

## 盛岡市産後ケア事業実施施設一覧



## デイサービス型

\* 医療機関に日帰りで、母子のケアや授乳相談、育児相談等を受けることができます。

\* 「★」印の医療機関は、原則、自院で出産された方のみ対象となります。ただし、里帰り出産等で妊婦健診の受診歴がある場合等は要相談となりますので、各医療機関へご相談ください。

実施場所（五十音順）	予約連絡先	対象月齢	実施コース
今井産婦人科内科クリニック 下ノ橋町 1-5	019-623-4881 ※予約受付は平日 9 時～12 時 30 分	産後 3 か月未満	・ 3 時間コース
★黒川産婦人科医院 愛宕町 2-51	019-651-5066 ※予約受付は平日 9 時～17 時	産後 4 か月未満	・ 3 時間コース ・ 5 時間コース
産科婦人科 吉田医院 若園町 10-4	019-622-9433 ※予約受付は平日 13 時～16 時	産後 4 か月未満	・ 3 時間コース ・ 5 時間コース ・ 6 時間コース
★みうら産婦人科医院 上鹿妻田貝 11 番地 1	019-658-1139	産後 5 か月未満	・ 3 時間コース ・ 6 時間コース
★村井産婦人科小児歯科医院 向中野八丁目 8 -46	019-636-2211 ※予約受付は平日 9 時 30 分～16 時	産後 4 か月未満	・ 3 時間コース ・ 5 時間コース ・ 6 時間コース
盛岡赤十字病院 三本柳 6-1-1	019-637-3111 内線 (211) ※予約受付は 13 時～16 時	産後 4 か月未満	・ 6 時間コース
★やはば産婦人科 矢巾町医大通 2 丁目 4 番 6 号	019-698-1131 ※予約受付は月・火・水・金曜日の 14 時～17 時	産後 4 か月未満	・ 3 時間コース ・ 6 時間コース

### <申請前に必ずお読みください>

- ・ 予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・ 利用予約は各医療機関へ直接問い合わせてください。食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関から説明します。当日の持ち物等の連絡もありますので、メモを準備してお電話ください。
- ・ キャンセルの際は速やかに医療機関に電話をしてください。キャンセル料が発生する場合があります。キャンセル料は直接医療機関へお支払いください。
- ・ 早産（36週6日以前の出産）の場合、修正月齢でのご利用は、各医療機関へご相談ください。
- ・ 上のお子さん等のご家族を連れての利用はできません。

## 宿泊型

- \* 医療機関に宿泊して、母子のケアや授乳相談、育児相談等を受けることができます。
- \* 育児や授乳等で不安なことを、宿泊しながら相談したり、練習したりすることを目的としています。助産師等の専門職がサポートしますのでご安心ください。
- \* 医療機関の状況（急なお産等の対応等）により、ご希望どおりにご利用いただけない場合があります。また、夜間は原則、母子同室でお過ごしいただきます。予めご了承ください。

実施場所（五十音順）	予約連絡先	対象月齢
産科婦人科 吉田医院 若園町 10-4	019-622-9433 ※予約受付は平日 13 時～16 時まで	・産後 4 か月未満
盛岡赤十字病院 三本柳 6-1-1	019-637-3111 内線（211） ※予約受付は 13 時～16 時まで	・産後 4 か月未満

### <申請前に必ずお読みください>

- ・予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・利用予約は各医療機関へ直接問い合わせてください。食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関から説明します。当日の持ち物等の連絡もありますので、メモを準備してお電話ください。
- ・キャンセルの際は速やかに医療機関に電話をしてください。キャンセル料が発生する場合があります。キャンセル料は直接医療機関へお支払いください。
- ・早産（36週6日以前の出産）の場合、修正月齢でのご利用は、各医療機関へご相談ください。
- ・上のお子さん等のご家族を連れての利用はできません。
- ・1泊2日は2日分の利用カウントとなりますのでご注意ください。

## 訪問型

- \* 助産師が自宅に訪問し、母子のケアや授乳相談、育児相談等を受けることができます。
- \* 安全のために、原則、母子と訪問助産師は同室でお過ごしいただきます。

実施場所	予約連絡先	対象月齢	実施時間等
助産師がご自宅に訪問します	初回利用時：母子健康課へ予約。 下記へお電話ください。 TEL 019-603-8303 2回目以降：訪問助産師へ直接予約。	産後1年以内	平日9時～17時の間で 概ね2～3時間

### <申請前に必ずお読みください>

- ・予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
- ・キャンセルの際は速やかに訪問する助産師に電話をしてください。