※郵送は3/6 (火必着	1022045	
芸術文化推進指針 文化国際室 ☎626-7524	芸術文化振興に関する基本方針と重点取組事項を 定める36年度までの指針	3/7(水) 17時まで	1019393	
子ども・子育て支援事業計画の見直し 子ども青少年課 ☎613-8356	子ども・子育てに関する 31年度までの同計画の中 間見直し	2/20火~ 3/12例	1021989	
30年度食品衛生監視指導計画 生活衛生課 ☎603-8311	食品衛生上の健康被害を 防止するため、食品衛生 法に基づいて作成した計 画	/12例17時半	1018953	

2 [広報もりおか 30.2.15] [広報もりおか 30.2.15] 3

国民健康保険

届け出を忘れずに

就職や退職などの異動が多くなるこの時期。新たに国保に 加入するときや、国保から他の健康保険に変わったときなど は、国保窓口への届け出が必要です。

加入の届け出が遅れても、資格が発生した月までさかのぼっ て国保税が課税され、まとめて納めることになります。また、 国保を抜ける場合は、届け出をしないと課税が続きます。届け 出に必要な書類など、詳しくは健康保険課給付係へお問い合わ せください。

【国保窓口】

健康保険課給付係(本庁舎別館1階) 都南総合支所税務福祉係(津志田14) 玉山総合事務所健康福祉課 (渋民字泉田) 月1日旧9時~17時も受

健康保険課と都南総合支 所、玉山総合事務所は4

34.45

高齢受給者証は

適用月の前月末

に発送します

- ●国保に加入するとき
- ・職場の健康保険などの資格がなくなった
- ・他の健康保険の被扶養者から外れた
- 生活保護を受けなくなった
- ●国保から抜けるとき
- ・職場の健康保険などに加入した
- ・他の健康保険の被扶養者として認められた
- ・75歳未満で後期高齢者医療制度に変わった

☆転入・転出・出生・死亡に伴う国保の加入・脱退の手続きは、住民 票や戸籍などの届け出後に市が行います

■国保加入の事前受け付け

3月31日出で他の健康保険の任意継続資格が満了となり、 4月から市の国保に加入することが決まっている人は、事前に 加入の届け出ができます。保険証は4月3日火以降に順次郵送 します。

受付場所と日時

受付場所	受付日時
健康保険課	3月16日金・19日月~23日金は
都南総合支所	8 時半~17時半 3 月26日月~31日生は
玉山総合事務所	8時半~18時半 (31日は17時まで)
各支所	3月16日金~30日金 8時半~17時

【持参する物】健康保険資格喪失証明書か資格喪失予定年月日 などが記載された健康保険証と印鑑

≥ 70~74歳の自己負担割合

70歳になった翌月(1日生まれの人はその月)から、医療 機関を受診する際には、高齢受給者証の提示が必要です(後期 高齢者医療制度の加入者を除く)。高齢受給者証は、医療機関 で支払う自己負担割合を示すものです。

- ●昭和19年4月1日以前に生まれた人…1割負担 (一定以上の所得がある人を除く)
- ●昭和19年4月2日以降に生まれた人…2割負担 (一定以上の所得がある人を除く)
- ●一定以上の所得がある人……3割負担

病気やけがのときに安心して医療を受けられるよ う、全ての人が健康保険に加入することになってい ます。健康保険には、全国健康保険協会や、企業や業 種単位で組織している健康保険組合などがあります。 市が運営している国民健康保険 (国保) もその一つ。 加入者みんなの支え合いで成り立っている国保の制 度についてお知らせします。【広報 I D】 1003549

医療費が高額になったときの 払い戻し (高額療養費)

1 医療機関に支払った自己負担額が高額になった場合に申請 すると、一定の金額(負担限度額)を超えた分が高額療養費と して払い戻されます。

負担限度額は年齢や所得によって異なります(表1と表2) また、限度額適用認定証※1を使った場合でも、世 帯や入院・外来受診の合計が限度額を超えたときは、

由誌してください

【申請窓□】健康保険課給付係、都南総合支所税務 福祉係、玉山総合事務所健康福祉課

【持参する物】領収書と保険証、世帯主の印鑑、銀行の口座番 号が分かるもの

※1 窓口で支払う額を自己負担限度額までとする証明書(70歳未満の人 と70~74歳の住民税非課税世帯の人が対象)。受診の際に医療機

●高額療養費(払い戻される額)の計算式

高額療養費の申請ができます。

(1カ月に医療機関ごとに支払った自己負担額の合計★) - (自己負担限度額)

★70~74歳の人は医療機関ごとの金額にかかわらず自己負担額の合計。70歳未満の人 は1つの医療機関で入院、外来ごとに2万1000円以上支払った場合が対象

表 1 70歳未満の人の白己負担限度額(日額)

HOMA		明府類(海土1年以内に2回以上京館房業界に試		
住民税の 課税状況	総所得から基礎 控除を引いた額	限度額 (過去1年以内に3回以上高額療養費に診 当した場合の4回目以降の限度額)		
	901万円超※2	25万2600円+[(総医療費-84万2000円) ×1%] (14万100円)		
課税世帯	901万円以下 600万円超	16万7400円+[(総医療費-55万8000円) ×1%] (9万3000円)		
	600万円以下 210万円超	8万100円+[(総医療費-26万7000円) ×1%] (4万4400円)		
	210万円以下	5万7600円 (4万4400円)		
住民税非課税世帯 3万5400円 (2万4600円)				

衣∠	高断叉和	哲証を持つし	.ບາລ/ບ~/	/4威の日口貝担門	民侵額 (月額)	
	区分※3	個人ごとの	世帯で入院 担限度額	完・外来があり、 (過去1年以内に3	合算する場合の 3回以上高額療養費) j

区分※3		担限度額 (過去1年以内に3回以上高額療養費に 該当した場合の4回目以降の限度額)
一定以上 所得者	5万7600円	8万100円+[(総医療費-26万7000円) ×1%] (4万4400円)
一般	1万4000円	5万7600円 (4万4400円)
住民税非 II	9000E	2万4600円
課税世帯 I	80001	1万5000円

※3 一定以上所得者: 高齢受給者証の負担割合が3割の世帯の人 一般:一定以上所得者を除く住民税課税世帯の人

住民税非課税世帯Ⅰ・Ⅱ:国保加入者全員と世帯主が住民税非課税でかつ所得 が0円(年金収入のみの人は年額が80万円以下)の場合は「住民税非課税世 帯 1 | に、それ以外の場合は「住民税非課税世帯Ⅱ | になります



計算方法など、不明な点はお気軽 にお問い合わせください

■ 交通事故などに遭ったとき

交通事故など第三者の行為によって病気やけがをしたときは、 届け出により国保で治療できます。この場合、自己負担分を除く 医療費を国保が立て替え、加害者に請求します。詳しくは健康保 険課給付係へお問い合わせください。

5 国保税の年金天引き

次の①~③の全てに該当する場合、国保税は 世帯主の年金から天引きします。

①世帯主が国保加入者で、同じ世帯の国保加入 者全員が65歳以上75歳未満

②世帯主の対象年金受給額が年額18万円以上 ③世帯主の介護保険料と国保税の合計額が、対 象年金受給額の2分の1以下

■4月からの年金天引きについて

国保税は、前年所得確定後の7月中旬に決ま るため、4・6・8月は、2月に天引きした 額を仮の税額として天引きします(仮徴収)。 10・12・翌年2月は、確定した税額と仮徴収 額との差額を3回に分けて天引きします(本徴 収)。なお、新たに年金天引きの対象になる世 帯には、表3のとおり事前に通知します。

■□座振替に変更できます

年金天引きに代えて口座振替にしたい場合は、 通帳と印鑑を持参の上、利用している金融機関

で口座振替の申し込みをした後で、健康保険課 で手続きしてください。なお、世帯主が健康保 険課で手続きする場合は、本人のキャッシュ カードのみで申し込めます。詳しくは、健康保 険課賦課・徴収係へお問い合わせください。

■世帯主が75歳になる場合の 年金天引きの中止

29年度に年金天引きになった世帯のうち、 30年度中に世帯主が75歳で後期高齢者医療制 度の加入者になる場合、30年4月以降は納税 通知書や口座振替による納付に変更します。対 象になる世帯主には、7月中旬に納税通知書を 送付するので、納付方法にご注意ください。

表3 年金天引きの開始時期など(通知時期は目安)

天引きの対象になった時期※	開始時期	通知時期
29年4月2日~29年10月1日	30年4月	30年3月
29年10月2日~29年12月1日	30年6月	30年5月
29年12月2日~30年2月1日	30年8月	30年6月

天引きの対象になった時期※	開始時期	通知時期
29年4月2日~29年10月1日	30年4月	30年3月
29年10月2日~29年12月1日	30年6月	30年5月
29年12月2日~30年2月1日	30年8月	30年6月
A THE PARTY OF THE PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY OF T	~~~~	make I bear a

早めにご相談ください。

ご覧ください)

★所得に関わらず申告を

国保税は前年の所得などを基に計

算されます。所得の申告がないと、

国保税の軽減や国保の給付が正しく

受けられないことがあります。前年

の収入がない場合でも必ず申告しま

しょう。(詳しくは1月15日号を

★ 2月28日(水)は29年度の

国保税の最終納期限です

きないときは、健康保険課徴収係へ

★軽減・減免制度があります

事情があって納期限までに納付で

離職日時点で65歳未満の人で、倒 産や解雇、雇い止めなどで失業し、 雇用保険を受給している人は、国保 税が軽減される場合があります。また、 災害や病気、リストラにより所得が減 少したときは、国保税や一部負担金 が減免となる場合があります。詳しく は、国保税については賦課係、一部 負担金については給付係へどうぞ。

申請に必要な書類

診療内容と領収明細書

(指定の様式あり)

●銀行口座の分かるもの

●明細書の日本語訳

●領収書

●パスポート

●世帯主の印鑑

5 国保が使えない場合

■整骨院や接骨院での施術 (柔道整復)

骨折や脱臼、打撲、捻挫、挫傷の 場合も国保を使えますが、次の場合 は対象になりません。

- ●肩こりや腰痛などの筋肉疲労
- ●脳疾患後遺症などの慢性病
- ●神経痛・リウマチ・五十肩・関節 炎・ヘルニアなどからくる痛み
- ●整形外科や外科で治療中の部位

☆入院時の食事代の一部

平成30年4月1日から、住民

税が課税されている世帯の入院時

の食事代が1食460円(変更前は

住民税非課税世帯の人や指定難

病患者の人、小児慢性特定疾患児

360円) に変更になります。

童などは変更ありません。

国保税を適正に使用 するため、市が施術 内容などを確認する ことがあります

が変更に

■はり・きゅう、マッサージ

に発生した時期

はり・きゅうでは、神経痛やリウ マチ性疾患、頸腕症候群、五十肩、 腰痛症、頸椎捻挫後遺症などの慢性 的な痛みが主な症状の場合は国保を 使えます。マッサージでは、筋麻 痺や関節拘縮症など、医療上必要 な場合は国保を使えますが、疲労 回復などは対象外です。

いずれも国保を使う場合は、医師 があらかじめ発行する同意書が必要

領収書は大切に保管を

施術を受けた際の領収書は必ず保管し、市が送付す る療養費通知とその内容を比較して、不明な点がある 場合は健康保険課給付係へお問い合わせください。

☆保健師による家庭訪問

国保特定健診や人間ドックを受

けた人、医療機関や整骨院へ通っ

ている人などに、重症化予防のた

会などに出向いて生活習慣病や医

療費などについての講話も行って

くだお

4月から、国保は岩手県と県内各市町村 による共同運営に変わります

ります。

4月からは県が国保の財政運営を行います。財 政の仕組みは変わりますが、県内各市町村が国保 の窓口であることや、加入者の手続きに変更はあ りません。今までどおり市の窓口までお越しくだ

海外で受診したら

海外の病院を受診したとき

は、帰国後に国保へ申請する

と医療費の一部が払い戻され

ます。給付額は、国内で治療

した場合の金額を基準に決ま

・ 指定の様式があるため、

い合わせください!

できるだけ渡航前にお問

問い合わせや届け出、相談は 健康保険課

国民健康保険窓口(市役所別館1階)

▶保険証・医療給付・訪問保健指導は

……給付係☎613-8436 ▶納税通知書・課税内容は……賦課係☎613-8437

▶納付相談・□座振替は……徴収係☎613-8438

▶特定健診は………業務係☎626-7527 ▶市・県民税の申告は………市民税課

☎613-8497•8498











電話で申し込む講座

講座を主催する各施設・担当課へ電話でお申し込みくだ さい。表中の申込開始日から先着順に受け付けます。

日時・回数・会場 内容 定員 申込

2/20分 10時半~11時半 2/20分 10時半~11時半 20人 2/18 2月 2月 2月 2月 2月 2月 2月 2	講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	(受講料・費用)	※対象	開始
10時半 10時 1					2/18
(場形1) か638-1122 大製・アンブラアド・スピーカー作り教室 2/22米ー24世) 9時半~15時 (100年) 2/22米ー24世) 9時半~15時 (100円) (1074) 22 名名 8 名 人 マータ (100円) (1074) 22 名 2 7 名 (100円) (100					
大阪・アンブラグド・スピーカー作り数室		10時=~11時=			10時
2/22州〜24世 2/22州〜2638-2270 2/18 3				0.00M25XI	
福南つどいの森(湯沢1) 9時半~15時 (100円円) (100円円		0 (00(1) 04(1)		e 0 1	2/18
## 1001 1001					(H)
まちしり隊おとな組 珈琲あ〜と保険部・冬 河南公民館 のた22-2258 2/42 デジウを使ったいやしの数室 もりあか事種セラピー プリスを使ったいやしの数室 もりおか陽香着白立支援ブラ がれるしたしむ伝統工芸 高冷のと保険・ をからな23-1331 ファインをできた。 がれるしたしむ伝統工芸 高冷のと保険・ のシニアコース 2/25日 13時~16時 みちのくコか・コーラボトリ ングリンク(本宮五) 10時~11時半 100年12時 かちのくコか・コーラボトリ ングリンク(本宮五) 10時~11時半 100年12時 のも01-5001 10時~11時半 100年24 大グリンク(本宮五) 10時~11時半 100年25 かちのくコか・コーラボトリ ングリンク(本宮五) 10時~11時半 10時~12時 海に別かの音の40年20日 13時~14時半 23日 15人 (の多く1030円) 101人 をは以下うルール人 (の多の100円) 201人 をおりの関連 15分歳以上 マフトの基礎や カラのくコか・コーラボトリ ングリンク(本宮五) 10時~11時半 10時~11時半 10時~11時半 10時~11時半 10時~11時 11時半 20月 (10時 11時半 11時 11時 11時 11時 11時 11時 11時 11時 1		9時十~15時		※中子生以上	9時
### 2/21 ### 2/21	1030-2270				
脚球多と (まちしり隊おとな組	2/22休			0 /40
河南公民館		9時半~11時		15.1	
************************************				15/	
## 1 日本	☎ 622-2258	(八幡町)			1009
プロマを使ったいやしの教室 14時~15時半 ちゅう 27月 での関係者 27月 での	香りのお手軽セラピー	2/24(±)			
(原来24) (無料) である (1300円) でからないを染 (無料) である (1300円) でからないを染 (1300円) でからないからないからないからないからないからないからないからないからないからない		14時~15時半			
2/25日 15人	もりおか障害者自立支援プラ	都南公民館			
3所令・Uだしめ1位統1上会議決から機 た々木橋 2	ザ☎ 632-1331			との展示目	2 114
議論の体験	ふれる・したしむ伝統工芸				2/18
7					
カーリング教室	河南公民館☎622-2258			※小字生以上	13時
日曜 全日 日曜 日曜	カーリング教室				
2 (2 休日 コース か コーラボトリ 2 (2 7 1 1 3 8 1 4 3 4 2 4 3 4 3 4 2 4 3 4 3 4 3 4 3 4 3					0 /40
## 3					
2グリング (本宮五)					
10時~11時年 19		土曜、全3回	校生以下3000		1004
### 220		10時~11時半	円、一般4000円)	- 7 O JUNE	
プリンク (本宮五)		2/26(月)~28(水)	スケートの基礎や	25人	2/19
### 108 108			滑走技術を学ぶ	※小学1年生	(月)
第二科理・		17時~18時	(3000円)	~60歳	10時
福南本人福祉センター (10時~12時 (300円) **66歳以上 10時~28時 (300円) **66歳以上 10時 (30		0 (00(1)	ひなまんじゅうの	45.1	2/18
10時 10月 10時 10					(田)
環境学習講座 ~ シジュウカラ 1 0時~12時	(湯沢1) ☎638-1122			※60歳以工	10時
をおうちに呼ぼう! 集箱作り (湯沢1)	l				
環境企画課金626-3754 (湯沢1) 【108				20.1	
1024 152 1024				201	
健康ヨガ教室	県場正画★ 4 020-37.34				1 Oug
を持ちる。280	原体 コ 北地中				2 /10
☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆		19時~20時半	で体をリラックス		
ター (佐柏園) (古色の円) (古色の円				※20歳以上	
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ		ター(西松園二)			1003
ママとベビーのハッピータイム まつぞのスポーツクラブ 15陽~14時52 か 15陽~14時72 か 15陽~15日時2 がしまります。 15日本 15日時2 がしまります。 15日本 15日時2 か 15日本 15日本 15日本 15日本 15日本 15日本 15日本 15日本		3/7(水)・14(水)		20組	
# 2/18 (1987)		・28冰、全3回			
(3000円※個別 月の子と保護 10時 を加回地区公民版 (3000円※個別 者 を加回地区公民版 (3000円※個別 者 を加速 1250円) 者 を加速 1250円) 者 を加速 279 元を63-9280 元を6					
(映松園) 参加は1250円) 香 3 /7份・14份・28份	☎ 663-9280				10時
いきいきスポーツ(保寒部 まつぞのスポーツクラブ 15時~16時半 (番50の円) (香50の円) (香50の円) (東松園二) フットケアと腰痛 対策について学ぶ (30円) (30円) (30円) (7ソコンセミナー 起業応援ルーム芽でるネット (中ノ橋通一) 命624-3583 (3) (2) (名30円) (そ300円) (そ300円) (そ300円) (そ300円) (そ300円) (そ300円) (そ300円)				看	
まつぞのスポーツクラブ 15時~16時半 趣励 15時~16時半 を動 (客50の円) (東松園 10時 (東松園 10時 15時~16時 20人 27/18 (京20円 10時 15時~12時 20人 27/18 (京20円 10時 12時 20人 27/18 (京20円 10時 12時 20人 27/18 (京20円 10時 12時 20円 10時 12時 20円 10時 12時 20円 10時 20円 10円 20円 20円 10円 20円 20円 20円 20円 20円 20円 20円 20円 20円 2					
# 55歳以上				各20人	
(本語の記念が出版 (古)のいけ (コンマセル入門 (コンマルルス門 (コンマルルス)					
がんばらない介護予防調座 売居公元程館(決定予籍線) 3/10世 9時半~12時 対策について学ぶ (30円) 10年12年3 (30円) 10年12日 (30円) 10年12日 (30円) 10年12日 (30円) 10年12日 (30円) 13時~15時 (31プセル人門 (31プセル人門 (31プセル人門 (40円) 13時~15時 (6300円) (6300円) 10時 0月 (6300円) 10時 0月 (6300円)	☎ 663-9280		(各500円)		IO時
7かんはちないけ(産が助調性) 3/10出 (気限学管線) 9時半~12時 (30円) 20人 2月 (30円) (30円) 20人 2月 (30円) 20人 21円 20人 20人 20人 21円 20人 20人 21円 20人		(木仏圏二)	フットケアと睡痒		
対抗性公民館 (対抗子管線) 9時半~12時 (30円) 20人 日 10を10を18 10を10を18 10を10を18 10を10を18 10時~12時 20一ド入門 20一ド入門 8人 20一ド入門 8人 20一ド入門 13時~15時 13時~15時 円 を目指してい 6300円) を目指してい 10時 6300円 10時 6300円 10時 6300円 10時 6300円 10時 6300円		3/10(±)			
10月0日 9時 10月0日 9時 10月0日 9時 10月0日 9時 10月0日 10時 10時 10時 10時 10時 10月 1				20人	
パソコンセミナー 2010年22日末 2219 (27) (27) (27) (27) (27) (27) (27) (27)	23 683-2354		1021935		9時
「ハソコンセミナー 型業応援ルーム芽でるネット (中ノ橋通一) 全624-3583 33.29km (各300円) 名女性 10時 る女性 10時					
起業が援ルーム芽でるネット 13時~15時 (中ノ橋通一) 26 24-3583 (3 3/29米) (830円) (830円) (830円) (830円) (830円)	パソコンセミナー				2/19
(中ノ橋通一) 25 624-3583 3 3 / 29休 (各300円) る女性 10時					
(B300H) QXII					
1304 - 1304 FOAFAW				門及の	
		1204 - 1204	1107-1157//		

皆さんの暮らしに役立つ講座の募集情報をお知らせするページです。詳しい内 容は市公式ホームページhttp://www.city.morioka.iwate.jp/をご覧くださ い。また本号掲載以外の講座も掲載していますので、併せてご覧ください。

| 語見: 託児がある講座。詳しくは各主催者へお問い合わせください

|バス|:会場までバスで移動する講座

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込開始
シングルマザー応援講座 「頑張りすぎの自分をリセット」 もりおか女性センター (中ノ橋通一) ☎604-3303	3/21(水) 10時~15時	シングルマザーが 抱える問題を乗 り越えるためのヒ ントを得る (300 円) 1017594	※子育て中の シングルマザ ーなど	2/19 (月) 12時
春にうたう 詩吟講座 サンライフ盛岡 (仙北二) ☎635-9600	3/23億 10時~11時半	詩吟に親しみ、ストレス解消に役立 てる (500円)	5人	2/22 休 10時
親子一日飼育係体験 動物公園(新庄字下八木田) ☎654-8266	3/24出・31出 8時半~17時	飼育係を体験し、 動物について学ぶ (無料)	各40人。定 員を超えた場 合は抽選 ※小・中学生 と保護者	2/17 出 9時
歴文館リーディングカフェ もりおか歴史文化館 (内丸) ☎681-2100	3/25回 14時~15時	和楽器の演奏に合わせ、宮沢賢治の 詩碑を朗読 (1000円) 1019060	15人	2/18 归 11時

西部公民館 (南青山町) の各種教室 (電話☆643-2288で申し込み)					
教室名	日時・回数	内容 (受講料・費用)	定員	申込 開始	
温活アロマヨガ講座	2/28・3/7、水曜 全2回 13時半~15時	アロマとヨガで心身共に リフレッシュ (500円) 1021982	15人	2/17 出 10時	
そば打ち体験教室	3/3生) 9時半~12時	①初心者コースと②本格 派コースに分かれてそば 打ちを体験 (①500円②1500円)	①20人 ②5人	2/20 火 10時	
	3/3出・4日、全2回 10時~16時	エクセル入門編 (4400円)	16人	2/23億 10時	
じっくり学ぶパソコ	3/8休10時~15時	デジカメ写真の取り込 み・整理・加工を学ぶ (2500円)	16人	3/1 (木) 10時	
ン教室	3/10出・11旧 全2回 10時~16時	ワード応用編 (4200円)	16人	3/2 金 10時	
	3/17(±)・18(日) 全2回 10時~16時	エクセル応用編 (4200円)	16人	3/9 金 10時	
ふれあいスポーツ交 流会	3/10生) 13時20分~15時10分	健康体操や気功術などの 運動体験 (無料)	20人	2/20 火 11時	
思い通り! フォトショップで写真加工	3/15(木)~16億 全2回 10時~16時	フォトショップエレメン ツ14の基本操作を学ぶ (4814円)	16人	3/8 休 10時	

中央通勤労青少年ホーム (中央通三) の講座 (電話☎623-2701) 【時間】19時~21時【対象】働いているか求職中の35歳未満【申込開始】2/19月12時

詳しくは、同ホームのホームページでご確認くだざい				
講座名など	期日など	定員	費用	
おひなさまの茶巾寿司を作ろう!	3/2金	10人	700円	
初めてのバスケットボール	3/6~20、火曜 全3回	15人	無料	
若い人のためのライフ&マネー講座 知って おこう「カードとローンの上手な利用法」	3/8(#)	20人	無料	
集まれキッズ!親子で楽しくからだ遊び 【対象】 1 ~ 4歳の未就園児とその親	3/10年10時~12時	10組	600円	
ホワイトデーは?ベイクドチーズケーキを作 ろう!	3/14(%)	11人	600円	
ぶきっちょさんのサタデーナイトクッキング 〜お赤飯を作ってみよう〜	3/17年17時~19時	10人	600円	



直接会場で受け付ける講座

講座がある当日、直接会場で受け付けます。

講座名・主催・連絡先	日時・回数・会場	内容 (受講料・費用)
パソコン・タブレットお助け相談会	2/28冰、10時~12時	パソコン・タブレット全般に
西部公民館 (南青山町)	と13時~15時※開催	
☎ 643-2288	時間内で随時受け付け	(500円)
認知症サポーター養成講座		認知症の基本的な症状や対応
認利症リホーター養成調座 長寿社会課☎613-8144	みたけ老人福祉センタ	方法を学ぶ
反对任云珠25013-0144	— (みたけ三)	(無料)

健康づくり!マッサージ等指導教室【問】長寿社会課☎603-8003【広報ID】1003805 マッサージ師による健康づくりの講話と体のケアの基礎的な技術や知識のアドバイス【対 象】60歳以上【定員】各15~25人。開始10分前から先着順【費用】無料※タオル持参

日時	会場
2/22休13時~15時	乙部老人福祉センター (乙部28)
2/23億10時~12時	太田老人福祉センター(上太田細工)
2/24 (土・3/13 (火)、10時15分~12時15分	愛宕山老人福祉センター (愛宕下)
3/2億・16億、13時半~15時半	青山老人福祉センター(青山三)
3/14(水)13時半~15時半	大慈寺児童老人福祉センター(茶畑二)



申込用紙で申し込む講座

必要事項を記入し、3月27日(火21時半までに、市民文化 ホール事務室 (盛岡駅西通二) へ提出してください。書類 と実技審査で選考します。【間】同ホール☎621-5151

講座名・主催	期間・回数	内容 (受講料)	定員	申込用紙配置場所
パイプオルガン	4月~来年2月	オルガニストの渋澤	8人	同ホール 事 務室に設置
初級演奏講座	主に木曜	久美さんからパイプ	※鳥松生!!	1 3.1. 12 3 333 <u>—1-ux</u>
市民文化ホール	全13回	オルガンを学ぶ		するほか、同ホールホ
(盛岡駅西通二)	1回30分	(6万円)	器経験者	ームページにも掲載

軽自動車・オートバイ などを所有する皆さんへ

廃車や名義変更のタイミングに注意



軽自動車税は4月1日時点で登録されている軽自動車などの所有者 に課税されます。軽自動車税には月割課税制度がないため、4月2日 以降に廃車や名義変更などの手続きをしても、その年度は全額納める 必要があります。廃車や名義変更を予定している人は、手続きのタイ ミングに気を付けましょう。表の窓口で手続きを受け付けます。

表 廃車や名義変更手続きの窓口

桂 別	受付窓□	問い合わせ
軽自動車	軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16)	050-3816-1833
オートバイ (125cc超~250cc以下)	全国軽自動車協会連合会岩手事務所 (湯沢16)	639-8021
オートバイ (250cc超)	東北運輸局岩手運輸支局(矢巾町)	050-5540-2010
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車など	市役所本館2階市民税課(内丸) 都南総合支所(津志田14) 玉山総合事務所税務住民課(渋民字泉田)	613-8499 (市民税課)
	軽自動車 オートパイ (125cc超~250cc以下) オートパイ (250cc超) 原動機付自転車 (125cc以下)	軽自動車 軽自動車検査協会岩手事務所(湯沢16) オートドイ (125cc程~250c以下) オートドイ (250c2超) 東北連輸局岩手運輸支局(矢巾町) 東上運輸局岩手運輸支局(矢巾町) 原動機付息転車 市役所本館2階市氏税課(内丸) (125cc以下) 都機能含支所(非志田14)



地球環境を保護する観点か ら、新車登録後13年を経過 1. 環境負荷の大きい自動車 などは税額が重くなります



(問)

市民税課

☎613-8499

【広報ID】

1000504

往復はがきで申し込む講座

往復はがきに①住所②名前③年齢④性別⑤電話番号⑥講座 名を記入し、表の申込期限必着で、主催する各施設・担当課 の各講座の係へ郵送してください。定員を超えた場合は抽選。



講座名 (住所・主催・連絡先)	日時・会場	内容 (受講料・費用)	定員 ※対象	申込 期限
本格薬膳料理を楽しむ~ゲン キの出る参鶏湯に挑戦! ®020-0066上田四丁目1-1 上田公民館命654-2333	3/2億 10時~13時	薬効のある食材を使っ た料理を学ぶ (1200円)	20人	2/20 災
高校生のための短歌ゼミ めざせ!短歌甲子園 ®020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/4旧 9時~16時	短歌作りのレベルアッ プを目指す (無料) [1021929]	30人 ※高校生	2/23 儉
シニア向け初心者スマホ講座 ●020-0134南青山町6-1 西部公民館☎643-2288	3/7例 13時半~15時半	スマホの基本的な使 い方を学ぶ (無料)	20人 ※65歳以 上	2/25 田
盛岡の先人とホストタウン・カナダ〜私達の知らなかった 盛岡の先人とカナダの深い関係〜 ®020-0013愛宕町14-1 中央公民館☎654-5366	3/10出 10時~11時半	カナダにも先人にも 詳しい菊池孝育さん が、カナダと盛岡の 関係について語る (無料)	20人	2/27 火)
みんなで吹奏楽体験! ■020-0834永井24-10-1 都南公民館☎637-6611	3/18旧 13時〜16時半 キャラホール (永井24)	生演奏の鑑賞と本物の 楽器体験、簡単な楽器 制作など (1400円) 1021932	・中学生 (親も参	3/1 (*)
古武道を知って体験する講座 参020-0013愛宕町14-1 中央公民館 か 654-5366	① 3/18旧 新明館橋市道場 (夕顔瀬町) ② 3/24出、市武 道館(住吉町) 9時15分~12時半 全2回	②なぎなたを学ぶ (1000円) ※生年月日も記入 1021930	20人	3/8 (#)
弦楽器体験講座〜あこがれの ヴァイオリン・チェロにふれ てみよう! ®020-0013愛宕町14-1 中央公民館	3/18回 13時半~15時半	日常触れることの少ないバイオリンとチェロの演奏体験 (無料)	20人 ※5歳~ 高校生	3/7 (x)



大画面でカーリングカナダを応援。 試合の見どころやカーリングの魅力 を、ソチオリンピック・カーリング 女子日本代表の苫米地美智子さんが 解説します。

【日時】 2月19日(月)9時~12時 【場所】 タカヤアリーナ (本宮五) 【費用】無料

【問】スポーツツー リズム推進室☎603-



カーリング交流会参加者募集 (スポーツ・パル交流会)

苫米地さんを講師に迎え、カ ーリングのルールを学び、簡単な ゲームを行う交流会を開催します。 【日時】 2月22日(水)17時半~19時 20分

【場所】みちのくコカ・コーラボ トリングリンク (本宮五)

【対象】スポーツ・パル会員 【定員】20人

【費用】無料

【申し込み】 2月19日(月)9時から スポーツツーリズム推進室☎603-8009で先着順に電話受け付け

あなたもスポーツ・パル 会員に登録しませんか?

【対象】中学生以上 【登録料】無料









[診療科目]美容皮膚科・美容外科・形成外科 美容に関する相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

■Twitter始めました @sakurakeisei



田﨑治子

[診療時間] 10:00~19:00 [定休日] 不定休 〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F



ホテルメトロ◆ フェザン◆ 盛 岡 駅



子育て情報ひろば

●子育てを楽しく

市立とりょう保育園子育て支援セン ターでは、子育て支援の場を開設して います。時間はいずれも10時~11時半。 参加無料。当日、会場へどうぞ。【問】 同支援センター☎651-8580▶にこに **こルーム【期日・場所**】2月20日(火)と3 月15日休は高松保健センター(上田字 毛無森)、3月2日(金)は都南公民館(永 井24)、13日(火)は盛岡タカヤアリーナ (本宮五)【対象】0歳~3歳の子と保 護者▶ぴよぴよルーム【期日・場所】2 月23日 金は飯岡地区保健センター(下 飯岡8)、3月6日(火)は高松地区保健セ ンター【対象】0歳の子と保護者▶ウ ッドトイ遊びの広場【期日】3月9日金

【場所】 高松保健センター 【対象】 0歳 ~2歳の子と保護者

■市立保育園の一斉園開放

【日時】2月20日(火·27日(火·3月6日 (火)、9時半~11時【対象】0歳~就学前 の子と保護者や妊婦

■マタニティサロン

【期日】2月21日(x)·3月7日(x)【場 所】とりょう保育園(肴町)【対象】初 妊婦【申し込み】同支援センターへ電



●電話で申し込む教室 7桁の数字:広報ID

教室の主催者へ電話でお申し込みください。表中の申込開始日時から先着順に 受け付けます。

教室名・主催・連絡先	日時・回数 ・会場	内容 (受講料・費用)	定員・対象	申込 開始
マタニティ教室 〜平日コース〜 母子健康課☎603-8303	3/15休 10時~13時半 市保健所 (神明町)	妊娠中の栄養管理やママと赤ちゃんの歯の健康についての講話と調理実習 (無料) 1002116	30人 市に住所があり、 参加時点で5〜8 カ月の初妊婦	3/2 金 14時
離乳食教室 健康増進課☎603-8305 ※グループでの申し込みは お控えください	3/20以 10時~12時 市保健所 (神明町)	个女を解用する講話 と試食 (無料)	30組 市に住所があり、 29年11月生まれ の乳児と初めて子 育てをする母親	2/27 以 14時
パパママ教室 ~日曜コース~ 母子健康課☎603-8303	3/25日 10時~15時 市保健所 (神明町)			3/9 逾 14時

3月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票など は郵送します。

岩手県 予防医学 協会

スター● 君芋 **■** バックス 至 至盛岡南IC

市保健所(神明町)受付時間:9時15分~10時15分					
1歳6カ月児健診	3/7(水)	28年8月27日~9月5日生まれ			
「成び万万元姓記	3 /28(水)	28年9月6日~9月14日生まれ			
	3/2金	26年11月15日~11月28日生まれ			
3歳児健診	3/9金	26年11月29日~12月7日生まれ			
	3 / 16(金)	26年12月8日~12月16日生まれ			
高松地区保健センター(上田	字毛無森)	受付時間: 9時15分~10時15分			
1歳6カ月児健診	3 / 14(水)	28年8月15日~9月14日生まれ			
3歳児健診	3 /23(金)	26年11月13日~12月23日生まれ			
都南地区保健センター(津志E	114) 受付8	寺間:9時15分~10時15分			
1歳6カ月児健診	3 /15(木)	28年8月16日~9月15日生まれ			
3歳児健診	3/8休	26年11月9日~12月8日生まれ			
玉山総合福祉センター(渋民	字泉田)				
1歳6カ月児健診	3/1(木)	28年8月1日~8月31日生まれ			
受付時間:9時~9時15分	37 1 (19	20-07111 07131111811			
3歳児健診	3 / 1(木)	26年11月1日~11月30日生まれ			
受付時間:9時15分~9時半					
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869					

この機会をお見逃しなく!

こんな方は"必見"

◎圧倒的な広さの玄関スペースを見てみたい!

◎大理石の床暖房を体験してみたい!

開催 2/2**4**Ξ·25圓

③3種類の天然石をふんだんに使用した1Fスペースを見てみたい

「◎アトピー・アレルギーをお持ちのご家族がいる

健康ガイド

■MORIガール&ママの食育レッスン♪

キレイと健康をつくる食事に関する 講話と郷土料理の調理実習を行います。 【対象】市に住民登録があり、おお むね20~30代の女性※妊産婦除く

【日時】3月6日以10時~13時

【場所】市保健所(神明町) 【定員】20人

【申し込み】 2月21日(水)9時から、健 康増進課☎603-8305で先着順に電話 受け付け。託児希望は申込時に申し出て ください(1歳以上の幼児、先着10人)

■すてきなキッチン栄養教室 (糖尿病予防編)

食材や調理の工夫など、体に優し い食事のポイントを講話と調理実習 で学びます。

【対象】市に住民登録がある人 【日時】 3月9日 (金)10時~13時

【場所】市保健所(神明町)

【定員】30人

【申し込み】2月19日(月)10時から、 健康増進課☎603-8305で先着順に 電話受け付け

■休日無料エイズ (H I V抗体) 検査

エイズは自覚症状がほとんどなく、 感染を知るには検査が有効です。予 約不要、匿名で受けられます。

【日時】 2月18日(日)10時~12時 【場所】市保健所(神明町)

【問】保健予防課☎603-8308 ■その病気はアスベストが原因かも

肺がんや中皮腫などを患ったり、 それが原因で亡くなった家族がいま せんか? アスベスト (石綿) による 疾病と認定された場合、本人や遺族 は各種給付が受けられます。心当た りのある人は、盛岡労働基準監督署 ☎604-2530か、岩手労働局労災補 償課☎604-3009へご相談ください。

市夜間急患診療所

市保健所 2階

旧盛岡バスセンター所在地

診療時間外に子どもの具合が悪くなったら…

休日救急当番医 (9ページ参照) へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外の受診 が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れが あります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合(19時~23時) 市夜間急患診療所へ

神明町 3-29 (市保健所 2階) ☎ 654-1080、小児科・内科、年中無休

■症状が重い場合

スターバックス・

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が 診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は 17 時から翌朝 9 時ま でです。※なお、土曜の13時(祝日の土曜は9時)から17時までは、もりおかこ ども病院を受診してください

3月							
B	月	火	水	木	金	±	
				1	2	3	当番病院一覧
				中央	医大	こども /医大	中央 県立中央病院
4	5	6	7	8	9	10	上田一丁目4-1 ☎653-1151
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども /医大	日赤 盛岡赤十字病院
11	12	13	14	15	16	17	三本柳6-1-1 2637-3111
日赤	医大	川久保	中央	中央	医大	こども /中央	医大 岩手医科大学附属病院
18	19	20	21	22	23	24	内丸19-1 ☎651-5111
						こども	川久保 川久保病院
医大	中央	川久保	医大	中央	日赤	/医大	津志田26-30-1 ☎635-1305
25	26	27	28	29	30	31	こども もりおかこども病院
中央	医大	中央	医大	中央	中央	こども /医大	上田字松屋敷11-14 ☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡 盛岡市医師会 の子どもの救急についての情報を掲載しています。



相 談 (8)

●無料の法律相談

ます。【相談時間】1人20分【場所】市役 所別館6階の広聴広報課内、市民相談 室【定員】各回10人▶くらしの法律相談 【日時】3月は12日(月)・26日(月)、10時~ 15時 【対象】 市に住所がある人 【申し込 み】希望相談日の前週の月曜9時から広 聴広報課の予約専用電話☎626-7557 で先着順に電話受け付け▶無料法律相 談【日時】3月は7日(水)・14日(水)、10時 ~15時【申し込み】 希望相談日の前週の 水曜9時から盛岡法律相談センター☎ 623-5005で先着順に電話受け付け

民事全般について、弁護十に相談でき

●休日納付相談

【日時】2月25日(日)9時~16時【場所】納 税課(市役所別館2階)、健康保険課(同 1階) 【内容】市県民税と固定資産税、軽 自動車税、国民健康保険税の納付と、相 談の受け付け【問】納税課☎613-8462

●別居親子の無料面会相談

離婚などにより別々に暮らす親子を対 象にした、面会交流についての相談がで きます。【期日】2月17日~3月3日、土曜 【時間・場所】相談により決定【申し込 み】もりおか面会交流サポート・ブランコ の会の前田さん☎080-9254-2241で9 時~13時に事前電話受け付け





●科学談話会

【日時】2月23日(金)18時半~20時【場 所】市立図書館(高松一)【内容】岩手 大の平塚貞人教授が「身の回りの金属 の性質と鋳造技術」と題し講演【費用】 無料。当日、会場へどうぞ【問】同館☎ 661-4343 【広報 I D】 1021472

●いわてS-1スイーツフェア

【日時】2月24日(土)·25日(日)、10時~16 時【場所】盛岡タカヤアリーナ(本宮五) 【内容】県内で人気のスイーツやご当 地グルメの販売、ステージイベント、抽 選会など【間】盛岡・八幡平元気まるご と発信事業実行委員会事務局☎629-6514 【広報 I D】 1007945

●もりおか郷土芸能フェスティバル

市内の11団体が日々の練習の成果を 披露。花巻市の早池峰大 僧 神楽 (ユ ネスコ無形文化遺産)も特別出演しま

9:30~ 13:30

日を含む全診療日

ホームページ http://kaganoclinic.jp/

所] 市民文化ホール大ホール (盛岡駅西 通二) 【書用】前売り800円、当日1000 円。市内プレイガイドで発売中※中学 生以下は無料【間】歴史文化課☎639-9067 【広報 I D】 1022020

●介護予防講演会

【日時】3月2日逾13時半~16時【場 所】 盛岡劇場 (松尾町) 【内容】 体の衰 えを防ぐ生活習慣や心構えについての 講話と体操【対象】市内在住の65歳 以上【費用】無料。当日、会場へどうそ 【問】 長寿社会課☎613-8144 ●志波城歴史講演会

【日時】3月3日(土)13時~16時【場所】 遺跡の学び館(本宮字荒屋)【内容】志 波城跡をはじめ、蝦夷、北東北の古代 城柵に関する講演【定員】100人【費 用】無料【間】志波城古代公園☎658-1710 【広報 I D】 1022041

お知らせ

●市の委員を募集

市は次のとおり各委員を募集します。 応募用紙は各担当課や市役所本館1階 の窓口案内所、各支所などに備え付ける ほか、市公式ホームページでもダウンロ ードできます。応募資格など、詳しくは 市公式ホームページをご覧ください。

■スポーツ推准委員

【職務】市民へのスポーツ実技指導や スポーツ事業への運営協力など【人数】 5人程度【任期】4月から2年間【応募 期限】3月2日俭【問】スポーツ推進課 ☎603-8013 【広報ID】 1022040 ■国民健康保険運営協議会委員

【職務】国民健康保険の条例改正や保 険税の税率などを検討する【人数】1人 【任期】4月15日(日)から2年間【応募期 限】3月9日俭【問】健康保険課☎626-7527【広報ID】1011727

■地域包括支援センター運営協議会委 員・地域密着型サービス運営委員会委員 【職務】地域包括支援センターや地域 密着型サービス施設について意見を述 べる【人数】1人【任期】4月から2年間 【応募期限】3月2日俭【問】長寿社会 課☎613-8144【広報ID】1021917

■保健所運営協議会委員

【職務】市保健所の運営に意見を述べ る【人数】1人【任期】4月から2年間 【応募期限】3月2日俭【問】企画総務 課☎603-8301【広報ID】1006641 ■屋外広告物審議会委員

祝日も通常診療!

@019-604-1123

感岡市天神町11-8

【職務】屋外広告物の表示基準など について意見を述べる【人数】1人【任 す。【日時】2月25日(日)10時~16時【場 期】4月から2年間【応募期限】3月15

日休【問】景観政策課☎601-5541【広 務局☎639-9044【広報1D】1013272 報IDI 1021924

●老人大学特別講座運営団体募集

60歳以上を対象に開催するもりおか 老人大学の特別講座を運営する団体を 3月2日 金まで募集しています。募集に 当たり、説明会を開催します。【日時】 2月20日火14時~15時半【場所】市役 所別館502会議室【間】長寿社会課☎ 603-8003 【広報 I D】 1006421

●盛岡芸術祭に参加しませんか

4月28日出から開催する盛岡芸術祭 の出品作品と出演者を募集します。【部 門】▶美術展:日本画、洋画、彫塑、工 芸、書道、写真、俳句▶舞台発表:声 楽、ピアノ【申し込み】市役所本館1階 の窓口案内所などに備え付ける開催要 項をご覧の上、応募してください。開催 要項は市公式ホームページにも掲載し ます【間】盛岡芸術祭事務局の鈴木さ ん☎623-9482【広報ID】1021867

●差押物件の公売

市が差し押さえた不動産や動産を Yahoo!官公庁オークションで公売し ます。【申込期間】 2月27日(火23時まで 【公売方法・期間】▶入札:3月6日(火)13 時~13日火13時▶せり売り:3月6日火 ~8日休23時【間】納税課☎613-8466

●岩手育英会奨学生を募集

岩毛育革会は県内の大学・短期大学 生に月1万5000円を、県外の大学・短期 大学生に月3万円を貸し付けています。 また、新規入学奨学生に入学一時会10 万円を給付します。【対象】県内に本籍が ある大学生・短期大学生【応募期限】3 月23日金【間】学務教職員課内、同会事

中ノ橋薬局

仁王器局

こんや町薬局

薬

そうごう薬局盛岡つなぎ店

●市の推計人口(1月1日現在)

【人口】 29万5399人 (男=13万9964 人、女=15万5435人)【対前月比】92 人減【世帯数】13万1492世帯【間】企 画調整課☎613-8397



(▲) は幼児~小学生が対象の催しです。 ■市立図書館 (高松-☎661-4343) ○おはなしのじかん

【日時・対象】2月24日出、11時~11 時20分は4歳~小学1年生、11時半~ 12時は小学2年生以上

○えほんのへや(▲)

【日時】3月1日休15時半~16時 ■都南図書館 (永井24☎637-3636)

◎だっこおはなしの会 【日時】2月20日火10時45分~11時15分

【対象】4カ月~1歳半 ○おとぎのへや(♠)

【日時】毎週土曜、14時半~15時

■渋民図書館(渋民字鶴塚☎683-2167) ◎えほんのへや

【日時】3月3日(土)11時~11時半 【対象】幼児

■中央公民館(愛宕町☎654-5366) ◎おひざにだっこの会

【日時】3月2日(金)10時半~11時 【対象】4歳まで

■上田公民館 (上田四☎654-2333) ◎なかよしおはなし会

【日時】2月28日(水)10時半~11時 【対象】幼児

■西部公民館(南青山町☎643-2288)

◎ちびっこ広場映画会(♠)

【日時】3月3日出10時半~11時40分



中ノ橋通一丁目7-15

駿字尾λ野64-9

紺屋町3-7

本町通二丁目8-28



広 告

624-2823

691-7251

604-6433

653-1521

コの煙はこんなに危険

タバコの煙は、あなた自身やあなたの家族など、大切な人の健康に 影響を与えます。タバコが及ぼす危険性について、考えてみませんか。

【問】健康増進課☎603-8305

代表的な有害物質

タバコに含まれる有害物質は200種類以上、発がん 物質の疑いがあるものは約60種類といわれています。

ニコチン

血管を狭めて血液の流れを悪くし、詰まりやすくし ます。心臓病や脳卒中の原因になるほか、依存性があ るためタバコをやめられなくなる原因になります。

-酸化炭素

酸素を肺から全身へ運ぶ役割を持つヘモグロビン と血液中で結び付きやすいため、全身に酸素が十分 に運ばれず、体が軽い酸欠状態に。動脈硬化や心臓 病などが起こりやすくなります。

タール

呼出煙

茶色いヤニの正体。多くの発がん性物質を含み、 さまざまながんの原因になります。

「受動喫煙」の怖さ

タバコの煙は、喫煙者が 吸い込む「主流煙」と、喫 煙者が吐き出す「呼出煙」、 タバコの先端から出る「副 流煙」に分かれます。他人 のタバコの呼出煙と副流煙 を吸うことを受動喫煙とい います。受動喫煙によって、





主流煙 < 副流煙

●副流煙は主流煙と比べて…

タール 3.4倍

ニコチン 2.8倍

一酸化炭素 4.7倍

厚生労働省「喫煙と健康」より

などの病気にかかる危険が高 まります。

加熱式電子タバコも危険!

タバコを吸わない人も、がん

や呼吸器疾患、虚血性心疾患

加熱式電子タバコは、タバコの 葉を燃やさずに加熱して、発生す るニコチンを吸う新しいタイプの タバコです。販売から日が浅く、 健康への影響などの情報も少ない ですが、喫煙者も周囲の人も、従

るといわれています。少なくとも ニコチンを含むことは従来のタバ コと違いはありません。「電子タ バコは大丈夫」と

いった誤った解釈 はしないようにし ましょう。



妊婦の喫煙は 赤ちゃんにも影響!

妊婦がタバコを吸うと、胎児の 発育の遅れや早産、低出生体重児 (25005年満で生まれる新生児) の出産につながります。タバコに含 まれる一酸化炭素が原因 で、赤ちゃんが酸欠状態 になるからです。また 妊婦の夫など周囲の人 がタバコを吸う場合も



大切な人に害を及ぼす前に…

同様の危険があります。

周囲に配慮したつもりで喫煙 所などで吸っても、有害物質は 衣服や髪に付き、持ち歩くこと になります。「換気扇の下で吸 っているから大丈夫!」なども 大間違い。健康に及ぼす影響な ど、タバコの煙の危険性をしっ かり理解しましょう。

もっと知りたい!盛岡

市公式ホームページ

http://www.city.morioka.iwate.jp/



広報もりおかに掲載した記 事の詳しい内容のほか、さ まざまな市政情報を掲載!

市公式ホームページのトップペ ージにある検索窓に、紙面に 掲載された広報ID(7桁の数 字)を入力すると、記事の詳細 を見ることができます。

◆ 盛岡市



市公式ツイッター

https://twitter.com/moriokashi

市公式フェイスブック

https://www.facebook.com/ moriokashi

市政ラジオ番組 「もりおか暮らし物語」

ラヂオもりおか (FM76.9MHz) で毎月第2・4金曜の7時40分 ~7時50分、放送中。



毎回異なったテーマ・出演 者で、旬な話題をお届け♪

0

 \bigcirc

広告に関する問い合わせ ナチュラルコム(株) ☎019-652-9190へどうぞ

もりけんに挑戦 (9ページに掲載) の答え ③姫神ホール

編集後記

自分が高校生の時は、 (ほぼ) 帰宅部。なので、盛工自動車部 の皆さんの情熱は、何ともうら やましい限り。いくつになって も、夢中になれることを持って いたいなと思います。友

発行:盛岡市

⊕020-8530盛岡市内丸12-2 **2**019-651-4111 ファクス:019-622-6211 info@city.morioka.iwate.jp 編集:市長公室広聴広報課

2019-613-8369 発行部数:14万3260部 1部当たり約11円で制作し、 市内全世帯へ配布しています。 経費の一部は広告料 で賄っています。記 事の無断転載を禁じ ます。 ©盛岡市2018



地球環境に配慮し VEGETABLE ベジタブルインキ ●/LINK 使用しています。

来のタバコと同じような危険があ

いつまでも 続けてほしい、事業があります。いつまでも 幸せな家庭を続けてほしい… ~そのために私たちがいます~

族de信託 相談。

新しい相談!『家族de信託』のススメ~

今までの秘密にしがちな遺言とは大きく違い、 相談する人が自分の資産を今後どのように活用していきたいのか、 自分の理想を実現出来る方法が家族de信託です。

- ●老後の面倒を見てくれている子に多くの財産を引き継がせたい。
- ●自分が認知症になっても財産を滞りなく管理して欲しい。 ●子、孫、ひ孫…何代も先まで財産を引き継いで欲しい。
- ●自分の亡き後、障がいのある子供の財産管理をサポートして欲しい。
- ファイナンシャルプランニング技能士 藤村 敬一(東北生活支援センター㈱)

中小企業診断士 宅地建物取引士

工藤 健人 (工藤健人中小企業診断士事務所) 藤村 祐樹 (宅地サポート(株))

ファイナンシャルブランニング技能士 齊藤 孝子(住友生命保険相互会社)

◎詳しくはお電話でお問い合せ下さい。

■企業の販売促進 ■不動産賃貸 ■医療法人経営支援

■企業再建・継承コンサルト ■企業への補助金提案

■家計診断 ■財産管理 ■セカンドライフの提案 援

■債務問題解決の提案 ■家族de信託の提案

東北生活支援センター株式会社 代表取締役 藤村 敬一 〒020-0866 盛岡市本宮1丁目15-14 TEL.019-681-0166/FAX.019-681-0199 http:www.tlsc-co.jp/

広告

盛岡市内に



あなたの街の

いつでも事前相談を 承っております。 お気軽にご相談ください。

ふじさわなら 葬儀費用の総額を

各種カード支払い可

各種カードでお支払い出来 ます。※但し、お布施除く。

7ヶ所の通夜会館

材木町・材木町別館・青山・高松・都南・松園・本宮

〒020-0063 盛岡市材木町3-15(永祥院前) TEL019-624-1000

24時間

<u>ठळ</u> 0120-100784