

# 広報 もりおか MORIOKA

2018 (平成30) 年 6月15日号 (No.1483)

## お知らせ版

目次	
1・8	子育て情報広場
2~3	健康ひろば
4~6	イベント情報
7	もりおかインフォ

※「30年度版検診だより」を折り込んでいます

発行：盛岡市

〒020-8530盛岡市内丸12-2  
☎019-651-4111 (代表)  
ファクス：019-622-6211  
発行部数：14万3400部

編集：市長公室広聴広報課  
☎019-613-8369 (直通)  
info@city.morioka.iwate.jp  
記事の無断転載を禁じます。

## 子育て情報ひろば

<マークの見方>

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 👤 定員、対象
- 💰 費用
- 📄 申し込み
- ☎ ファクス
- 📞 問い合わせ
- 🆔 広報ID
- 📞 託児

※特に記載がない場合は無料 ※記載されている申込開始日時から先着順に電話受け付け

だい同伴の有無を記入し、☎020-0066上田三丁目17-60盛岡体育館へ。7月8日(日)必着  
🆔 1023241

### 市保健所で開催の教室 母子健康課 ☎603-8303

- 離乳食教室  
初めての離乳食への不安を解消する講話と試食。※グループでの申し込みはお控えください  
🕒 7月24日(火)10時~12時  
👤 30組※30年3月生まれの乳児と初めて子育てをする母親  
☎ 電話：6月26日(火)14時から  
🆔 1002133

■パパママ教室～日曜コース～  
妊娠中の健康管理や赤ちゃんのお風呂の入れ方を学ぶ。

- 🕒 7月29日(日)10時~15時
- 👤 36組※11月に出産予定の初妊婦と夫
- ☎ 電話：7月13日(金)14時から  
🆔 1002116



▶パパママ教室で、お風呂の入れ方を学ぶ夫婦

表 すくすくキッズ体操教室の日時や対象など

組名	日時	対象 (費用)
パンダ組	7/23~9/10、月曜 14時半~16時	25年4/2~27年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)
うさぎ組	7/24~9/11、火曜 10時~11時	26年4/2~27年12/31生まれの子と保護者 (1組3840円)
コアラ組	7/26~9/13、木曜 10時~11時	
きりん組	7/27~9/28、金曜 14時半~16時	24年4/2~26年4/1生まれの子と保護者 (1組5460円)

### ママとキッズの交流広場 たんたん

杜陵児童センター ☎623-0465

親子で遊んだり、子育てについて学んだりする場です。

☎ 電話：6月18日(月)10時から

#### ①リズム体操

- 🕒 6月27日(水)10時半~12時
- 👤 15組※1歳10カ月~未就園の子と母親
- 💰 1組300円

#### ②ママのためのアンガーマネジメント講座

- 怒りのコントロールについて学ぶ。
- 🕒 7月9日(月)10時半~12時
- 👤 10組※妊娠中または子育て中の母親
- 📄 先着15人。無料

#### ③施設開放と読み聞かせ広場

- 🕒 7月18日(水)10時半~12時
- 👤 0歳~就学前の子と保護者

### 子育てを楽しく

子育て支援センター ☎651-8580

赤ちゃんとの遊びや読み聞かせなど、子育て支援の場を開設します。時間はいずれも10時~11時半。当日会場へどうぞ。

#### ▶ぴよぴよルーム

- 🕒 6月29日(金)は飯岡地区保健センター(下飯岡8)、7月10日(火)は高松地区保健センター(上田字毛無森)

👤 0歳の子と保護者

#### ▶にこにこルーム

- 🕒 7月3日(火)は盛岡タカヤアリーナ(本宮五)、7月13日(金)は上堂児童センター(上堂三)、7月17日(火)は高松地区保健センター

👤 0歳~3歳の子と保護者

#### ■市立保育園の一斉開放

- 🕒 6月19日(火)・26日(火)・7月10日(火)・17日(火)、9時半~11時

👤 0歳~就学前の子と保護者や妊婦

#### ■ウッドトイ遊びの広場

- 🕒 7月6日(金)10時~11時半

📍 高松地区保健センター

👤 0歳~2歳の子と保護者

#### ■マタニティサロン

出産後の生活についてアドバイス。

- 🕒 7月18日(水)10時~11時半

📍 とりよう保育園(肴町)

- 👤 初妊婦
- ☎ 同支援センターへ電話予約

### ママとベビーのハッピータイム♪ まつぞのスポーツクラブ ☎663-9280

週替わりでベビーダンスやベビーマッサージなど。

- 🕒 7月4日~25日、水曜、全4回、13時15分~14時半

📍 松園地区公民館(東松園二)

👤 20組※首の据わった3~24カ月の子と保護者

💰 4000円。個別参加は1250円

☎ 電話：6月19日(火)10時から

🆔 1023239

### すくすくキッズ体操教室

盛岡体育館 ☎652-8855

とび箱や鉄棒、縄跳びなどの運動。

🕒 表のとおり

👤 各17組。対象は表のとおり

☎ 往復はがき：住所と子の氏名・ふりがな・生年月日・年齢・性別、電話番号、申し込み組名、きょう

## 子ども未来ステーション

神明町3-29 市保健所1階

開所時間：月~金曜  
(土日祝日・年末年始除く)  
8時半~17時半

### 子育て情報 pick up

妊娠から出産、子育て期には、多くの不安や悩みが生じます。同ステーションは、そんな子育て世帯などに、保健福祉や心理などの資格を持つ職員がさまざまな支援を行う総合相談窓口です。「子育て世代包括支援センター」と、4月から新たに開設した「子ども家庭総合支援センター」の2つで構成されています。次の手続きや相談などができますので、ぜひご利用ください。



同ステーションの窓口の様子。キッズスペースもあります



「子どもとどう接したらいいかわからない」「ついカッと子どもに厳しく当たってしまう」など、子育ての困りごとを何でもご相談ください!

### 子ども未来ステーションの利用案内

#### ★子育て世代包括支援センター ☎613-2696

- 母子健康手帳の交付と面談・相談
- 保健師や助産師、社会福祉士による妊娠・出産・子育てに関する相談・支援
- 妊婦世帯などへの訪問や支援
- 妊娠期から子育て期に受けられる支援をまとめた「すこやか応援プラン」の配布

#### ★子ども家庭総合支援センター ☎601-2414

- おおむね18歳までの子どもや家庭に関する相談・児童虐待に関する相談
- ※電話相談のほか、家庭訪問、学校や児童センターなどへ出向いての面接相談も可能。内容に応じた専門窓口の紹介もします
- 子どものショートステイの申請