

盛岡市産後ケア事業のご案内

盛岡市では、母子への心身のケアや育児のサポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。詳しくは盛岡市 HP をご覧ください。



利用できる方

盛岡市に住民票がある、産後1年以内（デイサービス型・宿泊型は各医療機関により対象月齢が異なります）のお母さんとお子さん。ただし、医療行為が必要な方や感染症状がある方は除きます。

ケアの内容

＊ お母さんの体と心のケア：産後の体調管理、乳房ケアなど

※赤ちゃんのみのお預かりや、託児・家事支援目的での利用はできません。

＊ 赤ちゃんのケア：健康状態の確認、体重測定、発育、発達の相談など

＊ 育児のサポート：授乳指導、沐浴指導、育児相談など

申請～利用の流れ



① 電話

まずは、母子健康課（019-603-8303）へ電話をしてください。

助産師・保健師等がお話を伺った後に、申請書を提出していただきます。

② 申請

申請方法 以下のいずれかにより申請。※電子申請をお勧めします。

- ・電子申請：詳しくは上部二次元バーコードより盛岡市公式 HP をご覧ください。
- ・窓口申請：母子健康課（盛岡市保健所2階）、住民福祉課（玉山総合事務所）
- ・郵送申請：母子健康課宛て送付（送付先住所等は裏面下部に記載）

申請期間

原則として、出産後から利用希望日の10日前まで（土日祝日を除く）に必着。

※10日前までの申請が間に合わない場合は個別に相談に応じますのでご相談ください。

※出産後すぐの利用を希望する場合は、出産予定日の2か月前からの仮申請が可能です。ただし、出産後にお子さんのお名前等の情報や、体調や育児状況等についてお話を伺いし、正式に申請受付となりますので、出産後に必ず母子健康課へお電話ください。

提出書類

- ①産後ケア事業利用申請書（電子申請可）
- ②市民税非課税世帯、生活保護世帯の方はそれを証明する書類（市民税非課税証明書または生活保護受給証明書）。※省略できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

③予約・承認

訪問型を希望の場合：母子健康課へ電話で予約。

デイサービス型、宿泊型を希望の場合：各医療機関へ電話で予約。

申請後、3～7日程度（土日祝日を除く）で「産後ケア事業利用承認通知書」がご自宅に郵送で届きます。※産前申請の場合は出産後のお電話をいただいた後に郵送となります。

④ 利用

医療機関または訪問助産師へ「産後ケア事業利用承認通知書」を提出してください。必要事項を記入し、ケア終了後にお返しします。食事代等は直接各医療機関へお支払いください。

利用回数

通算7日まで（ただし、デイサービス型・宿泊型は合わせて4日まで。宿泊型は1泊2日を上限とし、2日のカウント）

利用料金

令和7年度は、課税世帯の方も利用料金が「無料」となります！（国・岩手県・盛岡市の補助による）

※食事代は別途自己負担となります。

令和7年度は、課税世帯の方も利用料金は無料となります！

サービスの種類		利用料金	課税世帯	市民税非課税世帯 または生活保護世帯の方
訪問型（1日につき）			1,620円	無料
デイサービス型 （1日につき）	3時間コース	1,620円	※食事代は別途自己 負担	無料 ※食事代は別途自己負担
	5時間コース	2,700円		
	6時間コース	3,240円		
宿泊型（1泊2日）		14,310円		

実施内容（令和7年7月1日現在）

▶ デイサービス型

*医療機関に日帰り、母子のケアや授乳相談、育児相談等を受けることができます。

*「★」印の医療機関は、原則、自院で出産された方のみ対象となります。ただし、里帰り出産等で妊婦健診の受診歴がある場合は要相談となりますので、各医療機関へご相談ください。

実施場所	予約連絡先	対象月齢	実施コース
★黒川産婦人科医院 愛宕町 2-51	019-651-5066	産後4か月未満	・3時間コース ・5時間コース
★みうら産婦人科医院 上鹿妻田貝 11 番地 1	019-658-1139	産後5か月未満	・3時間コース ・6時間コース
★村井産婦人科小児歯科医院 向中野字道明 55	019-636-2211 ※予約受付は月・火・木・金曜日の 9時30分～16時	産後4か月未満	・3時間コース ・5時間コース ・6時間コース
産科婦人科 吉田医院 若園町 10-4	019-622-9433 ※予約受付は平日 13時～16時まで ※自院出産以外の方は要相談	産後4か月未満	・3時間コース ・5時間コース ・6時間コース
盛岡赤十字病院 三本柳 6-1-1	019-637-3111 内線（211） ※予約受付は 13時～16時まで ※自院出産以外の方は要相談	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース

<注意事項>

- ・予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・利用予約は各医療機関へ直接問い合わせてください。食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関から説明します。当日の持ち物等の連絡もありますので、メモを準備してお電話ください。
- ・キャンセルの際は速やかに医療機関に電話をしてください。なお、予約していた食事等がある場合は、キャンセル料が発生する場合がありますので、予めご了承ください。
- ・早産（36週6日以前の出産）の場合、修正月齢でのご利用は、各医療機関へご相談ください。
- ・上のお子さん等のご家族を連れての利用はできません。

▶**宿泊型** 令和7年8月1日から開始！

- *医療機関に宿泊して、母子のケアや授乳相談、育児相談を受けることができます。
- *育児や授乳等で不安なことを、宿泊しながら相談したり、練習したりすることを目的としています。助産師等の専門職がサポートしますのでご安心ください。
- *医療機関の状況（急なお産等の対応等）により、ご希望どおりにご利用いただけない場合があります。また、夜間は原則、母子同室でお過ごしいただきます。予めご了承ください。

実施場所	予約連絡先	予約受付	対象
産科婦人科 吉田医院 若園町 10-4	019-622-9433	受付開始は 8 月 1 日から ※予約受付は平日 13 時 ～16 時まで	・産後4か月未満 ・自院で出産された方のみ（ただし、他院出産の方でも妊婦健診等で当院に通院歴のある方はご相談ください）
盛岡赤十字病院 三本柳 6-1-1	019-637-3111 内線（211）	受付開始は 8 月 1 日から ※予約受付は平日 13 時 ～16 時まで	・産後3か月未満 ・自院で出産された方のみ

＜注意事項＞

- ・予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・利用予約は各医療機関へ直接問い合わせてください。食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関から説明します。当日の持ち物等の連絡もありますので、メモを準備してお電話ください。
- ・キャンセルの際は速やかに医療機関に電話をしてください。なお、予約していた食事等がある場合は、キャンセル料が発生する場合がありますので、予めご了承ください。
- ・早産（36週6日以前の出産）の場合、修正月齢でのご利用は、各医療機関へご相談ください。
- ・上のお子さん等のご家族を連れての利用はできません。
- ・1泊2日は2日分の利用カウントとなりますのでご注意ください。

▶**訪問型**

- *助産師が自宅に訪問し、母子のケアや授乳相談、育児相談を受けることができます。
- *安全のために、原則、母子と訪問助産師は同室でお過ごしいただきます。

実施場所	対象月齢	実施時間等
助産師がご自宅に訪問します	産後1年以内	平日9時～17時の間で概ね2～3時間

＜注意事項＞

- ・予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・キャンセルの際は速やかに訪問する助産師に電話をしてください。

＜問い合わせ先・郵送申請の場合の送付先＞

盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎ 019-603-8303 〒020-0884 盛岡市神明町 3-29（盛岡市保健所2階）