

原則、希望日の2か月前までにお申し込みください。内容により、期限を過ぎても受け付け可能な場合がありますので、まずはご相談ください。申込み多数の場合は、募集を締め切らせていただく場合があります。

ヘルサポラボ 健康づくり出前講座申込書

次のとおり、出前講座を申し込みます。

申込日： 年 月 日

1	事業所名	
2	所在地	〒 - 盛岡市
3	担当者 (所属・氏名)	
4	TEL	
5	メール	
6	会場	<input type="checkbox"/> 同上 <input type="checkbox"/> 所在地以外()
7	希望日時	第1希望 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
		第2希望 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
		第3希望 年 月 日() 時 分 ~ 時 分
8	希望内容	<input type="checkbox"/> (運動講座) 実践!正しいラジオ体操 <input type="checkbox"/> (運動講座) 体ラクラク かんたん体操 <input type="checkbox"/> (運動講座) はじめてのピラティス <input type="checkbox"/> (栄養講座) カラダ整う食生活ガイド <input type="checkbox"/> (女性の健康講座) 知って守ろう「がん予防・女性ホルモン」 <input type="checkbox"/> (メンタルヘルス講座) ストレスの上手な付き合い方 <input type="checkbox"/> (メンタルヘルス講座) ゲートキーパー～入門編～ <input type="checkbox"/> (メンタルヘルス講座) 不眠は心の赤信号 <input type="checkbox"/> (その他) 相談して決めたい <small>(自由記載)</small>
9	対象	人数 人 (男性 人・女性 人)
10	年代 <small>(あてはまる年代全て)</small>	<input type="checkbox"/> 10代 <input type="checkbox"/> 20代 <input type="checkbox"/> 30代 <input type="checkbox"/> 40代 <input type="checkbox"/> 50代 <input type="checkbox"/> 60代以上
11	主な業種	
12	その他 <small>(要望・健康面の課題など)</small>	