

【 令和 6 年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆国際理解・語学◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
英会話	J's イングリッシュクラス	土(第1・3) 月2回	10:00～12:00	月 1500 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6 年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆福祉・ボランティア◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
点訳（パソコン使用）	西部点字パソコンサークル・ステップ	火・水・木(毎週) 週3回	10:00～15:00	月 300 円
音訳の学習，及び音読 ボランティア	音訳こだま	水(第2・4) 月4～6回	13:00～15:30	月 300 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6 年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆子育て◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
育児関連活動	エンジェルズ	不定(不定) 年12回	10:00～12:00	なし 0 円
育児関連活動	ラパンベビー	不定期 月1回	10:00～12:00	なし 0 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆家庭生活・趣味◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
和服地主体のリフォーム・小物作り	和布の会	木(第3) 月1回	13:00～16:00	月 300 円
デコパージュ	デコパージュサークル・エバーグリーン	火・土(第2火・第4土) 月2回	10:00～12:00	月 2000 円
フラワーアレンジメント	西部フラワーアレンジクラブ	木(第2) 月1回	9:30～12:00	月 1400 円
囲碁	西部囲碁クラブ	水(毎週) 週1回	13:00～17:00	月 500 円
手品の修得と演技技術	西部マジック同好会	金(第2・4) 月2回	13:30～15:30	月 500 円
料理	クッキング ピーマンの会	火(第2) 月1回	9:00～12:00	月 2000 円
料理・家庭料理	料理サークル「男闘呼組」	火(第3) 月1回	09:00～12:00	年 8000 円
手打ちそばの技術習得	盛岡手打ちそばの会	土(第2) 月1回	9:00～17:00	年 3000 円
料理・家庭料理	いちごの会	火(第2) 月1回	18:00～21:00	1回 1500 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆文化◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
絵画、造形等	西部絵画クラブ	火(第1・3) 月2回	13:30～15:30	月 2000 円
絵手紙	レインボークラブ	土(第1・3) 月2回	9:00～12:00	月 2500 円
陶芸技術の習得・向上	白陶の会	金(毎週) 月4回	9:00～17:00	月 2000 円
篆刻・刻字技術の習得 ・向上	盛岡篆刻サークル	火(第2・4) 月2回	13:00～15:00	月 1000 円
茶道(表千家)	表千家茶道同好会萩の会	木(第2・4) 月2回	13:00～17:00	月 3500 円
茶道(江戸千家)	茶道同好会白水会(江戸千家)	金(第1・3) 月2回	9:30～14:00	月 4000 円
写真技術	西部写真クラブ	木(第3) 月1回	9:30～12:00	月 500 円
カメラ撮影技術の向上	フォト西部	木(第2・4) 月2回	09:30～12:00	月 700 円
その他	シニアネットいわて	不定期(毎週) 月4回	13:00～16:00	年 3000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆音楽・芸能◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
女声合唱の学習	女声合唱団コールパレット	水・土(毎週水・第2・4土) 月6～8回	水19:00～21:00 土 10:00～12:00	月 3000 円
合唱	女声合唱団すみれ会	土(第1・2・3) 年36～42回	13:30～16:00	月 2500 円
歌唱中心の音楽活動と 会員相互の親睦	西部歌の会	金(第2・4) 月2～3回	10:00～11:30	3ヶ月 3500 円
室内管弦楽の学習	シンフォニエッタ・盛岡	土・日(第2土・第4日) 月2～4回	土18:00～20:45日13 :00～16:45	月 1750 円
ハーモニカ	西部ハーモニカ同好会	火(第2・4) 月2回	9:30～11:30	月 500 円
詩吟	大新吟詠会	水・土(第1・2・3・4) 月8回	水18:30～20:30土10 :00～12:00	月 1000 円
童謡・唱歌・叙情歌の 学習	歌に親しむ会	水(第1・2・3) 月3回	9:00～11:45	月 1500 円
器楽演奏	西部オカリナの会 “土の音”	木(第2・4) 月2回	10:00～12:00	月 3000 円
軽音楽・ジャズ	盛岡ジャズ研究会	木曜日(第3) 月1回	13:30～16:00	月 1000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6 年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆文学・読書◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
短歌	せいぶ短歌会	水(第3) 月1回	13:30～16:00	月 1200 円
川柳	西部川柳会	火(第1) 月1回	10:00～12:00	月 700 円
読書と子供達への支援 活動	読書サークルまいまいの会	水(第3) 月1回	10:00～16:00	年 1000 円
童話の朗読	朗読サークル いちちょうの実	金(第2・4) 月2回	13:30～15:30	月 1500 円
俳句	如月俳句会	金(第2) 月1回	13:00～17:00	年 6000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。

【 令和 6年度 サークル活動のご案内 】

主に 西部公民館(643-2288) で活動している自主サークルのご紹介です。関心のある方は、各公民館へお問い合わせください。

◆健康・スポーツ◆

活動内容	サークル名	活動曜日・回数	時 間	会 費
ストレッチ、軽体操、ダンス等	西部3Bレディース	水(毎週) 月4回	13:30～15:00	月 2000 円
健康体操(リズム・ストレッチ・柔軟)	西部さわやかサークル	水(不定) 月2～3回	10:00～11:30	月 1500 円
気功術	西部気功和の会	木(第1・2・3・4) 月4回	9:00～12:00	月 2000 円
太極拳	西部太極拳同好会	金(毎週) 月4回	10:00～12:00	1ヶ月 2500 円
花架拳	西部花架拳グループ	金(第1・2・4) 月2～3回	13:30～15:00	3ヶ月 4000 円
社交ダンス	ダンスサークル アイ	木(毎週) 月4回	18:00～20:30	1回 100 円
フォークダンス	西部フォークダンス会	土(第1・2・3) 月3回	10:00～12:00	月 1000 円
ハワイアンダンス	西部フラサークル	火(毎週) 月3～4回	10:00～12:00	月 1500 円
ワトバレーボール・卓球	西部スポーツ同好会	土(毎週) 月4～5回	13:00～17:00	月 (卓球)1000 (バレー)年間1000 円
ヨーガ	いきいき介護予防ヨガ	木・金(第1木、第2～5金) 月4回	13:30～14:30	月 1500 円
バレーボール	西部バレーボールクラブ	金曜日(毎週) 月4回	19:00～21:00	6ヶ月 1000 円

※会費以外の経費が必要なサークルもあります。