

にこにこ広場「離乳食」参加者 感想文 (H30. 6. 7実施)

・スープにひき肉を使うと、食べやすそうだと感じました。(お姉ちゃんは、今でもひき肉が苦手なので実践してみます。)いろいろな子育ての話を聞いて、参考になりました。

澤口 (さきちゃん)

・味つけもほとんどせず、野菜のうまみだけでおいしかったです(スープ)。
さつまいもも甘く、かみごたえがあって、あごが鍛えられそうです。

晴澤 (そらくん)

・おいしかったです。

2才のお兄ちゃんもたくさん食べてくれました。

金澤 (げんくん)

・久しぶりの離乳食で、作り方もレシピも勉強になりました。最近、作る自分の料理はいかに味が濃いか、思い知りました。もう少しで離乳食が始まるので、うす味に心がけて作りたいと思います。家でのおやつも自分で作れるようになりたいです。

保健推進員の方々にもたくさん話しかけられて、人見知りの私も楽しくできました。ありがとうございました。

西城(つばさちゃん)

・スープ、かつおだしだけで美味しいですね。さつまいものおまんじゅう、蒸しパンよりもボロボロ落ちなくて、子どもに持たせるのに良さそう。もう少しやわらかいと子どもは食べやすいかな?と思いました。

佐藤(はるかちゃん)

・保健師さんの説明の仕方も支援センターの先生の説明も具体的で解り易かった。参加者の方たちが離乳食を食べながら雑談しながら楽しそうでした。スープがおいしいと言っていました。

保健推進員

・お母さんも子どもたちも落ち着いて安心して子どもたちと接している。保健師さんや遊びの指導の支援センターの先生もひとりひとりに目配り、気配りをして「楽しい子育て」を享受できている。・・・このような企画はとても良い経験になりました。

保健推進員