

盛岡市消費生活センター
CONSUMER AFFAIRS CENTER OF MOROKA CITY
消費生活情報

えぷろん

点検無料！？

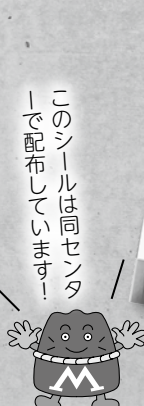
点検後に工事を迫る「点検商法」に注意を！

点検商法の事例

「住宅の屋根や床下を無料で点検します」と突然業者が自宅に訪問。点検後に「このままでは大変なことになる」などと不安をあおり、急を要する工事であるかのように言葉巧みに、住宅リフォーム工事や建物清掃サービスなどを勧め契約をさせる手口。

対処法

- 「無料で点検させてほしい」と訪問してくる業者に対応しない
- 点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで冷静になることが大切。他の業者などにも確認して、複数の見積もりを取るなど決してその場で契約しない
- 「訪問販売お断りシール」などで業者へ玄関での訪問販売お断りをアピールする
- 法定の契約書面を受け取ってから8日以内の場合はクーリング・オフすることが可能



【問】市民登録課☎613-8307
【広報 | D】1019900

楽々コンビニ交付



マイナンバーカードがあればお近くのコンビニなどで時間をかけずに、証明書を取ることができます。

■取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部事項・個人事項証明書、戸籍の附票の写し、所得（課税）証明書

■利用できるコンビニなど

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、イオン盛岡店、イオン盛岡南店など

グルージャ盛岡
観戦チケットプレゼント！

7月2日(月)～31日(火)の期間中にマイナンバーカードを申請、またはすでにカードを持っている人に、抽選でグルージャ盛岡公式試合の無料観戦チケットをプレゼント。市民登録課と都南総合支所、玉山総合事務所に備え付けの応募用紙に記入し、応募箱に投函してください。当選発表はチケット発送をもって代えます。

困ったときは、消費生活センターにご相談ください。

【問】消費生活センター☎604-3301（平日9時～16時）



くらしとお金の安心合同相談会

借金や生活費不足、貸付制度など日常生活のお金の悩みの相談に、弁護士や専門の相談員が応じます。費用無料。秘密は厳守します。
【日時】7月14日(出)10時～16時
【場所】消費者信用生活協同組合（南大通一丁目8-7CFCビル2階）
【定員】20人
【申し込み】同協同組合☎653-0001で電話予約が必要
【広報 | D】1023563

ごみの減量と再利用について、役立つ情報をお知らせ！

【問】資源循環推進課☎626-3733

3Rマイスターへの道

今月のテーマ「ごみ出し三原則」あなたは守れていますか？

三原則その1 決められた日・決められた時間まで

- 出す日はごみカレンダーでチェック！
- 盛岡・玉山地域は8時半まで！都南地域は8時まで！

三原則その2 決められたものを

- 「資源」を分けて、残ったものが「ごみ」
- 古紙やプラスチック製容器包装は立派な資源。燃えるからといって、可燃ごみに入れるべからず

三原則その3 決められた場所に

- 住む場所で、利用する集積場所は決まっています。通勤ついでに、職場近くの集積場に出すのはNG！

7月は正しいごみの分け方・出し方を徹底するキャンペーン月間。市の職員がパトロールします！ごみ出し三原則をしっかり実践しましょう！

集積場所は地域の皆さんが管理しています
ルールが守られないとごみが収集されず、カラス被害に遭うことも…



アグリチャンネル VOL.2

■あいさい館

店内には上鹿妻の新鮮な朝採り野菜や果物のほか、地元産米のおにぎりなど加工品が所狭しと並んでいます。同館の村上事務局長は店頭に立ち、食材のおいしい食べ方を伝えるのが日課。「地域を大切にしたい」生産者の思いがぎっしり詰まった産直です。ぜひ一度足を運んでみてください。

商品は上鹿妻産にこだわっています

村上祐子事務局長

■サン・フレッシュ都南

一年を通して、旬の野菜や果物がずらりと並ぶ同店。敷地内にある地産地消レストラン「サンちゃん食堂」では、季節の野菜や果物を使ったジェラートも大人気。新鮮でおいしい夏野菜とジェラートを食べ、今年の夏を乗り切りましょう！

これからは夏野菜が豊富に並びますよ！

暑い夏はジェラートをどうぞ

及川一志副店長

■ふれあい純情市場 さっくら

J 仙北駅から歩いて3分の街なか産直。そこで今人気なのが、店内にある「さっくら食堂」のランチです！同食堂では、産直の採れたて野菜と県産肉をたっぷり使った定食や数種類から選べる小鉢、ひとめぼれか十六雑穀米を選べるご飯など、いろいろな味が楽しめます。ぜひ一度食べてみてください。

選べるご飯は、おかわりもできますよ！

三浦えみ子さん

突撃取材

東北絆まつり2018盛岡(6月2・3日)で聞きました

絆まつりの感想を教えてください！



石川皓さん(28)・百合香さん(28)＝東中野字五輪＝



ジェイコブ シーズビュトースキさん(24)＝宮城県仙台市＝



岩竹久恵さん＝岡山市＝ら観光ツアーの皆さん



佐藤里奈さん(23)・浅沼健太さん(21)＝花巻市＝



遠藤奈津子さん(38)・満さん(38)・幹太くん(5)・葉月ちゃん(2)＝黒石野＝



平山敦子さん(44)・清一さん(50)＝神奈川県秦野市＝



小笠原くるみさん(15)・東亜美さん(15)＝本宮一・高松三＝



(左から)佐々木麻衣さん(18)・金子来瞳さん(18)・高橋遼さん(19)＝向中野三・矢巾町＝



松本彩乃さん(27)・伊藤佳代さん(35)・伊藤葉琉くん(5)＝栗石町＝



斉藤雄大さん(32)・千紗子さん(32)・大誠くん(2)・隆誠くん(2)＝志家町＝



坂本信幸さんら出演者の皆さん＝大槌町＝

広告

准看護師から看護師へ

看護師養成所
—2年課程【通信制】—
平成31年4月入学生募集！



学校説明会

8/29(水) 12/2(日)

会場*放送大学岩手学習センター(岩手大学構内)
◎14:00～16:00

賛柄複学園
東北福祉看護学校
TOHOKU FUKUSHI NURSING SCHOOL



オープンキャンパス

7/22(日) 9/30(日)

会場*東北福祉看護学校 仙台駅から徒歩3分!!
◎13:00～17:00(入退場自由)

進学相談専用ダイヤル◆022-292-2662
URL◆http://tohoku-kango.com/
仙台市宮城野区榴岡二丁目5番26号 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

詳細はWEBサイトを
ご確認ください



広告

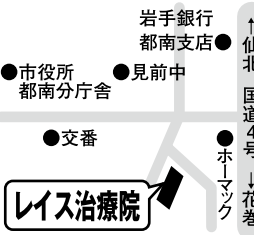
医療保険適用

在宅マッサージ

あん摩マッサージ指圧師の
国家資格保持者が施術します。

医療保険療養費の申請をする場合、医師の同意書が必要です。
(書類は治療院にあります)

診療時間／月曜日～土曜日 9:00～18:00(日曜定休)



レイス治療院

レイス治療院

(盛岡となん接骨院)
http://leismorioka.wixsite.com/leis-tonan

盛岡市三本柳10地割17-53
TEL019-656-6776

