**ヘルサポラボ　健康づくり出前講座申込書**

次のとおり、出前講座を申し込みます。　　　　　　　申込日：　　　年　　月　　日

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | 事業所名 |  |
| ２ | 所在地 | 〒　　　　-　　　　　盛岡市 |
| ３ | 担当者  （所属・氏名） |  |
| ４ | TEL |  |
| ５ | メール |  |
| ６ | 会場 | 同上  所在地以外（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ７ | 希望日時 | 第1希望　　　　年　　　月　　　日（　　）  時　　　　分　～　　　時　　　分 |
| 第２希望　　　　年　　　月　　　日（　　）  時　　　　分　～　　　時　　　分 |
| 第３希望　　　　年　　　月　　　日（　　）  時　　　　分　～　　　時　　　分 |
| ８ | 希望内容 | （運動）実践！正しいラジオ体操　（運動）はじめてのピラティス  （食事）カラダ整う食生活ガイド  （心の健康）不眠は心の赤信号　（心の健康）ゲートキーパー～入門編～  （その他）相談して決めたい　　　（その他）メニューを組み合わせたい  （自由記載） |
| ９ | 対象 | 人数　　　　　　人　（男性　　　人　・　女性　　　人） |
| 10 | 年代  （あてはまる年代全て） | 10代　 20代　 30代　 40代　 50代　 60代以上 |
| 11 | 主な業種 |  |
| 12 | その他  （要望等） |  |

**※留意事項**

* 原則、希望日の２か月前までにお申し込みください。内容により、期限を過ぎても受け付け可能な場合がありますので、ご相談ください。申込み多数の場合は、募集を締め切らせていただく場合があります。
* 出前講座終了後は、アンケートにご協力をお願いします。