

参加費
無料

¥0

明日のために楽しく学んで美味しくヘルシーに！

すてきなキッチン

栄養教室

おひとり様1会場限定！(※)



※) 本教室はより多くの方に参加いただくために、令和7年度内の「すてきなキッチン♪栄養教室」への参加はおひとり様1回のみとなります。

MORIO-JカードかMORIO Payアプリをお持ちの参加者にはポイントプレゼント！

血糖値が高めな人もそうでない人も、将来の自分や大切な人のために、できることから血糖コントロールをはじめてみませんか？保健師と管理栄養士がポイントをわかりやすくお伝えします！

作って食べてしっかり学べる
クッキングコース

8月29日 金



10時00分～13時00分 (受付9時45分)

会場 盛岡市保健所 (神明町3-29)

定員 30人

対象 概ね20歳以上の盛岡市民



持ち物 エプロン、三角巾、マスク、内履き
筆記用具、飲み物

じっくり講話を聞きたい！
試食付き セミナーコース

9月3日 水



11時00分～12時00分 (受付10時45分)

会場 中央公民館 (愛宕町14-1)

定員 30人

対象 概ね20歳以上の盛岡市民

持ち物 筆記用具、飲み物



申し込み

令和7年 7月17日(木) 10時より電話&ネット受付開始

受付期間内であっても定員になり次第締め切ります。



申し込み・問い合わせ先

盛岡市保健所 健康増進課 019-603-8306

〒020-0884 盛岡市神明町3-29

※ 電話でのお問い合わせは、平日の9時～17時にお願いいたします。

詳細はこちら→

すてきなキッチン♪栄養教室

