

健康ガイド

■健康相談

生活習慣病予防や健康づくりなどの相談に応じます。日程は表のとおりで予約不要。日時が変更になる場合もあるので、事前に健康増進課☎603-8305へご確認ください。

ださい。健診などの相談の場合は、健診結果が分かるものを持参してください。【広報ID】1000592



場所	おおむねの開催日（開催月）	時間
市保健所（神明町）	毎月第1火曜 毎月第3火曜	13時半～15時 10時～11時半
都南地区保健センター（津志田14）	毎月第2火曜	10時～11時半
青山和敬荘（南青山町）	毎月第3月曜（4月～10月）	10時～11時半
旧みたけ保育園（青山三）	毎月第3月曜（11月～3月）	10時～11時半
サンライフ盛岡（仙北二）	毎月第3金曜	10時～11時半
松園地区活動センター（西松園二）	毎月第1火曜	10時～11時半
高松地区保健センター（上田字毛無森）	毎月第4火曜	10時～11時半
上田老人福祉センター（上田四）	毎月第2水曜	10時～11時半
土淵地区活動センター（前潟四）	奇数月第1木曜	13時半～15時
本宮地区活動センター（本宮四）	毎月第2金曜	10時～11時半
山岸地区活動センター（山岸四）	奇数月第1水曜	10時～11時半
つなぎ老人憩いの家（繁字館市）	毎月第2木曜	13時～15時

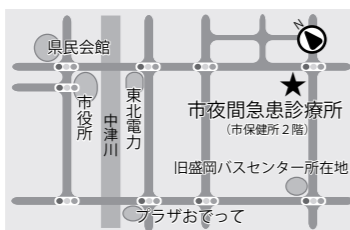
診療時間外に子どもの具合が悪くになったら…

■日曜・祝日の日中（9時～17時） 休日救急当番医（7ページ参照）へ

日中の診療時間に受診できる人は、日中の時間内に受診しましょう。時間外を受診が小児救急入院受入当番病院に集中すると、重症な子どもの治療に支障を来す恐れがあります。まずは市夜間急患診療所を受診しましょう。

■症状が軽い場合（19時～23時） 市夜間急患診療所へ

神明町3-29（市保健所2階）
☎654-1080、小児科・内科、年中無休



■症状が重い場合 小児救急入院受入当番病院へ

症状が重く入院が必要と思われる子どもと、休日救急当番医や市夜間急患診療所が診療していない時間帯に急病の子どもを受け入れます。夜間は17時から翌朝9時までです。※なお、土曜の13時（祝日の土曜は9時）から17時まで、もりおか子ども病院を受診してください。

5月							当番病院一覧	
日	月	火	水	木	金	土	中央	日赤
		1	2	3	4	5	中央	日赤
		川久保	医大	中央	日赤	こども/医大	上田一丁目4-1	☎653-1151
6	7	8	9	10	11	12	日赤	盛岡赤十字病院
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	三本柳6-1-1	☎637-3111
13	14	15	16	17	18	19	医大	岩手医科大学附属病院
中央	医大	川久保	中央	医大	中央	こども/医大	内丸19-1	☎651-5111
20	21	22	23	24	25	26	川久保	川久保病院
医大	中央	医大	中央	医大	日赤	こども/医大	津志田26-30-1	☎635-1305
27	28	29	30	31			こども	もりおかもども病院
中央	医大	中央	医大	医大			上田字松屋敷11-14	☎662-5656

市医師会ホームページでは、子どもの症状からみた医療機関の受診の仕方や、盛岡の子どもの救急についての情報を掲載しています。

盛岡市医師会 検索

情報インデックス

相談

●休日納付相談

【日時】4月22日(日)9時～16時【場所】納税課（市役所別館2階）、健康保険課（同1階）【内容】市県民税と固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の納付と、相談の受け付け【問】納税課☎613-8462

催し

●盛岡星まつり

星空観察会を次のとおり開催します。【日時】4月21日(土)19時～21時※雨天中止【場所】中央公園内、遺跡の学び館東側（本宮字蛇屋敷）【費用】無料【問】同まつり実行委員会の吉田さん☎090-6458-8790

●春の樹木めぐりと民俗芸能

【日時・内容】4月21日(土)①先人ゆかりの樹木巡りは10時半～11時半②岩手大サークルによる民俗芸能披露は11時45分～12時15分【場所】先人記念館（本宮字蛇屋敷）【定員】①のみ先着20人【費用】①無料②入館料が必要【問】同館☎659-3338【広報ID】1022471

●春うらら、レコード鑑賞会

【日時】4月28日(土)10時～15時【場所】石川啄木記念館（浜民字浜民）【内容】啄木が暮らした旧齋藤家で、啄木ブレンドコーヒー（先着30人）を飲みな

がら、懐かしいレコードを蓄音機で鑑賞【費用】入館料が必要【問】同館☎683-2315【広報ID】1022472

●ゴールデンウィーク！ 古代体験ひろば

【期間】4月28日(土)～5月6日(日)【場所】遺跡の学び館（本宮字荒屋）【内容・費用】火おこしと弓矢体験（いずれも無料）、土玉彩色作り、古代風ストラップ作り（各100円）、勾玉作り（300円）※入館料別途【申し込み】各日10時～11時半と13時～14時半に同館で直接受け付け【問】同館☎635-6600【広報ID】1009440

●動物公園へ行こう

動物公園（新庄字下八木田）で次のとおりイベントを開催。入園料が必要で、公園の利活用を行うメンバーを募集しています。【対象】公園の利活用などに興味がある人【申し込み】同課にて随時受け付け【広報ID】1022457

●市営住宅の入居者を募集

【日時】5月3日(木)～5日(土)、9時～16時【場所】盛岡手づくり村（繁字尾入野）【内容】盛岡広域8市町の地場食品展や郷土芸能披露など【問】盛岡地域地場産業振興センター☎689-2201

●もりおか歴史文化館へ行こう

もりおか歴史文化館で表のとおりイベントを開催します。【問】同館☎681-2100

5月の幼児健診

日程と対象は下表のとおり。診査票などは郵送します。

市保健所（神明町）	受付時間：9時15分～10時15分	5/16(水)	28年10月22日～11月3日生まれ
1歳6カ月児健診	5/23(水)	28年11月4日～11月12日生まれ	
	5/30(水)	28年11月13日～11月22日生まれ	
3歳児健診	5/11(金)	27年1月9日～1月19日生まれ	
	5/18(金)	27年1月20日～2月1日生まれ	
高松地区保健センター（上田字毛無森）	受付時間：9時15分～10時15分		
1歳6カ月児健診	5/9(火)	28年10月12日～11月9日生まれ	
3歳児健診	5/25(金)	27年1月16日～2月25日生まれ	
都南地区保健センター（津志田14）	受付時間：9時15分～10時15分		
1歳6カ月児健診	5/17(木)	28年10月14日～11月17日生まれ	
3歳児健診	5/10(木)	27年1月11日～2月10日生まれ	
玉山総合福祉センター（浜民字泉田）			
1歳6カ月児健診	5/10(木)	28年9月16日～10月31日生まれ	
受付時間：9時～9時15分	5/10(木)	27年1月1日～1月31日生まれ	
3歳児健診	5/10(木)	27年1月1日～1月31日生まれ	
受付時間：9時15分～9時半	5/10(木)	27年1月1日～1月31日生まれ	
【問】母子健康課☎603-8304、玉山総合事務所健康福祉課☎683-3869			

お知らせ

●玉山地域振興会議員を募集

市は、玉山地域の振興に関して意見を述べる委員を2人募集します。応募方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【応募期限】4月27日(金)【問】玉山総合事務所総務課☎683-2116【広報ID】1012244

●公園活性化プランを募集

市は、公園を舞台にした自由な事業プランを募集します。申し込み方法など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【問】公園みどり課☎639-9057【広報ID】1010482

■もりおか公園活性化交流広場メンバー募集：市内の公園でイベントを実施して、公園の利活用を行うメンバーを募集しています。【対象】公園の利活用などに興味がある人【申し込み】同課にて随時受け付け【広報ID】1022457

●市営住宅の入居者を募集

市は、市営住宅の入居者を募集します。募集する住宅や入居資格など詳しくは市公式ホームページをご覧ください。【募集期間】4月19日(木)～25日(水)9時～17時【問】市営住宅指定管理センター☎622-7030【広報ID】1017768

●市営墓園の利用者を募集

市は、埋蔵する焼骨をお持ちの市民を対象に、新庄墓園の芝生墓地と青山墓園の普通墓地の利用者を5月13日(日)に開催する抽選会にて募集します。募集区画や対象など詳しくは保健所企画総務課☎603-8301へ問い合わせるか市公式ホームページをご覧ください。【募集期限】4月27日(金)【広報ID】1000928

●中学生による国際交流 スピーチコンテスト参加者募集

盛岡国際交流協会は、中学生の国際

表 もりおか歴史文化館の各種イベント

イベントなど	日時	内容（費用）	定員
合子形兜（かぶと）実物公開	4/27(金)～5/7(月) 9時～19時	黒田官兵衛ゆかりの合子形兜の実物を公開（入館料が必要）	
盛岡さんさ踊り公演	5/4(金) 11時半～と13時～	ミスさんさ踊りによる盛岡さんさ踊りの公演（無料）	なし
盛岡山車太鼓打ち体験	5/5(土) 11時半～と13時～	盛岡山車の上で太鼓打ちを体験（無料）	各回先着10人
ナイトミュージアム 学芸員のお仕事 ※会場で直接受け付け	5/18(金) 19時～20時	国際博物館の日に合わせ、学芸員の「お仕事」を紹介（入館料が必要）	50人
似顔絵プレゼント ※4/26(木)11時から同館で先着順に電話受け付け	5/19(土) 10時～16時	似顔絵ユニット「さかがが」が似顔絵を描いてプレゼント（無料）	20人

交流に関する作文を募集します。審査通過者はスピーチコンテストに出場し、上位者はカナダのビクトリア市研修に参加できます。作文のテーマなど詳しくは同協会または市公式ホームページをご覧ください。【募集期間】5月7日(月)～23日(水)【問】同協会☎626-7524【広報ID】1022615

●戦地慰霊巡拝の参加者募集

国は、戦没者の戦地慰霊巡拝に参加する遺族を募集しています。旅費の一部を国が補助。巡拝地は旧ソ連や中国、硫黄島など。募集時期は巡拝地によって異なります。詳しくは地域福祉課☎626-7509へお問い合わせください。

●プロスポーツを応援しよう

プロサッカーリーグJ3が開幕しました。グレージャ盛岡は「繋（つなぐ）」をスローガンに、平均観客動員2000人を目指します。いわぎんスタジアムで一岩となって戦いましょう。【問】スポーツ推進課☎603-8013

●市の推計人口（3月1日現在）

【人口】29万5060人（男＝13万9856人、女＝15万5204人）【対前月比】226人減【世帯数】13万1396世帯【問】企画調整課☎613-8397

図書

（☛）は幼児～小学生が対象の催しです。
■市立図書館（高松一☎661-4343）
◎おはなしのじかん
【日時・対象】4月28日(土)・5月12日(土)、11時～11時20分は4歳～小学1年生、11時半～12時は小学2年生以上
◎えほんのへや(☛)
【日時】4月19日(木)・5月3日(木)・17日(木)、15時半～16時
◎児童文学を読む会
【日時】4月25日(水)10時～12時

もりけんに挑戦（29年度3級問題）④（正解は8ページに掲載）
明治38年、石川啄木がはじめて出版した詩集はなんですか。
①あこがれ ②一握の砂 ③悲しき玩具 ④雲は天才である



◎かみしばいのへや(☛)
【日時】4月26日(木)・5月10日(木)、15時半～16時
◎不思議で楽しい！ からくりおもちゃ
【日時】5月6日(日)14時～15時半
【対象】小学生
【定員】先着12人
【申し込み】4月21日(土)10時から同館で先着順に電話または直接受け付け
◎おはなしのじかん
【日時・対象】5月11日(金)、10時20分～11時は1歳3カ月以上の幼児、11時10分～11時半は1歳2カ月以下の幼児
■都南図書館（永井24☎637-3636）
◎どくしょスタンプラリー
【期間】4月20日(金)～5月15日(火)
【内容】本を借りてスタンプを2つ集めるとプレゼントがもらえます
【対象】利用者カードを持つ小学生以下
◎だっこのおはなし会
【日時】4月24日(火)10時45分～11時15分
【対象】4カ月～1歳半
◎おはなしのじかん
【日時】5月9日(水)11時～11時半
【対象】幼児
◎ぬいぐるみのおとまり会
【日時】5月5日(土)11時～11時半と6日(日)14時～16時

【内容】ぬいぐるみと一緒におはなし会へ参加し、ぬいぐるみだけが同館へお泊り。翌日、お泊り会の様子をアルバムにしてプレゼント
【対象】3歳～小学生
【定員】先着10人
【申し込み】4月21日(土)10時から同館で先着順に電話または直接受け付け
◎おとぎのへや(☛)
【日時】毎週土曜、14時半～15時
■浜民図書館（浜民字鶴塚☎683-2167）
◎えほんのへや(☛)
【日時】5月9日(水)15時半～16時
■上田公民館（上田四☎654-2333）
◎なにかよおはなし会
【日時】4月25日(水)10時半～11時
【対象】幼児
■西部公民館（南青山町☎643-2288）
◎ちびっこ広場映画会(☛)
【日時】5月5日(土)10時半～11時40分
【内容】「はらぺこあおむし」など4本
◎ふたばおはなし会
【日時・対象】5月9日(水)10時～10時40分は1歳3カ月～3歳、10時50分～11時10分は1歳3カ月まで
■松園地区公民館（東松園二☎661-8111）
◎おはなし★らんど
【日時】5月9日(水)10時～12時
【対象】未就学児まで

日	区分	名称	所在地	電話番号
4/22 (日)	内	橋内内科医院	神明町10-35	624-5277
	内	ちばクリニック	中央通三丁目1-10	605-8300
	外	とちない脳神経外科クリニック	津志田中央三丁目17-10	637-7000
	小	野野小児科医院	山岸二丁目11-36	622-4448
	小	山田歯科クリニック	山岸三丁目2-1山岸中央ビル2階	662-8865
	薬	あすなろ薬局	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
4/29 (日)	内	船山内科クリニック	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	内	調剤薬局ツルハドロッグ津志田店	津志田中央二丁目17-33	637-9100
	外	アアップル薬局山岸	山岸二丁目9-24	623-6633
	外	たなぼろ薬局桜城店	中ノ橋通一丁目14-9	623-8880
	小	調剤薬局ツルハドロッグ津志田店	中央通三丁目14-4-101	626-1121
	小	アアップル薬局山岸	津志田中央二丁目17-33	637-9100
	薬	あすなろ薬局	山岸二丁目9-24	623-6633
	内	船山内科クリニック	下ノ橋町4-15	606-0812
	内	二宮内科クリニック	愛宕町2-47	621-8181
4/30 (月)	外	緑が丘整形外科	緑が丘三丁目2-45	664-1555
	小	杜のこどもクリニック	向中野三丁目10-6	631-1160
	歯	赤坂病院歯科	名須川町29-2	624-1225
	薬	せせらぎ薬局	下ノ橋町6-8	603-5505
	薬	あたら薬局	愛宕町2-38	621-8411
	薬	エメラルド薬局緑が丘店	緑が丘三丁目2-35	665-3360
	薬	リーフ薬局	向中野三丁目10-10	656-5877
	内	小坂内科消化器科クリニック	永井19-258-1	605-6050
	内	かなやま内科医院	浅岸一丁目12-22	621-8680
4/30 (月)	外	たぐち脳神経外科クリニック	本町通一丁目4-19	621-1234
	小	前多小児科クリニック	盛岡駅前通9-10丸善ビル5階	601-7478
	歯	いけだ歯科口腔外科	南大通二丁目10-27	604-7061
	薬	永井中央薬局	永井19-253-1	605-7050
	薬	調剤薬局ツルハドロッグ志家店	志家町9-9	622-8577
	薬	下小路薬局	本町通一丁目6-31	604-9101
薬	こまち薬局	盛岡駅前通9-10	652-7581	

※4月15日(日)の休日救急当番医・薬局は4月1日号に掲載しました

広告

英会話&英文法
春の新入会キャンペーン実施中！
2018年5月31日(木)まで
特典1 レッスン料最大1か月分無料！
特典2 入会金16,200円(税込)無料！
特典3 教材費1か月分無料！
フリンズのここが安心
●ネイティブ講師による英会話 ●日本人講師による英文法レッスン
●安心の月謝制 ●振替レッスンOK ●英検・英検Jr.・TOEIC IPテスト認定校

フリンズ 英米学院
無料体験レッスン受付中！
お電話にてご予約下さい
株式会社GOGAK 盛岡市大通3-1-23 TEL.019-606-3115
盛岡北校 盛岡市月が丘1-5-7 2F TEL.019-645-2766
イオンタウン盛岡駅前校 盛岡市盛岡駅前北通11-1イオンタウン盛岡駅前1F TEL.019-613-9970

フリンズ 英米学院
無料体験レッスン受付中！
お電話にてご予約下さい
株式会社GOGAK 盛岡市大通3-1-23 TEL.019-606-3115
盛岡北校 盛岡市月が丘1-5-7 2F TEL.019-645-2766
イオンタウン盛岡駅前校 盛岡市盛岡駅前北通11-1イオンタウン盛岡駅前1F TEL.019-613-9970

広告

加賀野 消化器内科・内科クリニック
土・日を含む全診療日、夜8時まで受付します。
年末年始、GWを含む 岩大附属小 至国道4号
祝日も通常診療！
盛岡市天神町11-8
TEL.019-604-1123
花月堂 ■ 当院
ホームページ <http://kaganoclinic.jp/>

広告

日曜診療・往診・訪問診療 ※往診・訪問診療は月～木曜 13:00～15:00
医療法人ちだ内科・外科クリニック
院長 千田明紀
休日診療
土曜、祝日、第2・第4日曜
TEL.019-604-3755 www.chida-clinic.com