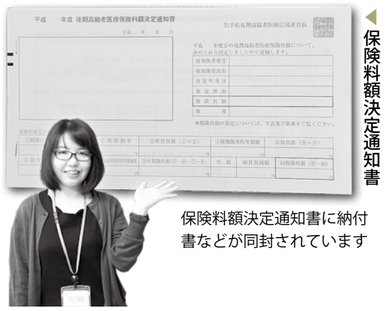
後期高齢者医療制度

【問】健康保険課高齢者医療係
（市役所別館１階）☎613-8439

後期高齢者医療制度は、75歳（一定の障がいがある人は65歳）から加入する健康保険です

7月10日㈫に保険料額決定通知書を発送

後期高齢者医療制度の加入者へ、30年度の「保険料額決定通知書」と「保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月10日㈫に発送します。30年度の保険料は29年中の所得を基に計算しています。計算方法について詳しくは、通知書でご確認ください。
【広報ＩＤ】1003619



保険料額決定通知書に納付書などが同封されています

▶年金天引きの場合

後期高齢者医療制度では原則として、年金天引きで保険料を納めます（特別徴収）。4・6・8月分の保険料は前年所得が確定していないため、仮算定した保険料を年金から天引きします。前年所得の確定後、「確定した年額保険料から仮徴収した保険料を差し引いた額」を10・12・翌年２月に分けて天引きします。※納付方法を年金天引きから口座振替へ変更することもできます

後期高齢者医療歯科健診

口腔機能の維持改善のために健診を受けましょう。
【実施期間】12月28日㈮まで
【対象】昭和17年４月１日～18年３月31日生まれで、後期高齢者医療制度の加入者
【費用】無料
【受診時の持ち物】後期高齢者医療被保険者証、5月25日㈮に発送した「歯科健診のご案内」
※指定医療機関一覧は「歯科健診のご案 内」に同封しています

▶納付書払いの場合

次のいずれかに該当する人は、保険料を指定金融機関などの窓口で納付します（普通徴収）。
① 対象になる年金が年額18万円未満
② 年度の途中で盛岡市へ転入した
③ 年度の途中で後期高齢者医療制度へ加入した　など

●便利な口座振替をご利用ください

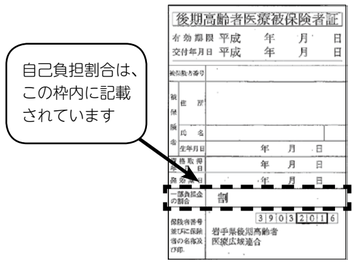
納付をうっかり忘れてしまわないため、口座振替の利用がお勧めです。保険料額決定通知書と通帳、通帳届出印を持参して、銀行など金融機関の窓口でお申し込みください。※普通徴収の納期限は全8期で7月～翌年2月の月末頃です

8月は保険証の更新時期

７月11日㈬に後期高齢者医療被保険者証を発送します。

●自己負担割合の確認

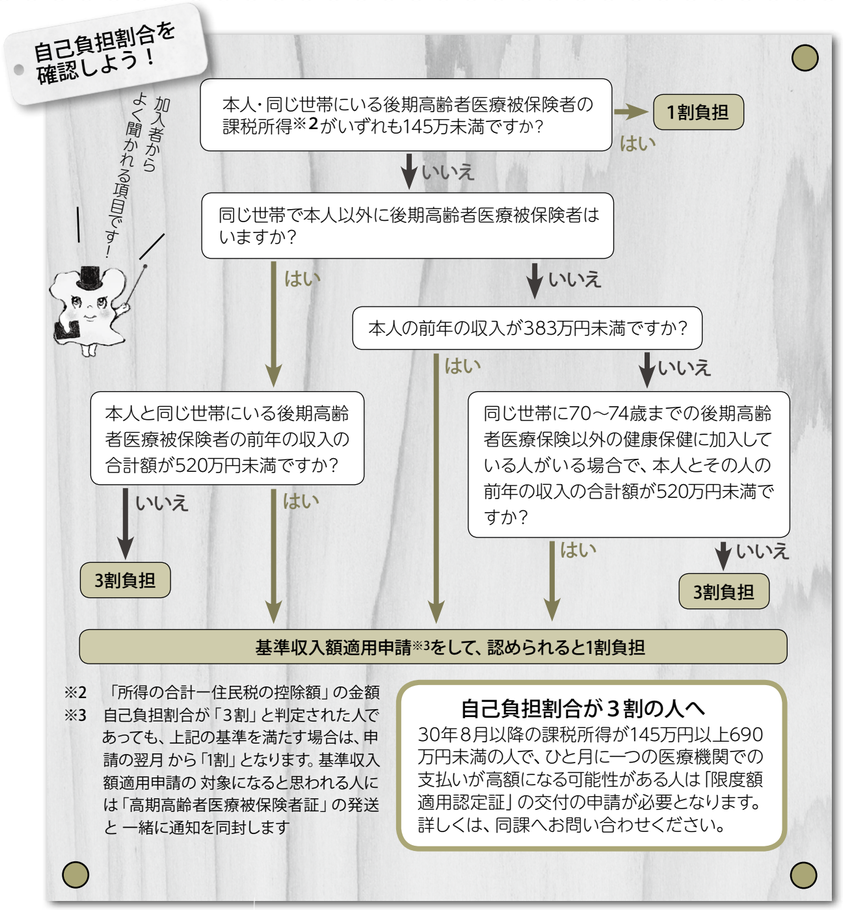
医者にかかるときの自己負担割合は、かかった医療費の3割または1割です。判定の流れは右のフローチャートを参考にしてください。



●限度額適用・標準負担額減額認定証の更新は７月18日㈬から受け付け

住民税非課税世帯の人が現在使っている「限度額適用・標準負担額減額認定証」※1の有効期限は７月31日㈫です。入院や高額な外来診療のため、引き続き認定証が必要な場合は、7月18日㈬から申請を受け付けます。認定証を持参し、健康保険課か都南総合支所税務福祉係、玉山総合事務所健康福祉課へどうぞ。

※1　住民税非課税世帯の人が入院する場合や外来診療で医療費が高額になった場合に医療機関の窓口で提示する証書



※2　「所得の合計－住民税の控除額」の金額
※3　自己負担割合が「3割」と判定された人であっても、上記の基準を満たす場合は、申請の翌月 から「1割」となります。基準収入額適用申請の 対象になると思われる人には「高期高齢者医療被保険者証」の発送と 一緒に通知を同封します

自己負担割合が３割の人へ

30年8月以降の課税所得が145万円以上690万円未満の人で、ひと月に一つの医療機関での支払いが高額になる可能性がある人は「限度額適用認定証」の交付の申請が必要となります。詳しくは、同課へお問い合わせください。

イベントPICKUP

7/16㈪ 10時～16時　いわてまるごと科学館

将来を担う子どもたちが先端科学に触れることのできる「いわてまるごと科学館」を開催します。
アイーナ（盛岡駅西通一）
¥ 無料
県政策地域部科学ＩＬＣ推進室内、いわてサイエンスシンポジウム実行委員会☎629-5252
ID 1019979

【内容】
■特別コーナー　10時～16時
・JAXA（ジャクサ）からの挑戦状！？宇宙飛行士選抜試験
・すイエんサーワークショップ
■県内外の機関による研究成果の展示　10時～16時
■中高生によるサイエンスショー　10時15分～11時
■特別企画　11時半～12時と14時～14時半
テレビで活躍する「すイエんサーガールズ」のスゴ技ライブステージ！
■未来科学講演会　13時～13時45分
「人工知能はどのようにして名人を超えたのか？そして我々の未来はどうなるのか？」
【講師】東京大先端科学技術研究センター客員研究員・ＨＥＲＯＺ（ヒーロズ）㈱リードエンジニアの山本一成（いっせい）さん

山本一成さん

先人記念館へ行こう！

先人記念館☎659-3338

7/14㈯～9/24㈪ 9時～17時　企画展「国分謙吉（こくぶけんきち）～農者国本也（のうしゃくにのもとなり）～」

「農は国の基本」を信条とし、農業立県岩手の礎をつくった元岩手県知事・国分謙吉の生誕140年・没後60年に合わせ、その生涯と業績を紹介します。
¥ 入館料が必要
ID 1023452
▶ギャラリートーク
展示を回りながら学芸員が解説します。
7月14日㈯13時半～14時・8月19日㈰11時～11時半・9月22日㈯10時半～11時

7/28㈯ 9時半～12時　ワークショップ夏「そめをしよう」

明治時代に中津川付近で藍染めの指導を行った先人・尾高惇忠（おだかあつただ）にちなみ藍染めハンカチを作ります。
15人※小・中学生
¥ 500円
電話：7月14日㈯9時から先着順に受け付け
ID 1023451

7/21㈯ 14時～14時半　小野寺瑞穂（みずほ）の盛岡弁で語る昔話

盛岡弁で昔話や伝説などの語りをします。
もりおか歴史文化館（内丸）
50人
¥ 展示室入場料が必要
681-2100
ID 1019825

同館は、2階展示室を7月18日㈬・19日㈭の２日間お休みします。

8/7㈫ 17時半～19時20分　カナダと日本の代表選手による水球教室

カナダと日本の合同キャンプ期間中に、両チームの選手などが直接指導する教室を開催します。参加者全員に記念缶バッチをプレゼント！
市立総合プール（本宮五）
20人※小・中学生。泳げない初心者も歓迎
¥ 無料
電話：7月9日㈪10時から23日㈪17時まで、スポーツツーリズム推進室☎603-8009で先着順に受け付け　ID 1023531

9/9㈰ 8時半～　啄木の里ふれあいマラソン大会参加者募集

同マラソン大会への参加者を募集します。申し込み方法など詳しくは、同大会実行委員会事務局☎683-1636へ問い合わせるか、市公式ホームページをご覧ください。7月20日㈮締め切りです。
¥ 小・中学生1000円、高校生1500円、一般3000円、家族ペア3500円
ID 1007660

対象種目・参加資格
【種目】ハーフと10キロ、5キロ、3キロ（家族ペアの部あり）の4種目18部門
【参加資格】アマチュア競技者。家族ペアは、5歳～小学生と保護者ペアか、中学生以下のきょうだいペア、夫婦ペア

ランニング・クリニック
ゲストランナーの那須川瑞穂（みずほ）さんと一緒にランニングについて学びませんか？　7月20日㈮まで参加者募集中です。詳しくは、同事務局へお問い合わせください。
9月8日㈯10時～
渋民運動公園（川崎字川崎）

水道水質検査結果のお知らせ
～全ての項目で安全性を確保～

市は、市内に供給している水道水を一般家庭の蛇口から定期的に採水し、水質検査を行っています。その結果、国が定める水質基準値を全て満たし、高い品質と安全性を確保していましたのでお知らせします。
水質基準項目は全部で51項目。これらの基準値は、1日に2リットルの水道水を一生涯飲み続けても健康に影響の無い数値として厳しく定められています。検査期間は29年4月～30年3月。29年度の詳しい検査結果は、上下水道局公式ホームページ「みずの輪」や水質管理センター窓口で閲覧できます。

上下水道局キャラクター 水道ぼうや

水質管理センターは日本水道協会から水道ＧＬＰ（水道水質検査優良試験所規範）の認定を受けており、同センターの水質検査における品質管理と技術力が高い水準にあることが保証されています。
JWWA～GLP078 水道ＧＬＰ登録

検査結果はこちらから確認できます

【問】
上下水道局浄水課水質管理センター
☎652-2961