

盛岡を楽しもう！

この春、盛岡で新生活をスタートさせた皆さん、よくおでんすた！ 盛岡は、盛岡城跡の石垣を中心に歴史ある建物やまち並みが残る風情あるまちです。伝統の祭りや独自の麺文化などが根付き、暮らしに彩りを添えています。また、今年は大きなイベントが続きます。6月には東北絆まつりとスポーツライミングの全国大会・国際大会があり、東京五輪のカナダホストタウンとして合宿も始まります。皆さんも、まちを歩き、イベントに参加し、盛岡の奥深さを知っていただけたらうれしいです。



※盛岡弁で
「たべものじやまじや」の意
おでんすた！

盛岡市長 谷藤 裕明

盛岡の「おいしい」！



15時10分頃から18時半頃まで開催

材木町 よ市

毎年4月から11月までの土曜日に開かれ、にぎわいを見せている材木町よ市。商店街を盛り上げようと始められ、今年で45年目を迎えます。約400軒の歩行者専用道路には露店が100店ほど並び、新鮮野菜や果物、雑貨などが販売されています。手づくり惣菜や地ビールなどの食べ歩きも楽しめ、人気のお店は行列ができるほど！ 家族連れも多く、よ市ならではの活気ある雰囲気を楽しみながら、のんびり散歩する姿も見られます。北上川の河原へ下り、いつもとは違う目線で川の流れや新緑を楽しむのもオススメです。



(左から) 伊藤美聡さん (21) =東緑が丘= 江村みずほさん (21) =滝沢市= 菊池麻紀さん (21) =上堂三=

よ市が大好きで、月に一度は食べ歩きをしています。たくさんのお客さんでにぎわっているので活気があるし、お店の人との会話も楽しいです。懐かしいような温かい雰囲気のところが気に入ってます！

こちらもおススメ

朝市なら・・・
「神子田の朝市」

盛岡で「朝市」といえばここ。「市民の台所」ともいわれ、年間開催日数300日以上は全国1位！ 採れたて野菜や果物はもちろん、郷土料理「ひつつみ」や入れたてのコーヒーも楽しめます。盛岡の澄んだ朝の空気と一緒にどうぞ！

自然の中に飛び出そう！



八重咲きのミズバショウ

都南つどいの森

市の南西部にある森林公園「都南つどいの森」。約600坪ほどの広い敷地は自然がいっぱいで、春は山菜、秋はキノコなどが自生し、季節ごとに山野草が咲き乱れます。活動的に過ごすなら、アスレチック施設やテニスコート、湧き水を利用した釣り堀へどうぞ。また、県産材を使った木工教室も毎月行われています。最大60人収容できるパーベキューハウスは、持ち込んだ食材のほか、釣り堀で釣ったイワナを焼いて食べることも！ 体を動かして遊ぶもよし、すがすがしい空気の中で、のんびりと森林散策するもよし、日常から離れて充実した時間を過ごしてみませんか。【問】都南つどいの森(湯沢1-88 ☎638-2270)



つどいの森 佐々木長恒さん

「あかばやし探検隊」では、小・中学生の新しいメンバーを募集中！ 森林インストラクターの指導のもと、食べておいしい草や山菜の見分け方、水生生物の捕り方など、つどいの森周辺で思い切り遊びながら、自然の知識を身に付けます。詳しくは、つどいの森ホームページをご覧くださいね。

こちらもおススメ

パワースポットで
充電「ガロの滝」

市の南東部、大ヶ生地区にある、乙部三山の最高峰・黒森山。虫壁コースにある「ガロの滝」はパワースポットといわれており、自然の音や匂いから得られるエネルギーを吸収しようと一日中いる人も。季節によっては、小動物にも出会えます。

登山シーズンがやってきた！



山開きは、5月20日(日)9時から

姫神山

美しいピラミッド型の姫神山は標高1124メートル。信仰の山としても知られ、山頂には石の祠、石仏や巨石群が見られます。山頂からの見晴らしが良いため、天気の良い日には岩手山のほかに、早池峰山や七時雨山など360度のパノラマを楽しむこともできます。



高橋 浩さん (76)
=玉山馬場字状小屋=

姫神山に登るようになったのは、健康を意識し始めた53歳の頃から。今や毎日登らないと気が済まないほどで、今年も休んだのは2日だけ、間もなく通算5600回目の登頂になります。高さの割に、登り応えのある山です。全国から来る登山者たちと話をしながら登るのが楽しく、健康にもつながっています。まずは80歳までを目標に登り続けたいですね。

こちらもおススメ

ハスの博物館「生出湧水地」とユートランド姫神

下山後はユートランド姫神の温泉へどうぞ。男女日替わりの大浴場から、姫神山と岩手山の眺望を楽しめます。そこから散策路を10分ほど歩くと、毎分45トンの硬水が湧き出す「生出湧水地」が。絶滅危惧種の水草「品字藻」が自生するほか、夏には約20種類のハスやスイレンなどが咲き乱れ、自然の涼を体感できるスポットです。



100選に選ばれています

- 日本100名城 盛岡城
- 日本さくらの名所100選 盛岡城跡公園・高松公園



盛岡城跡

- 甦る水100選 中津川



中津川

- 新日本歩く道紀行100選 壬生義士伝のまち・盛岡散策路 御所湖一周ウォーキングコース



盛岡散策路 (紺屋町)



御所湖

- 平成の名水100選 大慈清水・青龍水、中津川網取ダム下流



大慈清水



青龍水



中津川網取ダム下流

盛岡にはまだまだ楽しいところがたくさん。あなた自身のオススメの盛岡を見つけてください！

紹介した各スポットなどの詳しい情報はこちらから！

盛岡市
広報キャラクター「モリイ」
市の地形をかたどっています



市公式ホームページは
広報ID・1022621で
検索してください

6月1日号の特集テーマは「カナダのホストタウン盛岡」です