



ラグビーカナダ 7人制ラグビー

ラグビーカナダ女子は前回のリオデジャネイロオリンピックで銅メダルに輝くなど、今回のTokyo2020でもメダル候補の強豪です。チームの特徴や得意なプレー、盛岡への思いなどを選手に聞きました。



ラグビーカナダ女子セブンス
ギスレイン ランドリー選手

interview

私たちは活発さが特徴で、スピードや力強さに加え、ハイレベルなプレーができるチームです。仲間を信頼しながら互いに切磋琢磨しています。私はスピードを活かして守備をかわすプレーが得意。試合では、ボールを持って相手陣を切り崩す姿を見てもらいたいですね。盛岡を訪れ、異文化に触れることで新しい視点を学べることを期待しています。サポートを約束してくれる盛岡で、オリンピック前の大事な時間を過ごせることをチーム一同楽しみにしています！

7人制ラグビーってどんな競技？

7人制ラグビーは15人制ラグビーのコートを使用して行われるため、選手間の距離が広く、大きくダイナミックなパスや流れるような試合展開などが見どころです。また、15人制ラグビーとの大きな違いの1つは、1日に行われる試合数です。1試合15分という短い試合時間のため、1日に10試合以上行われることも。目まぐるしく変わる展開にご注目ください。



©Mike Lee-KLC Photo

選手たちからビデオレターが！

事前キャンプ地の正式決定に合わせてラグビーカナダからビデオレターが届きました。動画の中では、女子チームの練習風景と共に選手らのメッセージが入っています。ぜひご覧ください！

私たちにとって、とても大事な時期である2020にホストタウンになってくれてありがとう！



ありがとう、盛岡



こちらから見られます！

選手たちと交流しよう！

ラグビーカナダの来盛予定

【日程】 来年4月
【場所】 いわぎんスタジアム（永井8）
【内容】 公開練習の見学のほか、選手や関係者と交流できるイベントなど

詳細が決まり次第随時お知らせします！



やってみよう！

ラグビースクール

4月中旬から来年2月下旬までの毎週日曜、主に岩手医大緑ヶ丘グラウンド（箱清水）で盛岡ラグビースクールが開かれています。対象はミニラグビーが幼稚園児から小学6年生まで、ジュニアラグビーが中学1年から3年生までです。初心者大歓迎！ラグビーに少しでも興味がある人や、思いっきり体を動かしたい人にもぴったりです。見学だけでもOK。詳しくは同ラグビースクール事務局の斎藤さん ☎090-1773-9526までお問い合わせください。みんなで一緒に1つのボールを追いかけてみませんか。



写真：上 U15岩手県選抜の練習の様子
右 同スクールに通う小池太誠君（大宮中3年）

カナダの選手に試合に向けた気持ちの高め方を聞いてみたい！

事前キャンプをサポートしよう！

カナダ代表チームがオリンピックの舞台で最高のパフォーマンスを発揮するためには、ホームにいるような感覚で事前キャンプをしてもらうことが重要です。選手や関係者などを温かく迎え入れることはもちろん、キャンプ期間中の会場の整備や選手たちの練習のお手伝いなど、運営ボランティアをする市民の皆さんのサポートが必要です。

「スポーツパル」に登録して ボランティア情報をGET

「スポーツパル」は、希望郷いわて国体・大会のレガシーを未来へ継承するために作られた、スポーツに親しみ、スポーツを支えるネットワークです。登録は無料。メールマガジンでスポーツイベント情報やスポーツボランティア募集情報などをいち早くお届けします。また、ボランティア参加やスポーツ施設の利用でポイントが貯まり、各種グッズと交換できる特典も。「ボランティアに興味があるけど、どこから始めればいいのかわからない」という人は登録してみたいかがでしょうか。

ここから登録
できます！



自分が知らなかった競技のボランティアにも参加でき、そのたびに知識が増えてうれしいですね。孫にその競技を教えてあげられた時などにも、スポーツボランティアをやってよかったと感じます。



スポーツパル会員
佐々木 仁さん (68) =東山=

日本初が盛岡で！

スポーツクライミング 第1回コンバインドジャパンカップ盛岡2018

スポーツクライミングの複合種目（スピード・リード・ボルダリング）の国内初の全国大会である第1回コンバインドジャパンカップ盛岡2018が開催されます。国内ランキング30位までの男女約60人が参加するトップレベルの大会です。東京オリンピックから正式種目となるスポーツクライミングをぜひ会場でご覧ください！

【日程】 6月23日(土)、24日(日)
【場所】 県営運動公園登はん競技場（みたけ一）、県勤労身体障がい者体育館（青山四）
開催時間など詳しくは県山岳協会の小山勝穂さん ☎090-7330-4122までお問い合わせください



盛岡中央高（TEAM a u 所属）の伊藤ふたば選手も出場予定！

今クライミングが熱い！

盛岡のスポーツクライミング施設は全国でもトップレベル。3種目の競技をそれぞれ開催できる施設があり、その施設を利用したクライミング教室などが盛んに開催されています。4月21日・22日・24日に行われた親子クライミング・ボルダリング教室（県山岳協会主催）では、3日間で約180人の参加者がクライミ

ングを体験しました。



同教室の様子

市長コラム 盛岡市長 谷藤 裕明

水球カナダとラグビーカナダの来盛を心待ちにしています。アスリートの皆さんには、食事制限があると思いますが、わんこそばや盛岡の地元食材を使った料理などでおもてなししたいですね。新渡戸稲造博士から続くビクトリア市との交流が、カナダのホストタウンにつながりました。新渡戸博士の「願わくは、われ太平洋の橋とならん」という言葉を思い出します。この言葉のとおり、私たち一人一人が来盛するカナダの人と交流し、盛岡とカナダをつなぐ架け橋になりましょう。カナダの人はおおらかで優しい人が多いですよ。



スポーツクライミングってどんな競技？

背景写真：スピード専用クライミングウォール（県営運動公園登はん競技場）

スピード

15mの壁を登るスピードを競います。ホールド（壁の突起）と登るルートが同じ条件の中、2人同時に登り始める対戦形式。一番上にあるスイッチを押すまでのタイムが早いほうが勝利となります。瞬く間に壁を登っていく選手たちのデッドヒートに手に汗握るこの種目。対戦形式のため勝敗がわかりやすいのも特徴の一つです。

リード

12m以上の壁をどれだけの高さまで登れるかを競います。落下時にロープで互いを支えることができるため、安全を考慮し二人一組で行われます。コースはトップクライマーでも完登が難しい難易度に設定されるため、ルート選択の思考力も必要。選手たちが驚きのルートで上を目指していく姿が大きな見どころの一つです。

ボルダリング

5m以下の壁に複数の課題が設定され、いくつかの課題をクリアできたかを競います。出題者の工夫を凝らした課題に挑戦し、一番上のホールドを両手で保持すればクリア。制限時間内に何度でも挑戦できますが、高い順位を狙うには少ない回数でクリアしなくてはなりません。自分だったらこうすると考えながら見るのも面白いかもしれませんね。

7月1日号の特集テーマは「自分の健康は、自分で守る」です。