

# 盛岡市産後ケア事業のご案内

盛岡市では、出産後のお母さんが安心して子育てをできるように、育児等の支援が必要な家庭に対し、訪問型（助産師がご家庭に訪問してケアを実施）やデイサービス型（産婦さんが医療機関に出かけてケアを受ける）により、母子への心身のケアや育児のサポート等を行う「産後ケア事業」を実施しています。詳しくは盛岡市 HP をご覧ください。



## 利用できる方

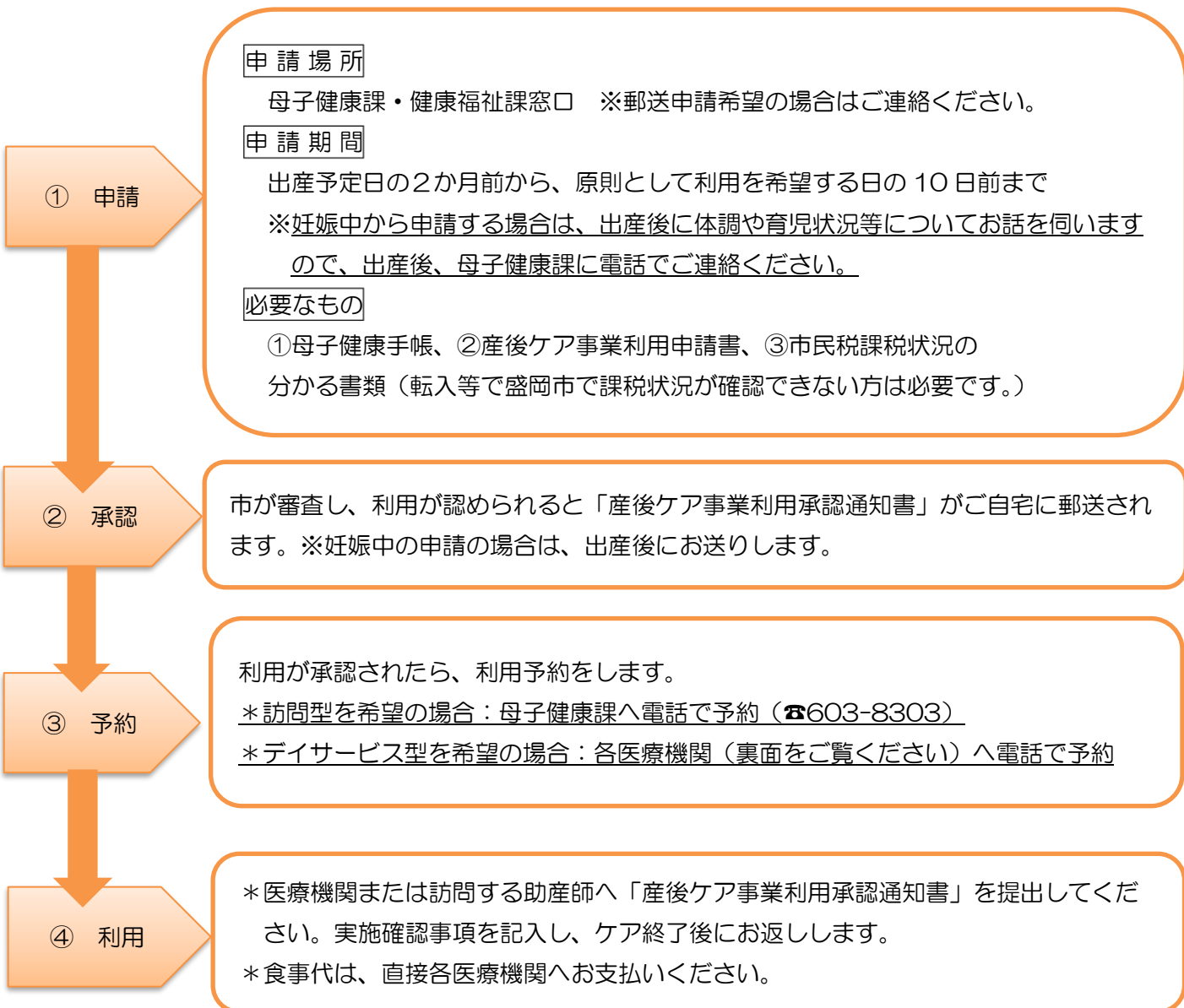
盛岡市に住民票がある、産後1年未満（デイサービス型は各医療機関により対象月齢が異なります）のお母さんとお子さん。ただし、医療行為が必要な方や感染症状がある方は除きます。

## ケアの内容

- \* お母さんの体と心のケア：産後の体調管理、乳房ケア、休息など
  - \* 赤ちゃんのケア：健康状態の確認、体重測定、発育、発達の相談など
  - \* 育児のサポート：授乳指導、沐浴指導、育児相談など
- ※赤ちゃんのみのお預かりはできません。



## 申請方法・利用の流れ



## 利用回数

通算7回まで（ただし、デイサービス型は4回が上限）

※デイサービス型はどの時間のコースでも1回としてカウントします。

## 利用料金

令和5年度は、課税世帯の方も利用料金が「無料」となります！（岩手県産後ケア事業利用推進事業補助金による） ※ただし、食事代は別途自己負担がありますのでご了承ください。

令和5年度は、課税世帯の方も利用料は無料となります！

サービスの種類		利用料金		課税世帯	市民税非課税世帯 または生活保護世帯の方
		課税世帯			
訪問型（1回につき）				1,000円	無料
デイサービス型 （1回につき）	3時間コース			1,000円	無料
	5時間コース	1,660円	（食事代は別途自己負担あり）		無料 （食事代は別途自己負担あり）
	6時間コース	2,000円			

## 実施医療機関・実施内容（令和5年4月1日現在）

★印：自院で出産された方のみ対象（里帰り出産等で妊婦健診の受診歴がある場合は要相談。各医療機関へご相談ください。）

☆印：令和5年度より新規実施医療機関

	実施医療機関等	対象月齢	実施内容（コース）	注意事項
訪問型	ご自宅に助産師が訪問します。	産後1年未満	平日9時～17時の間で概ね2～3時間	【訪問型、デイサービス型共通事項】 * 予約の状況等により、ご希望に添えないことがあります。予めご了承ください。
デイサービス型	★ 黒川産婦人科医院 愛宕町2-51 ☎019-651-5066	産後6か月未満	・3時間コース ・5時間コース	* キャンセルの際は速やかに施設又は訪問する助産師に電話をしてください。なお、予約していた食事がある場合は、食事代についてキャンセル料が発生する場合があります。
	★ 村井産婦人科小児歯科医院 向中野字道明55 ☎019-636-2211 ※予約受付は月・火・木・金曜日の9時30分～16時	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース	* 産後ケアを利用する際は毎回必ず、産後ケア事業利用承認通知書の提示が必要です。紛失しないよう大切に保管ください。 * 申請時と申請内容（氏名、住所等）に変更が生じた場合は母子健康課へご連絡ください。
	産科婦人科 吉田医院 若園町10-4 ☎019-622-9433 ※予約受付は平日17時まで ※自院出産以外の方は要相談	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース	【デイサービス型について】 * 利用予約は各医療機関へ直接問い合わせてください。 * 食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関から説明します。当日のスケジュールや持ち物、キャンセル時の注意事項等の連絡がありますので、メモを準備してお電話ください。
	盛岡赤十字病院 三本柳6-1-1 ☎019-637-3111 内線（211） ※予約受付は平日17時まで	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース	* デイサービス型は上のお子さんを連れての利用はできません。 * 早産（36週6日以前の出産）の場合は、修正月齢でご利用いただけます。
☆ みうら産婦人科医院 上鹿妻田貝11番地1 ☎019-658-1139	産後4か月未満	・3時間コース ・6時間コース		

## <問い合わせ先>

\* 盛岡市子ども未来部 母子健康課 ☎019-603-8303 〒020-0884 盛岡市神明町3-29（盛岡市保健所2階）

\* 玉山総合事務所 健康福祉課 ☎019-683-3869 〒028-4195 盛岡市浜民字泉田360